

**Zeitschrift:** Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur  
**Herausgeber:** Bund Schweizerischer Frauenvereine  
**Band:** 22 (1940)  
**Heft:** 24

**Heft**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**







# Küchenwinkel

## Salat ist gesund!

Die Freunde der Rohkost legen besonderen Wert auf den reichlichen Genuß von Salaten. Die Ernährungswissenschaft hat auch nachgewiesen, daß besonders in frischen Salatpflanzen viel wichtige Vitamine vorhanden sind. Richtig zubereitet, sind daher Salate nicht nur eine sehr schmackhafte, sondern vor allem auch leicht verdauliche Nahrung. Wir geben hierzu gerne einige Anregungen.

Um einen recht würzigen Salat zuzubereiten, ist in erster Linie eine gute Salatsauce herzurichten. Wir wollen Ihnen das Geheimnis, wie Sie eine solche bereiten können, gerne verraten.

Zuerst die Zutaten: 3 Eßlöffel guter Essig oder 2 Eßlöffel Zitronensaft, 5 Eßlöffel Salatöl, eine kleine Messerspitze Senf, 1 Prise Salz und ein kräftiges Güßchen Maggi-Würze; nach Belieben ein Eßlöffel feingehackte Zwiebeln, eine halbe mittlere feingehackte Knoblauchzehe und etwas gehackte Petersilie.

Die Zubereitung: Geben Sie den Senf, das Salz und die Maggi-Würze in eine Schüssel und fügen Sie unter raschem Rühren mit dem Schneebesen abwechselnd Essig oder Zitronensaft und Öl hinzu. Sie erhalten dann eine schöne, cremige Sauce, der Sie am Schluß noch die Zwiebeln, den Knoblauch und die Petersilie beigegeben. Nun mischen Sie die Salatsauce sorgfältig unter den Salat.

Ihr Salat erhält dadurch einen überraschend feinen Wohlgeschmack.

Fabrik von Maggis Nahrungsmitteln  
Kemptal

# Wo kauft die Frau in Zürich?

**Küchengeräte**  
In unserer  
**SPEZIAL- Qualität**  
bereiten auch Ihnen Freude.  
neue Adresse  
**Nüschelerstraße 44**  
**SCHWABENLAND & CIE AG**  
Zürich

Der heimelige  
**Teerraum**  
Marktgasse 18  
**Gipfelstube**  
W. BERTSCH, SOHN  
ZÜRICH

**G. LUGINBÜHL**  
Rämistraße 38, beim Pfauen, Zürich 7  
Telephon 278 26 Privat 4 3113  
**Werkstätte für Innendekoration**  
Polster-Möbel, Vorhänge, Stoffe, Tapeten,  
Bettwaren  
Ersklassige Ausführung

**J. Leutert**  
Metzgerei Charcuterie  
Zürich 1  
Schützengasse 7  
Telephon 34770  
Filiale Bahnhofplatz 7 30372

**Kinderbetten  
Kinderwagen**  
Bekannt vortellhaft  
Schönste Auswahl  
**TAUBER**  
Schiffe 24/26  
ZÜRICH 1  
bei der Uranibridge  
**Es ist  
da!**  
Täuber's  
Erstlings-Sicherheitsbett

**Metzgerei und Wursterei**  
**Gebr. Niedermann**  
Zürich 1  
Augustinergasse (Münzplatz)  
Prima Fleisch- und feine Wurstwaren

**Alt-Gold**  
Schmuck, Münzen und Zahngel-  
bisse kaufe **Ziehme-Streck**  
Goldschmied, Handelsbewilligt  
**Zürich, Limmatquai 46**  
Edelmetallschmelze

**Wullestube**  
Bäckerstraße 178  
Zürich 4  
Schöne Auswahl  
in Wolle,  
Stückgarnen,  
Handarbeiten,  
Monogramme in  
Tisch- und Bett-  
wäsche  
**M. Mathys**

**WASCHANSTALT MAHLER A.G.**  
Nachfolger Hermann Günter  
am Wasser 55 ZÜRICH-HÖNGG Tel. 675 22 23  
Der schnelle Kundendienst: Abholen auf tel. Anruf.  
Schränkerfertige Lieferung ins Haus.  
Die einwandfreie Waschmethode: Mit entkalktem (ent-  
kalktem) Wasser und bester Kerseife, ohne Verwendung  
schädlicher chemischer Mittel und schonendste Behandlung.  
**Privat-, Kilo- und Hotelwäsche.**  
Spezialität: Reinigung von Vorhängen. (Moderne Maß-  
Spannvorrichtung).  
Renommierter, leistungsfähiger **Kragenglätterei.**  
Filialen: Rötelistraße 2, Augustinergasse 16, Asylstraße 133,  
Seefeld-Hornbachstraße, Bleicherweg 56

**Weißburger**  
Medizinal- und Tafelwasser  
Das ideale Familiengetränk  
für Jung und Alt!  
gesund - erfrischend - nie kälten d

