

Gruppi di auto-aiuto

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Rivista : la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2022)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Incontro regionale

L'incontro regionale dei responsabili dei Gruppi di auto aiuto in Ticino ha avuto luogo il 26 settembre a Bellinzona.

Anche quest'anno si è tenuto l'incontro tradizionale regionale per i responsabili dei Gruppi di auto aiuto (GAA). La tavola rotonda, coordinata dalla referente per l'ufficio della Svizzera italiana e responsabile dei gruppi, Antonietta Sinopoli, si è aperta con un ricco scambio dei partecipanti delle esperienze tra passato, presente e futuro. Un passato, caratterizzato dalle sfide da affrontare a causa delle limitazioni imposte dalla pandemia e un presente vivo grazie all'impegno quotidiano investito dai responsabili dei GAA.

Un grande grazie va a questi ultimi, i quali, nonostante gli impegni personali e familiari, accolgono

puntualmente nuovi parkinsoniani con i loro congiunti, mantengono gli incontri settimanali di ginnastica, organizzano momenti di scambio, di uscite ricreative e di svago. Un grande lavoro che, con lo sguardo rivolto al futuro, pone i responsabili ad affrontare con un'attitudine riflessiva la nascita di nuove esigenze, nuovi temi e interrogativi legati alla vita del proprio gruppo. Vi ringraziamo per essere sempre pronti a cogliere i cambiamenti, ad elaborare giuste strategie per mantenere vivo lo spirito di gruppo e favorire l'aiuto reciproco.

Antonietta Sinopoli

Gruppo di auto aiuto Riviera e Valli

Dopo la pausa estiva il gruppo Riviera e Valli condotto dalla responsabile, Annarosa Helbling, riprende l'incontro settimanale di ginnastica presso il Centro Sportivo comunale a Gorduno. A seguito del periodo trascorso dovuto all'emergenza sanitaria, il gruppo è felice di riprendere gli incontri senza restrizioni guidati dalla monitrice di ginnastica Beretta Lombardini Loretta che con i suoi esercizi mirati di rilassamento, attivazione e molto altro permette di iniziare la giornata con una carica positiva!

Antonietta Sinopoli



Il gruppo di ginnastica nel corso dell'allenamento.

Contatto

091 829 22 40 ; 079 942 54 91
lorettalobe@hotmail.com