

**Zeitschrift:** Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur  
**Herausgeber:** Bund Schweizerischer Frauenvereine  
**Band:** 14 (1932)  
**Heft:** 35

**Heft**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 04.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**







tiefe Einsicht in die Gesetze der Natur dem Menschen von jeder Seite, so beweist die moderne Wissenschaft die Gleichwertigkeit von Mann und Frau in ihrer wechselseitigen Überlegenheit. Im Laufe der Entwicklung können die Charaktermerkmale der beiden Geschlechter gegenseitig ähnlicher oder verschiedener werden — die Hochkultur ahmt dem primitiven Zustande immer mehr als dem mittleren Stadium —, aber vollkommen gleich, ganz dasselbe werden sie niemals sein können, solange sie an allen hohen Erregungspunkten der menschlichen Natur schütteln wollen. In unserer Zeit findet eine Angleichung zwischen dem Wesen des Mannes und dem der Frau statt — dies ist erfreulich, denn es ist ein Zeichen hoher kultureller Entwicklung —, aber die Unterschiede werden niemals ganz verschwinden, vielmehr gerade im wesentlichen bestehen bleiben! Selbst die geistlichen Berufe, welche die auch große Vererbbarkeit und Robustheit erfordern, wie die Tierärzte, müssen im allgemeinen dem männlichen Geschlechte überlassen bleiben; und noch mehr machen die ganz schweren körperlichen Arbeiten, wie sie in den Bergwerken, bei Bauten und Transporten vorkommen; die weibliche Kraft des Mannes notwendig, eine Fortrierung der Frauennarbeit in solchen Berufen wäre ganz verfehlt, denn es würden dadurch an der Frau mehr Werte verlorengehen, als durch ihre Arbeit gewonnen werden. Dafür schafft sie durch ihre feine Empfindung und hohe Veredlungsfähigkeit unermessliche Werte für die Menschheit. Die Mutterliebe, die unheimlichste und darum höchste und reinste Liebe, ist eine besondere Gabe, die eben nur im weiblichen Herzen entfalten kann; sie ist ein Naturgesetz und muß bei der Lösung aller sozialen Fragen als solches betrachtet und geachtet werden. Darum, wie es erfreulich ist, daß den Frauen, als wirtschaftlich und geistig selbständigen Menschen, die Einnahme der höchsten Ämter ermöglicht wurde, so wird die werdende und bestehende Menschheit auf mütterliche Liebe, auf weibliche Tugenden nicht verzichten können. Und mit besonderer Dankbarkeit müssen wir all der unerschöpflichen Lebenswerte gedenken, die dem weiblichen Geschlechte im Laufe der Jahrtausende für die Menschheit vollbracht wurden, die den stillen Heroismus bewundern, den es vor seiner Emanzipation getragen hat. Aber gerade jetzt, da der größere Teil der Frauen in den Kampf ums Leben eingetreten und in Berufen tätig ist, die früher nur von Männern ausgeübt wurden, werden die Frauen auch all die Leistungen erweisen und würdigen können, die männliche Energie, Sachlichkeit und Schöpferkraft in der Entwicklung der menschlichen Kultur vollbracht hat.

Die typisch weiblichen Tugenden vorstellen. — So sind die beiden Geschlechter einander wechselseitig überlegen, so sollen sie es, und so werden sie es bleiben.

