

Zeitschrift: Revue économique et sociale : bulletin de la Société d'Etudes Economiques et Sociales

Herausgeber: Société d'Etudes Economiques et Sociales

Band: 66 (2008)

Heft: 4: Activités sportives et actifs économiques ; Le salaire de la peur et de la cupidité

Artikel: Introduction : désir de sport, désir de santé, désir de bien être

Autor: Jacques, Philippe P.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-142139>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 13.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INTRODUCTION: DÉSIR DE SPORT, DÉSIR DE SANTÉ, DÉSIR DE BIEN ÊTRE...

PHILIPPE P. JACQUES

Direction du programme MATIS: Direction de Projet

phpjacques@bluewin.ch

Tous les citoyens, d'une manière ou d'une autre, sont concernés par le sport, dès lors que cette discipline est considérée dans ses dimensions transversales: le sport et la santé, le sport et le bien être, le sport et l'éducation, le sport et la performance, le sport et l'économie, le sport et l'emploi, le sport et les loisirs... Certes, il est commun de dire aujourd'hui que «le sport se regarde et se mesure». Le sport est alors un monde d'images. Perçu et filmé, il est avant tout performance. Il est commun de dire aussi que «le sport se pratique». Le sport est alors un monde d'actions, une école de vie, faite parfois de souffrances qui disparaissent s'il y a passion et plaisir. Mais hélas, le sport n'est plus porteur de plaisir dès lors que l'enjeu tue le jeu.

Fait social incontestable, le sport réunit un ensemble d'attributs: valeurs, comportement, représentations, relation aux autres ou avec ou contre les autres. Aujourd'hui encore, bien des intérêts se manifestent pour identifier ce qui constitue l'activité sportive. En effet, le sport a pris une place importante dans notre quotidien, avec de nombreux effets sur notre rythme de vie, nos relations sociales, notre pouvoir d'achat, nos déplacements, nos loisirs, sans oublier bien sûr notre santé et surtout notre bien être. Mieux encore, le sport contribue à la diffusion et à la préservation des valeurs et des idéaux humanistes et qu'il ne peut y avoir de conception humaniste sans référence au groupe et à la société¹.

L'humanisme n'est pas un vain terme. Jacques Rogge, dans la préface du livre de Eric Barget et Daniel Vaillau², prend pour référence l'«humanisme sportif» pour:

- > Allier la passion qui anime les acteurs du sport et la raison des professionnels et bénévoles engagés dans les organisations sportives.
- > Transmettre un enseignement à la jeunesse en formation, mais aussi à ceux qui ont la jeunesse d'esprit pour «remettre sans cesse en question leur action au quotidien et qui ne craignent pas la confrontation à des savoirs nouveaux fussent-ils académiques».
- > Exprimer l'exigence de ces objets complexes qu'est le sport dans ses dimensions juridiques, économiques, managériales, sociologiques, moraux etc.
- > Favoriser l'éthique qui donne sens à l'action sportive.

Enfin, le Président du CIO attire notre attention sur le fait que l'humanisme sportif donne à chacun un motif à l'action, avec passion et raison.

L'humanisme permet un lendemain; il peut se vivre dans le sport et notre devoir est faire de

¹ Inspiré de Jean-Michel Sautreau : Humanisme laïque, humanisme sportif. Colloque Sport, Religion et Laïcité. Paris, septembre 2005.

² Eric Barget et Daniel Vaillau : Management du Sport. Editions De Boeck Université, Bruxelles, 2008.

sorte que cet humanisme vive et se perpétue. Les fédérations, les organisations, les instituts, les clubs, les centres sportifs doivent avoir conscience qu'ils constituent le principal foyer de l'humanisme sportif et qu'ils en sont responsables.

Le Service des Sports de l'Unil et de l'EPFL n'échappe pas à cette responsabilité. Il est encourageant de savoir que plus de 52% des étudiants des deux institutions sont inscrits dans une ou plusieurs activités sportives. Au total 11'000 personnes fréquentent ce centre qui est localisé sur un site exceptionnel et qui est au bénéfice d'un encadrement d'un haut niveau professionnel. Cela ne démontre t-il pas qu'il existe un vrai désir de sport?!

Désir de sport, mais aussi désir de santé! A tous les niveaux de notre société, aussi bien dans l'éducation de nos enfants, comme dans celui de la formation et de notre quotidien, il faut redonner une place au corps, à un corps trop souvent oublié, martyrisé, dissocié. Faire corps avec sa tête, un mariage indispensable dans une quête d'harmonie³. En effet, les pratiques sportives évoluent et il nous faut anticiper ces évolutions au sein d'un «grand projet: sport – santé – bien être» dont le but est d'affirmer les grandes orientations sportives pour la région et de renforcer la politique du sport universitaire en valorisant les activités physiques et les mouvements.

Des réflexions ont été engagées et se poursuivent par une démarche d'analyse et de prospective à laquelle nous souhaitons associer ceux qui au quotidien œuvrent pour faire vivre le sport. Il s'agit de mettre en place une nouvelle pratique de gouvernance qui intègre les dialogues autour du sport, de la santé et du bien être, conditions nécessaires pour s'inscrire avec authenticité dans un projet de développement durable.

Ce projet doit s'inscrire dans une démarche responsable, visant:

- > La promotion des activités sportives et l'élargissement du champ d'activités physiques et sportives;
- > La promotion de la santé, de la mobilité, de la prévention de l'obésité, de la lutte contre la sédentarité.

Nous devons alors nous questionner les enjeux d'un tel centre:

- > Quelles pratiques privilégier?
- > Quel niveau de pratiques encourager?
- > Quelles actions pour favoriser l'accès de publics diversifiés: jeunes, seniors, personnes handicapées?

Si pour certains, la réalisation de ce projet permet d'accéder à de nouvelles pratiques, s'il permet à d'autres d'élever leur niveau de pratiques et de performances sportives ou de leur apporter un nouvel épanouissement, nous sommes assurés que cette nouvelle valeur ainsi créée permettra à chacun de trouver sa satisfaction face à un désir de bien être, de lien social et de plaisir.

Les auteurs qui ont contribué à cette revue spéciale dédiée au sport ont en commun le fait qu'ils œuvrent tous dans le but de favoriser le développement du sport et de la santé, tout en donnant de l'importance aux moyens qui en permettent la mesure et le contrôle.

³ Inspiré des propos de Georges André Carrel, Directeur du Services des Sports de l'Unil et de l'EPFL