

Kochbuch 1559 : Edition und Übersetzung. Texte [153-288]

Objektyp: **Chapter**

Zeitschrift: **Quellen und Forschungen zur Bündner Geschichte**

Band (Jahr): **36 (2018)**

PDF erstellt am: **23.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

sampt dem win in einen Züber, dñ dann
waffer das es darob Zúfamen gehe, lasse dz
waffer 8 tag daran stehen, dan gieffe frisch
waffer daran, das thñ allso 4 wochen
nacheinander bei undergehendem mon
/42v/ thñ es in den keller, lasse es ein mo=
nat ligen, so wüt er lütter und blibt
fües bis nach ostern.

[153] Ein anders

Wan die roten trüben 3 tag in der
püti* gelegen, so lasse den win ab
ein sübern sack in ein fessle Züm
Zapfen loch hinein, dan es sol kein
spunden* haben, thñ es als bald
in keller Und Vermach die boden
mit riglen Und schlieffen.

[154] gefottnen Most

Nim 30 maß most oder so Vil dñ machen
wilt, thñ in in ein kesse Und las
in allgemach siedn bis 20 maß Über
bliben Und Verschum* in wol.

[155] sigern win Zúrecht Zebringen

Rürr den win freistarck mit einem
newen beffen im steinbock, so würt
er besser.

[155a] Wan ein win nach dem einschlag stinckt

Nim ein heis brot, das erst auß den ofen
kompt Und brich das voneinander leg ein
/43r/ stück mit den brofmen auß das spündt=
loch Und las ligen, bis es kalt wirt,
so Zücht es allen böffen geschmack ansich,
ist das faß gros, so thñ es 1 oder 3 mal.

samt dem Wein in einen Zuber, giess dann Wasser hinein, dass es über dem Zuber stehe, lasse das Wasser 8 Tage lang stehen. Giesse dann frisches Wasser dazu und mache das so 4 Wochen lang nacheinander. Bei untergehendem Mond stelle es in den Keller, lasse es einen Monat lang dort, so wird der Wein rein und bleibt süss bis nach Ostern.

[153] Eine andere Art

Wenn die roten Trauben 3 Tage lang in der Bütte gelegen haben, so lasse den Wein durch ein Zapfloch ab, giesse ihn durch einen sauberen Sack in ein Fässchen zum Zapfloch hinein, denn es soll keinen Spund haben. Stelle es also bald in den Keller und verstärke die Böden mit Holzriegeln.

[154] Gesottener Most (Traubensaft)

Nimm 30 Mass Most (d. i. 40 l) oder so viel du machen willst, giess ihn in einen Kessel und lass ihn langsam sieden, bis noch 20 Mass übrigbleiben und schäume ihn gut ab.

[155] Umgeschlagenen Wein wieder herstellen

Rühre den Wein ganz stark mit einem neuen Besen im (Sternzeichen) Steinbock (22. Dez. – 20. Jan.), so wird er besser.

[155a] Wenn ein Wein nach dem Einschlag (Abfüllen ins Fass) stinkt

Nimm ein heisses Brot, das frisch aus dem Ofen kommt und brich das auseinander. Lege ein Stück mit den Brosamen auf das Spundloch und lass es liegen, bis es kalt wird, so zieht es allen schlechten Geschmack an sich. Ist das Fass gross, so tue das ein- bis dreimal.

[156] Abgestandnen win Wider
Zũ recht bringen.

Nim ein halb mas abgenomne milch
abflung Vom hirsch horen $\frac{1}{4}$ lot, Zũcker
 $\frac{1}{2}$ lb, iedes besonder in einen linenen
fäcklin in den win oder nim Zũ einem
füder²³ win 1 lb Rũten fomen Und $\frac{1}{2}$ lb
Zũcker, henck iedes besonder in den win,
so wirt er wider gũt und starck.

[157] Ein win der fin krafft Verloren hat
wider zũrecht bringen

Nim zu einem füder win 3 lot ingber
Und 1 lot füeß holtz ders und stos im
mörfel, schlagel durch zartes siblin, las
dan auß dem fas des wins 6 mas, gieß
dan die würtz mit einandern in das
fas, Rũers woll, so wirt er gewüs gũt.

[158] Wan ein win sich nit recht setzen
Wil.

Nim $\frac{1}{4}$ lot weinstein Und 2 lot saltz, laß
in einer pfanen wol røsten oder dũr werden,
/43v/ Zerstoß klein, thũns ins fas, rũers durch=
einander, fülle Zũ letst mit wasser Zũ,
so setzt er sich.

[159a] Das ein win so lang er weret
fein farb behallte

henck in ein halb füder 3 lot pfeffer, der
nicht rot ist, so blibt der win in finer
farb so lang man dar Von tringet.

[159b] Das ein win nit Verregt

Nim bitter mandel Und bertram*,
legs in kalt wasser, das die haũt
abgang, schnid dan beide klein
Und legs in win, dis ist brobiert.

[156] Abgestandenen Wein wieder
in Ordnung bringen

Nimm ein halbes Mass abgerahmte Milch,
hänge $\frac{1}{4}$ Lot abgeraspeltes Hirschhorn und $\frac{1}{2}$ Pfund
Zucker, jedes für sich in einem leinenen
Säckchen, in den Wein oder nimm zu einem
Fuder Wein 1 Pfund Gartenrauten-Samen und $\frac{1}{2}$ Pfund
Zucker, hänge jedes separat in den Wein,
so wird er wieder gut und stark.

[157] Einen Wein, der seine Kraft verloren hat,
wieder in Ordnung bringen

Nimm zu einem Fuder Wein 3 Lot Ingwer
und 1 Lot Süßholz, dörre es und zerstoße es
im Mörser, drücke es durch ein feines Sieb, lass
dann aus dem Fass 6 Mass Wein ab, schütte
dann die Gewürze miteinander in das
Fass, rühre es gut, so wird er gewiss (wieder) gut.

[158] Wenn ein Wein sich nicht recht
setzen will

Nimm $\frac{1}{4}$ Lot Weinstein und 2 Lot Salz, lass es
in einer Pfanne gut rösten oder dürr werden,
zerstoße es fein, gib es ins Fass, rühre es
durcheinander und fülle es zuletzt wieder mit Wasser auf,
so setzt er sich.

[159a] Wie ein Wein auf Dauer
seine Farbe behält

Hänge in ein halbes Fuder (ca. 425 l) 3 Lot Pfeffer,
der nicht rot ist, so bleibt der Wein in seiner
Farbe, so lange man von ihm trinkt.

[159b] Damit ein Wein nicht «verreckt»

Nimm bittere Mandeln und Bertram
lege es in kaltes Wasser, damit sich die Haut
ablöst, schneide dann beides klein
und lege es in den Wein. Das hat sich bewährt.

[160] Wissen win so trüb worden
Clar Zú machen

Wen ein wein auff gestoffen* Und
trüb worden ist, so nim bergalaun,
auff ein eimer 2 lot gerechnet, stos
in klein, tú in ins fas Und rüer in
woll mit dem win Under ein ander
las in wider setzen, so füret er mit sich
alles trüb auff den grund Und ist
auch solcher win Unschedlich Zú trincken.

/44r/ [161] Kostlichen win im herbste Zú machen

Nim ein kübel Voll brünen wasser Und
ein hand Vol saltz, rüer es durch ein
ander Und geüs in die feffer. Die feffer
sollen Zú Vor wol geschwencket sein, güß
wider herüs Und Verspünd das fas
gar woll biß du das nach Volgende
auch darin túst, nim ½ lb Johans
krüt abgestreift, Zúcker, Zimet, iedes
½ lb, sied es wol Undereinander in ein=
nem kessel, sich es durch ein dúch ins
fas allso warm der win solaber Zú
Vor darin sein, las ein hant
breit ler, sonst sties der win dem fas
den boden aus, spúnds gar woll Zú
Und Versperre es hinden Und Vor=
nen, so wird solcher win im ablasen
so starck, das dú mit eim fas 2 oder 3
füder schwachen win starck machen
kanst, wenn dú in darúnder Züchst, sol=
cher wein ist gesünd Und gút Zú
trincken.

/44v/ [162] Das der win nicht breche

Nim hopfen blúmen Und beifüs
fomen fenúm grecúm iedes 1 hand
Voll, lege ins fas, wan der win iüret*,

[160] Trüb gewordenen Weisswein
klar machen

Wenn ein Wein (durch aufgestiegene Hefe) aufgestossen und trüb geworden ist, so nimm Bergalaun (Kaliumaluminiumsulphat) auf einen Eimer 2 Lot gerechnet, zerstosse es fein, gib es ins Fass und rühre es gut mit dem Wein durcheinander. Lass ihn sich wieder setzen, so nimmt er alle Trübung mit sich auf den Grund. Und es ist auch unschädlich, solchen Wein zu trinken.

[161] Köstlichen Wein im Herbst machen

Nimm einen Kübel voll Quellwasser und eine Handvoll Salz, rühre es durcheinander und giesse es in Fässer. Die Fässer sollen vorher gut ausgeschwenkt sein. Giess es wieder aus und verspunde das Fass sehr gut, bis du das Nachfolgende auch hineingibst. Nimm ½ Pfund abgestreiftes Johanniskraut, Zucker, Zimt, jedes ½ Pfund, siede es gut miteinander in einem Kessel, siebe es durch ein Tuch warm ins Fass; der Wein soll aber vorher drin sein. Lass eine Handbreit leer, sonst würde der Wein dem Fass den Boden herausdrücken. Verspunde es sehr gut und verriegle es hinten und vorne, so wird solcher Wein beim Abzapfen so stark, dass du mit einem Fass 2 oder 3 Fuder schwachen Wein stärken kannst, wenn du ihn darunter mischest. Solcher Wein ist gesund und gut zu trinken.

[162] Dass der Wein nicht breche

Nimm Hopfenblüten und Beifuss-Samen, Bockshornklee (*fenum graecum*), jedes eine Handvoll und lege es ins Fass. Wenn der Wein gärt,

ſo bricht dier kein win, wan er *ver-*
*io*ret hat, ſo nims *wider* herauß, das *der*
win den geſchmack nicht an ſich Ziehe.

[163] Gebrochnen win wider Zurecht
Zebringen

Nim maß holder*, ſchab die grobe rinden
dar Von, der Volgenden rinden ſcha=
be dan bis außfs holtz ein gütte ha=
nd Voll, dere ſi an der ſonne oder außf
dem offen, tũn ſie in den win Und
las darin ligen, er kompt wider oder
wilt dũ abgetropfnen win wider
bringen, ſo henck wilden hopfen 2 oder
3 darin, es iſt brobiert.

[164] Gũtten natürlichen füeffen Und
milten win im herbſt Zũ
machen *der* das gantz Jor
allſo blibt

Wan der win nach in *der* Jũhr iſt, ſo
nim ein fũber ſeckle, leg ein ſtũck
/45r/ ſpeck darin, henckes in das fas, Vermach
das ſpũnd loch woll, doch das ein kleins
lũfft löchlin blibe, ſoblibt *der* win das
Jahr dũrch fües, ſchõn Und lütter.

[165] Den Win ſo fües Zũ behalten als
er Von den reben kompt

Vor dem Jũhren nim ein handt Voll
ſenf mell Und tũs ins fas, nim dan
ein ſtecken, ſchlag den win ein halb
ſtũnd lang woll dũrch ein andern,
ſo blibt er allzit fües, doch iſt Zũ wiſſen,
das ſolcher win nicht ſonders geſũnd iſt.

[166] Ein gũtten Romanier Zũ machen

Nim die allerbeſten traũben ſo dũ
haben kanſt. Dere ſie in einen bachoffen,
nims herũs Und legs außf ein bret

so bricht dir kein Wein (wird nicht trüb); wenn er zuvor schon gegoren hat, so nimm ihn wieder heraus, damit der Wein den Geschmack nicht an sich zieht.

[163] Gebrochenen Wein wieder herstellen

Nimm Feldahorn, schabe die grobe Borke weg; schabe von der inneren Rinde bis aufs Holz eine gute Handvoll ab, dörre sie an der Sonne oder auf dem Ofen, gib sie in den Wein und lass sie drin liegen, so wird der Wein wieder hergestellt. Oder willst du Wein, der vom Fass(-hahn) tropft und aufgefangen wird, wieder herstellen, so hänge 2 oder 3 wilde Hopfen hinein. Es ist ausprobiert.

[164] Guten natürlichen süssen und milden Wein im Herbst machen, der das ganze Jahr haltbar bleibt

Wenn der Wein noch in der Gärung ist, so nimm ein sauberes Säckchen, lege ein Stück Speck hinein, hänge es in das Fass, verschliesse das Spundloch gut, aber dass doch noch ein kleines Luftlöchlein bleibt. So bleibt der Wein das Jahr durch süss, schön und klar.

[165] Den Wein so süss behalten, wie er von den Reben kommt

Nimm vor dem Gären eine Handvoll Senfmehl und schütte es ins Fass. Nimm dann einen Stecken, schlag damit den Wein eine halbe Stunde lang gut durcheinander, so bleibt er jederzeit süss. Doch muss man wissen, dass solcher Wein nicht besonders gesund ist.

[166] Einen guten Romagna-Wein machen

Nimm die allerbesten Trauben, die du erhalten kannst. Dörre sie in einem Backofen, nimm sie heraus und lege sie auf einem Brett

an die lufft, das sie trücken werden,
legs in ein fübers feslin, güs gütten
gefottnen win* darüber Und henck die
besten gewürtz in einem secklin da=
rin Und wan dũ dar Von Zepfest, so
fülle mit gefottenem win wider
Zũ, so hastũ ein gütten Romanier.

/45v/ [167] Ein gütten gesunden Alland
win Zũ machen

füd allan würtzel wol geweschen,
getruchnet Und klein Zerfchnetzlet
in newen most Von der kelter in ei=
nem keffe* so lang, biß sich die wũr=
tzel rinden schellen last Vom stam=
en, Und so es lütter wirt, güß inn
ein fas mit most Und laß VerJür=
en, diffen win sol man nüchtern trin=
cken, auch wan man schlaffen willgohn,
er ist ser gesund wan das geäder Von
kelte erstaret ist. Dienet für das brüst
weh Und den kalten hũsten, nimpt
hin weg trurigheit Und Zoren, we=
ret der gall, stercket den magen, reiniget
die brüst, füret der nieren Überflũs
dũrch den harn Und stercket das
blöd gesicht, er macht auch gar glinde
aus werffen Und hebet den schlim Von
der brust.

[168] Gũtte ring Zũmachen

Nim Zũ einem fß schwebel* 2 lot Zimet
/46r/ ein lot negelin, 1 lot Cardamomelin,
1 lot enis, ½ lot imber, 2 lot wißmat,
½ lot gũt Venedischen wissen wierauch,
mũscat blũst, mũscatnũs, Zittwan,
langen pfeffer, bertran, iedes ½ lot,
alles klein gestoffen, tũn den schwefel
in ein Verglaste pfanen auff ein glũt,
bis er dün wirt, darnach schnid auß

an die Luft, dass sie trocknen.
Lege sie in ein sauberes Fässchen, giesse guten
«gesottenen Wein» darüber und hänge die
besten Gewürze in einem Säckchen hinein.
Und wenn du davon abzapfst, so
fülle das Fass mit gesottenem Wein wieder
auf, so hast du einen guten Romagna.

[167] Einen guten, gesunden
Alant-Wein machen
Siede gut gewaschene Alant-Wurzeln,
getrocknet und fein geschnetzelt,
so lange in einem Kessel mit neuem Traubensaft
von der Kelter, bis sich die Wurzelrinde
abschälen lässt. Und wenn
es klar wird, giesse es in
ein Fass mit Traubensaft und lass ihn vergären.
Diesen Wein soll man nüchtern trinken,
auch wenn man schlafen gehen will.
Er ist sehr gesund, wenn die Adern vor
Kälte erstarren. Er dient auch bei
Brustschmerzen und kaltem Husten,
verscheucht Traurigkeit und Zorn,
hält die Galle unter Kontrolle, stärkt den Magen,
reinigt die Brust, führt den Überfluss der Nieren
durch den Harn ab und stärkt die
schwachen Augen. Er fördert auch etwas
den Auswurf (Abhusten) und löst den Schleim von
der Brust.

[168] Gute Schwefelringe zu machen
Nimm zu einem Pfund Schwefel 2 Lot Zimt
ein Lot Nelken, 1 Lot Kardamom,
1 Lot Anis, ½ Lot Ingwer, 2 Lot Wismut,
½ Lot guten venezianischen weissen Weihrauch,
Muskatblust, Muskatnuss, Zitwer, langen Pfeffer,
Bertram (*anacyclus pyrethrum*), jedes ½ Lot,
alles klein zerstoßen. Stelle den Schwefel
in einer emaillierten Pfanne auf die Glut,
bis er dünn wird, dann schneide aus

grogen rüpf oder linwat ftücker einen
halben ellen lang Und 3 finger breit
Und fo der fchwefel recht zergangen
Ûift, rüere befagte fpetzarei darin, Zich
der fetzen einer hin dũrch Und Zũ
einem fũder wins brũcht man dern
fetzen einer, den fpund fol man Vor
Und nach wol Verheben, fo gibt es ein
gũtten Und beftendigen win Und
folcher ring fchadet niemand nicht.

/46v/ [169] grewlenden win Zũrecht bringen

Wan der mon obfich* gehet, fo nim ein troch=
nen fuberen waffen fampt dem herd, tũn
den waffen Under Über fìch aũff dz fpũnd=
loch, das dz gras gegen den win gerich=
tet feige, nim all tag ein frifchen waffen
²⁴bis der mon wider nitfich get, dann verſchlach
das fas widerum, ift es nit gar vergangen,
fo brũch es beÿ obfich genden mon noch 1 mal.

[170] gelichtern win Zũrecht bringen

Zũ 2 eimer win nim 30 ſelfi bleter, die
an den lũfft gedert feigen, fampt eim
ſteinler [bei obfich genden mon]²⁵ in ein feckle Und henck es mit einer
ſchnũr in dz fas, doch nit gar an den boden Und
Verſchlahe das fas wol, nach 6 tagen tũns wider
drũs.

[171] Effelichten win Zerecht bringen

Zũ einem 3 eimerigen fas nim 30 falbei
bleter, die an dem lũfft getert feigendt,
tũn ſie fampt einem ſteinli in ein feckle
Und hencke dz feckle an ein ſchnũr in das
fas, doch nit gar an den boden, Und Verſchlag es
wol beÿ obfich gehenden mon Und
nach 6 tagen nim es widerũm drũß.

grobem Tuch oder Leinwand eine halbe Elle lange und 3 Finger breite Stücke.

Und wenn der Schwefel gut zergangen ist, rühre die erwähnten Spezereien hinein, ziehe einen der Fetzen hindurch. Zu einem Fuder Wein braucht man einen von den Fetzen. Das Spundloch muss man vorher und nachher gut verschliessen. So gibt es einen guten und haltbaren Wein und ein solcher Ring schadet niemandem etwas.

[169] Schimmlichen Wein wieder herstellen

Wenn der Mond aufsteigt, so nimm ein trockenes, sauberes Rasenstück samt der Erde, lege die Sode umgekehrt auf das Spundloch, sodass das Gras gegen den Wein gerichtet ist, nimm täglich ein frisches Rasenstück bis der Mond wieder absteigt. Verschliesse dann das Fass wieder. Ist der noch nicht ganz gut, so wende das bei aufsteigendem Mond noch einmal an.

[170] Kraftlosen Wein wieder herstellen

Nimm zu 2 Eimern Wein (1 Eimer = 96–132 l) 30 Salbeiblätter, die an der Luft getrocknet sind, samt einem Steinchen (bei steigendem Mond) in ein Säckchen und hänge es an einer Schnur in das Fass, doch nicht bis zum Boden, und verschliesse das Fass gut. Nimm es nach 6 Tagen wieder heraus.

[171] Sauren Wein wieder herstellen

Nimm zu einem Fass von 3 Eimern 30 Salbeiblätter, die an der Luft getrocknet worden sind. Stopfe sie samt einem Steinchen in ein Säckchen und hänge das Säckchen an einer Schnur ins Fass, aber nicht bis zum Boden. Dann verschliesse es bei aufsteigendem Mond und nimm es nach 6 Tagen wieder heraus.

/47r/ [172] Wiegslen win

Nim 30 maß gütten alltten roten win, tûn
Jhne in ein feßle, nim ein Zimlich lang Und wit=
ten sack, stoße ihne zûm spûndt loch hinin das
feßle, schüte allso ein halb Viertel Wiegslen
in diffen sack, tûn darzû Zimet 1 lot, negele
½ lot wol zerschnetzlet, sampt 1 lb gelben Zûcker
Candel, der zûvor wol zerlassen seige, Verbinde
darnach den sack Und Verschlage das feßle wol,
so hast dû ein herlichen Wiegslen win.

[173] Verschlagnen süessen win zu machen

Nimb rote trûben, las si alls bald auß trûckhen
thûn den most strags in ein fesle, Verware
es mit issenen reiffen Und die böden Und
spûnden mit speren, das si nit außspringen.

[174] Wissen Und Roten win im herbßt gût Zû machen

Nim Zû Kürer Viertel win Volgende ßachen
alls holderblûst, kerngertel blûst, lawan=
del blümlle, wisse roffen bletter, Jedes 2 lot,
alles dÛr, Und 2 lot Viel wurtzen, alles
wol Verschnetzlet sampt einem steinle
in ein seckle, henck es nit gar bis an den
boden des feßlins, Verstete die sch[n]ûr in
dem spûnd loch des feslins mit dem
spunden, laffe es allso stehen bis im mer=
tzen, so wÛrt er als dan recht Und gût.