**Von Büchern.**

**Lehrer und Schüler**, von Mathilde Baerling, Leipzig 1931. Es ist eine immer wieder besessene Aufgabe, daß, wenn ein sozialer Mißstand erkannt wird, auch schon die ersten Schritte zu seiner Beseitigung getan sind. In dieser Lage befindet sich heute das Erziehungsgebiet. Wir erleben — wie auf den andern gesellschaftlichen Gebieten, so auch hier — ein Chaos. Wo müssen wir stärker die Führung durch die Frau als auf dem grundsätzlich erschütterten Erziehungsgebiete, dessen Plan zu entwirren Aufgabe und Ziel jedes menschlichen, kulturellen Aufstieges ist? Nicht von ungefähr verhielt gerade eine Frau, eine Mutter (Charlotte Bühler) über das erste Lebensjahr, das mit jenseitiger Selbstständigkeit umgebte Lebensjahr, ein Buch in nicht selten wissenschaftlichem Gewande, mit erstarrter Gelehrsamkeit angelegt. Nicht von ungefähr ist die Erfinderin des modernen amerikanischen Unterrichtsplans, des Dalton-Plans, eine Frau (Bankhurst). Man schenkt uns Mathilde Baerling das V und D der neuen Erziehung, ausgerichtet auf den Stufen ihres großen Wissenschaftsgebietes, der „Soziologie und Psychologie der Mutter“. Ebenso tief theoretisch wie von harter Praxiserfahrung, ebenso überwältigend wie selbstverständlich ist diese Schrift, jedoch es gelangt, das darin eingehendste hervorzuheben Erziehungsgebäude in ein paar Grundlinien aufzuweisen. Den hier umschriebenen Kreis können wir im Baerling'schen Sinne — dank des grundsätzlichen, systematischen Wertes ihrer Forderung und Lehre und dank der wunderbaren Einsicht, mit der diese entwickelt und an jedem Einzelverhältnis des Alltags orientiert wird — ergänzen zu dem Baerling'schen Kreis. — Beringer, schlichter aber noch allgemeiner: Erwoachener, Pädagogischer, wobei die Darlegungen darüber hinaus überhaupt im Verhalten der Menschen Bedeutung haben. Unter der Herrschaft der Macht ist das Verhältnis von Lehrer und Schüler (wir können also auch sagen: des Erwoachener zum Kinde, Jugendlichen, überhaupt der Menschen untereinander) die Über-Untereinanderbeziehung. Drei Arten des Verhältnisses sind in diesem Falle von Seiten des Untergeordneten möglich: sich Fügen, gleichgültiges Hinnehmen, sich Auflehnen gegenüber der ausgeübten Herrschaft. — Die Gleichberechtigung schafft unter den Menschen die Beziehung des Miteinander. Eine heute besonders wichtige Frage ist die Gestaltung des Führertums. Führerschaft ist immer eine gesellschaftliche Miteinwirkung; nahe an Herrschaft ist die tugendhafte Führer, nahe an Machtfreiheit der kameradschaftliche Führer. Bei Anerkennung der Gleichberechtigung, d. h. bei Einführung des andern Menschen als Mitmenschen, kann nur der kamerad-

schaftliche Führer bestehen, der den Gefährten zur Selbstentfaltung und zum Gemeinfinn leitet.  
Dr. Hanna Meuter.

**Arbeit der verheirateten Frau in den Vereinigten Staaten.**

Nach den vorläufigen Resultaten der gewerblichen Volkszählung im Jahr 1930 hat sich das Verhältnis der verheirateten Frauen, die eine bezahlte Arbeit ausüben, im Vergleich zu 1920 in drei nordamerikanischen Staaten von 44 vermindert, in anderen hat es um 1 Prozent oder weniger zugenommen. In fast der Hälfte der Staaten hatten 10 Prozent oder noch weniger der verheirateten Frauen eine bezahlte Stelle. Nur in den 4 Staaten Georgia, Florida, Südkarolina und Mississippi erreicht das Verhältnis der verheirateten Frauen mit einer Stelle ganz oder nahezu 20 Prozent. Es betrifft dies besonders Gegenden mit Negerbevölkerung. So beträgt in Georgia das Verhältnis der verheirateten Frauen mit bezahlter Beschäftigung 10,5 Prozent für die weiße Bevölkerung und 37 für die Negerbevölkerung.

