

Zeitschrift: Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF
Herausgeber: IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)
Band: 24 (1982)
Heft: 12: Angst und Liebe

Sonstiges

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 03.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Meine «politik» der kleinen schritte. Wichtig ist mir, menschen zu finden, mit denen es möglich ist, über unsere ängste zu sprechen und somit nähe, teilweise wenigstens, wirklichkeit werden kann.

Barbara Mezger, Mühlezelgstr. 38, 8047 Zürich

Angst

*Angst ist unangenehm -
dennoch ist sie da -
Angst für sich selbst -
an ihm sitzen «die anderen» -
Das urteil wird nicht gefällt über dich -
doch du denkst und meinst es anders -
Der ausweg ist einfach -
denke und meine wie du sollst -
Wenn du das nicht kannst -
So einfach ist das -
dennoch: die angst bleibt -
und je mehr sie schnürt -*

*keiner wünscht sie sich an den hals
und schnürt die kehle ab
aus angst vor dem längeren hebel
die, die sagen, wo es lang geht
das wird versichert und beteuert
also: du verurteilst dich selbst
es liegt in deiner hand
dann gibt es keinen kläger
dann wenigstens: schweig
sei still und verhalte dich wohl
und schnürt die kehle zu
desto besser kannst du schweigen*

Rolf Bezjak, Hombrechtikon