

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 1 (1879)
Heft: 22

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 21.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Frauen-Zeitung.



Abonnement:
 Bei Franco-Zustellung per Post
 Jährlich Fr. 5. 70
 Halbjährlich " 3. —
 Vierteljährlich " 1. 50
 Ausland mit Zuschlag des Porto.

Korrespondenzen
 und Beiträge in den Text sind
 gefälligst an die Redaktion der
 "Schweizer Frauen-Zeitung" in
 St. Gallen zu adressieren.

Redaktion
 eines im Stillen wirkenden gemein-
 nützigen Frauenvereins.

St. Gallen.

Motto: Stets strebe zum Ganzen; — und kamst Du ein Ganzes nicht sein,
 So schliesse als williges Glied dienend dem Ganzen Dich an.

Insertion:
 15 Centimes per einspaltige Zeitspalt.
 Bei Wiederholungen Rabatt.

Die "Schweizer Frauen-Zeitung"
 erscheint jeden Samstag.

Publikationen
 beliebe man franco einzusenden an
 die Expedition der "Schweizer Frauen-
 Zeitung" in St. Gallen.

Verlag und Expedition
 von Altwegg-Weber & Treuburg
 in St. Gallen.

Samstag, den 29. November.

Ueber richtige und unrichtige Kinderpflege.

Vortrag

gehalten im "Berliner Frauen-Verein für Belehrung
 und Unterhaltung"

von Sanitätsrath Dr. Paul Niemeyer.

(Schluß.)

So ist's dem kein Wunder, wenn uns an der herangereiften Jugend allenthalben Dentzettel überstandener Skrofuloje aufstoßen: Flecken am Augapfel, Drüsenknoten am Halse, tiefe, strahlige Narben hie und da, überhaupt ein Ernährungsstand, auf den recht eigentlich die Gärtnerausbrüde "welf", "verkommen", "früh verblüht" oder "häßlich geworden" passen. Nachträglich ließe sich hier Vieles noch ändern durch eine Kur, die ich, abermals mit einem gärtnerischen Ausdrucke "fleischiges Begießen" nenne; regelmäßiger Genuß von frischem Wasser und regelmässiges Baden. In diesem Zusammenhange vergleiche ich z. B. ein Mädchen mit matten, wimperlosen, gerötheten Augen, trockener Hautfarbe, schlaffer Haltung einer nicht ordentlich begossenen Pflanze und wenn solches aus einem See- oder Soolbade nach einigen Wochen wie von Neuem aufblühend zurückkehrte, so erkläre ich darin die Probe auf dies mein Exempel. Vergeblich aber war die kostspielige Kur, wenn aus ihr nicht die Lehre gezogen wird, daß so, wie dort 6 Wochen, daheim nun die ganzen 52 Wochen hindurch gelebt werden muß. Seealz und Soole sind nämlich unwesentliche Zuthaten, Hauptsache bleibt das einfache Wasser, mit dem allein die berühmte Ninon de l'Enclos sich bis zum 80. Jahre vor'm Verblühen schützte, dessen nachdrückliche Empfehlung ich aber in der kürzlich von "einer Dame von Stande" herausgegebenen Schrift: "die Pflege der Schönheit" vermisse. Zu jenem Nichtbegießen, wie ich's nannte, gesellt sich leider noch falsches Begießen mit Kaffee, Thee, Bier, Wein, während doch schon ein alter Erfahrungssatz dahin lautet, daß Kaffee trinken alt, das heißt kraftlos und, wie ich hinzufüge, nerven-, namentlich Migräne-frank made.

Eine dritte Gesundheitswidrigkeit betrifft die äußere Entwicklung des Körpers, das schlaffe, kräftige, gerade Emporwachsen des Knochengeriistes, mit einem Worte, das anhaltende Stillstehen und, insofern es zugleich mit gesundheitswidriger Haltung verbunden zu sein pflegt, das krumme, verkränkte

Sitzen oder besser Hocken, von dem, wie der Augenschein lehrt, die Jugend von Haus aus abgefragte Feindin ist und zwar aus vollkommen berechtigtem Naturtriebe. Kollege Hofmann hat ihn in seinem, nun schon in hundertter Auflage erschienenen "Struwwelpeter" in der Figur des "Zappelphilipp" verherlicht, die gestrenge Gouvernante jedoch tadelt ihn als "Nichtstillsitzenkönnen" oder "Gassenjungentrieb". Außerdem legt ihm auch jene Einrichtung, welche als einen Segen deutscher Zustände zu preisen uns eingepägt wird, einen Knebel an, nämlich der allgemeine Schulzwang, welchem mit Allem, was drum und dran hängt, nachgejagt werden muß, daß er die Jugend zu Krüppeln verderben lasse. Bedürfte es dafür noch eines Beweises, so braucht man nur auf die Anzahl junger Leute hinzuweisen, welche bei der Soldatenaushebung als untauglich zurückgestellt werden, oder auf die statistische Thatsache, daß in der Altersstufe vom 15. bis 25. Lebensjahre die volle Hälfte an Lungenschwind sucht zu Grunde geht.