**Von Diesem und Jenem.**

**Die Frau gehört ins Haus.**

Vor vielen Jahren erschien in einer Zeitung in Neu-Süd-Wales (Australien) ein Bild eines Frauenstimmrechts. Es stellte eine Frau dar, die mit Ketten an den Knöcheln ihres Halses angebunden ist. In ihrem Arm ruht sicher bekräftigt, ein kleines Kind; die größten Kinder, die der unmittelbaren mütterlichen Obhut entzogen sind, spielen in der Nähe, aber die Mutter kann ihnen nicht zu Hilfe eilen: Aus drei Stühlen kriechen drei große Schlangen; sie bewegen sich alle in einer Richtung, sie kriechen züngelnd in den Knöcheln. Die Aufschriften der Stühle lauten: Mannhaft, Spießbücherei und Unfähigkeit. Bereubens zerrt die Mutter an ihren Ketten, sie kann sie nicht zerreißen. Neben ihr, aber zu weit entfernt, als daß sie ihn erreichen könnte, liegt ein mächtiger Stuhl, genannt Stimmrecht. Mit diesem Stuhl könnte sie die Schlangen unbeschädigt machen, aber die Kette hält sie zurück und die Mutter sieht in hilfloser Angst, in welcher Gefahr ihre Kinder stehen.

Mütter, die ihr Kind sorgfältig erzieht, damit sie ihre Aufgabe im Leben ausfüllen können, vergeht nicht, daß ihr auch helfen müßte, die Welt, in der eure Kinder leben werden, zu gestalten; denkt daran, daß auch ihr verantwortlich dafür seid, daß bessere Bedingungen im öffentlichen Leben geschaffen werden. Das Stimmrecht darf Euch nicht gleichgültig sein. Gehört die Frau wirklich nur ins Haus? U.

**Frauen protestieren.**

Ministerpräsident M. Stuenkel empfing eine Delegation sozialdemokratischer Frauenorganisationen. Die

Delegation wies auf die unhaltbare Lage hin, die durch die neue Verfassung entstanden ist, daß verheiratete Frauen an der Arbeitslosenliste nicht registriert werden dürfen, wenn ihre Männer schon als arbeitslos registriert sind. Weiter laden die Delegierten, daß die Herabsetzung der Entschädigung bei öffentlichen Arbeiten in gleicher Höhe bei den Männern und den Frauen vorgenommen werde. Gegenwärtig sei die Entschädigung für Männer um 20 Centim für Frauen um 30 Centim herabgesetzt worden. Solche soziale Ungerechtigkeiten seien in keinem Kulturstaute aufzufassen.  
„Nachtigale Mundschau“, Ende Juli 1932

**Die Vereinigungen Pro Familia**

der Kantone Gené, Neuchâtel und Waadt haben dem Bundesrat ihre Vorstellungen und Wünsche zur Behandlung des Postulats Eder betr. die Unterstützung kinderreicher Familien unterbreitet.

Es geben zu bedenken, daß eine Trennung in kinderreiche und irgenwie kinderarme Familien sozial unmöglich ist und bei der Bevorzugung der kinderreichen Familien die soziale Gerechtigkeit der Familie nicht durchgehend ist. Die Unterstützung der kinderreichen Familien ist ein Gebot der Gerechtigkeit, sondern sich bei jeder Geburt und mit jedem Jahr vergrößert. Daher sollten nicht nur die sogenannten kinderreichen Familien unterstützt, sondern Vorteile für alle Familien als der Grundlage des Staates ermöglicht werden.

Die Vereinigungen Pro Familia schlagen vor, daß Mutterschafts- und Familienversicherungen ähnlich der Schweizerischen Unfallversicherungsanstalt geschaffen werden sollten. Die arbeitslosen Familienväter sollten deutlich besser gestellt werden, als die Arbeitslosen ohne Familienpflichten. Ebenso sollten die Familienväter von der Besoldung der Jahresprämien für die neue Alters- und Hinterbliebenenversicherung weitgehend dispensiert werden. Im Übrigen werde sich die Vereinigung an die Kantone zu besserer Beschäftigung der Familie durch ihre gesetzlichen Mittel wenden.