/47v/ [175] Allentwin Zû machen

Nim 30 CÛrer mas gÛtt rotten win
in ein keffel, mache darûnder ein helles
groffes für, damit der win bald siede
Und gwalttig strodle, Verschûme Jhne wol,
dann nim dÛre allendwÛrzen 2 lot,
schnetzle si klein Und wÛrffe si in den
siedenden win, laffe den win halben
in sieden, doch das der win nit Verdekt
werden, so lang er siedet, schÛtte in dan in
ein bequemes feßle, nim die alent wÛr=

[172] Weichsel-Wein

Nimm 30 Mass (d. i. 40 l) guten alten Rotwein, giesse ihn in ein Fässchen, nimm einen recht langen, weiten Sack, stosse ihn durch das Spundloch in das Fässchen hinein, schütte dann ein halbes Viertel (d. i. 12–14 l) Weichseln (Sauerkirschen) in diesen Sack, gib dazu 1 Lot Zimt, ½ Lot fein geschnetzelte Nelken samt 1 Pfund gelben Kandiszucker, der vorher aufgelöst wurde; verschnüre dann den Sack und verschliesse das Fässchen gut, so hast du einen herrlichen Weichsel-Wein.

[173] Eingemachten süssen Wein machen

Nimm rote Trauben, lass sie bald auspressen, giesse den Most umgehend in ein Fässchen, verschliesse es mit eisernen Reifen und die Böden und den Spund mit Sperrhölzern, damit sie nicht aufspringen.

[174] Weissen und roten Wein im Herbst gut machen

Nimm zu einen Churer Viertel Wein (d. i. 25–30 l) folgende Sachen: Holunderblust, Hartriegelblust, Lavendel-Blümchen, weisse Rosenblätter, jedes 2 Lot und alles dürr, und 2 Lot Veilchenwurzeln, alles fein geschnetzelt. Gib das samt einem Steinchen in ein Säckchen, hänge es nicht ganz bis zum Boden des Fässchens, verbinde die Schnur im Spundloch des Fässchens mit dem Spundzapfen. Lass es so stehen bis im März, so wird er (der Wein) dann recht und gut.

[175] Alant-Wein machen

Giesse 30 Churer Mass (d. i. 40 l) guten Rotwein in einen Kessel, entfache darunter ein helles, grosses Feuer, damit der Wein bald siedet und gewaltig aufwallend kocht, schäume ihn gut ab. Nimm dann 2 Lot trockene Alantwurzeln, schnetzle sie klein und wirf sie in den siedenden Wein. Lass den Wein halb einsieden, doch verdecke den Wein nicht, solange er siedet. Schütte ihn dann in ein geeignetes Fässchen, nimm die Alantwurzel

tzel herús, darnach mache folgendes seck[le]:
nim Zimet Und negele, iedes ½ lot, Zerstoß
es ein wenig, tûn es sampt 1 muß quẽ=
ten kûglen in ein seckle geschwind in das
fesle, Verfchlage es wol, das kein dampf da=
rûs gange, so ist er gût Und blibt krefftig 2 jar.

[176] Rosmarin oder Maiaron win Zû machen
Nim Zû 30 Kûrer mas win wol dÛren
Roßmarin oder maiaron 8 lot, bereite
in allergehalten wie den allendt
Win.²⁶

/48r/ [177] Ein guten starcken Esich in der
Eil Zû machen

1. Wirfe saltz in win mit pfeffer Und saúrteig
Vermischt Und rÛer es wol dÛrch ein ander.
2. oder wilt noch behend esich haben, so lege glÛen=
de stein oder Zigel oder stahel* darin, oder wirf
retich wÛrtzel oder unzitige misplen oder rote
mÛlber oder unzitige schlehen oder pflÛmen
oder etliche stÛckle gersten brot Und las den
spÛnden ofen Und setz das feßlin etlich tag an die sonen.
3. item nim welsche krieße,
wan sie anfahen schön rot Zû werden, als
dan sind sie am fürsten, Und die unzitigen
roten Bromberen dÛrr sie und stoße sie klein
Zû pÛlfer, mache mit esich kÛchlin drÛs.
Dorr sie an der sÛnen, darnach nim win,
mache in warm Und tûn die kÛchlin dran,
so wÛrt ein gÛter esich darÛs.
4. item tûn win in ein krÛog, dan nim
erbis Und bona, bretzel sie in einer pfa=
nen, das sie noch hart bliben, Und thÛ
sie dan in den krÛog, doch das der krÛog

heraus, dann gib folgendes in ein Säckchen:
Nimm Zimt und Nelken, jedes ½ Lot, zerstosse
es ein wenig, hänge es, samt einer Muskat-
nuss, schnell in einem Säckchen ins das
Fässchen, verschliesse es gut, dass es nicht
verdampfe; so ist er gut und bleibt 2 Jahre lang kräftig.

[176] Rosmarin- oder Majoran-Wein machen
Nimm zu 30 Churer Mass (d. i. 40 l) Wein ganz durren
Rosmarin oder Majoran, 8 Lot, bereite
den Wein genau gleich zu wie den
Alant-Wein.

[177] Einen guten, starken Essig
schnell machen

1. Gib Salz, mit Pfeffer und Sauerteig vermischt,
in den Wein und rühre es gut durcheinander
2. Oder willst du noch schnell Essig machen, so lege
glühende Steine oder Ziegel oder Eisen hinein oder
wirf Rettich-Wurzeln oder unreife Mispeln oder rote
Maulbeeren oder unreife Schlehen (Schlehdorn) oder Pflaumen
oder einige Stücke Gerstenbrot hinein und lasse
den Spund offen und setze das Fässchen einige Tage an die Sonne.
3. Desgleichen nimm Kornel-Kirschen,
wenn sie beginnen, schön rot zu werden,
weil sie dann am sauersten sind, und die unreifen
roten Brombeeren. Dörre sie und zerstosse sie fein
zu Pulver und mache mit Essig Kuchlein daraus.
Dörre sie an der Sonne, nimm dann Wein,
erwärme ihn und leg die Kuchlein hinein,
so wird daraus ein guter Essig.
4. Desgleichen gib Wein in einen Krug, dann nimm
Erbsen und Bohnen, rasple sie in eine
Pfanne, dass sie noch hart bleiben, und gib
sie dann in den Krug, doch so, dass der Krug

/48v/ nit Zú voll feige, Und Vermach den krúog woll,
das kein dúnst darú kn[!], Und las in 10 tag
ſten, ſo haſt dú gúten eſich.

5. lege groſe núſ=
báwm wúrtzel in win, ſo wúrt gúten
eſich darú.
6. wan ein eſich ſchwach wor=
dem iſt, lege etliche ſtúckle gerſte brot hinin
in 2 tagen wirt er gút.
7. knobloch ſomen
in eſich getan ſol in wider Zú win machen.
8. item ein eÿ in ſtarkem eſich 3 oder mer tag
gebeitzet, ſol die ſchalen ſo weich machen,
das mans dúrch ein fingerring ſtoſen
kann Und wan mans in warm waſer
lege ſols wider hart werden.
9. item gerſten oder erbfen in einer pſanen gerúſt,
biß ſie ſchier ſchwartz werden, dan in win
geton, ſo haſt in 2 tagen gúten eſich.
10. Nim gerúſt brot, legs in eſig, las wider tru=
cken werden, Und das tún etlich mal
nacheinander, darnach legs in win, ſo
wúrts gúten eſich.

/49r/ wan man etliche ſtúckle friſch gerſten brot
in eſig wúrrft, ſo hat man in 2 tagen
ſcharpfen eſich.

[Eſſich in einer ſtúnd Zúmachen,
daß marckh oder der kern von evheü in gúten
wein gehenket, macht ein einer ſtúnd eſſig.
oder auch weineſſig in kúrtzer Zeit Zúmachen,
werffet in daß weinfáſſlin ſtúcklin von ger=
ſtenbrod, ſo wird er in 2 tag ſaur und gút werden].²⁷

nicht zu voll wird, und verschliesse den Krug gut, dass nichts verdunste. Lass ihn 10 Tage stehen, so hast du guten Essig.

5. Lege grosse Nussbaum-Wurzeln in den Wein, so wird guter Essig daraus.
6. Wenn ein Essig schwach geworden ist, lege einige Stückchen Gerstenbrot hinein, und in 2 Tagen wird er gut.
7. Knoblauch-Samen in Essig getan soll ihn wieder zu Wein machen.
8. Desgleichen ein Ei in starkem Essig 3 Tage oder länger gebeizt, soll die Schale so weich machen, dass man es durch einen Fingerring stossen kann. Und wenn man es in warmes Wasser legt, soll es wieder hart werden.
9. Desgleichen Gerste oder Erbsen in einer Pfanne angerichtet, bis sie fast schwarz werden, und dann in Wein getan. So hast du in 2 Tagen guten Essig.
10. Nimm geröstetes Brot, lege es in Essig, lass es wieder trocknen, und mache das mehrmals nacheinander. Lege es dann in Wein, so wird es guter Essig.

Wenn man einige Stückchen frisches Gerstenbrot in Essig wirft, so hat man in 2 Tagen scharfen Essig.

Um Essig in einer Stunde zu machen, nimm das Mark oder den Kern von Efeu, hänge es in guten Wein, und mache so in einer Stunde Essig. Oder um Weinessig in kurzer Zeit zu machen, wirf Stückchen von Gerstenbrot in das Weinfässchen, so wird er in 2 Tagen sauer und gut.

[178] Das der win nit Zú efig wird
henck ein stück gefaltznen speck darin
also das der speck den win allein Zú oberst
anrüere, so kan der win von wegen
der feiste Und des faltz nit Zú efig werden.
Win welicher Zú esich worden
oder esich Zú win machen.
tún in das fas under den win knobloch
somen oder reblaüb mit den gebele ./.
²⁸/67r/ [...] welge es Zú famen
[wie ... da ...]²⁹ ist Und³⁰ aúff wen=
dig klein gwürfflet des wissen deigs
steg Über all darin, so schint es wie den
speck in den faltzitzen, Züch den darm
darüber, so sind si gemacht, laß es an
der sonen oder aúff einem warmen
offen wol trüchnen.

[179] Wilt dú biffen Confeckt
machen
Nim Roffen wasser, tún darin ein we=
nig gúmi, laß es darin Zergon, dar nach
nim biffem Und amber, so vil biß es
schmeget, dan rüer Zúcker darin, biß es
dich würt, dú magst darús formieren
waß dú wilt, alls kügili, schlengli, schue=
le, bretzgeli oder mödel darúff trucken,
solch Confeckt Ziert man schön mit gold,
thún ein gút teil gúmi darin, so würd
er desto gletter, laß es an der sonen trüch=
en werden.

/67v/ [180] Wie man brúst Zúger
machen sol
Nim Zúcker, so vill dú machen willt,
gewürtz es ab mit imber, Zimet, múß=
Cart núß, negeli, Eniß, Zittwen Und ka[...]³¹
múß, Und thún Roffen wasser und Zim=
et wasser drin Und laß es alles mit ein
anderen fieden, biß es dick ist, so

[178] Damit der Wein nicht zu Essig wird
Hänge ein Stück gesalzenen Speck hinein,
sodass der Speck den Wein nur zuoberst
berührt, so wird der Wein wegen
des Fetts und des Salzes nicht zu Essig.
Wein, der zu Essig geworden ist
oder Essig zu Wein machen:
Gib ins Fass unter den Wein mit der Gabel
Knoblauch-Samen oder Reblaub.
(...) knete es zusammen
und stecke den sorgfältig klein
gewürfelten weissen Teig
überall hinein, so sieht es aus wie
der Speck im Salsiz. Ziehe den Darm
darüber, so sind sie gemacht. Lass sie
an der Sonne oder auf einem warmen
Ofen gut trocknen.

[179] Willst du Bisam-Konfekt
machen
Nimm Rosenwasser, gib ein wenig
Gummi hinein, lass ihn zergehen, nimm
dann Bisam und Amber, soviel bis es
schmeckt, rühre dann Zucker hinein,
bis es dick wird. Du kannst daraus formen,
was du willst, so etwa Kügelchen, Schlänglein,
Schühchen, Bretzel, oder du kannst Model darauf drücken.
Solches Konfekt verziert man schön mit Gold.
Gib recht viel Gummi hinein, so wird
es umso glatter. Lass es an der Sonne
trocknen.

[180] Wie man Brustzucker
machen soll
Nimm Zucker, soviel du machen willst,
würze es mit Ingwer, Zimt, Muskatnuss,
Nelken, Anis, Zitwer und Ka(rdamom?)
und gib Rosenwasser und
Zimtwasser dazu und lass alles
miteinander sieden, bis es dick ist.

ſchüt es alles auß ein teller Und
ſchnid lange ſtückli daruß.

[feieliwürtz, Kapoli larda, Mimli, enis, ſchlüſelblümli, ochſen Züngli
Ziggoria waſſer, ſo gibt der brüſt Züger deſto kräftiger.]³²

[181] Wie man Zücker bitten* machen ſol

Nim ein krina ſüßes ſchmaltz und für
4 blützger* weißbrot deig und ein
halb pfünd Zücker und 3 lot Zimet,
4 lot enis, ſtos das gewürtz nit gar
klein, würck das alles wol under ein
andaren, das man kein ſtüglene [!] ſchm=
altz geſehe, dan würck erſt ſchöne mel
darin Und mach den deig ſo kech* wie
baſteten deig, dan wirck Jhn noch
gar wol ohne mel, ſo würt er frei schön
/68r/ Und glat, darnach formiers wie
dú wilt, ſteck Über Zügeretten korian=
der daruß um her, thún ſi auß die
martziban pfana in ein bach offen
und wan ſi ſchir bachen iſt, ſo beſtrich
ſi mit einem eier dotter [Und ... Zücker daruf]³³ Und thún ſi
wider Jhn den offen Und las ſi bachen
auß diffem teig, wan er nit ſo gar
keck iſt, macht man auch die biß Cattin.

[182] Wie man gütte koſtliche biß Catin
machen ſolt Oder müſtaqin

Nim Zú 2 eier 12 lot Züger, 12 lot mandel,
3 quintli Zimet Und 3 quintli negili
Und mach es allſo, ſtos das alles nit
gar Zú klein Und rüer es woll Under
ein anderen mit den eieren, ſo gibt es
ein ſchönen teig, dan nim mödel Und
drück daruß was dú wilt, die mödel
müß man mit fin geſtoſſnem Zücker
woll beſeien und mel, damit ſi nit
kleben, dan dún ſie in ein offen Und
las ſi allgemach bachen.

Schütte dann alles auf einen Teller und
schneide lange Stückchen daraus.
Veilchenwurzeln, Capoli-Schmalz, Gänseblümchen (?), Anis, Schlüsselblumen,
Ochsenszunge, Zichorien-Wasser. So wird der Brustzucker umso kräftiger.)

[181] Wie man Zucker-Kuchen machen soll

Nimm eine Krinne (48 Lot) süsse Butter
und für 4 Blutzger Weissbrot-Teig und
ein halbes Pfund Zucker und 3 Lot Zimt
und 4 Lot Anis. Zerstoppe das Gewürz nicht
allzu klein, knete alles gut untereinander,
bis man kein bisschen Butter mehr
sieht. Knete dann schönes Mehl hinein
und mache den Teig so steif wie
Pastetenteig. Knete ihn dann noch
kräftig ohne Mehl, so wird er genügend schön
und glatt. Forme ihn dann wie
du willst, stecke Koriander-Stängel
darauf herum, schieb sie dann auf einer
Marzipan-Pfanne in den Backofen
Und wenn sie fast fertig gebacken ist, so bestreiche
sie mit Eigelb und (...) und schiebe sie
wieder in den Ofen und lass sie auf
diesem Teig backen. Wenn er nicht allzu
fest ist, macht man auch die Biscotti (Kekse).

[182] Wie man köstlich gute Biscotti
oder Mustacchini machen soll

Nimm zu 2 Eiern 12 Lot Zucker, 12 Lot Mandeln,
3 Quintli Zimt und 3 Quintli Nelken
und mache es wie folgt: Zerstoppe alles
nicht zu klein und rühre es gut
untereinander mit den Eiern, so gibt
es einen schönen Teig. Nimm dann Model und
drücke daraus, was du willst. Die Model
muss man mit fein zerstoppenem Zucker
und Mehl gut bestreuen, damit sie nicht
kleben. Schiebe sie dann in einen Ofen und
lass sie langsam backen.

[Die *graten* gar wol, dū magst auch
minder oder [*me*]r gwürtz nemen]³⁴,
ettliche nehmen 2 lot mäl darzū
Und ½ lot müscatblüft.

/68v/ [183] Wie man fūgafcha* Machen foll

Nim Zū 2 blützger teig 7 eier, die brich in
den teig, doch das der teig Zū vor gar woll
gangen feig, Und füefes fchmaltz, fo Vill alls
ein groffes ei, Und ein wenig Zūcker Und
ein wenig winberli. Zerüer es alles woll
under einandern mit der hand, dan
thūn ein gūt theil mell auff ein leib
bret, fchüt das Zerüert darauff, würk
es Zufamen, mach ein Zimlich kechen
teig, mach die fūgafchen in einer mar=
tzapan pfannen, deckfi woll, das fi
woll gang, noch 2 ftünd, dan thūn fi
in ein heiffen offen, wan das brod
auß ist, es mag woll warm liden.

[184] Bifcatin Zū machen

Nim ein kleins wenig brötliteig, ein halbe
krinen füffes fchmaltz, nit gar ein qüertli
lawe milch, ein wenig enis, [Zimet und negili]³⁵ und ein gūten
teil Zūcker nach dem dū fi fües haben wilt.
Rüer es Under ein andern, leib [!] mell darin,
bis es rechter dicke würt, man mag auch
ein wenig mandel darin thūn, klein gefstosen
[Eh dan dū die fūgaschen Und die bifcatin in den offen thūft,
fo nim ein ei, klopf es woll Und bestrich fi damit, dann nim grob
... ...]³⁶

/69r/ [185] Soalben martzipan

Nim 4 lot gefchelte mandel Und 4 lot
Zūcker Und 4 lot Zart mel Und 1 ei
Und ein wenig Roffen waffer Und
ein wenig kleingefchnetz Zitronen fchel=
fere.

Sie geraten sehr gut; du kannst auch mehr oder weniger Gewürz nehmen; manche nehmen 2 Lot Mehl dazu und ½ Lot Muskatblust.

[183] Wie man Fugaschen (Focaccia) machen soll

Nimm zu 2 Blutzger Teig 7 Eier. Brich sie in den Teig, nachdem er zuvor gut aufgegangen ist. Nimm süssen Butter, so viel wie ein grosses Ei, und ein wenig Zucker und ein wenig Weinbeeren. Mische es von Hand gut untereinander. Gib dann recht viel Mehl auf ein Laibbrett, schütte das Verrührte darauf, knete es zusammen. Mache einen ziemlich festen Teig, mache die Fugaschen in einer Marzipan-Pfanne, decke sie gut zu, dass sie nach zwei Stunden gut aufgehen. Stelle sie dann in einen heissen Ofen, wenn das gebackene Brot draussen ist; es verträgt ziemlich viel Hitze.

[184] Biscotti machen

Nimm ein klein wenig Semmelteig, eine halbe Krinne (d. i. 260 g) süssen Butter, ein knappes Quärtli (¼ Mass) lauwarmer Milch, ein wenig Anis, Zimt und Nelken und recht viel Zucker, wenn du es süss haben willst. Rühre es untereinander, knete Mehl hinein, bis es recht dick wird. Man kann auch ein wenig klein gestossene Mandeln hineingeben. (Ehe du dann die Fugaschen und die Biscotti in den Ofen schiebst, nimm ein Ei, schlage es gut und bestreiche sie damit. Dann nimm grob ...).

[185] Schwalben (?) Marzipan

Nimm 4 Lot geschälte Mandeln und 4 Lot Zucker und 4 Lot feines Mehl und ein Ei und ein wenig Rosenwasser und ein wenig klein geschnetzelter Zitronenschalen.

[186] Müstanzin

Erstlich 12 lot ungeschelte mandel, 16 lot Zúcker,
ein wenig Zimet Und negele Und múscat=
núß³⁷ Und 1 ei Und ein wenig geschelte
Zitronen schelfere Und roffen wasser.

[187] Einander gatung mústazinli

Nim ein halb lb Zúcker Und so Vil mandel,
die mandel kleingestoffen, den Zúcker ge=
sibet, 4 ½ lot mel ongefär, 2 frische eier.

[188] Ein andere gatung

Nim Zúcker Und mandell, Jedes 1 lb, mel
½ lb Und Zimet Und negele Und múscatblúft
bumarantza schelfere nach belieben, man
múß es schnetzlen, nit stoffen, dan nim 3
frische eier Und mach den deig frei dick,
sonst Zerläufft er in dem offen. [das macht 5 lot
mel, 10 lot Zúcker, 10 lot mandel aúf ein ey.]³⁸

/69v/ [189] bißgotin Zúmachen oder Zúckerbrot

Nim 7 lot Zúcker Und 5 lot mel, gesibets
Und dan klopf 2 frische eier Und dan
schüt 2 löffel fol rosen wasser Und den
Zúcker darin Und rüer es ein glocken*
stünd Und dan thún das mel auch
darin Und rüer es frei wol Under einander.
Dan mach hüßli Von papir, wan dú nit
stürtzene* hast Und bach es aúff der glút,
ich habs brobiert, sie werden schön.

[190] Einandere gatig lang Zúckerbrot

Nim Zú 1 ey 4 lot Zúcker, die eier 1 stünd gerürt,
ein ½ stünd wan der Zúcker darin ist Und
ein klein wenig saltz, rüer es allewill aúf
ein fiten, dan sovil des aller besten mel da=
rin gerürt, das es so dick würt alls ein hefel
Und in die hüßle geton Und gebachen.

[186] Mustacchini

Nimm als erstes 12 Lot ungeschälte Mandeln, 16 Lot Zucker, ein wenig Zimt und Nelken und Muskatnuss und ein Ei und ein wenig geschälte Zitronenschalen und Rosenwasser.

[187] Eine andere Art Mustacchini

Nimm ein halbes Pfund Zucker und gleich viel Mandeln. Die Mandeln fein zerstoßen, der Zucker gesiebt, dazu ungefähr 4 ½ Lot Mehl und 2 frische Eier.

[188] Eine andere Art

Nimm Zucker und Mandeln, je ein Pfund, ½ Pfund Mehl, Zimt, Nelken und Muskatblust, dazu nach Belieben Orangenschalen; diese muss man schnetzeln, nicht zerstoßen. Nimm dann 3 frische Eier und mache den Teig angemessen dick, sonst zerfließt er im Ofen. Das macht 5 Lot Mehl, 10 Lot Zucker und 10 Lot Mandeln auf ein Ei.