"Lungenschwind sucht!" — Wenn man auf diese, wie's wohl heißt, Geißel der zivilisirten Gesellschaft zu sprechen kommt, glaubt man gar nicht weit genug auszuholen und gar nicht genug Gelehrsamkeit auskramen zu können, ohne doch den Nagel auf den Kopf zu treffen, und dennoch halte ich's für möglich, mit wenig Worten den Kern meiner dieser Krankheitsform gewidmeten Spezialschriften hier vorzutragen: Ich bitte, sich nur das Bild eines an den Arbeitstisch geschmiebeten Schulknaben vorzustellen; wie er, die Brust stark vornüber beugend, am Rücken die Schulterblätter weit nach Außen, wie Flügel, ziehend, vorne den Schultergürtel zusammenpreßt, so hat man in der "Anlage" das vor sich, was man, wenn vorge schritten, schmale und, wenn ausgebildet, enge Brust nennt, das erste Stadium der Lungenschwind sucht oder richtiger Lungenrippenschwind sucht. Daß in dem so zusammengepreßten Brustkorbe die Lunge keinen Platz hat, gibt sie in dem Maße, daß sie sich wachsend vergrößert, durch Herzklopfen, Seitenstechen, Kurzatmigkeit, Husten, Blutsturz deutlich genug zu erkennen. Die Lungenrippen, die oben zumal, werden vom verschränkten Schultergürtel zusammengeknüpft wie etwa ein umgekehrt liegender Tabaksbeutel durch die halb angezogene Schnur; sie werden, wie man's unnothig prägnant nennt, "tuberkulös". Der achtzehnjährige Primaner ist, Dank seinem Schulsteiße, so weit vor, daß er bald sein Brod selbst verdienen

könnte, körperlich aber so weit zurück, daß er zunächst auf gut ein volles Jahr arbeitsunfähig bleibt. Vielleicht wird er noch zum Rekruten genommen und weitet durch Exerciren seinen Brustkorb nachträglich aus.

So befremdlich es wiederum klingen mag, so muß ich doch Angefichts der eben entwickelten Entstehungsgeschichte die sogenannte Tuberkuloje auf eine Stufe stellen mit dem Schiefwuchs oder der hohen Schulter. Sicherlich muß bei beiden die Behandlung nach einem und demselben Plane betrieben werden, nämlich dem gymnastischen, wie denn die sogenannte klimatische Kur der Schule nur eine gekünstelte Form der von mir gelehrten Bewegungs- und Athmungskur darstellt. Statt weitläufiger Raisonnements nur ein praktisches Beispiel, welches ich der Feder des Professor Kraemer entnehme:

Eine 30jährige Frau, der Schwind sucht anscheinend verfallen, weil stets kurzatmig und katarhalisch, hatte vergeblich Badaufenthalt, Molkuren, Inhalationen gebraucht, sondern war trotzdem immer mehr zurückgekommen. Mein Gewährsmann bat sie, sich auch bei einer hausbäuerlichen Verordung etwas zu denken: jeden Morgen möchte sie also ein einige Pfund schweres Buch in die auf dem Rücken genäherten Hände nehmen und mit dieser Belastung die bequemen Treppen des eigenen Hauses vom Keller bis zum Boden, erst einige, dann 6—8 Mal, Morgens, Mittags und Abends, hinauf- und heruntersteigen. Später wurde die Belastung vermehrt und nach wenigen Wochen dieser einfachen Bewegungs- und Athmungskur wußte Patientin von Schwind sucht nichts mehr!

Um auch Einiges über den Schiefwuchs zu bemerken, so gilt nirgends mehr als hier der Satz: "Kleine Ursachen, große Wirkungen!" und so bitte ich, was erstere betrifft, zu beachten, daß so gut wie kein Schulmädchen gerade steht oder sitzt; immer nur stehen sie auf einem Beine, gewöhnlich dem rechten, die Hüfte und mit ihr das Rückgrat ausbiegend; niemals setzen sie sich auch von vorn auf alle "vier Buchstaben", sondern schieben sich von der Seite auf den Stuhl oder die Bank, wobei sich dann die Knie so legen, daß die eine Hälfte des Sitzfleisches wie auf einem höheren Kissen zu ruhen kommt. Wenn's nun heißt; "Ich rede ja den ganzen Tag auf das Mädchen ein, daß es gerade sitze, aber folgt sie denn?" so muß ich das Kind in Schutz nehmen, deßhalb, weil's einmal auf der Schulbank alten Styles überhaupt nicht gerade sitzen kann und

dann, weil überhaupt gerade Haltung ebenso erst gelehrt werden muß wie ordentliches Essen, Schreiben, Tanzen u. s. w.

Neben der Schulbank helfen verkehrte Kleidung und Beschauung weiblich mit zur Förderung des Schiefwuchses; denn in dem engen, von der Knieel fortwährend herunter rutschenden Ausschnitt ist stramme, straffe Haltung und auf dem Pfeifenstopferartigen, bis zur Mitte der Sohle vorgerückten Absatz ordentliches Stehen unmöglich. Der Westhütterischer Vischer aber ist in seiner berühmten Strafpredigt über die weibliche Tracht von heute uns Ärzten mit der Enthüllung zuvorgekommen, daß dieser moderne Absatz „Hffenbeine mache“. Zudem ist das Schuhwerk auch vorn so eng, daß die Zehen nicht frei neben einander, sondern durcheinander zu liegen kommen, etwa wie junge Hunde in einem Korbe. Wenn Mädchen auf Fußpartien vorzeitig ermüden oder auf der Eisbahn trotz aller Lust das Schlittschuhlaufen nur schwer erlernen, so haben sie das nur ihrer verkehrten Fußbekleidung zu danken.

Um eine andere, ebenfalls die weibliche Jugend bedrohende Gesundheitswidrigkeit noch flüchtig zu berühren, so verdammt die Arbeit an der neuen Folterbank, der amerikanischen Nähmaschine, die immer häufiger werdende, meist freilich durch ein Kleidungsstück geschieht verborgene gestaltete Mißbildung des dicken Halses oder Kropfes, zu dem jedoch Wenige die Anlage bereits auf der Schulbank erwerben. Besonders klagen Näherinnen von Beruf, wenn sie sich dieser Arbeit im Uebermaß hingeben, alsbald über Herzklappen, heißen Kopf, trockenen Husten, belegte Stimme u. s. w.