**Dr. med. Adrienne Kägi**  
eidg. dipl. Ärztin und Augenärztin  
mit 6jähr. Spezialausbildung an Universitätsaugenkliniken  
Zürich, 38 Bahnhofstraße 38, täglich 11 und 3 Uhr

**Detektiv-Lier** streng diskret  
erstes Spezi-Büro  
scharf! Klarheit in Vertrauens-Ehesachen, Vaterschafts-  
Prozessen, Beobachtungen, treffsichere Heirats- & Spez-  
Auskünfte **(Löwenstr. 56, Bahnhof Zürich, Tel. 39248)**  
Detektiv d. Stadt Zürich & Fremdenpolizei

**Viele Frauen** fühlen sich körperlich un-  
gleich und geschwächt, weil Sie an dem schädlichen  
**Weißfluß**  
leiden. Dieses Uebel bekämpft **URIEL**, es fördert die  
Heilung der entzündeten Schleimhäute. Probeli. 80 Cts.  
Orig.-Fl. Fr. 4.80 franko. Prompter Versand durch  
**Josef-Apotheke, Zürich 5.** Verl. Sie Gratisprosp

## Verkaufsmagazine

- in:
- Zürich Madretsch
  - Winterthur Olten
  - Wädenswil Solothurn
  - Forgen Thun
  - Oerlikon Burgdorf
  - Mellien Langenthal
  - Altstätten Neuenburg
  - Bern LaChaux-de-Fonds
  - Biel Luzern

# MIGROS

- Schaffhausen Buchs
- Neuhausen Appenzell
- Chur Herisau
- Aarau Frauenfeld
- Brugg Kreuzlingen
- Baden Wil
- Zug Basel
- Liestal Liestal
- St. Gallen Laufen
- Rorschach Pruntrut
- Altstätten Delémont
- Ebnat-Kappel Zofingen

## Lahme Kolosse!

Wir brauchen eine planmäßige Wirtschaft. Dazu brauchen wir Organisationen. Unter einer Bedingung: daß sie vom Geiste geleitet sind und daß Geist und nicht Zwang der Planung vorstehe.

Der Schweiz. Gewerbeverband zählt 173 000 Mitglieder.

Das ist eine große Kraft. Wie wurde dieses „Pfund“ angelegt, auf daß es Früchte trage? Was wurde bekämpft, was wurde gefördert?

Bekämpft und bekämpft wurden unsere Postulate.

1. die Förderung der gewerblichen Käsefabrikation zu Lasten der fabrikmäßigen Butterfabrikation (Käse-Butter-Plan);
2. die umfangreiche Lagerhaltung, die lächerlich gemacht wurde (Vorräte für zwei Jahre!);
3. die Haushaltsvorräte, die als Panikmacheri und Hamsterei gebrandmarkt wurden (Spezialhändler-Zeitung) und die angesichts der Gefährdung der Zufuhren eine unschätzbare Wohltat sein werden;
4. die Initiative Wehropfer/Luftwaffe, die 1000 Flugzeuge verlangte... Je mehr Hunderte von Flugzeugen täglich auf den Schlachtfeldern gegenseitig zerstört werden, um so mehr werden 1000 in unserer Hand wiegen... wenn wir sie hätten!
5. die Unterwasserbunker, die — im Gegensatz zu den andern — praktisch bombensicher sind und einen Bruchteil der Hochsilos kosten, die jedermann sehen und seine Gedanken dazu machen kann.

Gefördert wurden:

- a) die Verfassungsänderung „Wirtschaftsartikel“ (Abschaffung der Handels- und Gewerbebetriebe), die das Volkswirtschaftsdepartement jahrelang beschäftigte, statt daß es an die großen nationalen Aufgaben: Landesversorgung größten Stils vor dem 1. September 1939 denken konnte.
- b) die Ausgleichsteuer, die zuerst für die Migros mit 5% auf den Umsatz vorgeschlagen wurde und dann bei Maximum praktisch 0.8% (!) gelangt ist. Das, nachdem ein Antrag Wunderli (Bauern-, Gewerbe- und Bürgerpartei) auf Abschaffung dieser Steuer abgelehnt wurde... Ist es nicht unverantwortlich, daß wegen einer solchen Steuer die Landesverteidigungsvorlage des Jahres 1938 um ein volles Jahr verzögert wurde und damit die Anschaffung des Kriegsmaterials, — um einen Flickgesetztes willen, dessen man sich heute selbst schämt! Es darf ja als eine glückliche Fügung für unser Land bezeichnet werden, daß das Notwendige inzwischen noch vorgekehrt werden konnte.

Es ist eine Lebensfrage für die Demokratie, daß man aus dem „tun als ob“ herauskommt.

