

# Interna

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Rivista : la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2022)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Impegno volontario

In occasione della Giornata internazionale del volontariato, Antonietta Sinopoli, responsabile dei gruppi di auto-aiuto della Svizzera italiana, e Patrizia Pasciuti, GAA Bellinzona, ci raccontano cosa significa per loro il volontariato.



**Antonietta Sinopoli**

Responsabile dei gruppi di auto-aiuto



**Patrizia Pasciuti**

Responsabile GAA Bellinzona

## Qual è l'importanza del volontariato, soprattutto per Parkinson Svizzera?

**Antonietta Sinopoli:** Il volontariato è un elemento centrale della società. Uno dei pilastri importanti di Parkinson Svizzera sono i gruppi di auto-aiuto, circa 80 sparsi in tutto il paese, formati e condotti da volontari.

## Perché l'impegno volontario è importante nei gruppi di auto-aiuto?

**Antonietta Sinopoli:** L'impegno volontario è indispensabile ed è mosso da una grande motivazione della persona che può essere: sentirsi utile, fare del bene, aiutarsi reciprocamente per perseguire un obiettivo comune. Credo che la persona non metta a disposizione solo il proprio tempo o le proprie energie ma far parte di un gruppo significa in un certo senso anche mettere in gioco se stessi.

## Qual è la sfida più grande?

**Antonietta Sinopoli:** Credo che la sfida più grande sia quella di riuscire a ritagliarsi il tempo da investire con qualità nelle relazioni e nei legami che si creano nonostante gli impegni personali, familiari e lavorativi. Per farlo efficacemente, bisogna essere motivati, più o meno costanti nell'agire e in grado di cogliere i cambiamenti per adattarsi al meglio alle situazioni.

## Quali sono i compiti principali del volontariato?

**Patrizia Pasciuti:** Il volontariato porta un grande aiuto in quanto rompe la quotidianità in modo positivo per chi lo riceve: compagnia, positività, sostegno, senso di appartenenza e non da ultimo un grandissimo aiuto per la persona che presta assistenza che, oltre ad essere alleviata per piccoli momenti, ha un valido interlocutore al di fuori della famiglia. Non da ultimo è un contatto con il mondo esterno alla famiglia che aggiunge qualità ai momenti vissuti.

## Quali sono i vantaggi personali del volontariato?

**Patrizia Pasciuti:** Il volontario riceve tantissimo. Sentirsi utili in modo attivo, riempire la giornata in modo positivo, portarsi a casa esperienze di vita che arricchiscono molto più chi le dà che chi le riceve. Quando aiuti una persona non cambi il mondo intero ma cambi il mondo di quella persona.