Ueberblicke ich schließlich das Ganze der hier in kurzem Abrisse vorgetragenen Lehren, so verhehle ich mir nicht, daß sie Vieles enthalten, was, schon weil schroff hingestellt, auf den Neuling abstoßend, ja widerwärtig einwirken; daß es sich überhaupt mehr wie eine Strafpredigt anhören möchte, zu deren Abhaltung man geneigt wäre, dem Vortragenden die Berechtigung abzuspreden. In diesem Bewußtsein möchte ich gebeten haben, den Mann von seinem Amte zu unterscheiden und unter der rauhen Hülle den, wie ich glaube, fruchtbareren Kern nicht zu übersehen, überhaupt zu bemerken, daß hier überall niemals im Imperativ-, im „Du mußt“-Zone, sondern stets nur im Indicativ, das heißt, „solche Uefachen, solche Wirkungen“, gesprochen und selbstständiger Prüfung anheingestellt wird. Welch' augenblicklichen Eindruck auch immer diese Lehren hervorgerufen mögen, das Zeugnis wird kein Einsichtiger der von mir vertretenen Richtung der Heilkunde vor-enthalten, daß sie nach einem Ziele strebt, welches bei anderen Künften als das höchste gepriesen wird, nach dem Ideale: „sich selbst entbehrlich zu machen“.

Wisten und Gastereien, ein Hemmschuh der Volksbildung.

Im persönlichen Verkehr mit edlen bedeutenden Männern liegt für die Mütter ein unwiderstehlicher Sporn zur tadellosen Erziehung ihrer Söhne. In unserem Zeitalter der Vielerei hat das **geschriebene Wort** an seiner durchgreifenden Wirkung verloren. Seite um Seite wird umgeschlagen, auch wenn auf dem Papiere ein wichtiger und inhaltsreicher Gedanke dem andern folgte; Gedanken, von denen ein einziger schon uns Wochen lang fesseln und beschäftigen könnte.

Heutzutage finden die Leserinnen und Leser keine Zeit mehr, bei anregenden Gedanken stehen zu bleiben und das Buch wegzulegen, bis der Gedanke, die Anregung genossen und verbaut ist, sondern sie genießen die geistige Speise, wie die Meerfischweiche ihr Futter. Ohne Wahl und Genuß des Einzelnen würgen sie hastig hinein, was hinein geht und wenn bei diesen ein weiteres Schlucken unmöglich ist, so werfen sie den Trog um, denn leer muß das Gefäß unter allen Umständen sein. Die ausgeschüttete, nicht zur Verdaulich-

gelangende Nahrung aber wird in kurzer Zeit zum faulen Unrat, welcher den Stall verpestet.

Unverdautes Lesefest wird ebenfalls zum lästigen und gesundheitsgefährdenden Unrat, der in jeder Beziehung auf den Menschen verpestend wirkt.

Der ganze, bedeutende Mann aber, in seinem persönlichen Umgange, läßt sich nicht auf diese Weise genießen. Maßvoll fließt sein Wort, und sein prüfendes, durchdringendes Auge trifft forschend das Innere. Ob wir ihn verstanden, fragt sein Blick, und er erwartet verständige Gegenrede.

Wo ist in unserer Zeit der belehrende und belebende persönliche Umgang zwischen den erziehenden Müttern unserer Söhne und deren großen und edlen Vorbildern? Am Tage nehmen Berufsbeschäfte und öffentliches Wirken den Mann in Anspruch und Abends besucht er in gesellschaftlichen und freien Zusammenkünften die öffentlichen Lokale, wohin die Frau naturgemäß nicht gehört.

Unsere heranwachsende männliche Jugend wird ebenfalls und viel zu früh mit dieser Seite des öffentlichen Lebens vertraut. Ob zum Guten? Ob im Interesse ihrer harmonischen Ausbildung? Ob zur Förderung ihres sittlichen Wertes?

Hier zu Lande, wo die einfache Gastfreundschaft zur bemühen Traktierei geworden ist, scheut sich manch' verständige und sparsame Hausfrau, Gäste bei sich zu empfangen. Es verbietet ihr das ebenso die Ökonomie des Geldbeutels als die Ökonomie der Zeit, welche, die Interessen des Haushaltes während, ihre Kräfte nicht für Gastereien erschöpfen darf. Bei geselliger Zusammenkunft aber kleinerer Kreise zugedragene Elemente in der Familie, beim zwanglosen Meinungsaustrausch, ohne die obligaten Klippereien und Naschereien, wie viel könnten die erziehenden Mütter, wie viel das heranwachsende Geschlecht für sich gewinnen!

Eine Sitte, welche, nur dem Materialismus dienend, den Weg zur Bildung und Verbollkommnung der menschlichen Gesellschaft erschwert und unpraktisch macht, nennen wir fast eine Unsitte, zu deren Beseitigung einsichtige Männer und Frauen gewiß gerne sich verbinden werden.

Der Vermittlung geistiger Genüsse sollten unsere Zusammenkünfte dienen.

In unserer Zeit ist die Nahrung nicht mehr bloß das Mittel, um zu leben, sondern die große Menge scheint ausschließlich zu leben (und zu arbeiten), um möglichst gut zu essen. Kennt doch der Volksmund gut essen und trinken kurzweg „gut leben“.

Wenig bedarf der Mensch zu seiner ausreichenden körperlichen Erhaltung, und Alles, was darüber genossen wird, verschlechtert unsere Gesundheit und diejenige unserer Nachkommen.

Unsere Tagesblätter werden in nächster Zeit wieder wimmeln von Einladungen zu Gastereien jeder Art und es dürften die Blätter füglich zur gleichen Zeit eine Adressensammlung der funktionierenden Ärzte bringen, denn am Strauche der Unmäßigkeit wachsen und gedeihen üppig die Patienten. Die Gesundheitslehre und deren Apostel verwerfen und warnen vor später und reichlicher Abendkost, weil sie wissen, daß dieß für den Körper Gift ist. Warum haben sie, die öffentlichen Hüter und Wächter der Gesundheit, nicht schon längst sich öffentlich gegen diese Unsitte erklärt?