Warum fand der Gewerbeverband nicht die notwendige Zeit, um das Problem der Lohnausgleichskassen für selbständig erwerbende Gewerbetreibende rechtzeitig zu studieren und wenigstens jetzt, neun Monate nach Kriegsausbruch, endlich in die Tat umzusetzen?

Es heißt, daß diese Kassen vielleicht auf den 1. Juli zustandekommen, während die Lohnausgleichskassen der Arbeiter und Angestellten schon seit 1. Februar funktionieren und einzelne Firmen, wie die Migros, ab 1. Oktober letzten Jahres auf privater Basis den Fonds schufen.

Noch heute finden wir in den Gewerbeblättern langatmige Erklärungen, warum und wieso die Einrichtung solcher Kassen „nicht so leicht“ sei und früher gesamt werden könnten? Was auch gar nicht bestritten wird! Nachdem nun aber jedermann sieht und einseht, daß irgendeine Lösung auf Solidaritätsgrundlage auch für die Gewerbebetreibenden kommen mußte, so fragen wir, warum die Form dieser Lösung von den dafür prädestinierten Instanzen des Gewerbes nicht früher gesamt worden ist? Man würde doch seit Jahren, oder zumindest seitdem wir eine „vorbereitende Kriegswirtschaft“ hatten, daß im Falle einer langandauernden Generalmobilmachung so und so viel militärpflichtige Gewerbetreibende Existenz verlieren, während andererseits die verbleibenden Gewerbebetriebe von dieser Last verschont bleiben oder sogar einen Teil des Umsatzes der weniger glücklichen Kollegen an sich ziehen würden. Wäre es so unmöglich gewesen, daß zum Beispiel die Bäcker- oder Spenglermeister von Anfang oder zumindest vom 1. Januar 1940 an, auf Grundlage eines vorbereitenden Planes, in ihrem Verband eine gewisse Prämie in einen Ausgleichsfonds gelegt hätten, bestimmt zur Unterstützung der einkommenden Kollegen? Heute muß ein Gewerbeblatt erklären, leider sei es unmöglich, selbst bei Einrichtung der Ausgleichskasse auf 1. Juli, die Ausgleichsunterstützungen an die in Not geratenen Gewerbebetriebe etwa rückwirkend auszuzahlen, weil ja bisher — viele Monate lang — auch keine Beiträge eingezahlt wurden. Früher es kaum möglich sei, diese rückwirkend einzukassieren!

Aber hier eine nicht mehr gutzumachende Zeitversäumnis, Schnecken tempo in der positiven Arbeit zugunsten des Standes — während man für „das andere“ nicht eilig genug sein konnte! Ganz gleich, ob der rechtzeitig vorbereitete Verbandsplan mit Fehlern und Schwächen behaftet gewesen wäre, ob sich in der Praxis Korrekturen not-

wendig erwiesen hätten. — Tausende und aber Tausende Gewerbeblättern hätten der Verbandsleitung dafür mit Freuden gedankt, weit mehr als für die jahrelange sorgfältige, der negativen Bekämpfung und Verunglimpfung eines Einzelnen gewidmete Arbeit.

Das wird Herr Nationalrat Schirmer auch dann nicht verweihen, wenn er uns niedriger „Eigennutz im Gewande der Uneigennützigkeit“ vorwerfen zu dürfen glaubt.

Wir fordern die wahren Gewerbebetreibenden auf, von ihrem Verbands zu verlangen, daß auch er positive Arbeit zum Wohle der Allgemeinheit leistet und unterstützt.

## Die Migros AG. künftig eine Genossenschaft!

Motto: Nur wenn die Eidgenossen fähig sind, sich ganz und leidenschaftlich der Vaterlandsidee hinzugeben, wird die Eidgenossenschaft in der neuen Zeit weiter bestehen.

Der Besitzer der Migros-Aktien hat den grundsätzlichen Beschluß gefaßt, die Migros-Aktien-gesellschaft in eine Genossenschaft umzuwandeln und die Genossenschaftsanteile den Konsumenten und zu einem kleineren Teile den Angestellten durch Stiftung zu schenken.

Es soll ein Genossenschaftsrat geschaffen werden, der zusammen mit dem Stiftungstatut, Gewerbe bietet für gerade Fortsetzung des politischen und wirtschaftspolitischen Programms.

**Vollrahm-Eiscornets** p. Stk. **25 Cts.**  
Achten Sie auf den hohen Gehalt an wertvollem, natrhafem Rahm!

Als vorstellendes Getränk — einmal etwas anderes!  
**Tomatensaft** per Dos. **50 Rp.**  
kalk. aus la frischen, sonnengereiften Tomaten hergestellt

\* Nur in den Verkaufsmagazinen erhältlich.

Wieder erhältlich unsere bekannte  
**Töppli-Butter**

eingesotten nach Hausfrauenart  
Töpdepot: ohne Plombe — 25, mit Plombe — 50  
(480 g Fr. 3.—)

1/2 kg Fr. 3.12 1/2