

Zeitschrift: Schweizer Schule
Herausgeber: Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz
Band: 22 (1936)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 13.05.2025

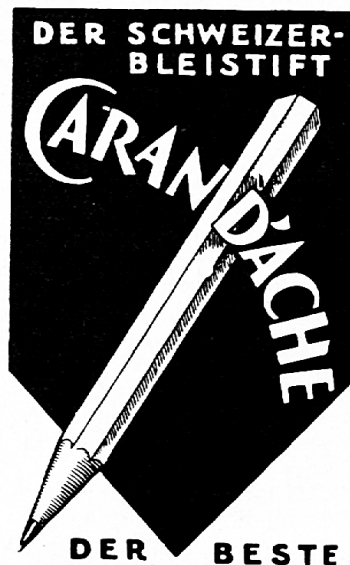
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mehr Obst und Salate

Die neue Ernährungslehre hat uns verschiedene Aufklärungen gebracht. Wir wissen, dass wir weniger Eiweißstoffe, dagegen viel mehr Nährsalze und Vitamine benötigen, um unsern Körper widerstandsfähiger zu erhalten und gegen gewisse überhandnehmende Krankheiten zu schützen.

Diese Nährstoffe und Vitamine beschaffen wir uns am besten durch Obst und Salate. Während man früher wenig mehr als Blättersalate kannte, bereitet

man heute sozusagen alle Gemüse roh verwiegt als Salate. Diese sollten abwechselnd täglich auf den Tisch kommen. Für die Zubereitung der Salate verwende man nur bestes Olivenöl, Citrovin oder Zitronensaft. Der Vitamingehalt ist besonders in der Zitrone sehr reichlich. Nach Belieben variiere man die Salatsauce durch Beigabe von Kräutern, Zwiebeln oder Knoblauch, um zu vermeiden, dass der Salat verleidet. Die Salzzugabe sei spärlich, wie überhaupt wenig gesalzen gegessen werden soll.



Für unsere Schweizerjugend

CARAN D'ACHE

Blei-, Farb-, Korrekturstifte, Radiergummi und Cedergriffel.

Bekämpft die Arbeitslosigkeit!

Interessant, spannend!

Mit Kino und Kugel

von P. Kunibert Lussy O. M. C.

Eine Film- und Jagdreise in Ostafrika, mit 14 Bildern und einer Landkarte.

Preis Fr. 1.50

Ein überaus interessant geschriebenes Büchlein von 144 Seiten, das wert ist, gekauft zu werden. — Die Schweizer Kapuziner in Ostafrika freuen sich, wenn die Auflage bald vergriffen ist.

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen oder direkt vom

Verlag Otto Walter A.-G., Olten

Das Beste zur Mund- und Zahnpflege

ODOL-MUNDWASSER
ODOL-ZAHNPASTA
ODOL-ZAHNBÜRSTE

ODOL COMPAGNIE A.-G., GOLDACH - ST. GALLEN

Rotierende Oelpumpe für Handantrieb

Spielend leichte Handhabung und rasches, sicheres Gelingen aller mit dem Luftpumpenteller zu machenden Versuche, sind die typischen Merkmale unserer neuen Pumpe.

Die erreichbaren Vakua liegen bedeutend höher als die mit Kolbenpumpen erzielten. Magdeburger Halbkugeln werden in einer halben Minute evakuiert.

Verlangen Sie Prospekte.

Carl Kirchner - Bern
Das Haus der Qualität

Katholische
Ehe anbahnung, diskret,
streng reell, erfolgs-
reich. • Kirchliche
Billigung. Auskunft b.
Neuland-Bund, Basel 15/4
Fach 53 603

Einige grosse, neue

Forschungs- Mikroskope !

Grosse, moderne Universal-
stative, erstklassiges Fabri-
kat, mit weitem Mikropho-
totubus, 4fachem Revolver,
1/12 Oelimmersion, 4 Objek-
tive, 5 Okulare, Vergrösse-
rung über 2500fach, grossem
Centriertisch und Beleuch-
tungssystem komplett im
Schrank für nur 245.— Sfrs.
verkäuflich. Kostenlose An-
sichtssendung! Angebote u.
F. N. 154 an Rudolf Mosse
A.-G., Basel.