Fürchteten sie das zünende Heer der Gastgeber oder eine in Folge weiser Mäßigkeit ausbrechende Gesundheitsepidemie? —

Könnte nicht aller wirkliche Hunger gestillt werden, wenn die Nahrungshungernden bei ihren geselligen Zusammenkünften zu Gunsten Jener der überflüssigen Speise sich enthielten? Ist es nicht ein großer Unfuss, ein Hofen auf den gesunden Menschenverstand, wenn bei sogenannten Zweckessen, wo Hunderte und Tausende von Kranken geopfert werden, damit ein Jeder sich krank essen und trinken könne, am Schlusse der Ueberfütterung für die Armen, Hungernden kollektiert wird? Warum diese Hunderte, diese Tausende nicht direkt, in erster Linie dazu verwenden, den Hunger Anderer zu stillen? Warum erst des hungernden Beduers gedenken, wenn dem eigenen Magen vor weiteren Speisen edelt?

Wie rein und erhebend erscheint gegenüber solchen Ausrichtungen die gesellige, freie Vereinigung Geadenkender, welche in ungezwungener Weise geistige Speise gebend und empfangend, hohe Zwecke verfolgend, ohne Gastereien am Volkswohlle gemeinsam arbeiten!

Dieser Unsitte von Serviren und Aufwarten sind mit uns noch Viele abhold; aber einem hergebrachten Brauche sich allein entziehen, wollen sie nicht. Sobald der Unfuss zur Uebung, zur Sitte geworden ist, will Niemand ihm entgegenreten.

Uns Frauen aber liegt daran, einen angenehmen und bildenden, geselligen Verkehr herzustellen, ohne die Wirthschaftskasse zu belasten. Wir wünschen dieß um unser selbst willen und im Interesse unserer Söhne und Töchter, die an erhabenen Beispielen sich erheben, denen ein persönlicher Umgang mit gereiften, edlen Männern und Frauen von unschätzbarem Nutzen wäre.

Wie viel kostbare Zeit nehmen die Vorbereitungen und das nachherige Aufräumen für die Gastereien nicht in Anspruch. Unnütz vergeudete Zeit, die für bildende und belebende Unterhaltung nutzbar gemacht werden könnte. Die gutgemeinte Absicht, dem Gaste bei längerem Verweilen eine kleine Erfrischung zu bieten, ist, wie nach und nach Alles, auf die Spitze getrieben worden. Die Gastereien, das Essen und Trinken, wurde zur Hauptache, zum Zweck der geselligen Zusammenkunft und die Unterhaltung wurde durch die materiellen Genüsse unvermerkt auch auf's Materielle gelenkt.

Wie oft birgt sich in bescheidensten ökonomischen Verhältnissen der rechte geistige und sittliche Werth und dieser bleibt auf sich selbst angewiesen oder auf den kleinsten Wirkungskreis beschränkt, wenn die äußeren klingenden Mittel fehlen, einen geselligen Kreis zu Tische zu laden.

Wenn unsere volkswirtschaftlichen Zustände besser werden, unsere späteren Generationen glücklicher werden sollen, so bedarf es zur Mitarbeiterkraft aller vorhandenen Kräfte und es zeugt von einer sehr niedrigen Stufe der Erkenntnis, wenn unsere gesellschaftlichen Verhältnisse aus Rücksicht für eine zur Sitte gewordene Unsitte ein Kapital von Charakter, Geist und Erfahrungen zur Unthätigkeit verdammen und todt liegen lassen.

Wir rufen auch auf diesem Gebiete: „Zurück zur republikanischen Einfachheit und Natürlichkeit!“ Und an Stelle der lästigen Traktierei und Gastereien treten gesellige, gemüthliche und bildende Zusammenkünfte im Familienkreise, wo auch die heranwachsende Jugend und wir Mütter theilnehmend, sich bilden und erwärmen könnten.

Briefe einer Großmutter an ihre Enkelin.

An meine liebe Hedwig!

Wir werden uns also recht bald sehen, liebe Enkelin, aber nicht wie Du es so freudig gewünscht, indem Du Deine alte Großmutter in ihrem noch älteren Heim besuchst, sondern indem ich zu Euch komme, um die selbige Weihnachtszeit bei Euch zuzubringen.

Es hat meinem alten Herzen so wohl gethan, aus Deinen Briefen zu vernehmen, daß Du gerne in meiner Nähe bist und daß es Dir so große Freude machen würde, das abwechslungslose Stillleben Deiner einfachen Großmutter ganz und für immer zu theilen.

Ich weiß Deine kindliche Anhänglichkeit und Deinen sich fundgebenden, stillen Sinn vollkommen zu schätzen; allein ich finde, daß Deine Mutter sehr Recht hat, Deinem Wunsche nicht zu entsprechen.

Du bist nun lange Zeit vom Elternhause weg gewesen und ich weiß, daß Deine Pensionszeit Deiner Mutter große Opfer gekostet hat. Nun erwartet sie von Dir, als Ersatz für dieselben, Arbeitsfreudigkeit und Arbeitsfähigkeit. Deine Mutter hat sich während Deinem Aufenthalt in dem Erziehungsanstalt auf's Aeußerste angestrengt; sie hat die Haus- und Ladenwirthschaft ganz allein besorgt,

um die Mittel zu Deinen Studien zu ersparen und sie hat sich während der ganzen langen Zeit Deines Fortseins nicht die mindeste Erholung noch Zerstreuung gegönnt.