[189] Biscotti oder Zuckerbrot machen

Nimm 7 Lot Zucker und 5 Lot gesiebttes Mehl, schlage dann 2 frische Eier und gib 2 Löffel Rosenwasser dazu, schütte den Zucker dazu und rühre es eine ganze Stunde lang. Schütte dann auch das Mehl hinein und rühre es recht gut untereinander. Mache dann Papierhäuschen, wenn du keine blecherne (Formen) hast, und backe es auf der Glut. Ich habe es ausprobiert, sie werden schön.

[190] Eine andere Art Zuckerbrot

Nimm zu einem Ei 4 Lot Zucker. Rühre die Eier eine Stunde und, wenn der Zucker drin ist, nochmals ½ Stunde. Gib ein wenig Salz dazu, rühre es immer auf einer Seite, rühre dann soviel vom allerbesten Mehl hinein, dass es dick wird wie ein Hefeteig. Fülle es dann in die Häuschen und backe es.

[191] Die brünen müstacin

Nim ungeschelt mandel $\frac{1}{2}$ lb, stoß sie klein,
10 lot Zúcker, Von einer Zittrona die schel=
feri, Zerschnetzlet, rosen und Zimet waßer,
iedes 1 löffel Vol, grob gestoffnen Zimet,
auch 1 löffel Vol, 1 ey, ein müßcat núß,
ein wenig Jmber Und negele, das alles
/70r/ mit einem löffel dúrcheinandern
gerüert Und ein deig darús gemacht,
dan nim ein wenig Zúcker Und am=
mer mel* Undereinandergeton Und
die model darmit befeit, wan du sie
drücken wilt, so dú es wilt auff die
oflaten dün, so mach das glat spiegel
ys, allso nim das Clar Von einem
ei, rüer es wol in einem schüffeli und
allgemach fingestoffnen Zúcker darunder,
das es sich auffstrichen lasse.

[192] Mandel brötli Zú machen

Nim $\frac{1}{2}$ lb geschelte mandeln, 9 lot
Zúcker, ein ei, ein wenig roffen waßer,
mit einem löffel wol Undereinander
gerüert Und auff die ofladen geton,
Und darnach gebachen.

[193] getrúgt Enis brot Und Ringli

Nim Zú 2 eier 5 lot Zúcker, so vil saltz,
alls wan dú ein ei woltist saltzen,
ein wenig gantzen enis, die eier ein
/70v/ halbestúnd geklopft, das mel darin
gerüert, biß es sich auff trollen laßt,
wan dú trúcken wilt, so wúrk nach
ein wenig mel darin, formier was
dú wilt Und bach sie, trúck mödel daruf.

[191] Die braunen Mustacchini

Nimm ½ Pfund ungeschälte Mandeln, zerstoße sie fein,
nimm 10 Lot Zucker, die Schale einer Zitrone,
geschnitzte Rosen und Zimtwasser,
jedes einen Löffel voll, grob zerstoßenen Zimt,
auch einen Löffel voll, eine Muskatnuss,
ein wenig Ingwer und Nelken, rühre das alles
mit einem Löffel durcheinander
und mache daraus einen Teig.
Nimm dann ein wenig Zucker und Stärke-
mehl untereinander gemischt,
bestreue die Model damit. Wenn du sie
ausdrücken und auf die Oblaten
legen willst, so mache die Glasur,
nimm das Eiklar, rühre es
gut in einem Schüsselchen und mische
allmählich feingestossenen Zucker darunter,
bis es sich aufstreichen lässt.

[192] Mandelbrötli machen

Nimm ½ Pfund geschälte Mandeln, 9 Lot
Zucker, ein Ei und ein wenig Rosenwasser.
Rühre es mit einem Löffel gut
untereinander und gib es auf die Oblaten;
nachher (wird es) gebacken.

[193] Geformtes Anisbrot und Ringli

Nimm zu zwei Eiern 5 Lot Zucker und so viel
Salz, wie wenn du ein Ei salzen möchtest,
und ein wenig ganzen Anis. Schlage
die Eier eine halbe Stunde, rühre Mehl
hinein, bis sich der Teig rollen lässt.
Wenn du es ausdrücken willst, so knete
ein wenig Mehl hinein, forme was
du willst und backe es; drücke Model darauf.

[194] gmein ründ enis brot
[Nim Zú]³⁹ einem ei ½ lot Zúcker, ein wenig
gantzen enis, ein wenig faltz, dan nim
des aller besten wiffen mel mit einem
loffel aúff die offladen geton und
aúff einem blech im offen gebachen.

[195] Maúltaschen Zú machen
Nim Zú einem eý 6 lot Zúcker, ein wenig
Rossen Und Zimet wafer, rüer es aúff
1 stünd Undereinander, darnach rüer des
allerfinstn⁴⁰ mel
darin Und formiers wie Ründe
brödtli Und bach sie.

[196] hrscandoler⁴¹ [!] Spanisch brot
Nim 8⁴² eiertoter, 20 lot Zúcker
solches Undereinander wol Vermischt
/71r/ Darnach 20 lot schön mel darzú geton
Und nach 4 gantze eier Und Underein
andern gemischt. Alls dan in einer
langlechten pfanen geton, 2 spanen
lang ein spanen breit, Und 2 Zwerch=
finger hoch, Und in ofen gebachet.

[197] Savoardi oder Biscottini
Nim 16 lot Zúcker, 4⁴² eier, ½ lb mel
und das wol geklopfft in einer schüßlen
und ein wenig Rossen wasser darún=
der geton, Und Eh man es in offen tút
ein wenig Zúcker darúber gestrewt.

[198] Curadenti* oder Muscattini
Nim⁴³ ein pfünd mandel,
½ lb Zúcker, Zwei gantze eier, ein wenig
Zimet Und negele, Und⁴³
und mit mödel getrúckt
nach belieben.

[194] Gewöhnliches rundes Anisbrot
Nimm zu einem Ei $\frac{1}{2}$ Lot Zucker, ein wenig
ganzen Anis und ein wenig Salz. Nimm dann
das allerbeste Weissmehl und verteile es mit
einem Löffel auf die Oblaten und
backe es auf einem Blech im Ofen.

[195] Maultaschen machen
Nimm zu einem Ei 6 Lot Zucker, ein wenig
Rosen- und Zimtwasser. Rühre es
eine Stunde lang untereinander, rühre
dann das allerfeinste Mehl hinein
und forme den Teig wie
runde Brötchen und backe sie.

[196] Hr. Scandoleras⁴¹ spanisches Brot
Nimm 8 Eidotter, 20 Lot Zucker;
vermische das gut untereinander.
Gib dann 20 Lot schönes Mehl dazu
und noch 4 ganze Eier und mische das
untereinander. Gib es dann in eine
ovale Pfanne, 2 Spannen (1 Spanne = $\frac{1}{2}$ Elle)
lang und eine Spanne breit und 2 Fingerbreiten
hoch, und backe es dann im Ofen.

[197] Savoardi (Löffelbiscuits) oder Biscottini
Gib 16 Lot Zucker, 4 Eier, $\frac{1}{2}$ Pfund
gut geklopftes Mehl in eine Schüssel
und mische ein wenig Rosenwasser
darunter und ehe man es in den Ofen schiebt,
streut man noch ein wenig Zucker darüber.

[198] Curadenti oder Mustacchini
Nimm ein Pfund Mandeln,
 $\frac{1}{2}$ Pfund Zucker, zwei ganze Eier,
ein wenig Zimt und Nelken
und drücke es mit Modeln
nach Belieben aus.

[199] Meilandische Biscotini

Nim dz gel von 12 frischen eieren, mel Und Zúcker
½ lb iedes, misch es ein halb stünd lang
die eier Und Zúcker, darnach rüer
das mel auch darúnder und formier
[bis da]⁴⁴ es der kúnst nach.

/71v/ [200] Rúnde toter brötle

Nim 2 frische eier, 6 lot finen Zúcker,
ein messerspitz Vol saltz, klopf lang,
dan nim ein wenig enis Und Colander
Und ein wenig schön mel, rüer es darin.
Dú múst es nüt würcken, nim offladen
Und thún allsdan die fülle daruf, dú
múst es bald in den offen thún, sie
werden dan lúfftig, thú auch darin
rosen Und Zimet wasser, Jedes i löf=
fell Voll.

[201] Mústacin

Nim 4 lot Zúcker, 3 lot mandel, 1 lot kerne=
mel*, misch es Undereinander, darnoch
klopfe ein ey, gieß allgemach an den Zúcker
Und mandel, ein wenig Zimet Und múscat blúst,
negele Und Jmber, nit klein gestosen, difes
alles frei wol Undereinander geknettet Und
in die mödel getrúckt, den Zucker gesibet

[202] Zúcker brötli

Nim 3 frische eier, 1 ½ fierlig Zúcker fin ge=
siben Und 1 löffel fol rossenwasser, und 1 stünd
auff einer siten gerüert, dan nim 5 lot
amermel Und dan súnst mel, biß es dick
gnúg ist.

/72r/ [203] Enis brötle

Nim 2 frisch eier, klopf es woll, nim ein
messerspitz Voll saltz, 4 lot Zúcker, 2 lot eniß
Und schön mel, würck den teig eben lúck
das er nach klebt, so wúrts lúfftig, schnid

[199] Mailänder Biscottini (Mailänderli)

Nimm das Eigelb von 12 frischen Eiern, je ½ Pfund Mehl und Zucker, mische Eier und Zucker eine halbe Stunde lang. Rühre dann das Mehl auch darunter und forme es nach den Regeln der Kunst.

[200] Runde Dotterbrötchen

Nimm 2 frische Eier, 6 Lot feinen Zucker, eine Messerspitze Salz und schlage es lang. Nimm dann ein wenig Anis und Koriander und ein wenig schönes Mehl und rühre es hinein; du musst es nicht kneten. Nimm Oblaten und verteile den Teig darauf. Du musst es bald in den Ofen schieben; sie werden dann luftig. Gib auch Rosen- und Zimtwasser hinein, jedes einen Löffel voll.

[201] Mustacchini

Nimm 4 Lot Zucker, 3 Lot Mandeln, 1 Lot Dinkelmehl. Mische es durcheinander, schlage dann ein Ei und giesse es allmählich an den Zucker und die Mandeln, gib dazu ein wenig Zimt und Muskatblust, Nelken und Ingwer, nicht klein zerstossen, und knete dies alles gut untereinander und drücke es in die Model. Der Zucker muss gesiebt sein.

[202] Zuckerbrötchen

Nimm 3 frische Eier, 1 ½ Vierling (1 Vierling = 3,75 l) gut gesiebten Zucker und 1 Löffel voll Rosenwasser. Rühre es 1 Stunde lang auf einer Seite, nimm dann 5 Lot Stärkemehl und weiteres Mehl, bis es dick genug ist.

[203] Anisbrötchen

Nimm 2 frische Eier, schlage sie gut, nimm eine Messerspitze voll Salz, 4 Lot Zucker, 2 Lot Anis und schönes Mehl, mache den Teig ziemlich weich dass er noch klebt, so wird er luftig, schneide

es danach auff, was für form du wilt,
salb das blech mit new schmaltz Und
wan es halb bachen ist, so bestrich es mit
eier, dan thun es wider in den offen,
Verbachs nit.

[204] Zúcker brúch Zú machen
Nim $\frac{1}{2}$ lb Zúcker, 12 lot amermel, alles
Zart gesibet, 2 löffel Vol tragant*, in Roß=
senwasser woll geweicht oder wan es an
2 löffel Voll nicht genúog ist, kan man
darin thun, biß sich der teig woll Zihen
last, darnach stoß den teig wol in
einem mörfel, dan leib [!] ihn wol mit
anderem gesibetem amermel* Und
mach den teig zimlich dick, darús kanst
machen mit der hand oder mit mödele,
laß es auff dem fettele halb trüchnen
dan beschließe sie eh sie gar trüchen sind.

/72v/ [205] Martzipan fallsitz Zú machen
Und schúnken Und Zúngen
Nim zu 1 lb mandel $\frac{1}{2}$ lb Zúcker und stos
beide gar klein, dan Vermische die man=
del und den Zúcker wol mit einem
löffel Undereinander, dan teil dis in
2 teil, in den einen teil thun Rotten
fandel, bis ein rechte röte gewind
wie gehackt fleisch, dan nim 1 löffel
Voll Und formiere es wie ein fallsitz,
dan spalt in abeinander Und leg ein
wissen riemen dardurch, dan kleib
es wider Zúfamen, düpfle mit einem
messer löchle außwendig darin,
dan mach aus dem weissen theig stück=
le alls gewürffleten speck Und steck
sie in die löchlin alls wan es der speck
were, dan nim schöne derm, hawe sie
so lang alls du wilt, spalt sie auff, dan
bütz sie woll die feiste darús, dan nim

ihn dann auf, in was für Formen du willst.
Schmiere das Blech mit neuer Butter ein und
wenn es halb gebacken ist, so bestreiche es mit
Eiern. Schiebe es dann wieder in den Ofen,
aber backe es nicht zu lang.

[204] Zuckergebäck machen

Nimm $\frac{1}{2}$ Pfund Zucker, 12 Lot Stärkemehl, alles
fein gesiebt, 2 Löffel voll Tragant (Ausscheidung der Pflanze),
weiche es gut in Rosenwasser ein und wenn
die 2 Löffel voll nicht genügen, kann man so viel
beifügen, bis sich der Teig gut ziehen
lässt. Zerreiße dann den Teig gut in
einem Mörser und reibe ihn gut mit
weiterem gesiebtm Stärkemehl.
Mache den Teig ziemlich dick, damit du
von Hand oder mit Modeln formen kannst.
Lass es auf einem Gestell halb trocknen
und mache sie dann fertig, bevor sie allzu trocken sind.

[205] Marzipan-Salsiz machen und -schinken und -zungen

Nimm zu 1 Pfund Mandeln $\frac{1}{2}$ Pfund Zucker und
zerstosse beides ganz fein; vermische dann die
Mandeln und den Zucker mit einem Löffel
gut untereinander und teil es dann in zwei
Hälften. Gib in die eine Hälfte roten
Sandel, bis es recht rot wird,
wie gehacktes Fleisch. Nimm dann 1 Löffel
voll und forme es wie einen Salsiz.
Spalte ihn entzwei und lege einen
weissen Streifen dazwischen, dann klebe
es wieder zusammen, mache mit einem
Messer von aussen Löchlein hinein.
Mache dann aus dem weissen Teig Stückchen
wie gewürfelten Speck und stecke
sie in die Löchlein, wie wenn es der Speck
wäre. Nimm dann schöne Därme, schneide sie
so lang wie du willst, spalte sie auf und
putze das Fett heraus. Nimm dann

Roffenwaffer und wesch fie gar wol, dan
trüchne fie mit einem difch tüchle, dan
lege die formierten falſitz darin, dan
bind fie mit bindelle Zú beiden orten.

/73r/ [206] biſgottin Zú machen⁴⁵
nim Zú 9 eier 1 lb Zúcker, folches miſch
wol undereinander, darnach nim
24 lot gúot mel und 4 gantze eier,
rüer alles wol undereinandern,
ſchüt es in darzú bereitete pfanen, 2 fin=
ger breit 1 lang 2 hoch.

[207] ein anders

Nim 1 lb Zúcker, 4 gantze eier, 22 lot
gúot mel Und das alles wol geklopft
in einer ſchüſſlen Und ein wenig roffen
waffer darúnder, ſtrew ein wenig
Zúcker darúff, eh du es in den offen dúft.

[208] Wilt dú müſtarden machen

ſo nim gút bieren, beſchnid Und ſchnet
ſi klein, las ſi woll Zúſieden in waffer
und wan ſi lind ſind, ſo Zerüer ſi wol,
dan nim ſenffomenn, ſtos ihn nit gar
Zú klein, leg in in eſſig, biß er welch iſt,
dan nim honig Und rüer es alles
wol Undereinandern Und laß es
allſo noch ein wenig fieden aúff ein
kleinen fürli, dan richt es an. Und halt [es]
in der külle und wan dú wilt aúff
tragen, ſo ſtreüw ein wenig Zúcker dar[an].

/73v/ [209] Das brún aúflauffende
Zúckerwerch Zúmachen

Nim das wis *von* einem friſchen ei nit gar,
thú $\frac{1}{4}$ lb ſchönen Zúcker darin, rüer es biß
ſtarck wirt, darnach ſchnide es mit
einem meſſer uß⁴⁶, leg
es aúff ein blech Und las es bachen.

Rosenwasser, wasche die (Därme) gut und trockne sie mit einer Serviette. Lege dann den geformten Salsiz hinein und binde ihn mit Seidenbändern zu beiden Seiten.

[206] Biscotti machen

Nimm zu 9 Eiern 1 Pfund Zucker. Mische das gut durcheinander, danach nimm 24 Lot gutes Mehl und 4 ganze Eier, rühre alles gut untereinander, schütte es in die vorbereitete Pfanne, 2 Finger breit, 1 Finger lang, 2 Finger hoch.

[207] Ein anderes Biscotti-Rezept

Nimm 1 Pfund Zucker, 4 ganze Eier, 22 Lot gutes Mehl und gib das alles, gut geschlagen, in eine Schüssel und giesse ein wenig Rosenwasser darunter. Streue ein wenig Zucker darauf, ehe du es in den Ofen schiebst.

[208] Willst du Senf machen

Nimm gute Birnen, beschneide sie und schnetzle sie klein und lasse sie gut im Wasser einsieden. Wenn sie lind sind, so verrühre sie gut, nimm dann Senfsamen, zerstoße sie nicht zu klein, lege sie in Essig, bis sie aufgeweicht sind. Nimm dann Honig und rühre alles gut untereinander und lasse es so auf kleinem Feuer noch ein wenig sieden; richte es dann an. Halte es in der Kühle und wenn du es auftragen willst, so streue ein wenig Zucker dazu.

[209] Braun aufgehendes Zuckerwerk machen

Nimm nur gerade das Eiweiss von einem frischen Ei, gib $\frac{1}{4}$ Pfund schönen Zucker daran, rühre es, bis es fest wird, schneide es dann mit einem Messer aus, lege es auf ein Blech und lass es backen.

[210] Ein anders weis Zúckerwerch
Nim tragant*, las es 2 tag Und nacht
in ein wenig roffen wasser wol Vermacht
weichen, stos in gar klein, danim Zúcker
Und Krafft mel, iedes glich Vill
[waner gar wol gestanden ist]⁴⁷, walg
es wol Zúfamen, drúck die mödel
darúff Und las es allgemach bachen,
das schön wiß blib.

[211] Zúckermústacin
Nim 4 lot rein gestoffnen Zúger, 3 lot mandel
schel Und stos si klein, 1 lot mel, rüeres
Undereinander, dann nim 1 frifchs ei, woll ge=
klopfft Und darin geton Und mach allso
ein hüpsches deigle danrú, dan trúck
model darúff Und bach es.

/74r/ [212] Biß quít
Nim 6 eier klar Und 2 gantze eier, klopfe
si wol mit einer kellen $\frac{1}{2}$ stúnd, dan
tú 1 lot Zerstoffnen ehnis darin, $\frac{1}{2}$ pf
finen Zúcker, 12 lot des besten mel
Und rüer es woll Undereinander, der múß
nit dig fein alls lúcker hefel*, bestrich die
form mit bachschmaltz* woll, dan tú
dem deig mit einem löffel in die form,
si müssen nit gar Voll sin, tú ein
wenig Zúcker Und mel Jedes glich Under
einander, dan feis ein wenig darúff
tú alls bald in den warmen offen,
so laúffen si schön aúff, wan si oben gelb
sind, so sind si gnúog, las es in der form
ein klein erkalten, dan túes drú, haft
mer teig, so bestrich die mödel wider
woll mit bachschmaltz*, der teig mú
lúck fein, das in die form laúffen kann,
wan die stúck Zú groß sind, so Zerhaúw
si will si warm sind, der teig múß nit

[210] Ein anderes weisses Zuckerwerk
Nimm Tragant, lass ihn 2 Tage und Nächte lang
in ein wenig Rosenwasser gut verschlossen
einweichen, zerstosse es ganz fein, nimm dann Zucker
und Kraftmehl, von beidem gleichviel.
(Wenn es lang genug gestanden ist), knete
es gut zusammen, drücke die Model
darauf und lass es langsam backen,
dass es schön weiss bleibt.

[211] Zucker-Mustacchini
Nimm 4 Lot reinen, gestossenen Zucker, 3 Lot Mandeln,
schäle und zerstosse sie klein, 1 Lot Mehl. Rühre es
untereinander, nimm dann ein frisches Ei, gut
geschlagen und hineingetan, und mache so
einen hübschen kleinen Teig. Drücke dann
Model darauf und backe es.

[212] Biskuit
Nimm 6 Eiweiss und 2 ganze Eier und schlage
sie mit einer Kelle gut eine ½ Stunde lang. Gib
dann 1 Lot zerstossenen Anis hinein, ½ Pfund
feinen Zucker, 12 Lot des besten Mehls,
und rühre es gut untereinander. Der Teig sollte
nicht dicker sein als lockerer Sauerteig. Bestreiche
die Form gut mit Backbutter und fülle dann
den Teig mit einem Löffel in die Formen;
sie sollten nicht ganz voll sein. Mische Zucker
und Mehl zu gleichen Teilen untereinander
und streue durch ein Sieb ein wenig darauf.
Schiebe es sogleich in den warmen Ofen,
so gehen sie schön auf. Wenn sie oben gelb
sind, so sind sie genug. Lass sie in der Form
ein wenig abkühlen, nimm sie dann heraus. Hast
du noch mehr Teig, so bestreiche die Model wieder
gut mit Backbutter. Der Teig muss
weich sein, dass er in die Formen fließen kann.
Sind die Stücke zu gross, so zerschneide sie,
während sie warm sind. Der Teig darf nicht

dicker sin alls ein bachis teig, sie sind
Vill besser alls enis brot Und bleiben lang
güt.

