

Objekttyp: **Miscellaneous**

Zeitschrift: **Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF**

Band (Jahr): **23 (1981)**

Heft 2: **Mein Körper**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Horst Sakulowski: "Deutschland 1525 – Die Auferstehung"

Mein Körper

funktioniert
ist
belastet mich
nicht

weist ab
den andern körper
neben
meinem körper
erträgt keinen kontakt
keine nähe
keine berührung
gibt die kälte
drinnen
nach draussen

oder
erschauert
öffnet sich
strahlt wärme aus und
geborgenheit
empfängt
und gibt
streicheln
küsse
berührung

ich bin schwanger
schwanger
ich verändere
mich
fast unmerkbar
zuerst
später
immer spürbarer
sichtbarer

die brüste
rund
gross
fest
schmerzhaft
empfindlich

der bauch
zunehmend
runder
wölbung unter dem kleid
unaussprechbar
schön
zu zweit zu sein
in einem

dann
an einem tag
bewegungen
im bauch
ja
es ist da
da drin

ich bin schon recht dick
schwangerschaftsrundundvoll
voll
eine fülle
an körper
an gefühlen
an gedanken

die bewegungen
immer öfter
immer stärker
ich spüre sie
überall

ich bin bauch
ich bin brüste
ich bin ich
und gleichzeitig
es
das kind
in mir drin
und es ist es

dann
an einem tag
in einer nacht
schmerzen
im rücken
im bauch
unregelmässig
zuerst
später
immer regelmässiger
immer häufiger
immer stärker

wimmern
schreien
tief
durchatmen

ich bin
mein körper
total

mein atmen
geht mit
mit den wehen
wie wellen
rollen sie an
schlagen gegen die böschung
schmerzhaft
zerfliessen
langsam
die see
mein körper
spiegelglatt
beruhigt
entspannt
bis
zur nächsten welle

einmal aber
nein
ich zerspringe
zerreisse
alles
alles in mir
in aufruhr
das kind
es will durch
jetzt
will geboren werden
will
ausserhalb meines körpers
leben

atem holen
soviel
ungeheuer
viel
und alle kraft
zum bauch
hin
alle kraft
es braucht
kraft
mithelfen
dasein
und doch
geschehenlassen

geboren
du bist geboren
kind
mein bauch
flach
eingefallen
runzlig
zu viel haut

kleiner
warmer
körper
neben meinem körper

du saugst
dich fest
an meinen brüsten
nährst dich
deinen bauch
deine sehnsucht nach wärme
nach haut

ich habe brüste
ich bin brüste
voll
qualvoll voll
wie springbrunnen
die milch
in alle richtungen
verspritzt sie sich
du trinkst
schön
dich zu spüren

an meinen brüsten trinken
tagelang
wochenlang
monatelang

zunehmend
weniger

bis du
dein körper
eines tages
ohne
nahrung aus meinem körper
lebt

ich bin wieder
ich
mein körper
für mich
ich genieße mich
gehöre mir
und spüre
wie wichtig dies für mich ist

die brüste
klein
wie früher
hängender
vielleicht
der bauch
platt
glatt
fast wie früher
breiter
bin ich geworden
im becken

welch wunder
mein körper
sich verändernd
formen
aufgaben
die ihn brauchen
fordern
er nimmt sie an
er nimmt sie auf

und befreit sich wieder davon

Vreni Köppli-Schlapfer,
Alsbisstrasse 23, Hausen a.A.