Nun kommst Du zurück, geistig und körperlich gesund und arbeitskräftig und was ist nun natürlicher, als daß Deine liebe Mutter etwas an Erholung und Ruhe denkt?

Deine Zeit soll nun der Arbeit und Pflichterfüllung gewidmet sein und wenn es Dich auch Mühe kostet, jeden Morgen den Kampf mit dem Werktagsgetümmel auf's Neue aufzunehmen, so darfst Du diese Werktags- und Erwerbsunruhe keineswegs als ein Verhängniß betrachten. Auch ich führte nicht immer das ruhige beschauliche Dasein, welches Dich in meinem Hause so sehr anmuthet.

Auch ich mußte diese Ruhe mit vierzig Jahre langer unausgesetzter Arbeit erkämpfen.

Die Beschaulichkeit für das Alter, — der Kampf für die Jugend!

Nur wenige Söhne und Töchter erkennen und erfüllen, wenn sie aus der Bildungsanstalt nach Hause kommen, ihre eigentlichen Pflichten, ihre Bestimmung. Die meisten lassen sich mit ihrer erlangten Bildung, mit ihren Kenntnissen so gerne bewundern, nicht bloß von Fremden, sondern sogar oft und vorzugsweise von Eltern und Geschwistern. Sie sorgen ausschließlich für ihre angenehme Unterhaltung und leben ihren Neigungen. Oder, wenn sie im Interesse der Eltern noch etwas arbeiten, so geschieht es mit Ueberhebung und Anmaßung, mit dem beständigen Gedanken: Ich verdiene ebenfalls.

Solcherweise finden Belehrungen nur äußerst schwer Eingang und währenddem der Jüngling, die Jungfrau, in bedenklicher Weise in ihrer Fortentwicklung gehemmt sind, gestaltet sich das häusliche Leben nichts weniger als angenehm. Die Eltern sehen ihre Erwartungen getäuscht, ihre oft großen Opfer umsonst gebracht und die jungen Leute finden sich bei ihrer Thätigkeit im Elternhause unbefriedigt und ihren Leistungen nach nicht entsprechend gedachtet.

Ein solch' peinliches Verhältniß untergräbt den häuslichen Frieden und ein einsichtiger Vater, eine thatkräftige Mutter wird so schnell wie möglich eine solche Tochter, einen solchen Sohn in fremde Verhältnisse stellen, um ihr Brod bei Fremden wirklich verdienen zu lernen. Es ist dies die einzig richtige Schule, um anmaßenden jungen Leuten das Unzulängliche ihrer Leistungen vor Augen zu führen und zu zeigen, wie sehr sie Nichts sind und wie sehr sie Ursache haben, in fleißiger bescheidener Weise bei ihren Eltern zu arbeiten, um wirklich thätig und brauchbar zu werden.

Darum, mein liebes Kind, laß Dich das unruhige Werktagsgetümmel nicht kränken; die Sabbathruhe muß durch dasselbe erworben werden. Es liegt ein unendlicher Segen in der unbedruckten stillen Arbeit, die mit bescheidenem Sinne sich nützlich zu machen und sich selbst zu vervollkommen strebt.

Von ganzem Herzen wünsche ich Dir diesen Segen.

Auf Ende nächster Woche bin ich bei Dir und hoffe in emsigen Vorbereitungen zum Feste Dein frohes Herz und freundliches Gesichtchen mich empfangen zu sehen.

In alter Liebe

Deine
treue Großmutter.

Aus dem Leben.

(Schluß)

Auf der Hausflur begegnete sie der Mutter des Lehrlings, welche sich von ihrem Sohne verabschiedete, um nach Hause zu gehen.

Diesen überfluthete ein brennendes Noth, das ihm die Thränen in die Augen trieb, als er die gebeugte, weinende Gestalt der guten Alten an ihm vorbeigehen sah und er drückte sich unwillkürlich hinter seine Mutter, um von keinem Blicke der verleumdeten Unschuld getroffen zu werden. Dieser Blick nun, fragend und forschend, traf an seiner Stelle das Auge der Mutter, deren Gesicht einen solch'

gemeinen, niedrigen Triumph ausdrückte, daß mit jäher Erkenntniß die schwer getränkte Dienerin plötzlich wußte, von woher der sie entzündende Schlag gekommen. Ihr zweiter Blick war nicht mehr fragend, sondern es war das Leuchten der Gewißheit, das wie ein zündender Blitz in's Herz der niederträchtigen Verleumderin zuckte. Die Frechheit und Schlechtigkeit dieser war aber so groß, daß dieser stumme Vorwurf sie ungerührt ließ und ihre glatte Zunge, der treue Dolmetscher ihrer niedrig denkenden Seele, in wohlwollendem Tone zu der Geopferten sagte: „Ja, sehen Sie, man muß nicht unschuldige Leute verdächtigen und anklagen und Sie werden es wohl in Zukunft bleiben lassen, auf Unkosten Anderer brav sein zu wollen.“ Diese beispiellose Verworfenheit und Falschheit gab der alten Dienerin ihre Sprache wieder und mit innerster Entrüstung, mit tiefstem Abscheu sagte sie zu ihrer Anklägerin: „Euere Handlung ist so schlecht, daß ein guter Mensch sie nicht begreifen kann; aber die Folgen werden für Euch nicht ausbleiben. Euere Sohn trifft keine Schuld, er mag so schlecht werden als er will, so seid Ihr immer seine Mutter, deren Schlechtigkeit zu ihrer eigenen Strafe sich in ihrem Kinde verjüngt und weiter bildet. An Euere Sohn habt Ihr Euch selbst eine Zuchttrulle gebunden, deren Streichen Ihr nicht entgeht. Es heißt nicht umsonst: Die Sünden der Eltern werden heimgesucht an den Kindern. Mit Euch wollte ich nicht tauschen, wenn Ihr noch so sehr triumphirt und die gewisse Vergeltung für Euere schwarze That wird vielleicht auch meine Unschuld an's Licht bringen.“

Inmerlich getroffen verließ die Mutter des Lehrlings scheltend und drohend das Haus.