**Versammlungs-Anzeiger**

**Sasel.** Vereinigung für Frauenstimmrecht Sasel und Umgegend. Mitgliederversammlung Samstag den 27. August, 3.30 Uhr im alkooholfreien Café Kreuzleber, auf der Batterie. Berichte über die Tagungen in Interlaken und auf dem Mont Soléil.

**Redaktion.**

Allgemeiner Teil: Frau Helene David, St. Gallen, Zellstrasse 19. Telefon 25.13.  
Beuilleton: Frau Anna Dergos-Suber, Zürich, Freudenbergstrasse 142. Telefon 22.608.  
Wann bitten dringend, unerlangt eingehenden Manuskripten Michorito beizulegen, ohne solches kann keine Verpflichtung für Rücksendung übernommen werden.

**Jetzt 50 Cts.**

**Toblerone**

DIE GUTE MILCH-CHOCOLADE MIT HONIG & MANDELN

**Vorkriegs-Preis!**



**LOEWEN-APOTHEKE**  
Bahnhofstrasse 58  
Dr. B. Heierli, Apothekerin, Zürich

Gewissenhafte Ausführung sämtlicher Rezepte.  
In- und ausländische Spezialitäten.  
Homöopathie. Depot Dr. Schwabe, Leipzig.  
Telef. 33571. Bestellungen prompt und franko. (P 2502)

**Haushaltungsschule „La Roseaie“**  
ob COPPET Kanton Waadt — Genévesse

Seriöse Vorbereitung junger Töchter für das praktische Leben. Haushaltung. Kochkunst. Kleidermachen und Weissnähen. Prachtvolle Lage. Bad. Sport. Moderne Sprachen: Französisch, Englisch, Deutsch.  
O.F. 51316 Lg. Leitung: Mme Dr. C. Rittmeyer-Pailler.

**KÜCHENARTIKEL u. -MASCHINEN**  
in bewährter, extrastarker Ausführung bei

**Schwabenland & Co. A.-G.**  
Zürich St. Peterstrasse 17  
Telefon 53.740 P 149 Z

**MAGGI'S Suppen helfen sparen!**

Wer nicht infiziert wird vergessen



**Walliser Aprikosen**  
No. Kollis kg 5 10 20  
f. sterilisierter 6.50 12. — 23. —  
große Früchte 8. — 17. — 31. —  
mittlere 8. — 17. — 31. —  
f. Konfitüre 4.50 9. — 15. —  
P 701-5 Dondalain, Charrat.

**Druck-Arbeiten**  
iefert prompt und billi:  
Buchdruckerei Winterthur

**An heißen Tagen OVOMALTINE**

Probieren Sie es, Sie werden erstaunt sein!  
Auskunft durch: Dr. A. Wander A.G. Bern

Zur rascheren und bequemerem Bereitung von Ovomaltine-kalt stellen wir Interessenten gegen Einsendung von Fr. 1.— einen amerikanischen Schüttelbecher portofrei zu.

**ZUBEREITUNG:**  
1 bis 2 Teelöffel Ovomaltine, 1 Becherglas kalte Milch, Milch mit Wasser oder Tee, Zucker, und Eiszusatz nach Belieben. Kurzes kräftiges Schütteln im Schüttelbecher.

**Lugano-Gravesano Villa Al Ronco**

Tel. Taverno 31. Kurheim Diät Dr. Bircher-Benner. Kochkurse, Luft- und Sonnenbäder. Gymnastik, Sportspiele, Schattiger Park, Auto. **Mässige Preise.** P 17321 O

Wer sich wirklich ausruhen will, wähle einmal für seine Ferien das ideal gelegene P 3277 A

**Kurhaus Schloß Böttstein**  
(bei Klingnau, Aargau). Eigene Landwirtschaft. Reichl. 4malige Verpflegung. Buttermilch. Pensionspreis Fr. 5.50 bis 7.— Prospekt. Telephone No. 105.