Für Chordirektoren

Ein natürlich empfundener, flott gesetzter, gem.
Chor trägt auch heute noch im Konzert

den Sieg davon

Probieren geht über langes Studieren! Neu er-
schienen: A. L. Gassmann: „Nume nid g'sprängt“,
3st. „Trachtenmarsch“. Grolimund: „Liebha“.
Empfehle auch Chöre von Aeschbacher, Ehris-
mann, Bueher etc.

Verlag: Hans Willi in Cham.

2164

Elmigers Rechenkärtchen

Serien A—L, mündlich und schriftlich. Zu beziehen
beim Kant. Lehrmittelverlag Luzern oder beim
Selbstverlag T. Brack, Lehrer, Murgenthal (wo
auch Serienverzeichnisse zu haben sind).

Verkehrsschule St. Gallen

Anmeldungen bis spätestens 11. März

Aufnahmeprüfung: 2. April 1936

Beginn der Kurse: 27. April 1936

Programm auf Verlangen

**Werbet für unsere
neugestaltete
„Schweizer Schule“**

In der Schulbibliothek
darf nicht fehlen •

Der Knabe des Tell

von Jeremias Gotthelf. Herausgegeben von
Eduard Fischer, mit Abbildungen nach Gemäl-
den von Stüchelberg.

Preis Fr. 4.50.

Aus einem Brief des Solothurnischen Herrn
Erziehungsdirektors an den Verlag: „Ich ver-
danke Ihnen herzlich die freundliche Ueber-
reichung des Werkes „Der Knabe des Tell“
von Jeremias Gotthelf und beglückwünsche
den Verlag und den Herausgeber zur gediege-
nen Ausstattung eines Jugendbuches, das heute
unserer Jugend mehr als je not tut, den Sinn
für das Vaterländische und Geschichtliche zu
wecken.“

Zu beziehen in allen Buchhandlungen.

Verlag Otto Walter A.-G.
Olten

Herrn Richard Böhi, Lehrer
Sommeri (Thrg.)

Für die Schul- und Pfarrbibliothek!

Acht Tage im Vatikan

von Commendatore Leone Gessi, Mitglied der Regierung der Vatikanstadt.

Mit 7 farbigen Bildern nach Temperagemälden von Enrico Gessi, 80 Abbildungen, davon 8 ganzseitigen in Kunstdruck

Preis Fr. 4.80

Den neuen Vatikanstaat, der so klein an Ausdehnung, aber so gross an Bedeutung ist, kennen zu lernen mit seinen Gebäuden und Kunstschatzen, mit seinem Leben und Treiben, das ist nicht nur der Wunsch aller Katholiken, sondern auch ungezählter Andersgläubiger.

Diesem Bedürfnis will das vorliegende Buch entgegenkommen. Es ist ein Führer eigener Art: zwei Kinder, Marcella und Franco, werden von ihrem Vater durch die Vatikanstadt geleitet und erhalten auf alle ihre Fragen Aufklärung und Belehrung in erzählender Form. Es übertrifft deshalb die landläufige, oft so mangelhafte und trockene Führerliteratur.

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen oder direkt durch den

Verlag Otto Walter A.-G. / Olten

PROJEKTION

Epidiaskope
Mikroskope
Mikro-Projektion
Filmband-Projektoren
Kino-Apparate
Alle Zubehör

Prospekte und Vorführung
durch

GANZ & Co

BAHNHOFSTR. 40
TELEFON 39.773

Lürrich 2020



Ein Hohelied des Heimatgedankens

sind die Bücher von
Maria Dutli-Rutishauser!

Hellige Erde

Gebunden Fr. 4.50, broschiert Fr. 3.40

Das Haus der Ahnen

Gebunden Fr. 5.—, broschiert Fr. 4.—

Der schwarze Tod

Gebunden Fr. 4.—

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen oder direkt vom

Verlag Otto Walter A.-G., Olten