Nach dem Weggange der entlassenen, alten Dienerin übertrug der Prinzipal dem Lehrling die Führung der kleinen Kasse mit der gütigen Ermahnung, daß er das anvertraute Gut treuer verwalten solle, als seine Vorgängerin. Zugleich trug er ihm auf, den auf dem Tische liegen gebliebenen Lohn der alten Dienerin in ihre Wohnung zu tragen.

Dies freilich war der Junge nicht im Stande zu thun und statt in deren Wohnung zu gehen, ging er nach Hause und brachte das Geld seiner Mutter, damit diese den Auftrag ausführe.

„Hat dein Herr über das Geld von dir Quittung genommen oder durch dich von der Alten eine solche verlangt?“ fragte die Mutter den Jungen.

„Wahre,“ erwiderte dieser, „ich muß es bloß abgeben, das ist Alles.“

Die berechnende Mutter aber lieferte das Geld nicht ab, sondern steckte es als leichten Gewinn in die eigene Tasche.

Die Mutter war also nicht bloß die Mitschuldige ihres Sohnes geworden, sondern sie machte auch Unterschlagungen auf eigene Rechnung.

Ueber den Jungen, welcher nach wie vor, nur mit größerer Sorgfalt und Verschämtheit, seine Diebereien im Geschäft ausführte, bejaß sie nicht die mindeste Herrschaft mehr. Fürchtete er Entdeckung, so mußte stets die Mutter mit dem Fehlbenden auszuweichen, sonst drohte der Junge, werde er seinen Prinzipalen Alles gestehen, auch das Unrecht der Mutter.

So entleerte die Zeit und der Junge wurde der Lehre entlassen. Seine Prinzipale verschafften ihm eine angenehme Stelle in einer entfernten Stadt, wo ein schöner Gehalt ihn in den Stand setzte, selbstständig angenehm zu leben. Die Trennung von den Seinigen schmerzte ihn nicht; er war sogar froh, das Gesicht seiner Mutter nicht mehr vor Augen zu haben.

Aber auch seine schlimmen Neigungen und Gewohnheiten waren ihm an seinen neuen Aufenthaltsort gefolgt und er erspönte denselben in der schlimmsten Weise und zuletzt so sicher und frech, daß er festgenommen und gefänglich eingezogen wurde.

Da half ihm kein Zeugnis, er mußte seine Strafe antreten und so sahen wir ihn Eingangs unserer Erzählung, wo er über seine vergangene Jugendzeit nachdenkt, wo ihm mit erschreckender Klarheit vor Augen tritt, daß die Erziehung, das Vorbild seiner Mutter, ihn zu dem gemacht, was er jetzt ist.

Keine Aussicht auf eine bessere Zukunft, keine Stimme der Vergebung und Liebe tönte an sein Ohr. Gähnend und schwarz öffnete sich vor ihm ein Abgrund, aus welchem nur die Stimme der Verzweiflung und des Abscheues vor sich und der Welt ihm entgegenkante.

Was hatte sein Dasein genügt, ihm und Andern? Welch' ein Wesen war berechtigt, durch seine Mutter ihn unglücklich zu machen? Wer hatte die Verhältnisse so geordnet, daß er daran zu Grunde gehen mußte? Wer? War es dasjenige Wesen, das ihm in der Schule als sein Gott genannt wurde?

Der liebe Gott? — — Für was sollte er ihn lieb haben, oder von ihm Liebe erwarten? Warum hatte er ihm keine andere Mutter gegeben? — — Wild, mit rollenden Augen fuhr er aus seinem Brüten auf. Seine Zähne knirschten und seine Glieder bebt.

Ein unheimlicher, fremder Ausdruck spannte seine Züge und ein irres Feuer schoß Blitze aus seinen Augen.

Plötzlich erschallte ein gräßliches, markererschütterndes Lachen durch den öden leeren Raum und der arme Gefangene fiel schwer zu Boden, wo er von dem aufmerksam gewordenen Wärter aufgehoben wurde.

Sein Geist war unnachtet und kehrte nie wieder zum Bewußtsein seiner traurigen Existenz zurück.

Zu gleicher Zeit saß seine Mutter, rechnend allein in der Stube. — — Was waren das für unheimliche Töne? Wer lachte so entsetzlich, so grauenvoll?

Schaudernd blickte sie in die Ecken. — — War nicht jenen Jemand im Zimmer?

Zitternd ging sie hinaus; sie suchte Menschen, unter denen sie sich wieder faßte, mit denen sie auf ihre Art und Weise verkehrte, glatt, mit geheuchelter Freundschaft und Liebe.

Mitten in süßen, unwahren Worten aber hörte sie aus einer dunkeln Ecke wieder das kurze, schreckliche Lachen, das ihre Glieder schüttelte.

Nachts fand sie keine Ruhe; die Furcht begleitete ihre Schritte und belauerte ihre Athembügel, um sie wieder aufzuwecken, wenn der Schlaf kaum ihre Augen geschlossen.

„Das ist die Vergeltung“, sagte ihr eine innere Stimme, „die Nemesis, welche die unschuldige Seele deines Sohnes von dir zurückverlangt.“

Wie konnte sie geben, was sie selbst nicht mehr bejaß?

Ihr Sohn war verloren und sie? — — Hörte sie nicht schon wieder das schreckliche Lachen?!

Briefkasten.