**INSTITUTE**

**ECOLE d'ETUDES SOCIALES POUR FEMMES**  
subventionnée par la Confédération, Genève.  
Semestre d'hiver: 24 octobre 1932 — 25 mars 1933.  
Cultures féminine générale. Préparation aux carrières d'activités sociale de protection de l'enfance, direction d'établissements hospitaliers, bibliothécaires, libraires-secrétaires, infirmières-visiteuses, laborantines. Cours ménagers au Foyer de l'Ecole. Program. (30 cts.) et renseignements par le secrétariat, rue Ch. Bonnet 6, GENEVE. 8765C

Familie und Hauswirtschaft.

Sorgt für einwandfreie Verpackung der Lebensmittel.

Von Professor H. A. G. Sins, Berlin. Die Tatsache, dass Lebensmittel als Ueberträger gefährlicher Krankheiten in Frage kommen können, ist erst in neuerer Zeit in den letzten Jahren...

Das Brot ist auch eines jener wenigen Lebensmittel, welche ohne jede weitere Zubereitung, ohne entkeimende Erhitzung und ohne feindvermindernde Waschen, so genossen werden, wie sie gefertigt worden sind. Wenn wir nun den Weg des fertiggebackenen Brotes vom Ofen bis zum Käufer verfolgen, so werden wir immer feststellen müssen, dass es im besten Fall durch vier Hände gegangen ist, bis es beim Käufer landet.

Die Abhilfe ist an sich einfach und nicht kostspielig. Sie ist am besten durchzuführen, wenn die Abhilfe in der Hand der Bäckerin liegt, welche die Brote gleich nach dem Abfließen in geeignete Papierhüllen verpacken.

fischer Weise werden übrigens neuerdings auch Kuchen in einer verlässlichen Papierhülle in den Handel gebracht. Unter der Voraussetzung, dass beim Verpacken der Brote und Kuchen die erforderliche Keimfreiheit vorhanden ist...

Soll nun, um Abhilfe zu schaffen, ein Antrag an die Polizeiverwaltung ergreifen? Ist es erforderlich, die bestehenden Vorschriften durch weitere Einzelheiten zu ergänzen oder gibt es andere Wege zur Besserung der hier kritisierten Zustände? Eine größere Wirkung möchte ich mir davon versprechen, wenn die Hausfrauen selbst für Abhilfe sorgen wollen.

Zur Durchführung der von der Studienkommission für die Hausdienstfrage vorgeschlagenen Sanierungsmaßnahmen.

- 1. Aufklärungs- und Erziehungsarbeit. Die Verbesserung der Verhältnisse im Hausdienst hängt in hohem Maße von einer Klärung der Situation und Erziehung der Arbeitgeber und ihrer Familien, sowie der Arbeitnehmer und ihrer Familien ab.
2. Es wäre wünschenswert, wenn ein eigentlicher Vortragsdienst durchgeführt werden könnte.
3. Die Herausgabe von Merkblättern für Hausangestellte, mit persönlichen Nachfragen und Aufklärung über Pflichten und Rechte im Dienstverhältnis...

Herstellungsort mit einer einwandfreien Umhüllung versehen worden ist.