/74v/ [213] Wisse leckerle

Klopf ein frisch ei, tú 1 löffel Vol ros=
wasser darin, schnide 8 lot Zimet da=
rin, 8 lot Zúcker, 8 lot mel Und ein
wenig Zitronenschelfere, walg es
aúff ein tisch, schlags dan in die
mödel, strew mäl aúff ein blech
Und legs darúff Und bache sie.

[214] gütte leckerle

Nim imber Und negele, iedes 2 lot,
1 lot Zimet, ½ lot múscat blúst, das alles klein
Zerschnetzlet, húng Und Zúcker, iedes
ein fierlig woll warm gemacht,
darnach das gwürtz darin geton
Und den teig nit starck gemacht, si
werden sonst Zäch, 1 leckerle mus
6 lot haben.

[215] Zúckerbrot⁴⁸

⁴⁹Nim 5 eier, 2 halb eier schalle vol
rosenwasser Undereinander
klocket*, ½ lb Zúcker fin gestosen, den
Zweiteil der eier darin geton
Und 3 stünd aúff einer siten
gerüert, ein lot amer mel*, 6 lot
[oder nim nur 9 lot
kerne mel Und fein amer mel]⁵⁰
/75r/ Zart mel nemen Und in rüeren, bis das
mel wol ingerüert ist Und den in
[die papir geton mit
einer kelen, klein oder gros]⁵⁰
ein basteten pfanen geton, oben heis
Und Unden ein wenig heis, ist probiert.

dicker sein als ein Backteig. Die Biskuits sind viel besser als Anisbrot und bleiben lange gut.

[213] Weisse Leckerli

Schlag ein frisches Ei, gib einen Löffel voll Rosenwasser dazu, schneide 8 Lot Zimt hinein, 8 Lot Zucker, 8 Lot Mehl und ein wenig Zitronenschale. Knete es auf einem Tisch, fülle es dann in die Model, streue Mehl auf ein Blech, lege sie drauf und backe sie.

[214] Gute Leckerli

Nimm Ingwer und Nelken, von beidem 2 Lot, 1 Lot Zimt, $\frac{1}{2}$ Lot Muskatblust, das alles klein geschnetzelt, Honig und Zucker, von beiden ein Vierling (3,75 l) recht warm gemacht. Gib dann das Gewürz dazu und mache den Teig nicht zu fest, sie werden sonst zäh. Ein Leckerli muss 6 Lot haben.

[215] Zuckerbrot

Nimm 5 Eier, 2 halbe Eierschalen voll Rosenwasser untereinander geschlagen, $\frac{1}{2}$ Pfund fein gestossenen Zucker. Gib die Hälfte der Eier hinein und rühre sie 3 Stunden lang auf einer Seite, ein Lot Stärkemehl, nimm 6 Lot feines Mehl (oder nimm nur 9 Lot Dinkelmehl und feines Stärkemehl) und rühre es ein, bis das Mehl gut eingerührt ist und dann (fülle es mit einer Kelle in Papier, klein oder gross) gib es in eine Pasteten-Pfanne, oben heiss und unten nur ein wenig heiss. Ist ausprobiert.

[216] Einander gattung leckerle

Nim ½ mas hung, 8 lot Zúcker, 4 lot imber,
1 lot Zimet, ½ lot negeli, ½ lot múscat
nus, stoß das gwürtz nit Zú klein, schnetz=
le [grün Zitronen schelfere]⁵⁰
klein, schüt 2 löffel Voll roffen wasser
daran, das si weich werden, tún⁵¹ [den hung und Zúcker]⁵⁰
in ein pfanen übers für bis es recht
füd, dan tún die Übirigen stück aúch
darin, rüer es Undereinander, würck
das mel darin, mach den teig nit
gar Zú keck, formier was dú wilt.

[217] gffülte offleten

Nim roßen Zúcker, kleine winberli
Und ein wenig geriben brot Und ein
wenig roffen wasser, rüer es woll Under
einander, strich es aúff die offleten
[eines meßer rúcks dick
formier die oflada wie dú wilt mit eim meßer]⁵²,
Über litz es Und bach sineiner [!] pfanen mit
schmaltz, nimfi herús Und bestrich si mit
eier wis, dan las si nach ein wenig im
schmaltz bachen.

[218] Gefült öpfel

Dú múßt die öpfel beschniden Und bim
/75v/ stil aúß hauwen Und höllen, dan nim
nüw schmaltz, las es Zergon allgemach,
das nit feüller*, dan nim geribne let=
selten Und Zúcker Und wein ber, Zimt,
negele, rüer es wol Undereinander Und
tún es inn die aúsgehölte öpfel, das
stückle wie dú bei dem stil abgehä=
wen haft, binde mit einem faden
hüpschlich darüber, dan nim ein we=
nig wasser Und frisch schmaltz in ein
pfanen Uff die glúd Und las es allgem=
mach braten, dú magst si aúch nür
mit Zúcker Und new schmaltz füllen.

[216] Eine andere Art Leckerli

Nimm ½ Mass Honig, 8 Lot Zucker, 4 Lot Ingwer,
1 Lot Zimt, ½ Lot Nelken, ½ Lot Muskatnuss.
Zerstoße die Gewürze nicht zu klein, schnetzle
grüne Zitronenschalen
klein, schütte 2 Löffel voll Rosenwasser
hinein, dass sie weich werden. Stelle den Honig und den Zucker
in einer Pfanne übers Feuer, bis es recht
siedet. Gib dann die übrigen Zutaten auch
hinein, rühre es untereinander, knete
das Mehl hinein; mache den Teig nicht
allzu fest und forme was du willst.

[217] Gefüllte Oblaten

Nimm Rosenzucker, kleine Weinbeeren
und ein wenig geriebenes Brot und ein
wenig Rosenwasser. Rühre es gut
untereinander, streiche es auf die Oblaten
(mit einem rückwärtigen Messer
forme die Oblaten, wie du willst).
Schlag diese zu und backe sie in einer Pfanne
mit Butter. Nimm sie heraus und bestreiche sie
mit Eiweiss. Lass sie noch ein wenig in der
Butter backen.

[218] Gefüllte Äpfel

Du musst die Äpfel beschneiden und beim
Stiel aushauen und aushöhlen. Nimm
dann neue Butter, lass sie allmählich zergehen,
dass sie nicht flockig wird (Rückstände ausscheidet). Nimm dann geriebene
Lebkuchen, Zucker und Weinbeeren, Zimt und
Nelken. Rühre es gut untereinander und
fülle es in die ausgehöhlten Äpfel.
Binde das Stück, das du beim Stiel
abgehauen hast mit einem Faden
hübsch darüber. Stelle dann ein
wenig Wasser und frische Butter in
einer Pfanne auf die Glut und lass es
allmählich braten. Du kannst sie auch nur
mit Zucker und neuer Butter füllen.

[219] Ein *ander* gattung öpfel
beschnid die öpfel und hauw si in 2 stück,
haü die bitschge woll auß, tûn si in ein
schüffel auß die glût mit wiffem
win Und frisch schmaltz Und Zimet,
laßes allgemach fieden, kers um, tûn
ein wenig winber darin
[Und Zúcker Und Zimet Und Roßwaser]⁵³.

[220] Confeckt Zúmachen
So nim 1 küttenen Und bútz si frei wol ab, dz
das karig* süber darab keme, dan nim 2
leimene heffen, thûn den einen *Über* dz
/76r/ für Und wasser darin Und dan nim den
anderen haffen, thûn die *ander* küttenen da=
rin Und *Verbind* den haffen mit einem
tûch Und lûog, das die heffen in *einander* dienen
oben am hals, dan tûn in *Under* obsich auß
den *anderen* haffen, das der dampf auß
dem *Undern* in den obern schlahe, Und die
küttenen freilind werde, dan nim die
küttenen Und schel si frei wol, Und haüwe
das lindt dar Von, dan es muß Zart sin.
Dan nim ein silbernen löffel Und Zerüer
es, das es werde wie ein Zart muß. Dan
nim ein schüßlen Und nim eierklar Und
rosenwasser Und Zúcker Und Zimet, Und
dan so tûn ein löffel Vol küttenen muß
darin, albers es muß Zúm ersten wolgeklopft
sin, dan rüer die küttenen woll *Undereinander*
Und wan es wol gerüert haft, so thûn wider ein
loffel Vol, Und makes allemal an, so die
küttenen werden Zúletst Zäch, wan sie dick
find, so nim ofladen Und haüw sie wie
du wilt als hertzle oder sternele, Und las
es in der werme ston, wie die hippen*, aber
man muß es nit bachen, magst auch siden=
fötze daran tûn Zúr Zier.

[219] Eine andere Art Äpfel

Beschneide die Äpfel und schneide sie in 2 Stücke, schneide den Butzen heraus und stelle sie in einer Schüssel auf die Glut, mit Weisswein, frischer Butter und Zimt. Lasse es schwach sieden, kehre sie um, fülle ein wenig Weinbeeren hinein (und Zucker, Zimt und Rosenwasser).

[220] Konfekt machen

Nimm 1 Quitte und wische sie sorgfältig ab, dass das Haarige sauber wekommt, nimm dann 2 tönerner Häfen, stelle den einen über das Feuer und fülle ihn mit Wasser. Nimm dann den anderen Hafen, gib die andere Quitte hinein und verschliesse den Hafen mit einem Tuch und passe auf, dass die Häfen oben am Hals ineinander passen. Stelle ihn dann umgekehrt auf den anderen Hafen, sodass der Dampf aus dem unteren in den oberen steigt und die Quitte angemessen weich wird. Nimm dann die Quitten, schäle sie gut und schneide das Weiche heraus, denn es muss zart sein. Nimm dann einen silbernen Löffel und verrühre es, dass es wie ein zartes Mus wird. Nimm dann eine Schüssel und nimm Eiweiss, Rosenwasser, Zucker und Zimt, und gib dann einen Löffel voll Quittenmus hinein – es muss immer zuvor gut geklopft sein –, rühre dann das Quittenmus gut untereinander und wenn du es gut gerührt hast, so gib wieder einen Löffel voll hinein. Mache das allemal so, so wird das Quittenmus zuletzt zäh, und wenn es dick ist, so nimm Oblaten und schneide sie wie du willst als Herzchen oder Sternchen und lass sie in der Wärme stehen, wie die Hippen. Man muss es nicht backen; man kann auch Seidenläppchen dazu machen zur Zier.

/76v/ [221] Schne ballen Zú machen

So nim rom, der nit älter seige gemolcha alls von
abend bis am morgen, dan nim in ab
der milch in ein schüßlen Und Zúcker Und
roß wasser darin, dan klopff es wol biß
das es schümet, das es einer schneballen
glich sicht, dan nim es mit einem silber=
nen loffel al in ein schüßlen, Und dan
klopff es widerum bis es schümpft, dan
nim es wider ab Und so fort an, müßt
es ein anderen nach in ein schüßlen stelen,
stel es zú dem Confect außf, strew Zúcker drúf.

[222] Öpfel in schmaltz Zú bachen

schele si Und haw sie in 4 oder 8 teil, nach=
dem sie gros sind, klopff dan eierwiß
[Und saltz ein wenig]⁵⁴
oder klar Und dúnck die öpfel darin,
dan nim sie drúß Und tröl sie woll
im mel, Um dan würff sie in heis
schmaltz Und bach sie frei röschen werden,
dan richt sie an Und strew woll
Zúcker drúff.

[223] ein andere gatung Von öpfel Und bieren

schel sie Und haúw die bischge wol auß Und
schnid wie man reben schnid, doch nit gar
/77r/ Zú klein, melbs wol Und bachs im schmaltz ge=
mach Und schön brún Und Zúckers woll, tún
auch Zimet Under den Zúcker.

[224] Zúcker brötli

Erstlich nimpt man 1 ½ lb fin gestoffnen Zúcker vom schönsten
Und túts in ein erdene kachel, darnach nimpt
man 5 frisch eyer Und 2 halb eier schalen voll ro=
senwasser Und schlagt die eier Und das roß=
sen wasser woll ab mit einer kellen, dar=
nach güßt man die eier in den Zúcker, ein
wenig mer als den ½ teil Und rüerts
¾ fiertel stünd all Zit auß einer siten,

[221] Schneebälle machen

Nimm Rahm von frisch gemolkener Milch, die nur über Nacht stehengelassen wurde, dann schöpfe ihn von der Milch ab in eine Schüssel und gib Zucker und Rosenwasser hinein und schlage es gut, bis es schäumt, dass es aussieht wie ein Schneeball. Gib es dann mit einem Silberlöffel in eine Schüssel und schlage es dann wiederum, bis es schäumt. Nimm es dann wieder ab und so fort. Du musst es der Reihe nach in eine Schüssel geben. Tische es mit Konfekt auf und streue Zucker drauf.

[222] Äpfel in Butter backen

Schäle die Äpfel und schneide sie in 4 oder 8 Stücke, je nachdem, wie gross sie sind. Schlage dann Eiweiss (und ein wenig Salz) oder (Ei-)klar und tunke die Äpfel darin. Nimm sie dann heraus und wälze sie gut in Mehl und lege sie in heisse Butter und backe sie, (bis) sie ziemlich knusprig werden. Richte sie dann an und streue gut Zucker darüber.

[223] Eine andere Art mit Äpfeln und Birnen

Schäle sie, schneide die Butzen gut heraus und schneide sie, wie man weisse Rüben schneidet, aber nicht allzu klein, wälze sie in Mehl und backe sie langsam in Butter schön braun und zuckere sie gut und gib auch Zimt unter den Zucker.

[224] Zuckerbrötchen

Nimm als erstes 1 ½ Pfund fein zerstoßenen schönsten Zucker und gib es in eine Tonkachel, dann nimmt man 5 frische Eier und 2 halbe Eierschalen voll Rosenwasser und schlägt die Eier und das Rosenwasser kräftig mit einer Kelle, dann giesst man die Eier in den Zucker, ein wenig mehr als die Hälfte, und rührt ¾-Stunden lang ständig in die gleiche Richtung,

darnach güßt man die Übrigen eier auch
darunder Und rüerts noch fiertel stünd,
als dan nimpt man 9 lot schön mel
Und rüerts auch darunder Und rüerts
nür so Viel, das recht Undereinander kompt, dan
gießt auß ein papir mit einer kellen,
klein oder gros, nach belieben und tüts
in ein türtenpfannen, machst oben auß
ein starcke hitz, Unden minder, nür ein
wenig, so sind sie fertig, ist probiert.

/77v/ [225] Zucker brot

Nim $\frac{1}{2}$ lb Zucker, Zimet, negelin, muscat bluft,
iedes $1 \frac{1}{2}$ lot, $\frac{1}{2}$ lot Coriander, $\frac{1}{2}$ lot fenchel ¹⁵⁵
muscat nüs, 1 Zinckle imber wolgestoffen
Und 9 lot mel nemen Und diese stück wol Under=
einander rüeren, dan nim 3 oder 4 eier, bis es
recht ertige* wirdt, das er woll Und gmach
rinen kann, so ist er recht. Darnach nim ein
ey Und mach ein teiglin Und walg es auß
wie ein örle teig, so gros alls die türten pfa=
nen ist, dan tün disen teig drin Und setz in
auß ein rost, darunder ein wenig glüt, nit
Zü vil, dan nim den teckel, der Über die dürten
pfon gehört, machin heis, dün glüot druff ehe
man ihn auß die dürten pfonen setzt, so
Züchts den teig woll auß es ünnd allgemach
bachen Und wol durch ziehen lassen, so bald
es den recht bachen ist, so sol mans dan Zerschni=
den wie mans gern haben will, breit oder lang,
man müß es schniden wils warem ist,
man mag auch winig gwürz drin tün.

/78r/ [226] Mandel käß

Nim ein lb mandel, brühe sie Und wirf
sie in ein wasser Und wesch sie rein auß,
1 mal* oder 4, das es gantz rein wird,
Und leg sie auß ein sib, das sie trüchnen,
schüt sie in ein ribtopf Und rib sie frei klein,
nim dan hüßen blaffen, so groß auß ein

dann giesst man die übrigen Eier auch dazu und rührt nochmals eine Viertelstunde. Sodann nimmt man 9 Lot schönes Mehl und rührt es auch darunter und rührt es nur so lange, dass es gut untereinander gemischt wird, dann giesst man es mit einer Kelle auf ein Papier, (formt) nach Belieben kleine oder grosse (Portionen), und gibt es in eine Tortenpfanne. Mache darüber eine starke Hitze und unten eine geringere, nur ein wenig, so sind sie fertig. Ist ausprobiert.

[225] Zuckerbrot

Nimm $\frac{1}{2}$ Pfund Zucker, Zimt, Nelken, Muskatblust, von jedem $1 \frac{1}{2}$ Lot, $\frac{1}{2}$ Lot Koriander, $\frac{1}{2}$ Lot Fenchel, 1 Muskatnuss, 1 gut zerstossene Ingwerwurzel und 9 Lot Mehl. Rühre diese Zutaten gut untereinander, nimm dann 3 oder 4 Eier, bis es recht zähflüssig wird, dass es gut und langsam fließen kann, so ist es recht. Nimm dann ein Ei und mache einen kleinen Teig und walle ihn aus wie einen Eierörliteig, so gross wie die Tortenpfanne ist, gib dann den Teig hinein und setze ihn auf einen Rost mit wenig Glut darunter, nicht zu viel. Nimm dann den Deckel, der zur Tortenpfanne gehört, mache ihn heiss, schütte Glut darauf, ehe du ihn auf die Tortenpfanne setzest, so lässt es den Teig gut aufgehen und allmählich backen und durch und durch heiss werden. Sobald es gut gebacken ist, soll man es zuschneiden, wie man es gerne haben will, breit oder lang. Man muss ihn schneiden, solange er warm ist. Man kann auch ein Weingewürz dazu geben.

[226] Mandelkäse

Nimm ein Pfund Mandeln, brühe sie und wirf sie in ein Wasser und wasche sie sauber, etwa viermal, bis sie ganz sauber werden, und lege sie zum Trocknen auf ein Sieb, schütte sie in einen Mörser und zerreibe sie genügend fein. Nimm dann Hausenblasen (Schwimmlase), so gross wie

gans ey, Zeriß sie klein in stückle Und leg
 sie in kalt wasser Und wäsche sie rein auß,
 ein mal* oder 3, dan nim ein topf darunder
 halb quart ein geht Und laß die hüßen
 blaffen in dem topf Und setz es Zú dem
 führ mit rein wasser Und las diß wol
 den 3ten teil insieden, dan nims Vom
 für Und laß kalt werden, darnach
 nim den 3ten teil Von den geribnen
 mandel Und mach darús ein mandel=
 füpen mit reinen wasser Und tún Zú=
 cker drin, setzs Zúm für Und laß es ein
 wenig aufffieden, aber nit frei lang, das
 nit schwarz werde, machs woll süeß
 Und nims Vom für Und güß darin
 /78v/ quartierlin* roßwasser rüer es woll dar=
 under Und setz es auff ein ort, das es kalt
 werd, die andern Zweiteil der mandlen nim
 auff ün tuch Und güß dar Zú Von den hüßen
 blaffen Und ribs mit gwaldt durchs tuch, das
 nichts drinen blibet, wen du nun das gar
 dur gezogen hast, so nim das selbige und tún
 es wider in den Vorigen topf, Und setz es Zúm für
 Und las ein wenig auff fieden, tún drin
 wissen Zucker Und machs woll sües, koste
 es Und nims Von dem für Und las hübsch
 kül werden, darnach las die forme rein
 auß wéschen mit kaltem wasser, schmir
 sie ein wenig mit baum oder mandel öll
 aber nit fast, dan schüt die mandel drin
 mit den hüßen blaffen gantz kül Über=
 schlagen, schünst werden sie schwarz, Und
 setze sie in einen keller, das sie gerinen, Und
 wan sie wilt auffgeben, so nim sie auß der
 form, lege sie aff die schüßlen Und treie
 das gebrech* oben Und güß darúm die
 mandel milch Und strewe gefe[r]ten [!]
 Coriander Und Zucker, du magst es auch
 Vergülden Und wan etwas überbliben
 /79r/ were, das nit in die forme hete mogen, so

ein Gänseei, zerresse sie in kleine Stücke und lege sie in kaltes Wasser und wasche die sauber aus, etwa dreimal. Nimm dann einen Topf, in den ein halber Quart (d. i. ca. 1,5 l) hineinpasst, lasse die Hausenblasen in dem Topf und setze es mit reinem Wasser zum Feuer. Lass nun einen guten Drittel einsieden, nimm es dann vom Feuer und lass es kalt werden. Nimm dann einen Drittel der geriebenen Mandeln und mache daraus eine Mandelsuppe mit sauberem Wasser und gib Zucker hinein, setze es aufs Feuer und lass es ein wenig aufsieden, aber nicht zu lange, damit es nicht schwarz wird. Süsse es, nimm es vom Feuer und giesse ein Quärtli (2,67 dl) Rosenwasser hinein, rühre es gut darunter und stelle es an einen Ort, wo es kalt wird. Schütte die anderen zwei Drittel der Mandeln auf ein Tuch und giesse von den Hausenblasen dazu und drücke es kräftig durch das Tuch, bis nichts zurückbleibt. Wenn du das ganz durchgedrückt hast, so nimm dieses und gib es wieder in den gleichen Topf, setze es aufs Feuer und lass es ein wenig aufsieden. Gib weissen Zucker dazu und mache es recht süss, probiere es, nimm es vom Feuer und lass es schön kühl werden. Wasche dann die Formen mit kaltem Wasser sauber aus, schmiere sie ein wenig mit Baumöl oder Mandelöl, aber nicht zu stark, schütte dann die Mandeln mit den Hausenblasen hinein, überschlage es kühl, sonst werden sie schwarz, und setze sie in einen Keller, dass sie fest werden. Und wenn du sie hinaufgeben willst, so nimm sie aus der Form, lege sie auf die Schüssel und drehe die obere unebene Fläche nach unten und giesse die Mandelmilch darum und streue gefärbten Koriander und Zucker darüber; du kannst es auch vergolden. Und wenn etwas übrig bleibt, das nicht in der Form Platz fand, so

mache das gel mit safara, dan mache ein
schüffel füecht mit wasser Und güß das
darin Und las es gerinen, darnach schnid
es wie Confect stückle Und legs um den randt.