Nr. 64. Unser Unternehmen ist in Tendenz und Anlage ein gemeinnütziges und steht es uns daher nicht zu, Sonderinteressen, und wenn sie ihre volle Berechtigung haben, zu berücksichtigen. Als Entschädigung können wir einzig das Bewußtsein bieten, am Wege eines guten Werkes mitzuhelfen. Sollten Sie andere Verwendungen wünschen, so bitten wir um Ihren Bescheid.

Inzwischen freundliche Grüße. Die Redaktion.

Nr. 71. in 3. Wollene Sachen in Roth waschen Sie ohne jegliche Gefährde für die Farbe am Besten auf folgende Weise. In heißem Wasser lösen Sie etwas Marseillemer Seife auf, ohne Zusatz von Soda, und lassen dasselbe stehen, bis es noch hüßlich lau ist. Sodann waschen Sie darin die wollenen Stücke aus, indem Sie dieselben möglichst wenig reiben und nicht winden. Aus einem zweiten Wasser von der nämlichen Beschaffenheit spülen Sie nach und drücken die gewaschenen Sachen leicht aus und hängen selbe sofort zum Trocknen. Nach einer halben Stunde hängelassen nehmen Sie die Gegenstände von der Leine und schlagen Sie jedes einzelne Stück in der Luft recht kräftig aus (in der Weise, wie man den Staub aus den Kleidern schüttelt), um selbe wieder glatt aufzuhängen. Je öfter Sie dieses Schütteln bis zum gänzlichen Trocknen vornehmen, um so feiner und weicher bleiben die wollenen Sachen, welche, auf diese Weise behandelt, niemals einlaufen.

Für blaue Farbe legen Sie etwas Soda bei, da diese der Auffrischung von Blau sehr dienlich ist.

Ihre Waschungen an den Kleinen werden sich glänzend bewahren, wenn Sie einfache Nahrung (Milch), frühe Luft und freie Bewegung damit verbinden. Es sind keine Versuche, sondern langjährige, vielseitige Erfahrungen, welche wir bieten, und wir freuen uns, hierin das Gute nicht nur zu wollen, sondern auch wirklich zu erreichen.

Nr. 72. Sie find wie ein ungebildetes Kind, das die gelochene Knopfenhülle aufreißt, um zu sehen, von welcher Farbe die Blätter sein werde. Geduld!

Großer Ausverkauf.

Um für meine neuen Artikel Platz zu gewinnen, verkaufe ich:

Faille noir	zu Fr. 4. — bis Fr. 5. —	per Meter,
Taffet noir	„ „ 2. 50 „ 3. 50	„ „
Patentsammet, schön blau-schwarz	„ „ —. 50 „ 3. —	„ „
Bänder	„ „ —. 50 „ 3. —	„ „
Schwarze und farbige seidene Resten, für Arbeiten passend	„ „ —. 1. — „ 4. —	und höher,
Panama-Schürzen	„ „ 1. — „ 4. —	„ „
Leinene Schürzen	„ „ 1. — „ 3. —	„ „
Schleier	„ „ 1. — „ 4. —	„ „
Lavallières	„ „ —. 10 „ 4. —	„ „
Foulards	„ „ —. 50 „ 5. —	„ „
Leinene Kragen und Manchetten	„ „ —. 30 „ 2. —	„ „
Herren-Gravatten	„ „ —. 20 „ 4. —	„ „

Sämtliche Artikel sind frisch und unverdorben und eignen sich deshalb besonders für Festgeschenke. Ich empfehle dieselben geneigter Abnahme bestens.

Anna Birenstühl-Bucher, Speisergasse 13, I. Stock, in St. Gallen.

Hut-, Mützen- & Pelzwaren-Lager.

Unterzeichneter hat mit heute sein **Kürschner-Geschäft an der Schmidgasse** eröffnet und empfiehlt sich in Fertigung von Herren- und Damen-Artikeln bei solider Arbeit und reeller Bedienung.

Auch werden alle Reparaturen schnellstens und billigt durch eigene Arbeit besorgt.

Joseph Angert, Kürschner, zum Bäumle, Schmidgasse Nr. 18, in St. Gallen.

Dreifuss-Diebold

! 18 Strehlgasse-Zürich 18 !

- 18 Ellen feiner Kleiderstoff in schöner Auswahl,
- Sämtliche in der Farbe abgestorbene Herrenkleider, bei denen der Stoff noch gut, werden vollständig unzertrümmert wieder aufs Schönste hergestellt und ersetzen in den meisten Fällen neue Kleider. Reparaturen werden auf das Billigste berechnet, aber nur auf Verlangen ausgeführt.
- Gleichzeitig empfehle mich zum Chemisch-Waschen oder Färben von Damenkleidern, Teppichen, Möbelstoffen, Uniformen, Pelzen, Federn etc.
- Chemische Waschanstalt und Kleiderfärberei

Alles für nur Fr. 16.

Garantirt bester Erfolg

Zur gefälligen Beachtung!

Das **Färben, chemisch Waschen** und auf Verlangen auch **Reparieren** von **getragenen Herrenkleidern**

ist eine Spezialität meines Geschäftes, welche durch nichts Besseres übertroffen wird. Sämtliche in der Farbe abgestorbene Herrenkleider, bei denen der Stoff noch gut, werden vollständig unzertrümmert wieder aufs Schönste hergestellt und ersetzen in den meisten Fällen neue Kleider. Reparaturen werden auf das Billigste berechnet, aber nur auf Verlangen ausgeführt.

Gleichzeitig empfehle mich zum Chemisch-Waschen oder Färben von Damenkleidern, Teppichen, Möbelstoffen, Uniformen, Pelzen, Federn etc.

Chemische Waschanstalt und Kleiderfärberei

H. Hintermeister,

Zürich.

Projekte gratis. Verandt gegen Nachnahme.

für Winterherrenkleider!