„Ehe ein solches „Diktat“ erlassen wird, wäre allerdings eine Prüfung am Platze, ob hierdurch eine merkliche Besserung des Brotes zu erwarten wäre. Ich halte dies für unwahrscheinlich; denn die Betriebe, welche jetzt schon zum hygienischen Verpacken des Brotes übergegangen sind, konnten die Kosten der Verpackung doch auch in den normalen Brotpreisen einkalkulieren. Es ist wohl zu erwarten, dass die einwandfreie Hülle um das Brot allgemein werden wird, sobald sich zeigt, dass das Brot ohne Hülle nicht mehr gekauft wird.“

Die einwandfreie Umhüllung des Brotes an der Produktionsstelle, besonders aber mit der allgemeinen Durchführung dieser Vorrichtungsmaßregel, wäre ein weiterer Schritt in der Richtung auf die hygienisch und gesundheitlich wichtige Aufgabe von Lebensmitteln zu leisten. Es wäre zu wünschen, dass sie ohne polizeiliches Eingreifen durchgeführt werden könnte.

lungen des Hausdienstvertrages fixiert und nur einzelne Vertragspunkte der Veränderbarkeit im Einzelfall überlassen. Sie sind allen Instanzen, die sich mit der Vermittlung von Hausangeestellten befassen, zur Verfügung zu stellen und auf alle möglichen Arten zu verbreiten.

- 2. Einführung von Normalarbeitsverträgen. Als eine der wirksamsten Maßnahmen zur Durchführung der Sanierungsmaßnahmen wurde bereits in der Konferenz vom 8. April 1930 die Einführung von Normalarbeitsverträgen gewünscht. Die Erfahrungen der maßgebenden Instanzen in Zürich und Winterthur bezeugen die guten Wirkungen eines solchen Vertrages. Die Studienkommission ist angesichts der Ergebnisse der Umfragen von der Wichtigkeit des Erlasses von Normalarbeitsverträgen überzeugt und empfiehlt den Behörden deren Einführung.
3. Durchführung der Sanierungsvorschläge durch die Arbeitgeber: 1. Die Kompetenz des Bundes zur Gesetzgebung in dem Gebiete der Hauswirtschaft ist zu erörtern. Die Studienkommission befürwortet eine Revision der Bundesverfassung in diesem Sinne...

1. Die Kompetenz des Bundes zur Gesetzgebung in dem Gebiete der Hauswirtschaft ist zu erörtern. Die Studienkommission befürwortet eine Revision der Bundesverfassung in diesem Sinne, damit in künftige Bundesgesetze, welche die Ausbildung und die Arbeitsverhältnisse von Berufstätigen regeln, die Hausangestellten einbezogen werden können.

2. Auch durch kantonale Gesetze lassen sich die Berufsverhältnisse der Hausangestellten günstig beeinflussen.

3. In Betracht gezogen ist den für die Hausangestellten bestimmten Nämern besonders Rechnung zu tragen. Eine regelmäßige Kontrolle der Schloßräume der Hausangestellten ist empfehlenswert. Außerdem ist die Hauswirtschaft in allen kantonalen Gesetzen, welche Ausbildung oder Arbeitsverhältnisse von Berufstätigen regeln, in den Geltungsbereich einzubeziehen. In diesem Sinne empfiehlt die Studienkommission, in Verbringungsgeheimen, Arbeiter- und Arbeiterinnenvereinigungen, in Ferien-, Arbeitszeit- und Abwechslungsgeheimen, in Gewerkschaften und in anderen Schiedsgerichten (Gewerkschaften) die Geltungsbereich auf die Hauswirtschaft auszudehnen.

4. Gründung und Ausbau von gemeinschaftlichen Heimen für Hausangestellte. Zur Durchführung der Dienstverhältnisse ohne Hausgemeinschaft (Zugang) ist die Schaffung von Heimen für Hausangestellte sehr wünschenswert. Es könnten mit diesen Heimen gleichzeitig andere Aufgaben im Sinne einer Sanierung...

Frau gegen Frau.

Auf das Wort „gegen“ ist ein gewisser Nachdruck zu legen, denn es ist nicht so leicht, es gegenseitig zu sein. Sie ist in unserer harten Gegenwart vielleicht im Allgemeinen häufiger zu finden, und es mag als eine Art Selbsterhaltungstrieb gewertet werden, daß wir Menschen viel öfters gegeneinander leben. Aber bei uns Frauen ist es ganz besonders scharf ausgeprägt.