[227] Mandeleier in der fasten

Reibe die mandel klein Und Züch die durch
mit den hüffenblaffen wie obe gesagt beym
mandel kes, Und süds hübsch ab, dan las
die mandel mit den hüffen blaffen küll
[Und gantz dick werden]⁵⁶
werden, dan nach nim andere mandel
klein geriben Und mache die gel mit saffra
Und mach ründ kügelin darús, glich
alls eiertüter, dan nim kleine höltzle,
die so lang sind als die eierschalen Und
stecke an ein iedas höltzle ein solch gel
dotterlin, dan nim eier schallen, die
hüpfch rein Und gantz sind, Und stecke
die Vorgenante dötterlin einen ied=
lichs mit dem höltzle in eine schalen,
das der doter in der mite blib in der
schallen, dan guß daruff in die schale
die mandel, die du durch getriben hast
/79v/ mit der hüffen blaffen, das die schalen Voll
werden, setz sie in ein sand, das sie hart
gerinen, wan sie gerunen sind, so schele sie
wie andere eier, Und schnide sie nach der
leng miten Voneinander Und lege sie in
ein schüffel. Wiltú so güß ein kalte mandl
süpa oder ein roffenwasser darúm Und strew
geferbt enis druff.

[228] Ein mandel müs

Zeribe mandel bei einer halbstünd,
schlage 12 eier drin, ribs woll durchein=
ander, nim 2 quart win in ein top[f] Und
las in wol heis werden, tün Zucker Und
kleine rosinle darin Und setz es Zum
für und rüer es woll ab, das es nit an=

färbe es mit Safran gelb, feuchte dann eine Schüssel mit Wasser an, giesse es hinein und lass es gerinnen. Schneide dann Stückchen, wie Konfekt, und lege sie an den Rand.

[227] Mandeleier in der Fastenzeit

Reibe die Mandeln klein und verfare dann gleich mit den Hausenblasen wie oben beschrieben beim Mandelkäse. Siede es schön ab, lass dann die Mandeln mit den Hausenblasen abkühlen (und ganz dick werden), danach nimm andere fein geriebene Mandeln, mache sie mit Safran gelb, und forme runde Kügelchen daraus, gleich wie Eidotter. Nimm dann kleine Hölzchen, die so lang sind wie die Eierschalen, und stecke jedes Hölzchen an einen solchen gelben Dotter. Nimm dann die Eierschalen, die schön sauber und ganz sind, und stecke jeden der erwähnten Dotter mit einem Hölzchen in eine Schale, sodass der Dotter in der Mitte der Schale bleibt. Giesse dann in die Schalen die Mandeln, die du durchs Sieb getrieben hast mit der Hausenblase, dass die Schalen voll werden. Setze sie in Sand, dass sie ganz fest werden. Wenn sie geronnen sind, so schäle sie wie andere Eier und schneide sie der Länge nach mitten entzwei und lege sie in eine Schüssel. Willst du, so giesse eine kalte Mandelsuppe oder Rosenwasser darum und streue gefärbten Anis darauf.

[228] Ein Mandelmus

Zerreibe Mandeln etwa eine halbe Stunde lang, schlage 12 Eier hinein, reibe es gut durcheinander, giesse 2 Quart (d. i. 5,34 dl) Wein in einen Topf und lasse ihn recht heiss werden. Gib Zucker und kleine Rosinen hinein und setze es zum Feuer und rühre es gut, damit es nicht anbrennt.

bren, güs ein wenig roß wasser drin, rüer
es flügs Undereinander Und bestrew es
mit Zúcker Und gibs hin.

[229] Ein schne Zú machen

Nim gute milch Und wissen Zúcker Und
eier Under die milch, dann nim 2 schniten
semel, behe sie, Zúchs durch einen süessen
win, strewe mandel Und ein wenig winbir
/80r/ Und bútter daruff, tûn es darnach in die milch
Und Zúcker, so wirt ein dicker saft, den heb mit
einem löffel auß auf die semel, bis die schüß=
fel Vol ist, dan stecke schöne blümle daruf.

[230] Mandel milch Zú machen

Zú $\frac{1}{4}$ lb Mandel nim $\frac{1}{2}$ wiß brötle, blútzger*
wertigs, schnids Zu schniten, beies freischön
gel, dann nim⁵⁷ ein gút quertli fleisch
brüe, die freikrefftig seige, Und so Vil wasser,
schüt dis an das beit brodt, las es mit
einander halb insieden, dan schüt es an
die mandel, die Zúvor geschelt Und
klein als ein teig gestosen seigendt, wan
dú die mandel stofest, so schüt angentz
ein löfel Vol kalte fleisch brüh dran, dam=
mit sie nit ölig werden, Und so alewil
ie ein löfel fol bis würt wie ein schöns
teigli, heb das brot, das nit in mandel kome,
sonder nur die brüh ab dem brot Und nit
heis, sonder wans ein wenig kalet ist, dan rühr
es mit einem löfel wol Undereinander, dan
nimes mit dem löfel auß in ein túch Und tribs
durch. Und trúcks wol auß in ein geschier,
so ist sie gerecht, ist probiert.

Giesse ein wenig Rosenwasser hinein, rühre es schnell untereinander und bestreue es mit Zucker und tische es auf.

[229] Einen Schnee machen

Nimm gute Milch und rühre weissen Zucker und Eier unter die Milch; dann nimm 2 Schnitten Semmel, bähe sie (röste sie leicht), tunke sie in süssen Wein, streue Mandeln und ein wenig Weinbeeren und Butter darauf, lege sie dann in die Milch und den Zucker, so gibt es einen dicken Saft. Verteile den mit einen Löffel auf die Semmeln, bis die Schüssel voll ist und stecke schöne Blümchen darauf.

[230] Mandelmilch machen

Nimm zu $\frac{1}{4}$ Pfund Mandeln $\frac{1}{2}$ Weissbrötchen für einen Blutzger, schneide es in Schnitten, bähe es ziemlich gelb, nimm ein gutes Quärtli (2,67 dl) Fleischbrühe, die recht kräftig ist, und ebenso viel Wasser. Giesse dies an das geröstete Brot und lass es miteinander halb einsieden. Giesse es an die Mandeln, die zuvor geschält und fein wie ein Teig zerstoßen worden sind. Wenn du die Mandeln zerstoßest, so gib zunächst einen Löffel voll kalte Fleischbrühe dazu, damit sie nicht ölig werden, und zwar jeweils einen Löffel voll, bis es wie ein schöner kleiner Teig wird. Halte das Brot zurück, damit es nicht in die Mandeln kommt, sondern nur die Brühe vom Brot und nicht heiss, sondern wenn es ein wenig gestockt ist, dann rühre es mit einem Löffel gut untereinander, dann schöpfe es mit dem Löffel auf ein Tuch und drücke es durch. Und drücke es gut aus in ein Geschirr, so wird sie (die Mandelmilch) gut; es ist ausprobiert.

/80v/ [231] Allerlei Confeckt
oder Zúcker rot, grün, blaw, gel, türckischblaw,
violenbrún Zúferben

Zúm Roten nim presilgen holtz, file darvon
mit einer filen 2 lot, mische darúnder ½ quídt [!]
alaún, binde es in ein linis düchlin, henck
es in 12 lot brúnen wasser 6 taglang,
darnach tún es Über das für, biß woll
erwarmet, mit difem wasser koche den
Zúcker, so würt er schenrot.

grün

Nim safft Von kol krút oder mangold krút oder
Von blawen gilgenbletern, so Vil gnúog ist,
koch damit den Zúcker sowirt er grün.

blaw

Nim Jndicúm, gúme tragant, Jedes 1 lot,
roten win 12 lot. Mach es wie mit dem
roten.

gel

Nim saffara ½ lot, lege in ein frisch wasser,
dan werme es ob dem für Und síges dúrch
im túch Und koch damit den Zúcker oder koch
in mit schwertelblúmen safft.

türckisch blaw

Nim Jndicúm ½ lot, bleiwis 1 lot, Ungelösch
/81r/ kalch 1 quínlin, stoße alles Zúpúlfer Und bind
es in ein túchlin, hencks in ein tñ brúnenwasser
ein tag Und ein nacht, mach es warn [!] ob dem
für Und koch den Zúcker damit.

Viollen brún

Nim safft Von blawen gilgen bis gnúogist,
koch damit den Zúcker oder nim kleine stúckle
Von brunem leder, ein hand Vol, lege sie
in wasser Über das für, las ein walz* tún,
dan síge es Und koche damit den Zúcker.
allso kannsts mit rotem leder rot machen.

[231] Allerlei Konfekt
oder Zucker rot, grün, blau, gelb, türkisblau,
violettbraun färben

Nimm zum Rotfärben Brasilholz, feile davon
mit einer Feile 2 Lot (ab), mische darunter $\frac{1}{2}$ Quint (1 Quentchen = 3,9 g)
Alaun, binde es in ein leinenes Tüchlein, hänge
es 6 Tage lang in 12 Lot Brunnenwasser,
stelle es dann über das Feuer, bis es genügend
warm ist. Koche dann mit diesem Wasser den
Zucker, so wird er schön rot.

Grün:

Nimm Saft von Kohlkraut oder Mangoldkraut oder
von blauen Lilienblättern, so viel wie nötig ist,
koche damit den Zucker, so wird er grün.

Blau:

Nimm Indigo, Tragant-Gummi, je 1 Lot,
12 Lot Rotwein. Mache es wie mit dem
Rotfärben.

Gelb:

Nimm $\frac{1}{2}$ Lot Safran, lege es in frisches Wasser,
wärme es dann über dem Feuer und seihe es durch
ein Tuch. Koche damit den Zucker oder koche
ihn mit Schwertblumensaft (gelbe Iris).

Türkisblau:

Nimm Indigo $\frac{1}{2}$ Lot, Bleiweiss 1 Lot, ungelöschten
Kalk 1 Quentchen, zerstoße alles zu Pulver und binde
es in ein Tüchlein. Hänge es in ein Pfund Brunnenwasser,
einen Tag und eine Nacht, mache es ob dem Feuer
warm und koche den Zucker damit.

Violettbraun:

Nimm Saft von blauen Iris, so viel wie nötig,
koche damit den Zucker oder nimm eine Handvoll
kleine Stückchen von braunem Leder, stelle sie
in Wasser über das Feuer und lass es aufwallen;
siebe es dann und koche damit den Zucker.
Du kannst es ebenfalls mit rotem Leder rot machen.

[232] Ein gestandne mandelmilch

Nim fües mandel, schell Und stoße klein, mische da=
runder Zücker Und rosenwasser Und ein wenig hechten
brü oder brüe von kelberfüeß, strichs damit durch
sib in ein blaten, las es über nacht stehen, so walet
sie Züsamen wie ein galard, du magst sie dan
in laub oder bleter legen und darnach in blaten.
Du solt sie auch wol mit Zücker Und emis [!] be=
sprengen.

[dise milch gibt zimliche narung, weicht den buch Und die brüst ist der lebern dien=
stlich, meret die natur Und löschet den brenendin haren.]⁵⁸

[233] Pomarantza Confeckt, auch mandel,
enis, negeli oder Über Zücker pomarantz, piniöli,
Zimet Coriander

Nim pomarantzenrindt, lege sie in frischwasser
/81v/ 9 tag Und güs altag ein ander frischwasser dran. Zü=
letzt laß sie ein wenig fieden, dan schnid das
weiß fleisch darvon Und die rind den lan=
gen weg dün Und klein, leg sie 1 tag Und nacht
in Zerlaßnen Zücker Und wan sie ein wenig
kocht hast, nim sie auß dem Zücker Und las sie dür
werden, dann nim die Pamarantzenschelfere,
oder geschelt oder Ungeschelt mandel, die Ungeschel=
ten weren lenger, oder Zimet oder negele oder pini
öly oder enis oder Coriander, tün dern eins der stücken
in ein küpfere oder mösche becke, güß darüber mit
Confeckt löfen [!] algemach gekochten Zücker bis
auff sin stat hier Zwüfchen ab[er] sol der ander daß becki
mit den pomarantzen oder was darin hin
Und her wanen, damit alles frei wol Über=
gosen wird mit dem Zücker bis gnüog ist, es sol
ab[er] der Zücker so wol gekocht sin, das er sich glich als
er auff die rind oder woruf es gegosen wirt Can=
diere ./ wiltu es krüs oder rüch haben, sol der Cori=
ander oder was rüch machen wilt wol mit Zücker
bedecken, biß er ein zimliche große bekompt, dann nim
ein Confecktlöfel mit einem engen löchlin Und güß
den gekochten Zücker hoch oben herab auff den Vorge=
melten Zücker Züg in das becke Und das ohn

[232] Eine bewährte Mandelmilch

Nimm süsse Mandeln, zerstosse sie fein, mische Zucker und Rosenwasser darunter und ein wenig Hechtbrühe oder Brühe von Kalbsfüssen. Drücke es damit durch ein Sieb (auf) eine Platte, lass es über Nacht stehen, so wird sie dann fest wie Gallerte. Du kannst sie dann in Laub oder Blätter legen und dann auf eine Platte. Du sollst sie auch gut mit Zucker und Anis bestreuen.

(Diese Milch ist ziemlich nahrhaft, macht den Bauch und die Brust weich, ist gut für die Leber, unterstützt die Natur und löscht den brennenden Harn).

[233] Orangen-Konfekt, auch Mandeln, Anis, Nelken oder überzuckerte Orangen, Pinienkerne, Zimt, Koriander

Nimm Orangenschalen, lege sie in frisches Wasser, 9 Tage lang und giesse täglich neues frisches Wasser dazu. Lass sie zuletzt ein wenig sieden, dann schneide das Weisse der Schale weg und schneide die Schale längs in dünne kleine Streifen. Lege sie einen Tag und eine Nacht in zerlassenen Zucker und wenn du sie ein wenig gekocht hast, so nimm sie aus dem Zucker und lass sie trocknen. Nimm dann die Orangenschalen und geschälte oder ungeschälte Mandeln – die ungeschälten halten länger – oder Zimt oder Nelken oder Pinienkerne oder Anis oder Koriander. Gib einen Teil davon in ein Kupfer- oder Messingbecken, giesse langsam mit dem Konfekt-Löffel den gekochten Zucker darüber, bis er erstarrt. Dazwischen soll aber der andere Teil im Becken mit den Orangen oder was noch darin ist, hin und her geschwenkt werden, damit alles gut mit dem Zucker übergossen wird, bis es genug ist. Es soll aber der Zucker so lange gekocht werden, dass er sogleich, wenn er auf die Schalen oder sonst wo gegossen wird, kandiert. – Willst du es gekräuselt oder rau haben, sollte der Koriander oder was du rau machen willst, gut mit Zucker bedeckt sein, bis er ziemlich gross wird. Nimm dann einen Konfekt-Löffel mit einem engen Löchlein und giesse den gekochten Zucker von hoch oben auf das erwähnte Zuckerzeug und das andere in das Becken herab, und das ohne ...,

[fo werden sie desto rücher
wan der Zúcker wol gekocht ist
Und las hin Und her wanen, es sol
auch der Zúcker garwol gekocht sin.]⁶⁹

/82r/ [234] Wiltú bretzgele oder derglichen
etwas machen

Nim Zú 4 gantzen eiern ½ glefle bran=
ten win, nüw schmaltz, fo Vil alls ein eÿ,
4 güt löffel Vol honig, enis Klein gestofen
Und Zimet, rüer alles woll
Undereinander, dan nimb Zart mel Und
mach ein hüpfchen teig drús, formier
es wie dú wilt, dú magst auch mö=
del druff trücken Und sie bachen.

[235] ein andere gatung

Nim Zú 1 blützger* wis brot teig,
3 eier, sües schmaltz, fo Vil alls⁶⁰ ein
eÿ, hüng, biß es sües ist, nim wenig eniß,
rüer es undereinander, dan nim Zart
mel Und mach ein teig, nit gar Zú
dick, das dú in wol könest auß ma=
chen Und formier was dú wilt, alls
bretzgele, Zwifelstrick, hertzle, auch
latinische büstaben / Und der glichen.

/82v/ [236] Confeckt Von Zúcker Und bifem

Nim gúme tragand, leges in roßwaser biß es
weich wirt, rüeres wie ein teig, nim einer
haselnús groß, stose es in einem mörfel, spren=
ge daruff gestoßnen Zúcker, biß gnúog ist,
Und 7 gran bifem in roßwaser Zeriben,
mische es dürcheinander, mach darús ein teig,
wiltú sie befer haben, tún mer Zúcker Und
bifem darzú Und ein wenig múscad blúft
Und amelmel* oder roten sandel, mische es wol
Undereinander, biß glich einem teig wirt, dar=
nach vormier, was dú wilt, dör es an dem

so werden sie umso rauer,
wenn der Zucker gut gekocht ist.
Und lasse es hin und her schwenken; der
Zucker soll auch sehr gut gekocht werden.

[234] Willst du Bretzeln oder etwas
Derartiges machen

Nimm zu 4 ganzen Eiern $\frac{1}{2}$ Gläschen
Brantwein, frische Butter, so viel wie ein Ei,
4 gute Löffel voll Honig, klein gestossenen Anis
und Zimt, rühre alles gut
untereinander. Nimm dann feines Mehl und
mache einen hübschen Teig daraus, forme
ihn wie du willst, du kannst auch Model
darauf drücken und sie backen.

[235] Eine andere Art

Nimm zu einem Blutzger Weissbrotteig
3 Eier, süsse Butter, so viel wie ein Ei,
Honig, bis es süss ist, nimm wenig Anis,
rühre es untereinander, nimm dann feines
Mehl und mache einen Teig, nicht allzu
dick, dass du ihn gut auswallen kannst
und forme was du willst, wie etwa
Bretzeln, Zweifelstricke (verschlungenes Gebäck ohne Anfang und Ende),
Herzchen, auch lateinische Buchstaben und dergleichen.

[236] Konfekt aus Zucker und Bisam

Nimm Gummitragant, lege ihn in Rosenwasser, bis
er weich wird, rühre ihn wie einen Teig, nimm so viel
wie eine Haselnuss gross ist, zerstosse es in einem Mörser,
streue gestossenen Zucker darauf, bis es genug ist,
und zerreibe 7 Gran (d. i. 0,45 g) Bisam in Rosenwasser,
mische es durcheinander, mache einen Teig daraus.
Willst du es besser haben, gib mehr Zucker und
Bisam dazu und ein wenig Muskatblust
und Emmermehl oder roten Sandel, mische es gut
untereinander, bis es wie ein Teig wird.
Forme es danach, wie du willst, lass es im Schatten

ſchaten Und ſo dũ ſie wilt ferben, miſche
darunder, was farb dũ wilt, doch das die
farben Unſchedlich feien, man kan ſie auch
Vergũlden oder Verſilbern.

[237] einanders

Nim Cumiarabici 10 lot, Zũcker 8 lot, amel=
mel 6 lot, biſem 20 gran, miſch alles
dũrcheinander Und machs wie oben geſagt.

[238] Ein Confect – Alerlei Von frũchten
oder tieren Und geſchieren

Nim gũme tragant, bereites wie oben gelert,
nim allzin* Zũ 8 lot Zũcker, einer haſelnũß
groß des dragan deiglin wie oben, dar=
/83r/ nach tũn dũn darunder ein wenig limo=
nen ſafft mit ſampt eier Clar, wol dũrch=
einander, danach miſche algemach dar=
Under 8 lot Zũcker, mache darũß ein teig,
lege in auff einen diſch Und wũrck in
wol mit anderem Zũcker, mach darũß
ein weichen teig glich wie mit mell
ein teig macht, walle in mit einen
walholtz, mache darũs formen oder geſchir,
was dũ wildt Und trockne ſie hinder dem
offen oder ſonſt an einem warmen ort.
Diſſes Confect oder geſchier mag man ge=
brũchen fũr andere blaten, ſo Ver* kein war=
me ſpis darin geton werden Und kan
man die blaten Zũletſt auch eſſen und iſt
gar lieblich, ſo dũ ſie wilt beſer haben, ſo
nim ſũes mandel, ſchel Und ſtos ſie klein, miſche do=
runder Zũcker Und roßwaſen bis gnũog iſt,
mache darũß ein teig Und mache diſen teig
in den anderen teig hinin, alſo das er im mit=
ten ſeig, ſo wirt es Vaſt lieblich Zũ eſſen, oder
mach den erſten teig an mit Zũcker Und
eier Clar Und machs wie vor,
[man mag diſes Cnofect [!] ferben nach dinem gefallen]⁶¹

trocknen, und wenn du es färben willst, mische die gewünschte Farbe darunter, doch pass auf, dass die Farben unschädlich sind. Man kann es auch vergolden oder versilbern.

[237] Ein anderes Rezept

Nimm 10 Lot Gummi arabicum, 8 Lot Zucker, 6 Lot Emmermehl, 20 Gran Bisam. Mische alles durcheinander und mache es so, wie oben beschrieben.

[238] Ein Konfekt – allerlei von Früchten oder Tieren und von Geschirren

Nimm Tragant-Gummi, wie bereits oben erklärt, nimm wie immer zu 8 Lot Zucker, ein Haselnuss grosses Tragant-Teiglein, wie oben, mische danach ein wenig Limonadensaft samt Eierklar darunter, gut durcheinander gemengt, mische dann allmählich 8 Lot Zucker darunter, mache daraus einen Teig, lege ihn auf einen Tisch und knete ihn gut mit anderem Zucker. Mache daraus einen weichen Teig, so wie man mit Mehl einen Teig macht, und walle ihn mit einem Wallholz. Mache daraus Formen oder Geschirr, was du willst, und trockne sie hinter dem Ofen oder sonst an einem warmen Ort. Dieses Konfekt oder Geschirr kann man auch für andere Platten brauchen, sofern keine warmen Speisen hineingelegt werden, und die Platten kann man zuletzt auch essen, und das ist ganz lieblich. Wenn du sie besser haben willst, so nimm süsse Mandeln, schäle sie und zerstosse sie fein, mische Zucker und Rosenwasser darunter, bis es reicht, mache daraus einen Teig und lege diesen Teig in den anderen Teig hinein, dass er in die Mitte kommt, so wird es ganz lieblich zu essen. Oder mache den ersten Teig mit Zucker und Eierklar an und mache es wie vorher. (Man kann dieses Konfekt nach eigenem Gefallen färben.)

