

Zeitschrift: Revue Militaire Suisse
Herausgeber: Association de la Revue Militaire Suisse
Band: 137 (1992)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

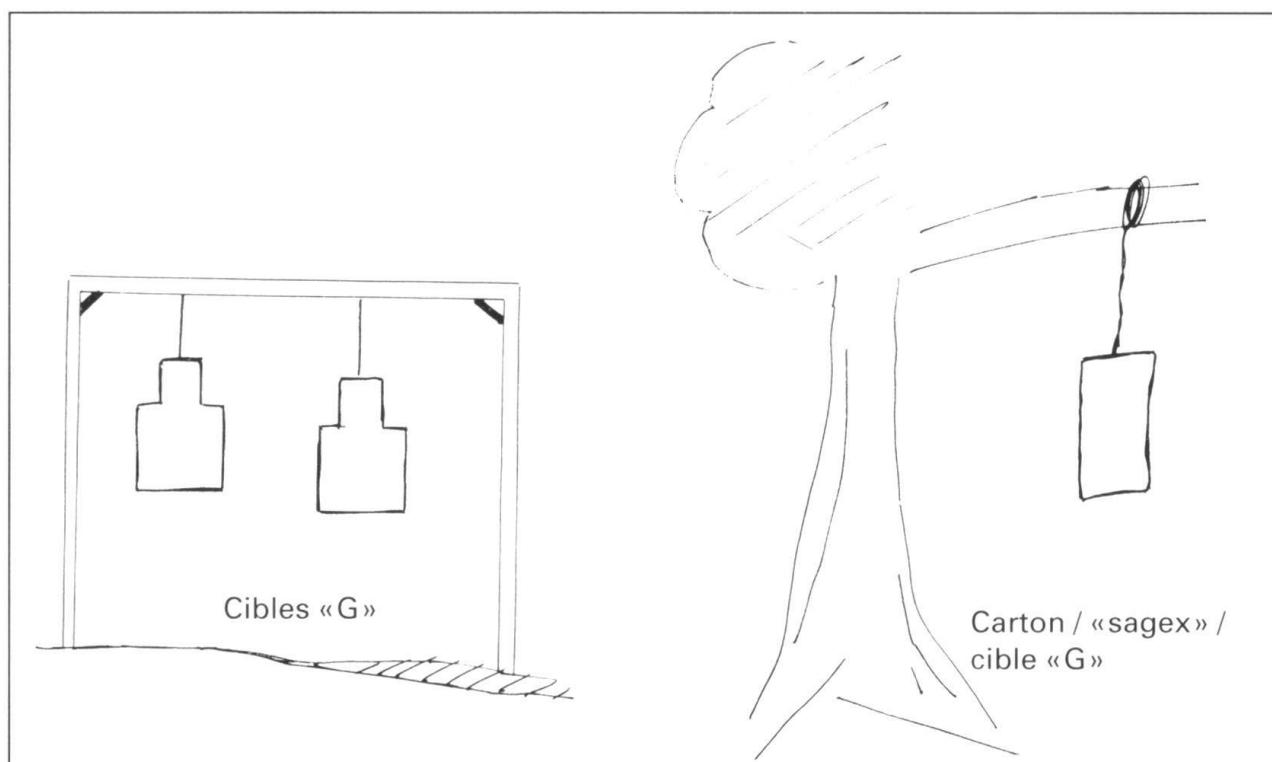
Download PDF: 11.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

d'un entraînement quotidien d'environ une heure. Avant de passer à la frappe sur cibles, on entraînera la position de garde, ainsi que l'attaque frontale. Comme pour les arts martiaux, la vitesse d'exécution déterminera l'issue du combat. Cette vitesse ne s'acquiert que par la répétition lente puis accélérée de mouvements acquis par l'individu. Cela prend du temps.

Dans une seconde phase, on s'exercera à percer des cibles en carton ou en «sagex», suspendues à une branche ou à tout autre support. Ces bases acquises, il sera alors temps de passer aux parades ainsi qu'aux différentes formes d'attaque.

J.-M. C.



Un seul partenaire pour toutes vos assurances et celles de votre voiture (responsabilité civile, occupants, casco).
Et aussi pour votre **casco parc!**

***Toujours là
quand il faut!***

Siège social:
Pl. de Milan 1001 Lausanne

