

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 27 (1985)  
**Heft:** 3: Leicht behindert

**Rubrik:** Emanzipierten Männern in den Kochtopf geguckt

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

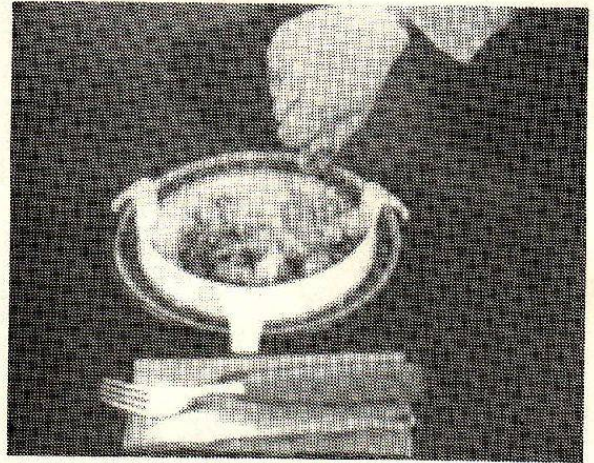
**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Emanzipierten männern in den kochtopf geguckt

### Tellerrand

Erleichtert Handbehinderten und Einhändlern das Essen. Speisen können nicht über den Tellerrand hinausgeschoben werden.



### Quarkcassole für Diabetiker

1 kg quark, 180 g äpfel mit schale, 180 g aprikosen, 400 g orangensaft, 110 g johannisbeeren, 70 g bananen mit schale, 12 Bl gelatine, assugrin flüssig.

#### Zubereitung:

Quark und organensaft verrühren, äpfel, aprikosen, bananen in würfeli schneiden, gelatine in kaltes wasser einweichen, anschliessend in wenig wasser auflösen, und dem quark begeben.

Alle früchte in die masse geben und süssen mit assugrin. Das ganze in eine mit klarsichtfolie ausgekleidete cassataform geben und im kühlschrank erstarren lassen.

En guete!