/83v/ NB auß der pasta degenua wie im
 85 blat stet, kanst allerlei mödel Machen
 wie dort gesagt ist, kanst auch hertze,
 fterenle alerlei bilder oder was du wilt,
 man hat auch stürtzine mödel darzu,
 das mans kann mit abstüpfen, was
 abgaht kanst wider Zufamen thun wie
 die bimben Zelten teig, aber du mußt
 für das mel Zucker nehmen, darus
 kanst stükle ein fingers lang machen mit
 dürten klüben Zieren, Und Vergülden wie
 martzipan, dan legs über nacht wider
 auff süber teller Und las wider in der war=
 men stüben ston, das woll trocknet, dan
 nim ein trücken, leg Papir drin, dan über=
 legt mit solchen sachen Und wider papir Und
 wider Zucker Und also fortan, biß du kanst,
 also bliben si 2 oder mer Jahr gut, es ist ein
 gut krefftig eßen für die kranken Und
 gesunde Und für kindende frauwen, du
 mußt nit sovill Zucker nehmen oder es
 würdt dan zech.

/84r/ [239] Wie man hirtzen hörnli machen sol
 Nim eier darnach du Vil machen
 wilt, nim das gel Von einem ei Und
 dan Zwei gantz eier, klopf es wol, dan
 thun Zucker darin [oder honig]⁶¹ biß dich gut dünckt
 Und ein⁶² guteil enis Und ein
 wenig süses schmaltz, nim allweg Zu 2 lb [?] bröt=
 liteig, 5 eier Und mach den deig nit gar
 Zu keck Und dan würck in woll ohne mell.
 [man macht si auch nur mit eier Und Zucker Und mel.]⁶¹

[240] Wie man breffen machen sol
 Nim eier so Vil du machen wilt, auch
 so Vil honig Und ein Knollen geffotten
 schmaltz, thun es über das für, laß
 laß [!] es woll warm werden, den honig
 Und das schmaltz, darnach klopf die

NB. Aus der Genueser Pasta, wie im Blatt 85 (nach Blatt 86) geschrieben, kannst du allerlei Model machen, wie dort erwähnt, du kannst auch Herzchen, Sternchen, allerlei Bilder oder was du willst machen, man hat auch blecherne Model dafür, dass man es damit abstechen kann. Was übrigbleibt, kannst du wieder zusammenkneten wie Teig für Lebkuchen, aber du musst für das Mehl Zucker nehmen. Daraus kannst du einen Finger lange Stückchen machen, mit Torten-Bröckchen verzieren und vergolden wie Marzipan. Lege sie dann über Nacht wieder auf einen sauberen Teller und lass sie wieder in der warmen Stube stehen, dass sie gut trocknen, nimm dann eine Schachtel, lege Papier hinein, fülle diese Sachen hinein, dann wieder Papier und wieder Zucker und so fort, soweit es reicht. So bleibt es zwei Jahre lang oder länger gut. Es ist ein gutes, kräftiges Essen für Kranke und Gesunde und für Frauen im Kindbett. Du musst nicht allzu viel Zucker nehmen, sonst wird es zäh.

[239] Wie man Hirschen-Hörnli machen soll

Nimm Eier, je nachdem, wie viel du machen willst, nimm das Eigelb und dann zwei ganze Eier, schlage sie gut, gib dann Zucker (oder Honig) dazu, bis es dich gut dünkt, und eine rechte Menge Anis und ein wenig süsse Butter. Nimm jeweils zu 2 Pfund (?) Brötliteig 5 Eier und mache den Teig nicht gar zu fest und dann knete ihn gut ohne Mehl. Man macht sie auch nur mit Eiern, Zucker und Mehl.

[240] Wie man Bressen (Bricelets) machen soll

Nimm so viele Eier, wie du machen willst, auch so viel Honig und einen Knollen gesottene Butter. Stelle es über das Feuer, lass es schön warm werden, den Honig und die Butter, schlage dann die

Eier woll, dan schüt si in den honig
Und thûn Jmber Und pfeffer darin,
darnach dû si gern reß haben wilt
Und ein wenig saltz, mach den teig nit
so gar fest, eben das dû Jhn woll wall=
len kanst, salb das Jffen wol so kom=
men si desto lieber außf.

[241] Wie man hipen* machen fol.

/84v/ Nim Zû einer halb maß wasser [oder milch]⁶³ 3 löffel
Vol hûng Und mach es allso, nim ein
wenig wasser Und thûn den honig da=
rin Und heb es Über das für, das der
hûng woll zergange, darnach schüt
das ubirig wasser auch darin Und las
es wol lauw werden, dan nim es Von
dem für Und rüer mel [Und ein ey]⁶³ darin Und mach
Jn der dicke wie ein öpfel küchle deig,
rüer Jhn alle Zit, die wil dû die mach=
ist Und halt Jn bei der werme alle Zit
Und tûn darin ein guoteil pfeffer,
man mag auch ein wenig Zûcker da=
rin thûn, so werden si desto besser, salb
das iffen wol Und tûn ein kellen
voll Zmall darin Und las es bachen.

[242] Wie man eier milch machen fol

Nim 6 eier, klopf es woll, dan nim etw[as]
mer als halbs quertli milch darin Und ein
guotheil Zûcker, das si frei sües werd,
klopf alles woll Under ein anderen,
darnach nim ein Zinenn schüßlen Und
/86r/⁶⁴ salb si freiwol mit neüwem schmaltz,
schüt es darin Und stell es außf ein glût
pfanen Und laß es allgemach bachen. Und
wan es schir gstanden ist, so streüw Zûcker
Und weinber daruff Und wan es gar
gestanden ist, so nim es alls balt ab
oder es würt Zû hert.

Eier gut, schütte sie in den Honig
und gib Ingwer und Pfeffer hinein
und, wenn du sie gern salzig haben willst,
auch ein wenig Salz. Mache den Teig nicht
allzu dick, nur so, dass du ihn gut
auswallen kannst. Schmiere das Eisen gut,
so kommen sie leichter wieder heraus.

[241] Wie man Hippen machen soll
Nimm zu einem halben Mass Wasser (oder Milch) 3 Löffel
voll Honig und mach es wie folgt: Nimm ein
wenig Wasser und gib den Honig hinein
und stelle es auf das Feuer, sodass
der Honig gut zergeht. Schütte dann
das übrige Wasser auch hinein und lass
es lauwarm werden. Nimm es dann vom
Feuer und rühre Mehl (und ein Ei) hinein und mache es
in der Dicke wie einen Apfelküchli-Teig.
Rühre ihn ständig, während du das machst
und halte ihn ständig an der Wärme
und gib recht Pfeffer hinein.
Man kann auch ein wenig Zucker dazu
geben, so werden die Hippen umso besser. Fette
das Eisen gut ein und gib jedes Mal eine Kelle
voll hinein und lass es backen.

[242] Wie man Eiermilch machen soll
Nimm 6 Eier, schlage sie gut, giesse dann ein
gutes halbes Quärtli (ca. 1,5 dl) Milch hinein und
recht viel Zucker, dass sie genügend süss wird.
Schlage alles gut untereinander,
nimm dann eine zinnerne Schüssel und
schmiere sie recht gut mit neuer Butter ein,
schütte es hinein und stelle es mit der Pfanne
auf die Glut und lass es allmählich backen. Und
wenn es fast fest ist, so streue Zucker
und Weinbeeren darauf und wenn es ganz
fest ist, so nimm es sogleich weg,
sonst wird es zu hart.

[243] Wilt dũ Eier Ziger machen
So nim ein maß milch Und thũn ſi Über
das für, laß ſi ſchir ſieden, doch nit gar,
dar nach nim 6 eier, klopf ſi wol Und
ſchüt ſi in die milch, darnach nim
nür ein klein wenig effig Und brich
es Zũ vollend*, las es nit Zũ lang ſieden,
das er nit hert werde, dar nach Zũch
Jhn auß in die Zeinle oder ſonſt Jn mödel.

[244] Wiltũ gũte trit* machen oder bretzgili
So nim eier ſo Vill dũ machen wilt, wan
man nür das gel dar Von nimpt, ſo werden
ſi deſto beſſer Und ſchöner, klopf ſi wol, dan
rüer Zũcker darin, darnach dũ ſi fües haben
wilt und Enis, dan nim gũt mell Und
würck den deig, dũ magſt auch darin thũn
Zimet Und muſcat nuß, formier doruß,
was dũ wilt und bach ſi in einem laúwen
[bachoffen außf einem martzipan blech]⁶⁵.

/86v/ [245] Paſten de genúa
Nim 8 gros küttena Und 8 groß grúnacher,
thũ ſi fũber abwüſchen, alſo gantz in einen
haffen, da ſi woll witi* haben, Und waſſer,
das es drob Zũſamen ge, ſchware ſi mit ei=
nem leiminen* deckel wol Under,
laß ſieden bis die hũt an den öpfen offen
iſt, nim ſi auß dem waſſer außf ein
bretlin, las ſi erkalten, darnach nim
die küttenen auch heruß, wan ſi wol
lind ſind, lege ſi auch außf 1 bret Und
las erkaltten, darnach nim das lind
von Öpfen Und küttenen, dũn die hũt
Und bitſchge davon, Nim 1 ½ lb opfel in
ein ſteine mörfel, ſtos gar klein, des
glichen dũn mit 1 ½ lb küttenen, dan
dũn es Zũſamen in den mörfel Und
ſtos ſi wol Undereinander, darnach
dũn ſi in 1 möſchene pfanen Und 2 pf

[243] Willst du Eier-Ziger machen
Nimm ein Mass Milch und stelle sie über
das Feuer. Lass sie fast sieden, aber nicht ganz,
nimm danach 6 Eier, schlage sie gut und
schütte sie in die Milch. Nimm dann
nur ein wenig Essig und bringe es vollständig
zum Scheiden. Lass es nicht zu lange sieden,
dass es nicht hart wird. Nimm dann den
Ziger heraus in die Körbchen oder sonst in die Model.

[244] Willst du gute Triete oder Bretzeli machen
So nimm Eier, so viel du willst; wenn
man nur das Eigelb davon nimmt, so werden
sie umso besser und schöner. Schlage sie gut, dann
rühre Zucker hinein, je nachdem wie süß du sie
haben willst, und Anis. Nimm dann gutes Mehl und
knete den Teig. Du kannst auch Zimt und
Muskatnuss hinein tun. Forme daraus,
was du willst, und backe es in einem lauwarmen
Backofen auf einem Marzipan-Blech.

[245] Pasta di Genova
Nimm 8 grosse Quitten und 8 grosse Grunacher-Äpfel,
wische sie sauber ab. (Lege sie) ganz in einen
Hafen, wo sie genug Platz finden, und (gib) Wasser,
dass es darüber stehe; drücke sie mit
einem Tondeckel gut unter (Wasser),
lass sie sieden, bis die Haut an den Äpfeln aufspringt,
nimm sie dann aus dem Wasser auf ein
Brett, lass sie erkalten. Nimm dann die
Quitten auch heraus, wenn sie recht
lind sind, lege sie auch auf ein Brett und
lass sie erkalten. Nimm dann das Weiche
der Äpfel und Quitten, entferne die Haut
und die Butzen, nimm 1 ½ Pfund Äpfel in
einen steinernen Mörser und zerstosse sie ganz fein.
Mache dasselbe mit den 1 ½ Pfund Quitten.
Gib sie dann zusammen in den Mörser und
stosse sie gut untereinander. Gib sie dann
in eine Messingpfanne mit 2 Pfund

fin gestoffnen Zúcker darzú Über 1 kolfürlin
 rüer es flifig Und las ein wenig
 fieden, darnach nim $\frac{1}{4}$ lot allkermäs,
 Zertrib es mit 1 lot roß wasser, rüer
 es an, wie kläre*, fchütte es fampt 4 lot
 /85r/ Zimet wasser in die pfanen, rüere
 es imer wol Undereinander,
 las es nit anbrenen, wan es gnúog
 geffotten ift Und fich Von der Pfanen
 fchelt, fo ftriche es aúff Zine teller
 $\frac{1}{2}$ fingers dick, las Über nacht in
 den warmen ftúben ften, fo get
 es ab darvon, kanft allerlei mödelin
 machen. NB bißúch 83 blat, findteft mer von
 difer pastnn.

[246] Cittronen lattwergen

Nim 8 fchöne groffe küttenen, thún fi füber
 albgewüfcht allfo gantz in einen ehr=
 rinen haffen, las fi im wasser fin
 hofflich [...] ⁶⁶ fieden, bißi lind find, leg
 fi dan aúff ein bret Zú erkallten,
 fchelle fi Und trib das lind dúrch
 ein härin fib, nim 1 lb Zúckers, tún
 in in ein pfanen, tún 1 glefli wasser
 daran, las in bloß recht aúfffieden,
 nim von 2 frifchen eiern das weis Und
 fchüt ein wenig wasser daran Und
 klopf es wol mit einem beffelin Zú
 einem fchúm, dan fchüt es aúff den
 /85v/ fiedenden Zúcker Und las es wol mit
 einandern aúfffieden, darnach nim
 das Unfüber mit mit [!] einer fchúm=
 kellen darab, darnach las den Zúcker
 fieden bis er hert ift. Probier fi mit
 dem deller wie dú weift, nim dan den
 durchgchlaggen küttenen 2 lb, rüere fi
 in den Zúcker Und las es aúff einem
 kol für ein guot will fieden, nim 4 frifch
 Cittronen, wüfche fi füber ab, laffe dan

fein gestossenem Zucker. Rühre es fleissig über einem Kohlenfeuer und lass es ein wenig sieden. Nimm dann $\frac{1}{4}$ Lot Alkermas (Grüner Kardamom?) zerreibe es mit 1 Lot Rosenwasser, rühre es an wie Wäschestärke, schütte es samt 4 Lot Zimtwasser in die Pfanne, rühre es immer gut untereinander, lass es nicht anbrennen. Wenn es genug gesotten ist und es sich von der Pfanne löst, so streiche es $\frac{1}{2}$ Finger dick auf einen Zinnteller. Lass es über Nacht in der warmen Stube stehen, so löst es sich davon. Du kannst allerlei Model machen. NB. Vergleiche Blatt 83, dort findest du mehr über diese Pasta.

[246] Zitronen-Latwerge

Nimm 8 schöne grosse Quitten, wische sie sauber ab und lege sie ganz in einen eisernen Hafen. Lass sie im Wasser schön behutsam sieden, bis sie lind sind. Lege sie dann auf ein Brett zum Abkühlen, schäle sie und drücke das Weiche durch ein Haarsieb. Nimm 1 Pfund Zucker und gib ihn in die Pfanne, giesse 1 Gläschen Wasser dazu, lass es nur recht aufsieden.

Nimm von 2 frischen Eiern das Eiweiss und giesse ein wenig Wasser dazu und schlage es gut mit einem Besen zu einem Schaum. Schütte es dann auf den siedenden Zucker und lass es gut miteinander aufsieden. Schöpfe dann das Schmutzige mit einer Schaumkelle ab und lass dann den Zucker sieden, bis er hart ist. Probiere es mit dem Teller wie üblich, nimm dann von den durchgedrückten Quitten 2 Pfund, rühre sie in den Zucker und lass sie auf dem Herd eine gute Weile sieden. Nimm 4 frische Zitronen, wische sie sauber ab, lass dann

die schelfere daran, rib si an einem rib=
eiffen bis auff das süre, dan nim die
geribne Citronen Und rüere si auch
in die pfanen, siede es gschwind ab
auff einen glut, ie bleicher ie besser,
wans langen faden gibt, so ist si gnug
gsotten, gießsi si auff einen glatten
teller einen kleinen fingers dick, wan
du si aufstellen willt, so Zerhaúw si
Zú kleinen riemli.

[247] Zwetzgen lattwergen

Nim 1 Zeinen Voll, tú die stein hinweg
und die Zwetzgen in ein keffel, brüie si
/87r/ Und rüere si, das si nit anbrenen, ribe si durch
das krieße sib, siede si in, das si nit gar stark
dick werde, wan si schier gnúog gsotten
ist, so tún darin 2 lot gstoßnen enis
Und ein wenig lavander blümle,
rüere es woll Undereinander, darnach
thún si in ein leimenen haffen Und
stelle si 8 tag auff den warmen offen
wan si oben keck ist, so bestrich si mit
warmen bach schmaltz, las si darnach
noch 3 tag auff dem offen sten, behalt
si dan, so würt si nit graw, auff disse
wis macht man auch von Pflúman und krichen*.

⁶⁷[248] Zitronen saft

Nim das für darvon, für 1 lb saft 4 lot
honig Zúcker, noch belieben ein wenig Zimet,
koche biß recht ist, dieser sirúp mag man Znúnis
Und Zú nachteßen, fur soßen, ist fast gút den menscha
Zú schirmen für der grúßen Pestelentz und für
ales giffit, der sich defen besorget.

⁶⁸[249] Küttenen lattwergen rote lütterere

6 lb schöne woll abgewüschte Küttenen ohn
beschintten, Zerhaúw iede in 8 stúck, tún
si Zú 6 mas brúnen wasser in ein haffen

die Schalen daran, reibe sie an einer Raffel bis zur sauren Frucht, nimm dann die geraffelten Zitronen(schalen) und rühre sie auch in die Pfanne. Lass das rasch aufsieden auf der Glut, je heller es bleibt, umso besser. Wenn es lange Fäden zieht, so ist es genug gesotten. Giesse es auf einen glatten Teller einen kleinen Finger dick. Wenn du sie auftischen willst, so zerschneide sie zu kleinen Streifen.

[247] Zwetschgen-Latwerge

Nimm 1 Zaine voll (Zwetschgen), entferne die Steine und gib die Zwetschgen in einen Kessel und brühe sie und rühre sie, dass sie nicht anbrennen. Reibe sie durch das Kirschensieb, lass das Mus sieden, aber (so), dass es nicht zu dick wird. Wenn es fast genug gesotten ist, so gib 2 Lot zerstoßenen Anis dazu und ein wenig Lavendelblüten. Rühre es gut untereinander, dann schütte es in einen tönernen Hafen und stelle es 8 Tage lang auf den warmen Ofen. Wenn es oben fest geworden ist, so bestreiche es mit warmer Backbutter. Lass es dann noch 3 Tage auf dem Ofen stehen, behalte es dann so, so wird es nicht grau. Auf diese Art macht man es auch mit Pflaumen und Kriechen-Pflaumen.

[248] Zitronensaft

Nimm den sauren Teil der Frucht. Für 1 Pfund Saft gib 4 Lot Honig oder Zucker, nach Belieben ein wenig Zimt. Koche es, bis es reicht. Dieser Sirup passt zum Znüni und zum Nachtessen und für Saucen. Er ist sehr gut, um den Menschen vor der grausamen Pest zu schützen und für alles Gift, das diese erzeugt.

[249] Quitten Latwerge

Nimm 6 Pfund rote, saubere, gut abgeriebene Quitten, ungeschält, zerschneide jede in 8 Stücke, gib sie mit 6 Mass Brunnenwasser ungedeckt in

ohn deckt, mach ein fürle darneben Und
 las es also gemacht fieden, biß Ungefar außf
 2 mas, dan tûn es in ein sack Und trûck es
 auß, darnach nim 1 lb des besten Zuckers sampt
 ¼ mas brünen wasser wol gerüert Und
 las es fieden, bis es so Zech ist alls hartz,
 stel die brü außf ein glût pfanen, das
 /87v/ si warm blib, gieffe dan die warm brü
 fin sanpf in den Zucker, alls dan dise stück
 lasse ineinandern fieden, darnach schütte
 alles durch ein dünen sack, tûn es wider
 in ein pfanen Und laß es immer Zu darin,
 rüend ob einem kolfürli fieden, biß ohn=
 gefar ½ mas Überblibt, brobier es außf ein
 teller, so bald du das tröpfle uff heben
 kanst, das du daruff gfelt hast, so ist es
 gnüg, müsts all dan strags Vom für
 nemen, [si muß nit dicke fin als Jmenhûng,
 süst in eim augenblick *Verfoten.*]⁶⁹
 netze dan die mödel nicht,
 sonder binde kütten kern in ein düchle
 Und bestrich die mödel darmit, gieffe
 dan die latwergen außf das düneste
 all fein kann, lasse si etlich tag sten, darnach
 nim si ab; so si nit ab will gen, so stel si ½ stünd
 außf den warmen offen, so würt si abgen,
 sol an der trüchne behalten werden.

[250] Dicke schöne [?] küttenen latwergen

Nim küttenen, beschnide si süber, tû die
 bitschge wol drûs, mache auß einer küttenen
 16 stück, diffen stücken nim 6 lb, tû si in ein
 ehrenen haffen, schütte 2 mas küttenen⁷⁰
 /88r/ brü daran, Verdecke den haffen Und
 pflenne* sy biß si lind fin⁷¹,
 trib es dan durch ein härin
 sibli in der werme, nim das durchgeschlagne
 muß in ein grossen möschene pfanen, rüe
 darin 1 mas küttenen brü Und laß es ein
 güt will fieden, nim dan 1 mas gütten

einen Hafen, mache daneben ein Feuer und lass es so allmählich sieden, bis es auf ungefähr 2 Mass eingedampft ist. Schütte sie dann in einen Sack und drücke sie aus. Nimm dann 1 Pfund des besten Zuckers mit $\frac{1}{8}$ Mass Brunnenwasser gut angerührt und lass es sieden, bis es so zäh wie Harz ist. Stelle die Brühe in der Pfanne auf die Glut, dass sie warm bleibt, giesse dann die warme Brühe vorsichtig auf den Zucker. Lasse das dann miteinander sieden, drücke dann alles durch einen dünnen Sack, schütte es wieder in eine Pfanne und lass es, immerzu darin rührend, auf einem Kohlenfeuerchen sieden, bis ungefähr $\frac{1}{2}$ Mass übrig bleibt. Probiere es auf einem Teller; sobald du einen Tropfen aufheben kannst, den du darauf getropft hast, so ist es genug. Du musst es dann sogleich vom Feuer nehmen (es muss nicht dick sein wie Bienenhonig, sonst ist es in einem Augenblick versotten), netze dann die Model nicht an, sondern binde die Quittenkerne in ein Tüchlein, und bestreiche die Model damit. Giesse dann die Latwerge so dünn wie es möglich ist, lasse sie einige Tage stehen, dann nimm sie ab. Wenn sie nicht abgehen will, so stell sie für $\frac{1}{2}$ Stunde auf den warmen Ofen, so wird sie abgehen. Sie sollen im Trockenem (auf)behalten werden.

