

# Escursioni e vacanze

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Rivista : la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2022)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



I partecipanti della settimana a Montegrotto.

## Vacanze benessere a Montegrotto Terme

Domenica 16 ottobre siamo rientrati dalla nostra settimana a Montegrotto, vicino a Padova in Italia, presso l'albergo Continental, favoriti da una splendida meteo e da temperature decisamente estive. Queste condizioni ci hanno permesso di svolgere tutte le attività previste, regalando buon umore a tutta la compagnia. L'ergoterapista Michele Sica ha lavorato giornalmente con ogni singolo parkinsoniano, attuando delle terapie mirate, atte a migliorare la loro situazione. Tutti noi lo ringraziamo per la serietà, il coinvolgimento e la simpatia che da sempre ci dimostra.

Nelle piscine di acqua termale, con l'aiuto dei congiunti e dei volontari, abbiamo trascorso ore di piacevoli momenti di rilassamento, tonificazione muscolare e acquagym che hanno loro permesso di riavvicinarsi all'elemento acqua.

La convivialità creata nel gruppo di 25 partecipanti, ha fatto sì che, oltre a momenti di lavoro, ci sia stato del tempo libero per lo svago: gioco delle carte, minigolf, bocce, passeggiate, il mercato e il dolce far niente. Chiudiamo la settimana dicendoci un arrivederci al 2023.

*Carolina e Gaby, Gruppi di auto-aiuto Lugano*

## Nuovo ufficio a Bellinzona

Dal 1° settembre 2022, Antonietta Sinopoli, responsabile per la consulenza sociale, la formazione e per i gruppi di auto-aiuto, ha un nuovo ufficio.

### **Nell'edificio lavorano altre organizzazioni. Avete già incontrato nuovi colleghi?**

Sì, alcuni li incontro quotidianamente. Al piano terra c'è il Centro Diurno Girasole della Fondazione Madonna di Re, al 1° piano ci sono la Lega Polmonare Ticinese, UCBCIECHI e la Lega ticinese contro il reumatismo e infine al 3° e 4° piano ci sono gli uffici della Pro Infirmis. Il nostro ufficio si trova al 3° piano. È un ambiente dinamico e ricco di scambi informali. Non escludo possibili collaborazioni in futuro con alcuni dei servizi visto che l'ambito di lavoro è il medesimo.

### **Com'è andato il trasloco?**

Sono stata fortunata perché pur essendo da sola ho ricevuto aiuti preziosi. La Pro



**Antonietta Sinopoli**

Responsabile per la consulenza sociale, la formazione e per i gruppi di auto-aiuto

Infirmis ha fatto il trasloco nei mesi precedenti al nostro ingresso e dato che ci hanno donato alcuni mobili si sono occupati di installare anche i nostri. Ho dovuto occuparmi principalmente del materiale d'ufficio e del suo allestimento. Non è stato poi così pesante grazie anche all'aiuto del papà del mio compagno che ha donato qualche ora per aiutarci.

### **Come si è ambientata nella nuova località?**

Molto bene. La posizione dello stabile è strategica: servito dai mezzi pubblici, vicino alla stazione dei treni in un quartiere tranquillo e ben servito.