Complete aufgerüstete Betten.

Aussteuer-Geschäft

Genähte Bettfassungen.

grösstes Lager in

Leinwand- und Baumwollwaren

von

Brupbacher & Briner z. Brunnensturm, Zürich.

Fabrikation von Bettwaren.

Billige Bettstätten, solid gearbeitet.

Billigste Preise.

Reelle Bedienung.

Fertige Matratzen, grösste Auswahl.

Bettfedern & Flaum.

Die

Corsetfabrikation hygienique u. orthopädiqne

von **Jungfr. Trost in Zürich**

befindet sich **Bahnhofstrasse 90, Beatengebäude.**

Billige Preise, schnelle Bedienung und solide Arbeit wird zugesichert.

In neuer, 5. verb. u. verm. Auflage erschien bei **Hans Zeller** in **Karlsbad**:

Tisch für Magenranke

von **Med. Dr. Josef Wiel** in **Zürich.**

Dieses weitverbreitete und überall günstig beurtheilte Buch dient zum wirklichen Besten der von dem weitverbreiteten Zeitübel Bedrückten und darf Magenleidenden als eine reiche Quelle der Belehrung bestens empfohlen werden. — Preis Fr. 5 — Mark 4 — fl. 2 ö. W.

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen oder direkt franko vom Verleger.

Eine kahle Platte!!

auf dem Kopfe ist der Gesundheit sehr nachtheilig, sei es, daß solche durch eine Perrücke oder durch fortwährendes Tragen einer Kopfbedeckung verdeckt werden soll, so steht doch fest, daß keine Ausdünnung der Kopfhaut erfolgen kann, sich Schweiß einstellt, der beim leichten Windzug die schwerste Erkältung zur Folge haben kann. Dieses Uebel wird beseitigt durch den vegetabilischen Kräuterextrakt **Esprit des cheveux** von **Sutter & Cie.** in **Berlin**, welcher einen neuen Haarwuchs erzeugt und wegen seiner Wirksamkeit zur hohen Beifügung gelangte. Depot bei **F. H. Vohrer** am Markt in **St. Gallen**, in **Flacons à 4 Fr.**

Kinderwagen, Puppenwagen,

eigener Fabrikation, von den einfachsten bis zu den elegantesten, nur dauerhaft und geschmackvoll gearbeitet, empfiehlt unter Garantie

Ferd. Fieber,

(Nachfolger von W. Corradi)

Sattler und Kinderwagenfabrikant,

auf **Dorf-Zürich.**

Zeichnungen und Preis-Courante gef. per Post zu verlangen.

G. Ruffner

Damen-Coiffeur in Ragaz

empfehlte der geehrten Frauenwelt seine bestens verfertigten **Haar-Arbeiten**, als: **Flechten, Theile, Hänge- u. Aufstecklocken, Chignons** neuerer Arten, Einlagen von Crèpes etc.

Ausgefärbte Haare verarbeitet ich zu Flechten, Theilen und Reparaturen bereit, daß das sonst gewöhnliche Verwirren der Haare gänzlich ausbleibt und sich dadurch viel geschmeidiger, schöner und dauerhafter erweisen.

Zu hell gewordene Haare können jeden Tag nach allen Farben solid gefärbt werden. Schnelle und gute Bedienung zugesichert. zeichnet achtungsvoll **Obiger.**

Stärkste, Beste und Billigste Speise-Essig-Essen

zu beziehen bei

J. Kehler, Fijchingen.

Preis per Flacon Fr. 1. 10.

Genügend für 4 Weinsflaschen.

Die amerikanischen Kinderesseli

sind die **solidesten** und **bequemsten** in ihrer Art, zugleich als **Stubenwagen** zu gebrauchen. Gegen Einwendung einer 10-Cts.-Marke erfolgt Zulassung der Photographie durch das Hauptdepot für die Schweiz:

G. Muggli, Schönthal 997, in Winterthur.

Eine Lehrerin

mit besten Referenzen und ausgezeichneten Zeugnissen sucht in einer Stadt oder Ortschaft der deutschen Schweiz eine Stelle als Hauslehrerin in einer Herrschaftsfamilie oder eine Lehrstelle an einer Schule oder einem Privat-institut.

Offerten sub Chiffre Q 197 befördert die „Schweizer. Basanzen-Expedition“ in **Zürich.**

Neuestes

Borax-Präparat

oder

Patent-Stärkeglanz.

Als Zusatz zur Anstung das anerkannt beste Mittel zur Erzielung einer feinen, weißen und glänzenden Appretur der Wäsche.

In Paqueten à 25 u. 50 Cts.

An Wiederverkäufer mit Rabatt.

J. Pinsler im Meiershof in Zürich, Fabrik für chemische Produkte in Oerlikon.

Es suchen Plätze:

Melter, Karrer, Erdmeche, Wäde zu Landwirthen, Köchinnen, Kellerinnen, Zimmermädchen, Küchenmädchen, Kinder-mädchen und Haushälterinnen.

Auskunft bei **Fr. Hügi, Wirth**, in **St. Gallen** bei Herzogenbuchsee.

Unübertreffliches Mittel gegen Gliedsucht und ähnerer Verkältung.

Dasselbe, seit vielfähriger Praxis vom Erfinder verbessert, ist bis heute das Einzige, welches leichte Uebel sofort, hartnäckige, lange angestandene bei Gebrauch von mindestens einer Doppel-dosis innert 8—14 Tagen heilt. Preis einer Dosis mit Gebrauchsanweisung Fr. 1. 50, einer Doppel-dosis Fr. 3. — Viele hundert ächte Zeugnisse von Geheilten aus verschiedenen Ländern ist im Falle vor-zuweisen der Verfertiger und Verleiher:

B. Amstutz, Sarnen, Obwalden