[250] Dicke schöne Quitten-Latwerge
Nimm Quitten, beschneide sie sauber, entferne die Butzen gut, mache aus einer Quitte 16 Stücke. Von diesen Stücken nimm 6 Pfund, gib sie in einen eisernen Hafen, giesse 2 Mass Quittenbrühe dazu, verdecke den Hafen und röste sie leicht, bis sie lind sind. Drücke sie dann durch ein Haarsieb in der Wärme, gib das durchgedrückte Mus in eine grosse Messingpfanne, rühre darin 1 Mass Quittenbrühe und lass es eine gute Weile sieden. Nimm dann 1 Mass guten

honig, las in blos Zergen, das nún nichts
Unfubers darin seig, gieße den honig in
das muß, las es fieden, Jmerzú darin
rúrende, biß das si nit gar stock dick werde,
nim si ab und bestrihe die mödel Und
machs wie oben gelehrt, so wirt si schön.

[251] Wisse lattwergen

Küttenen schelfere Und kernen, so vill dú
haft in einen haffen, Zú 2 mas wasser
lasse es halb insfieden, trúcke dan die brü
woll auß durch ein sack, ie Zeher die brü
ist, ie besser si ist, nim darnach grúnacher,
beschnide si Und tún die bitschge wol daruß,
nim darvon 2 lb in ein pfanen Zú einer
maß wasser Unnd pflenne* si darinen,
ribe si durch ein härin siblin, rúre dan die
brü Und mús durch einander, nim ½ lb Zúger
sampt ½ glesli roffen waßer, las es fiden bis es
Zech wirt wie hung, gieß
[das abgesetzte mús darin, las es fieden,
flüssig darin rúrende, mach es darnach wie vor
der rotten latwergen gesagt ist].⁷²

/88v/ [252] Wie man púlpeten machen sol

Nim gút kalbfleisch, Überfüds ein we=
nig Und hack ein wenig speck darunder,
dan nim das gel von hert gesottnen eiern,
kleine winberli, frisch schmaltz, so vil als 1
ei, dan dünck die hend in mel, machs
rúnd wie eier, túns in ein pfanen
ein wenig schmaltz Und las es Vachen*
Und wan man es wil anrichten, so thún
ein wenig fleisch brü darin.

[253] Ein ander gattung

Nim kalbfleisch, hackes klein, dan nim 2 eier,
ein wenig griben brot, Zúcker, Zimet, negeli,
winberli Undereinander gerüert, dan ein

Honig, lass ihn unvermischt zergehen, schau, dass nichts Unsauberes darin ist, giesse den Honig in das Mus, lass es bei ständigem Rühren sieden, bis dass die Latwerge nicht ganz stockdick wird. Nimm sie dann heraus und bestreiche die Model und mache es so wie oben erklärt; so wird sie schön.

[251] Weisse Latwerge

Gib Quittenschalen und -kerne, so viel du hast, in einem Hafen zu 2 Mass Wasser. Lass es halb einsieden, drücke dann die Brühe gut heraus, durch einen Sack; je zäher die Brühe ist, desto besser ist sie. Nimm dann Grunacher Äpfel, beschneide sie und entferne die Butzen gut, nimm davon 2 Pfund in eine Pfanne zu einem Mass Wasser und schmore sie darin, reibe sie durch ein Haarsieb, rühre dann die Brühe und das Mus durcheinander. Nimm ½ Pfund Zucker samt ½ Gläschen Rosenwasser, lass es sieden, bis es zäh wird wie Honig, giesse das abgesetzte Mus hinein, lass es sieden, rühre fleissig darin; mache es dann, wie zuvor bei der roten Latwerge gesagt worden ist.

[252] Wie man Polpetten machen soll

Nimm gutes Kalbfleisch, überwalle es ein wenig und hacke ein wenig Speck darunter. Nimm dann das Eigelb von hart gesottenen Eiern, kleine Weinbeeren, frische Butter, so viel wie ein Ei, tunke dann die Hände in Mehl, mache Kugeln so gross wie Eier, wirf sie in eine Pfanne mit ein wenig Butter und lass es gerinnen. Und wenn du es anrichten willst, so giesse ein wenig Fleischbrühe dazu.

[253] Eine andere Art

Nimm Kalbfleisch, hacke es klein, nimm dann 2 Eier, ein wenig geriebenes Brot, Zucker, Zimt, Nelken, Weinbeeren, alles untereinander gerührt, (gib) dann ein

wenig ſchmaltz in ein pſanen geton, dan
das gemelte fleifch darin Und es bachen
in dem offen oder auff der glúot.

[254] Kleine paſtettle

Nim kalt brats oder ſünſt kalt fleifch, hacks
klein mit eim wenig ſpeck Und
rinder marg oder ſünſt gütte feiſte Und
ein wenig knobloch Und ſpetzarei, ein
wenig gapiri Und Zittronen ſchelfere
Und ein wenig fleifch Brü Und
ein gütts bitz füefes ſchmaltz, rürs
Undereinander Und thue es in ein
in ein ſpaniſchen teig
[für brünen / den Marchen / Putifellen /
fründtlichs hus Umbfangen / nach welchem ich
hab ein großes Verlangen / Michael Jacobús]⁷³

/89r/ [255] Kleinen paſtetle in Il Zümachen
auch in der faſta

Mach ein güt eier örle teig, den mach
allſo, nim einwenig friſche milch, dan
nim frei Vill eier [Und thün
ein wenig füefes ſchmaltz in den paſtetli teig]⁷⁴
und güt mel, rür
in frei dick an, damit du in nit faſt wür=
cken müſſiſt, ſi werden ſünſt nit güt,
würcks bloß das du ſi woll auß machen
gköneſt, dan tün die fülle darin, die
magtú machen Von kacketen ſchnecken wol
angekochet mit füefem ſchmaltz, knobloch, gewürtz
Und ſaltz oder mit gehacketen fiſchen auch
wol angekochet, ein wenig bölla darun=
der gehacket und ein gúteill füefes ſchmaltz,
gwürtz Und ſaltz Und ein wenig für ge=
machtet mit wiſſem win. oder fleifch füle
wie andere paſtetle, dan bach ſie
im ſchmaltz, iſt gar geſchwind gemacht,

wenig Butter in eine Pfanne und schütte dann das erwähnte Fleisch hinein und backe es im Ofen oder auf der Glut.

[254] Kleine Pastetli

Nimm kalten Braten oder sonst kaltes Fleisch, hacke es klein mit ein wenig Speck und Rindermark oder sonst gutem Fett und ein wenig Knoblauch und Spezereien, ein wenig Kapern (?) und Zitronenschalen und ein wenig Fleischbrühe und ein gutes Stücklein süsse Butter, rühre es untereinander und gib es in einen spanischen Teig.

(Für Bruno, Graf Pontisella freundliches Haus umfassen, nach welchem ich ein grosses Verlangen habe. Michael Jacobus.)

[255] Kleine Pastetli schnell machen, auch in der Fastenzeit

Mache einen guten Eierörli-Teig, den mache wie folgt: Nimm ein wenig frische Milch, dann nimm recht viele Eier (und gib ein wenig süsse Butter in den Pastetli-Teig) und gutes Mehl. Rühre den Teig recht dick an, damit du ihn nicht stark kneten musst, sie werden sonst nicht gut. Knete ihn nur, bis du ihn gut heraus nehmen kannst. Gib dann die Füllung hinein, die kannst du machen von gehackten Schnecken, gut angekocht mit süsser Butter, Knoblauch, Gewürz und Salz oder mit gehackten Fischen, auch gut angekocht, mit wenig Zwiebeln darunter gehackt und einem guten Stück süsse Butter, Gewürz und Salz und ein wenig angemacht mit Weisswein. – Oder Fleischfüllung wie bei anderen Pastetli. Backe sie dann in der Butter, das ist sehr schnell gemacht.

diffe ober Zelte füllen mag man auch
in spanischen oder sonst guten pasteten teig
thun und im offen oder auff der glut bachen.

/89v/ [256] Krepfle von Spanischen teig gemachet
Mach die fülle also, nim ½ mas milch, klopf
3 eier gar wol darin, dan thue es über dz
für Und rüer es allewill, bis es fuden will,
dan nim ein wenig effich und waßer
Undereinanderen Und schüt es darin,
das es Zu Volend breche, dan nim den Ziger
herus Und rüer in an mit eim wenig
Zucker Und Zimet, ein wenig klein winberle
Und ein frisches raws ey. Dan leg es auf
den teig, Überlitz es Und bach si im ofen.

[257] Ein andere gatung Öpfelkrepfle
Mach die füle wie Zu einer öpfel türten,
die nent man öpfel krepfle, Und thun
Vil klein geschnetzlete mandel darin.

[258] Einander gattung teig Zu pastetli
oder krepfle im schmaltz Zu bachen
Nim 3 teil mel, 1 teil schmaltz Und 2 eier
oder so Vil du machen wilt, ein wenig wa-
ser oder milch wie ein pasteten teig Und
würck in nit Zu starck.

[259] Wie man Moracher Von lüncken
machen kann
Nim lüncken, hack si klein
[mit eim wenig speck]⁷⁵, darnach
nim das gel von 2 eieren und ein wenig
gewürtz Und geriben weiß brod
/90r/ Und rüer alles wol Undereinander Und
auß dem wifen Von eieren mach
ein teigle daruß, das schlags um ein
rundes holtzle, dan kleib die füle darüm,
formier es wie ein moracher, dan thun
schmaltz in ein pfanen, laß heis wer-

Diese oben erwähnten Füllungen kann man auch in spanischem oder sonst gutem Pasteten-Teig machen und im Ofen oder auf der Glut backen.

[256] Krapfen aus spanischem Teig machen
Mache die Füllung wie folgt: Nimm $\frac{1}{2}$ Mass Milch, klopfe 3 Eier sehr kräftig darin, stelle es dann über das Feuer und rühre es beständig, bis es zu sieden beginnt. Mische dann ein wenig Essig und Wasser untereinander und schütte es hinein, dass es vollends gerinnt. Nimm dann den Ziger heraus und rühre ihn an mit ein wenig Zucker und Zimt, ein wenig kleinen Weinbeeren und einem frischen rohen Ei. Lege es dann auf den Teig, überschlage ihn und backe ihn im Ofen.

[257] Eine andere Art Apfelkrapfen
Mache die Füllung wie für eine Apfeltorte, die nennt man Apfelkrapfen, und gib viel klein geschnetzelter Mandeln hinein.

[258] Eine andere Art Teig zu Pastetli oder Krapfen in Butter zu backen
Nimm 3 Teile Mehl, 1 Teil Butter und 2 Eier oder so viel du machen willst, ein wenig Wasser oder Milch wie für einen Pasteten-Teig, und knete ihn nicht zu stark.

[259] Wie man Morcheln aus Lungen machen kann
Nimm Lungen, hacke sie fein (mit ein wenig Speck), nimm dann das Eigelb von 2 Eiern und ein wenig Gewürz und geriebenes Weissbrot und rühre alles gut untereinander und mache aus dem Eiweiss der Eier einen kleinen Teig, schlage diesen um ein rundes Holz und klebe dann die Füllung darum herum. Forme es wie eine Morchel, gib dann Schmalz in eine Pfanne, lass sie heiss

den, dan thûn die moracher darin
Und las es allgemach bachen, bis sie
hüpfch gel werden.

[260] gar gütte bûlbeten Zû machen
Nim kalb *oder* rind *oder* schaf fleisch, hack
es klein, nim griben bbrodt [!] und tûn es
in ein wenig milch, rom *oder* fleischbrü
Zû weisichen⁷⁶ dan tûn es in das fleisch,
nim frisch schmaltz, thûn es in ein
pfanen, darnach nim 2 eier, klopff
si wol Und schüt si in das schmaltz
Und las ein wenig dick werden,
darnach thûn sie in das fleisch Und
nach 2 gantze eier Und ein wenig
winberle Und rinder marg *oder* speck,
ein wenig Zimet Und negele Und
imber Und ein klein bitz knobloch,
Und rüer es alles wol underein=
ander und formier rûnde balen drûß
wie gans eier, dan nim frisch⁷⁷
/90v/ schmaltz in ein pfanen, so Vil alls
ein eÿ, Und leg die bûlbeten drin,
thûn Unden Und oben glût Und
las sie allgemach bachen.

[261] Ein andere gattung
Nim kalbfleisch *oder* was fürigs dû
hast, schnid es dün, dan wigle sie
Zûsamen, wan sie ein wenig mit
Zimet pûlfer Und saltz besprengt
hast, Und spick si mit roßmarin
Und speck Und steck si an ein spis und
laßi braten.

[262] Ein andere gatung
Nim kalbfleisch, schnid breite stück=
le Und plütsch si freiwol, dan
nim breite schnittle speck drin Und
ein wenig knoblich, Zimet Und ne=

werden, lege dann die Morcheln hinein
und lass sie langsam backen, bis sie
hübsch gelb werden.

[260] Gute Polpetten (Frikadellen) machen

Nimm Kalb-, Rind- oder Schaffleisch, hacke
es klein, nimm geriebenes Brot und gib es
in ein wenig Milch, Rahm oder Fleischbrühe
zum Einweichen, dann gib es zum Fleisch.

Nimm frische Butter und schütte es in eine
Pfanne. Nimm dann 2 Eier, schlage
sie gut und schütte sie in die Butter
und lass es ein wenig eindicken.

Gib sie dann ins Fleisch samt
2 ganzen Eiern und ein wenig
Weinbeeren und Rindermark oder Speck,
ein wenig Zimt und Nelken und
Ingwer und ein klein wenig Knoblauch.

Rühre das alles gut untereinander
und forme runde Kugeln daraus,
so gross wie Gänseeier. Nimm dann frische
Butter in eine Pfanne, so viel wie
ein Ei, und lege die Frikadellen hinein.

Gib unten und oben Glut und
lasse sie langsam backen.

[261] Eine andere Art

Nimm Kalbfleisch oder welcherlei (Fleisch)
du hast, schneide es dünn, wickle es dann
zusammen. Wenn du es ein wenig mit
Zimtpulver und Salz bestreut
hast, spicke es mit Rosmarin
und Speck und stecke es an einen Spiess
und lass es braten.

[262] Eine andere Art

Nimm Kalbfleisch, schneide breite Stücke
und klopfe sie genügend fest. Nimm
dann breite Speckstücke dazu und
ein wenig Knoblauch, Zimt und

geli Und ein wenig faltz Und Zú=
 famen gewicklet, Und in ein Jr=
 denen hafen geton, Und W[iffen?] win
 oder nit gar starcken effich darange=
 thon Und nder geschwaret, wan
 dũ dan kochen will, ſo magſt dar=
 von nehmen Und im ſchmaltz bra=
 /91r/ ten wie die Vorigen oder am ſpis, die am
 ſpis müß man mit ſpeck ſpicken oder in
 ein brülle, das mach allſo, nim wiß=
 ßen win [Und ein wenig
 fleiſchbrüe]⁷⁸ Und füeſes ſchmaltz, gwüf=
 lata ſpeck, Zimet, negel, ſoltz Und
 müſcat blüßt, das tũn alles mit
 einanderen in ein paſteten pfan=
 nen auß ein glüt, Wol verdeckt,
 Und laß es allgemach fieden Und
 dũn darin kleine winberli.

[263] Wiltũ ein gefült brätli
 machen

Nim kalb oder ſchaf lempa Und
 plütſch ſie wol, dan nim griben brot
 Und klein geſchnetzet knobloch, beterle,
 kleine winberle, gwü[r]fleten ſpeck
 pfer Und faltz, Zimet Und negele
 Und müſcat blüßt, dan rüer das
 alles wol undereinander Und thũn
 es auß die lempen ſampt new
 ſchmaltz, bind dan den lempen
 wol Zúſamen, das e[r] nit auß gan
 /91v/ tũn es in ein heffele Jnn fües ſchma=
 ltz Und las es allgemach braten
 auß einer glüt, oder wan dũ
 wilt, brü daran haben
 [ſo las es nur ein wenig Zú Vor im ſchmaltz brätlen]⁷⁹,
 ſo ſchüt ein wenig fleiſch brü drar [!] mit
 müſcat blüßt Und faltz.

Nelken und ein wenig Salz,
wickle sie zusammen und lege sie
in einen tönernen Hafen. Gib Weisswein
oder schwachen Essig dazu
und presse sie nach unten, wenn
du sie dann kochen willst. Du kannst (auch)
davon nehmen und in der Butter braten
wie im vorherigen (Rezept) oder am Spiess.
Die am Spiess muss man mit Speck spicken oder
in einer Brühe wie folgt (kochen): Nimm
Weisswein (und ein wenig
Fleischbrühe), süsse Butter, gewürfelten
Speck, Zimt, Nelken, Salz und
Muskatblust. Gib das alles
zusammen in eine Pastetenpfanne
gut zugedeckt auf die Glut
und lass es allmählich sieden und
gib dann kleine Weinbeeren dazu.

[263] Willst du einen gefüllten Braten
machen

Nimm eine Kalb- oder Schafwamme (Hals/Bauch) und
klopfe sie wohl, nimm dann geriebenes Brot
und klein geschnetzelter Knoblauch, Petersilie,
kleine Weinbeeren, gewürfelten Speck,
Pfeffer und Salz, Zimt und Nelken
und Muskatblust. Rühre das dann
alles gut untereinander und schütte es
auf die Wamme samt frischer
Butter, binde die Wamme
gut zusammen, dass nichts herauskommt.
Lege es dann in einen Hafen in süsse
Butter und lass es auf einer Glut
langsam braten, oder wenn du
Brühe dazu haben willst,
(so lass es nur zuvor ein wenig in Butter brutzeln),
so schütte ein wenig Fleischbrühe dazu mit
Muskatblust und Salz.

[264] Nieren Schnitten

Nim nieren gefoten oder braten, hack sie
klein, nim Wiß brot, haúw die rinden
hin weg, weich dan das Übirig in
warmer milch [oder rib wis brot]⁸⁰,
nim dan 3 oder 4 eier,
nachdem dú nieren haßt, klopf sie wol,
nim dan ein wenig kleine win berle,
maffaron, betterle Und schnit laúb [!], man
mag auch gar klein gehackten speck Und
ein wenig knobloch darin tûn, wan man
man [!] gern will, dan rüer dißes alles
Undereinander Und strich sie auff brot
schnitten in ein haffen mit sües schmaltz
in ein offen Und laß es bachen oder in ein
pfanen mit Unden Und oben glût.
[sües schmaltz oder bach sie
im schmaltz wie andere küchle, strew Zúcker daruff,
wan dú si anrichtest, gib sie mit dem bratis.]⁸¹

[265] Ein brúst oder lempa Zú füllla

Nim kalt fleisch, was gattung es ist,
hacks klein, nim dan Zú einer brúst
4 eier, ein gütte hand Vol geriben
/92r/ wis brot, ein löffel Vol Rom oder feiste milch
oder fleisch brüh, ein wenig betterle Und
schnitloch oder knobloch, wer es geren hat
Zimet Und negele Und múscat blúßt
[Und sües schmaltz]⁸¹.

[266] Ein andere gattung

Nim ein halbs quärtle milch Und
so Vill eier, klopf si woll, dan schüt sie
in die millch [1 lofel Vol mel]⁸¹,
dan schnetz ein wenig
benetsch oder ander krút, schweis es im
schmaltz, mach es woll feist. Dan rüer
es Underein anderen mit ein

[264] Nierenschnitten

Nimm gesottene oder gebratene Nieren, hacke sie klein, nimm Weissbrot und schneide die Rinde weg. Weiche dann das Übrige in warmer Milch ein (oder zerreiße Weissbrot), nimm dann 3 oder 4 Eier, je nachdem, wie viele Nieren du hast, klopfe sie gut, nimm dann ein wenig kleine Weinbeeren, Majoran, Petersilie und Schnittlauch. Man kann auch ganz fein gehackten Speck und ein wenig Knoblauch hinein tun, wenn man gerne will. Rühre das dann alles untereinander und streiche es auf Brotschnitten, lege sie in einem Hafen mit süsser Butter in einen Ofen und lass es backen oder lege sie in eine Pfanne mit Unter- und Oberhitze. (Nimm süsse Butter oder backe sie in der Butter wie andere Küchlein, streue Zucker darauf, wenn du sie anrichtest, und gib sie mit dem Braten.)

[265] Eine Brust oder Wamme füllen

Nimm kaltes Fleisch, egal welcher Art, hacke es klein, nimm dann zu einer Brust 4 Eier, eine gute Handvoll geriebenes Weissbrot, einen Löffel voll Rahm oder fette Milch oder Fleischbrühe, ein wenig Petersilie und Schnittlauch oder Knoblauch; für jene, die es gern haben, Zimt und Nelken und Muskatblust (und süsse Butter).

[266] Eine andere Art

Nimm eine halbe Quart (d. i. 1,34 dl) Milch und entsprechend viele Eier, schlage sie gut, schütte sie dann in die Milch (mit einem Löffel Mehl), schnetzle dann ein wenig Spinat oder anderes Kraut, sautiere es in der Butter, mache es schön fett. Rühre es dann untereinander mit ein wenig

wenig woll gefchmagten füllekrüttern, man wag [!] auch gwürtz darin thun, wer es gern hat.