Offentlichkeit stehen, man also überall mit Frauen zu tun hat. Und gerade da kann man bemerken, wie sie sich gegenseitig fast immer nur als lästige Nebenbühlerin empfinden — richtig anerkennen. — Die häufige Erkenntnis ist, daß man in einem Gefühle bei einem Umstichfall stehen und warten muß, weil sich die betreffende Dame oder Angestellte eben sehr wichtig privat mit einer Kollegin unterhält und nicht über deren Anteil zu sagen hat.

„So ist Ihnen leicht.“ Von E. Reinhardt. Franzheller Verlag (Stuttgart), 240 Seiten, mit 160 Abbildungen. Preis in schönem Ganzleinen 8.50 M.

„So ist Ihnen leicht.“ ist ein ganz neuartiges. Die Verfasserin vermeidet die, die übliche Fülle von Redensarten zu bringen, aus der der Lehrende sich nicht lösen kann. Die Verfasserin ist eine Frau, die in der Natur der Dinge die tiefste Einsicht hat. Sie gibt nur Grundregeln in größter Ausführlichkeit und weist für alle Abweichungen auf den maßgebenden Rezepten hin. So ist Ihnen leicht, so kann die Frau in schnellstem Tempo ein Rezept aus dem Buch herausfinden und auch die Unerfahrene sofort wissen, was sie zu tun hat, um ein tablettiertes Gericht auf den Tisch stellen zu können.

Renner wie für Anfänger der edlen Kochkunst unentbehrlich und sollte in keinem Haushalt fehlen. Wohl es zugleich eine wertvolle Ergänzung aller früheren Kochbücher bildet. E. S. H.

Ernährungsformen. Achte erweiterte Auflage von Gertraud Wenzel mit 16 (französisch) und 280 (deutsch) Seiten. Preis 1.20 M. In dem durchweg populär geschriebenen Buch werden die Fortschritte der Ernährungswissenschaft in klaren, leicht verständlichen Worten besprochen und zwar so lebendig, daß die Hausfrau, auch die mehr zur Praxis als zur Theorie neigende, das Buch mit großem Interesse und reichlichem Gewinn von Anfang bis zu Ende lesen wird. Die Methoden von Soja, Gersten, Saurebraten, von Nudeln, Roggen, Gersten, Korn, Weizen, von Nudeln und anderen Nahrungsmitteln der Ernährungswissenschaft werden von der Verfasserin in reichem Ausmaß von allen Seiten beleuchtet, das Fleisch und Butter erogen. Den Nährwert der wichtigsten Lebensmittel, ihre Wirkung auf den menschlichen Organismus, die von der richtigen Zubereitung so außerordentlich abhängig ist, lernen wir kennen und eine große Anzahl der vielen, heimischen und fremden, die die richtige Ernährungsweise, die der Gesundheit und der Schönheit dienlich ist, eingehend dargestellt. Es kommt ja nicht allein auf den Nährwert der Nahrungsmittel an. Die individuelle Zusammenfassung des Nahrungsmittels, den der Einzelne braucht und die richtige Kochmethode, die Werte erhält und nicht verliert, ist das Ausschlaggebende, das alle Hausfrauen belehren müssen. Die Verfasserin führt nach allen Richtungen auf, gibt Vorkenntnisse, wie der Nährwert eines Gemüses, wie der eines Nudels, wie der eines Getreides, wie der eines Obstes, wie der eines Fleisches, wie der eines Fettes, wie der eines Salzes, wie der eines Zuckers, wie der eines Essigs, wie der eines Öls, wie der eines Weines, wie der eines Bieres, wie der eines Kaffees, wie der eines Tees, wie der eines Essigs, wie der eines Öls, wie der eines Weines, wie der eines Bieres, wie der eines Kaffees, wie der eines Tees.

