

Zeitschrift: Rivista : la rivista di Parkinson Svizzera
Band: - (2022)
Heft: 4

Rubrik: Consigli culturali

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Swing Ping Pong

Questo dispositivo serve ad allenare la coordinazione tra mani e vista, nonché le capacità motorie.

Grazie al sistema di fissaggio al velcro incluso, lo Swing Ping Pong è facile da fissare al telaio di una porta, al soffitto o a una barra ginnica. Tirando il filo si regola l'altezza alla quale si desidera colpire la pallina con la racchetta da ping pong. Grazie al filo (estraibile fino a un massimo di 240 cm), la pallina torna sempre verso il giocatore. Un allenamento costante permette di creare e rafforzare legami tra le sinapsi. È ideale per l'uso nell'ambito dell'ergoterapia, per migliorare i movimenti della mano e del polso con un'attività divertente.

→ Membri CHF 42.- (incl. racchetta da ping pong)
Non membri CHF 47.- (incl. racchetta da ping pong)
parkinson.ch/shop

Restiamo in movimento

Questo DVD mostra una settantina di esercizi di movimento da fare a casa, pensati per le persone toccate dal Parkinson.



50%
di sconto

Gli esercizi vengono spiegati e mostrati da Susanne Brühlmann, fisioterapista diplomata SSS e terapeuta LSVT® Big. Sono suddivisi per tipo di posizione – in piedi, seduti, sdraiati – e proposti in due livelli di difficoltà per un totale di 30 sequenze di allenamento. Come extra, il DVD contiene un programma di movimento e rilassamento con la musica.

2015, 3ª edizione, Parkinson Svizzera

→ Membri CHF 18.- anziché 36.-
Non membri CHF 20.50 anziché 41.-
(Sconto valido fino a fine febbraio 2023)
parkinson.ch/shop