[267] Ein andere gemeine gattung
Nim geriben wis brot, Rösts im schmaltz,
machs woll feist, nim ein gut theill
bratten, maren oder gefotten keftena,
ein wenig klein gefchnetzet bieren
Zu Vor woll im schmaltz geröst, klein
Und groffe winber, geschellte mandel,
gewürffleten speck, das ingeweid Von
hünereu klein gehackt, Zimet, Negele,
muscate blüß Und betterle, Und schnitlauch.

/92v/ [268] Wie man aller gattung fleisch
Auff Vill weis Zubereiten
soll

bachen fleisch, sied das fleisch wie
recht ist, dan rüer ein dünnes deigli
an mit laúwer milch Und eier,
es muß dünner sein alls ein bachis
teig. Kere das fleisch darin Umb
Und bachs im schmaltz, laß das
schmaltz woll heis werden, da=
mit es nit schmützig werde.

Item ein Jetweders fleisch Zu Zie=
ren, so bach betterle im schmaltz,
aber nims geschwind auß, es wirt
sünst schwartz, Roßmarin Und
masaron Und selfe bletter, das
muß man in teig stoffen Und bach=
en, das kann man absünderlich
Zu einem Jeden bachnen fleisch Zulegen

Witter wie man Von einen kalten
bratis ein Voreffen machen kann

/93r/ oder Von hünereu oder ri[n]d oder Was für kalt
fleisch es ist, schnid es gewürflet oder
bletli oder langlecht wie Küttlen, dan
nim böllen Und röst es brún im

wohlschmeckenden Küchenkräutern;
man kann auch Gewürze hinein
tun, wenn man es gerne hat.

[267] Eine andere übliche Art

Nimm geriebenes Weissbrot, röste es in Butter,
mache es wohl fett, nimm ein recht grosses Stück
Braten, mürbe oder gesottene Kastanien,
ein wenig klein geschnetzelte Birnen, die
zuvor gut in Butter geröstet wurden, kleine
und grosse Weinbeeren, geschälte Mandeln,
gewürfelten Speck, die Innereien von
Hühnern fein gehackt, Zimt, Nelken,
Muskatblust, Petersilie und Schnittlauch.

[268] Wie man allerlei Fleisch
auf viele Arten zubereiten
soll

Gebratenes Fleisch: Siede das Fleisch wie
üblich, rühre dann einen dünnen Teig
mit lauwarmer Milch und Eiern an;
er muss dünner sein als ein Ausbackteig.
Wälze das Fleisch darin umher
und brate es in Butter, lass die
Butter recht heiss werden,
damit es nicht fetttriefend wird.
Ebenso, um irgendein Fleisch zu
verzieren, so brate Petersilie in Butter,
aber nimm es rasch wieder heraus, es wird
sonst schwarz. (Gib dazu) Rosmarin und
Majoran und Salbeiblätter; das
muss man mit dem Teig vermengen und
braten. Das kann man insbesondere
zu jedem gebratenen Fleisch begeben.
Weiter, wie man von einem kalten
Braten ein Voressen (Ragout) machen kann
oder von Hühnern oder Rind oder was für kaltes
Fleisch es sein mag, schneide es gewürfelt oder
in Plätzchen oder länglich wie Kutteln, nimm
dann Zwiebeln und röste es braun in

fchmaltz: Zittronen fchelfere Und muß=
cat blüßt, halb win Und halb
fleischbrüe Und fo Vil geriben wiß=
brot als ein ey, Und füeffes fchmaltz
Und allfo Under ein andern wol
Verdeckt kochen laßen: oder Zwüfchen
2 fhüßlen kochen, mit frisch
fchmaltz, etlich gantze negele Und
múfcát blüßt und ein wenig wis brot
Und ein glas Vol win.

Wie man Raúw fleifch, es feige was
fürigs es welle, Von hünere[n] oder anders,
Zwüfch 2 fhüßlen kochen fol, nim fpeck
betterle, würtza Und fleifch brüe,
wiß brot, fo Vill alls 2 eier, brún
im fchmaltz geröft, Und imber, dan
laß es all gemach kochen.

/93v/ [269] Knödle Von Überblibnem fleifch

hack das fleifch gar klein, dan
nim geriben weis brot, 3 eier, etwas
grüns Und gúts gwürtz, ein wenig
fpeck oder feifte, hack alles woll Under=
einander Und formier es, wi die
knödle find, Und bachs im fchmaltz,
darnach mach eind gúets brüele daran.

[270] Knödle Von Rawem fleifch

Nemp Rinder marg oder feifte oder fpeck
Und gúts gwürtz oder ettwa grüns, 2
eier in frifchen bütter gefchlagen bis fie
ein wenig tinglechtig* find, 2 rawe
eier darin gefchlagen, fo Vill brot
alls 2 eier darunder gefchlagen, bißi diglecht wirt.

[271] Auß ein andere gatung fleifch

Zú bereiten

Nempt Rind oder kalb oder fchaf fleifch
núr Von den Ripen Und horúcken.
Klopf es woll, dan nempt faltz, Colander

Butter. (Nimm) Zitronenschalen und
Muskatblust, halb Wein und halb
Fleischbrühe und so viel geriebenes Weissbrot
wie ein Ei (gross ist) und süsse Butter und
(mische es) dann gut untereinander.
Lass es zugedeckt oder zwischen 2
Schüsseln kochen mit frischer
Butter, einigen ganzen Nelken und
Muskatblust und ein wenig Weissbrot
und einem Glas voll Wein.
Wie man rohes Fleisch, welcher Art es
auch sei, von Hühnern oder anderem,
zwischen zwei Schüsseln kochen soll: Nimm
Speck, Petersilie, Gewürze und Fleischbrühe,
Weissbrot, so viel wie 2 Eier, röste es
in Butter braun, gib Ingwer dazu, dann
lass es langsam kochen.

[269] Knödel von Fleischresten
Hacke das Fleisch ganz klein, dann
nimm geriebenes Weissbrot, 3 Eier, etwas
Grünzeug und gute Gewürze, ein wenig
Speck oder Fett, hacke alles gut
untereinander und forme es in Form
von Knödeln und backe es im Schmalz;
mache dann eine gute Brühe dazu.

[270] Knödel von rohem Fleisch
Nehmt Rindermark oder Fett oder Speck
und gute Gewürze oder etwas Grünzeug,
2 Eier in frischer Butter geschlagen, bis sie
ein wenig eingedickt sind, 2 rohe
Eier hinein geschlagen, so viel Brot
wie 2 Eier darunter gemengt, bis es etwas dick wird.

[271] Auf eine andere Art Fleisch
zubereiten
Nehmt Rind- oder Kalb- oder Schaffleisch,
nur von den Rippen und vom Hohrücken.
Klopf(t) es gut, nehmt dann Salz, Koriander

oder enis, geriben wis brot, Und auß die
Ripli geton nachdem si Zú Vor wol be=
schütet sind mit frischem bútter.
/94r/ Dan leg es auß ein rost oder in ein
brat pfanen, Und in den offe gestelt,
aber laß es nit lenger als ein fiertel
stúnd braten.

[272] Wie man ein woll geschmagte
súpen oder kabis oder kól
machen sol
brat das fleisch halben ab Und
dan thún es erst Übeer Zú fieden,
es seige was für fleisch es wölle,
Von Rindern, hünere, schaf
oder kalb fleisch, das macht alles
Vil besser geschmagt alls núr
súnst gesoten.

[273] Ein stúfat Zúmachen
Nim ein kalbernen stotzen, plútsch in wol
Und Zerpick im die bein woll, tún
in in ein haffen, tún kein wasser dar=
Zú, súnder ein stúck frisch schmaltz,
faltz Und ein geschelte böllen Und 4 oder 5
Zinckle knobloch Und las es allge=
mach bratten Und ker es offt Um Und
Verdeck es wol, das kein dampf dar=
Von gange. Und wann es schön gel ge=
braten ist, so schüt darin fleisch brü,
/94v/ wan dú hast oder wasser Und halb
wissen win Und Zimet Und negele,
múscat blúst, Und las noch ein
wenig woll Verdeckt miteinander
fieden, Und wan dú es anrichtest,
so nim die böllen Und den knobloch
drús, so gibt es ein woll geschmag=
te brü, man mag auch klei=
ne win ber Und geschelte mandel
darin tún, wer es gern hat.

oder Anis, geriebenes Weissbrot, und gebt es auf die Rippchen, nachdem sie zuvor gut mit frischer Butter bestreut worden sind. Lege es dann auf einen Rost oder in eine Bratpfanne und stelle es in den Ofen, aber lass es nicht länger als eine Viertelstunde braten.

[272] Wie man eine wohlschmeckende Suppe oder Kabis oder Kohl machen soll

Brate das Fleisch halb an und setze es erst dann zum Sieden aufs Feuer, es kann Fleisch beliebiger Art sein, von Rindern, Hühnern, Schaf- oder Kalbfleisch, das wird alles viel wohlschmeckender, als wenn es nur gesotten wird.

[273] Eingehacktes (Stufato) machen
Nimm einen Kalbsstotzen, schlage ihn gut (auf ein Brett) und zerlege die Knochen gut in Stücke. Lege ihn in einen Hafen, gib kein Wasser dazu, sondern ein Stück frische Butter, gib Salz und eine geschälte Zwiebel und 4 oder 5 Knoblauchzehen dazu und lass es allmählich braten, wende es oft und decke es gut zu, sodass kein Dampf entweicht. Und wenn es schön gelb gebraten ist, so schütte Fleischbrühe hinein, wenn du hast, oder halb Wasser und halb Weisswein und Zimt, Nelken und Muskatblust, und lass es noch ein wenig gut zugedeckt miteinander sieden. Und wenn du es anrichtest, so nimm die Zwiebeln und den Knoblauch heraus. So gibt es eine wohlschmeckende Brühe; man kann auch kleine Weinbeeren und geschnetzelte Mandeln hineingeben, wenn man es gern hat.

[274] frisch Zungen Zu bereiten
sied sie ab, spalt sie, tũn geriben brot
Und pfeffer daruff, dan tröchne sie
woll ab auff einem roft.

[275] Ein brüe an die Zungen
Die Zungen Zu Vor mit speck gespickt
Und am spiß gebraten, nempt reck=
holder ber Und stos es klein Und effich
Und ein wenig negele bülfer.

[276] Ein andere brüe
nim gewürffleten speck Und gewür=
felt brot, wiffen win Und ein stüde=
lin rosmarin.

[276a] Ein andere brüe
Nim Capern, Cittronen Und geschellt
/95r/ Mandel, frisch bütter, fleisch brü Und
geriben brot, klene winber, Zúcker, Zimet, roten win.

[277] Ein andere brüe
Kleine win berle, Zúcker Und Zimet
Und Rotten win, diße oberzelte brüle
dienend all Zu den frischen Zungen
die Zu Vor gebraten find.

[278] Wiltũ ein bickũ dillien* machen
so nim gefotten oder bratten fleisch, schneid oder
hack es dün ab, thũn es in ein Zinene schüß=
len Und ein wenig fleisch brüe, Zimet
Und negele Und múscatblúst Und faltz,
dan stel die schüßlen auff ein wenig
glút, las allgemach kochen, rüer es Under=
willen Um Und wan es schier gekochet
ist, so nim 2 eier, klopfes frei wol, tũn
ein wenig fleisch brüe an die eier Und
Und [!] klopfes noch bas Undereinander, dan

[274] Frische Zungen zubereiten
Siede sie ab, spalte sie, streue geriebenes
Brot und Pfeffer darauf, trockne sie
gut ab auf einem Rost.

[275] Eine Sauce an die Zungen
Die Zungen (werden) zuerst mit Speck gespickt
und am Spiess gebraten. Nehmt Wacholder-
Beeren und stoss(t) sie klein und Essig
und ein wenig Nelken-Pulver.

[276] Eine andere Sauce
Nimm gewürfelten Speck und gewürfeltes
Brot, Weisswein und ein Stüdelein
Rosmarin.

[276a] Eine andere Sauce
Nimm Kapern, Zitronen und geschälte
Mandeln, frische Butter, Fleischbrühe und
geriebenes Brot, kleine Weinbeeren, Zucker, Zimt, Rotwein.

[277] Eine andere Sauce
Kleine Weinbeeren, Zucker und Zimt
und Rotwein. Diese oben erwähnten Saucen
sind alle für frische Zungen geeignet,
die zuvor gebraten worden sind.

[278] Willst du ein Picadillo machen
Nimm gesottenes oder gebratenes Fleisch, schneide oder
hacke es dünn ab, lege es in eine Zinnschüssel
und gib ein wenig Fleischbrühe dazu,
und Zimt, Nelken, Muskatblust und Salz.
Stelle dann die Schüssel auf eine kleine
Glut, lass es allmählich kochen, rühre es
inzwischen und wenn es fast fertig gekocht
ist, so nimm 2 Eier, schlage sie genügend, gib
ein wenig Fleischbrühe an die Eier und
schlage sie nochmals kräftig untereinander,

ſchüt es an das fleifch Und las es nach
ein wenig auß der glúot, doch das
die eier nit Zú dick werden.

[279] Ein brühe an dũa

Nim ein wenig waffer, petterle, winberle
Und gwürtz, las es ein wenig fieden, dan thún
/95v/ eier darin klopfen Und las es nach ein
wenig fieden, biß es dick ift, dan ſchüt
es an die dũa.

[280] brühe an hünere

Nim kregle Und megle *von* hünern und
dũben, ſchnid es in ſtückle, nim petterle,
winberle Und gwürtz, tũn es Über
mit waffer Und las es fin wol fieden.

2 ein anders. Nim mandel in ein pfanen,
roft ſie woll ab, das ſie brũn werden,
nim darzũ gebeit wis brot Und ſtos
es klein *Undereinander* in einem mör=
ſel, ſchüt win daran, las es fieden,
mach im ein lieblichen geſchmack,
fües *oder* für, recht wie es dier gefelt,
ſtrewe darin kleine roſinle würtz.

3 *oder* ſtoſe geſchelte mandel *oder* ſchnetze
ſie, nim darzũ halb eſig Und fleifch=
brüe Und ein wenig fües ſchmaltz
Und gwürtz Und ein eÿ, las ein
wenig fieden Und ſchüt es an die bratis.

4 *oder* nim nur krefftige fleifch=
brüe Und geſtoßen *oder* geſchnetzet
mandel Und gwürtz, loß mit=
einander fieden Und ſchüts an.

schütte es dann an das Fleisch und lass es noch ein wenig auf der Glut, doch (pass auf, dass) die Eier nicht zu dick werden.

[279] Eine Sauce an Tauben

Nimm ein wenig Wasser, Petersilie, Weinbeeren und Gewürze, lass es ein wenig sieden, schlage dann Eier hinein und lass es noch ein wenig sieden, bis es dick ist, und schütte es an die Tauben.

[280] Sauce an Hühner

Nimm Häse und Mägen von Hühnern und Tauben, schneide sie in Stücke, nimm Petersilie, Weinbeeren und Gewürze. Stelle es mit Wasser aufs Feuer und lass es gut sieden.

2. Andere Sauce: Gib Mandeln in eine Pfanne, röste sie gut, dass sie braun werden, und nimm dazu getrocknetes Weissbrot und zerstosse es fein untereinander in einem Mörser, giesse Wein dazu und lass es sieden. Das gibt einen lieblichen Geschmack, süss oder sauer, so wie es dir gefällt; streue kleine Rosinen und Gewürz hinein.

3. Oder zerstosse geschälte Mandeln oder schnetzle sie, nimm dazu halb Essig und halb Fleischbrühe und ein wenig süsse Butter und Gewürze und ein Ei. Lass es ein wenig sieden und schütte es an das Gebratene.

4. Oder nimm eine kräftige Fleischbrühe und zerstossene oder geschnetzelte Mandeln und Gewürze. Lass es miteinander sieden und schütte es dazu.

/96r/ [281] Zitronen brüe Über Reb Und
hasel hüner Zů machen

Nim ein wenig fleischbrüe, malvasier,
tribs auß brat pfanen, Zimet, Zúcker,
lardemümeli [!], pfefer, múscat, dan
nim die Citronen, trúck ten safft in
die brüe, wan dú schier anrichten
wilt, schnide die schelfere klein, über=
füds in waser, das dz bittere dar=
Von gange, dar nach las es mit=
einander sieden, darnach schüt es Über
die hüner.

[282] Brüe über gebeitzte braten

Nim Zwiblen hack und röst sie im
schmaltz, nim rocke gebeit brot Und
Zwings mit den Zwiblen mit ei=
ner fleisch brüe durch, nim esig,
pfefer, Jber, negele Und las es mit
einander sieden Und güß es an das
bratiß.

/96v/ [283] Wíse lemona brüe Über
hüner oder fleisch

Nim beit w[iß] brot, seüde es in ei=
ner fleischbrüe, Zwings dúrch,
nim mer fleischbrüe Und ein we=
nig w[ißen] win, lemonen, milchrom,
imber, pfeffer, Zúcker Und ribe leck
Kúchen, las es alles sieden, gib es
kalt oder warem nach belieben.

[284] Wiema leberen bachen sol

Schnid die leberen ab, nit gar dün,
tún die schnitle in geriben wis brot,
darnach bach si im schmaltz, aber
nit hert, Zúchs auß, strew Zúcker Und
Zimet daraúf Und gibs hin.

[281] Zitronensauce zu Reb- und
Haselhühnern machen

Nimm ein wenig Fleischbrühe, Malvasier;
verdränge (?) es aus der Bratpfanne mit Zimt, Zucker
Kardamonsamen, Pfeffer, Muskat. Nimm
dann die Zitronen, drücke den Saft in
die Brühe, wenn du es bald anrichten
willst, schneide die Schalen klein,
überbrühe sie im Wasser, dass das Bittere
verschwindet; lass es nachher miteinander
sieden und schütte es dann über
die Hühner.

[282] Sauce zu gebeiztem Braten

Nimm Zwiebeln, hacke und röste sie im
Schmalz, nimm leicht geröstetes Roggenbrot
drücke es mit Zwiebeln und einer
Fleischbrühe durch ein Sieb, nimm Essig,
Pfeffer, Ingwer und Nelken, lass es
miteinander sieden und schütte es
an den Braten.

[283] Weisse Zitronensauce über
Hühner oder Fleisch

Nimm leicht geröstetes Weissbrot, siede es in
einer Fleischbrühe, passiere es durch ein Sieb,
nimm mehr Fleischbrühe und ein
wenig Weisswein, Zitronen, Rahm,
Ingwer, Pfeffer, Zucker und reibe
Lebkuchen hinein. Lass alles sieden. Tische
es nach Belieben kalt oder warm auf.

[284] Wie man Leber zubereiten soll

Schneide die Leber nicht allzu dünn,
drehe die Schnitten in geriebenem Weissbrot,
backe sie dann in der Butter, aber
dass sie nicht hart werden, nimm sie heraus und streue
Zucker und Zimt darauf und tische es auf.

[285] Ein andere gatung
Nim ein bratpfanen, tûn frisch ſchmaltz
darin, dan die leberſchnitle darûf Und
ſaltz Und Zimet Und negele Und bölen
Und wider ſchmaltz Und in em heißen
/97r/ offen oder aûf ein gluot geton Und all=
gemach laffen bachen Und die ſchnitle
Umgekert, aber das ſie nit hert werden,
dan aûf ein ſchûfel geton Und Zimet
darûf geſtrewt.

/97v/ [286] Ein[e] geſtandne Mandelmilch
Nim ſies mandel, ſchel und ſtos ſie klen,
miſche darûnder Zûker Und roßwaſer
iedes 4 lot Und ein wenig hechten
brüÿ oder Von kalbs füſen welche nit
geſaltzen ſind, darnach ſig durch ein ſib
in ein blaten, laß es allſo Übernacht ſtehn
ſo wirt ſtehn oder kallen, dû magſt aûch
darnach diße milch wol in laûb oder
bleter legen Und darnach in blaten
dû ſold ſie aûch wol mit Zûcker Und
enis beſprengen.

[287] ein gülden ſûpen
Nim ſchniten brot, beie ſie aûff der gluot,
darnach nim roßwaſer, eiertoter Und Zû=
ckr, iedes ſo vil gnûog iſt, klopfe diſe ding
wol Undereinander Und lege darin das ge=
beit brot bis es weich wirt, dan bach ſie
im ſchmaltz wie bachen ſchniten, dan
tûn ſie in ein blaten, mach darin ein Brüÿ
Von Zûcker, roßwaſer Und Zimet.

/98r/ [288] Erbere dÛrten
Nim erber Und letzelten Und rib es frei klein,
dan nim Zûcker, Zimet Und roſſenwaſſer Und
rÛer alles Undereinander, dan ſchÛt es in
den teig.

[285] Eine andere Art

Nimm eine Bratpfanne, gib frische Butter hinein und lege die Leberschnitten darauf. Gib dazu Salz, Zimt, Nelken, Zwiebeln und nochmals Butter. Stelle es dann in einen heissen Ofen oder auf die Glut und lass es langsam backen. Wende die Schnitten, aber gib Acht, dass sie nicht hart werden. Lege sie dann auf eine Schüssel und streue Zimt darüber.

[286] Eine eingedickte Mandelmilch

Nimm süsse Mandeln, schäle sie und zerstoppe sie fein, mische Zucker und Rosenwasser darunter, je 4 Lot, und ein wenig Hechtbrühe oder (Brühe) von Kalbsfüssen, die nicht gesalzen sind. Seihe dies dann durch ein Sieb auf eine Platte und lass es so über Nacht stehen, so wird es stehen oder gerinnen. Du kannst diese Milch danach auch gut in Laub oder Blätter legen und dann auf die Platte. Du solltest sie aber gut mit Zucker und Anis bestreuen.

[287] Eine goldene Suppe

Nimm Brotschnitten, röste sie leicht auf der Glut, nimm dann Rosenwasser, Eidotter und Zucker, von jedem so viel wie nötig, schlage dies gut untereinander und lege dann das geröstete Brot hinein, bis es weich wird. Backe es dann in Butter wie gebackene Schnitten, lege sie dann auf eine Platte und mache dazu eine Sauce von Zucker, Rosenwasser und Zimt.

[288] Erdbeertorte

Nimm Erdbeeren und Lebkuchen und zerreibe es schön fein, nimm Zucker, Zimt und Rosenwasser und rühre alles untereinander und schütte es in den Teig.