

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 2 (1880)
Heft: 45

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Frauen-Zeitung.

Zweiter Jahrgang.

Abonnement:

Bei Franko-Zustellung per Post:
 Jährlich Fr. 5. 70
 Halbjährlich " 3. —
 Vierteljährlich " 1. 50
 Ausland: mit Zuschlag des Porto.

Korrespondenzen

und Beiträge in den Text sind
 gefälligst an die Redaktion der
 „Schweizer Frauen-Ztg.“ in St. Gallen
 zu adressiren.

Redaktion

von Frau Elise Honegger z. Fellenberg.

St. Gallen.



Motto: Immer strebe zum Ganzen; — und kannst Du selber kein Ganzes werden,
 Als dienendes Glied schlich' an ein Ganzes Dich an.

Insertion:

15 Centimes per einspaltige Petitzeile.
 Bei Wiederholungen Rabatt.

Erscheinen:

Die „Schweizer Frauen-Zeitung“
 erscheint jeden Samstag.

Publikationen

beliebe man franko einzusenden an
 die Expedition der „Schweizer Frauen-
 Zeitung“ in St. Gallen.

Verlag und Expedition

von Altwegg & Weber z. Treuburg.

Samstag, den 6. November.

Aus der Lehre über die Lebensordnung mit Bezug auf das weibliche Geschlecht.

Wer Kraft besitzt, der hat Alles;
 Wer keine hat, dem fehlt Alles.

Die Redaktion der „Schweizer Frauen-Zeitung“ hat es sich von jeher zur Aufgabe gemacht, die Hauptfragen des menschlichen Lebens in einer für die Leser möglichst verständlichen Sprache vorzuführen, da sie sich auf den Standpunkt stellen zu müssen glaubt, daß es weniger dem gebildeten Theile an Aufklärung gebricht, als dieselbe hauptsächlich der geistig ebenfalls auffassungsfähigen Mittelklasse dienen soll. Treffen wir doch öfters sogar unter Sorgen und Kummer zeitweilig niedergedrückten Leuten einen so klaren, ruhigen und denkenden Geist, wie er einem luxuriös gestellten Menschen nur höchst selten eigen ist. Beweise hierfür haben wir an Zuschriften und Dankesadressen genügend zur Hand, um das Obengesagte bestätigt zu finden.

Wenn wir nun heute eine kleine Ausnahme machen und im oben genannten Kapitel einen Stoff zur Verarbeitung wählen, welcher mehr dem Gebildeten zusagen wird, so glauben wir dennoch, dem größeren Theile unserer vielen Leser immerhin verständlich sein zu können.

Der Charakter des weiblichen Lebens bildet bekanntlich einen so starken Gegensatz zu dem des männlichen, daß er eine Menge von Lebensregeln wesentlich modifizirt. Denn das Weib ist für die meisten Anforderungen durchaus nicht geeignet, durch welche der Mann eine hohe wissenschaftliche Kultur, oder praktische Tüchtigkeit, oder eine bedeutende Energie der körperlichen Kräfte erringen soll. Das Bestreben, das Weib in die Formen und Verhältnisse des männlichen Wirkens einzulassen, würde daher zu einem der ärgsten Mißgriffe führen; seine Naturanlagen, wenn nicht zerstören, doch in innere Mißverhältnisse versetzen, bei denen sie niemals zur freien Entwicklung kommen könnten.

Die Natur hat gegen solche Mißgriffe die stärksten Vorkehrungen getroffen, indem sie dem Weibe nur insofern ein Interesse an den Zwecken des Mannes einflößte, als Er dieselben erfüllt, aber ihm, dem Weibe, jede selbstthätige Neigung zu deren Verwirklichung versagte.

Gattin und Mutter zu werden ist des Weibes Bestimmung, welche eben deshalb alle Eigenschaften

ausschließt, durch welche der Mann seine Selbstständigkeit und seinen Eigensinn erringt und behauptet. Der weiche, innig sich anhmiegende, Alles für die Liebe zu opfern bereitwillige Sinn des Weibes würde niemals als zarteste Blüthe des Gefühls aus der verberrchen Organisation des Mannes sich entwickeln können; daher denn jener holde Zauber auch allen Mannweibern gänzlich fehlt, welche weder bei dem eigenen, noch bei dem andern Geschlechte Anerkennung und Zuneigung finden, da sie in keiner Sphäre des Lebens einheimisch, auch nirgends einen reinen Begriff desselben verwirklichen können.

Wirklich ist aber auch die Aufgabe, die wesentlichen Lebensbedingungen des Weibes genau zu bestimmen, eine äußerst schwierige, da die Grenzen derselben viel zarter und schwankender sind, als beim Manne. Wie leicht kann die Weichheit des weiblichen Lebens in Verweichlichung, die anhmiegende Gewandtheit desselben in Charakterlosigkeit, die Beweglichkeit in krampfhaftige Hastigkeit, das reich strömende Gefühl in Schwärmerei, die blühende Lebensfülle in fieberhafte Selbstauflösung übergehen, um so mehr, als das Weib sich dagegen nicht, wie der Mann, in anstrengender Selbstthätigkeit sicher stellen kann. Ja, um die Aufgabe noch schwieriger zu machen: mit welchen Regeln soll man diejenigen beraten, denen die angeborene Bestimmung, Gattin und Mutter zu werden, durch ein strenges Geschick versagt wurde, deren ganze natürliche Lebensentwicklung also keinen Boden findet, in welchem sie wurzeln sollte!?

Auch würde in diesem Labyrinth schwerlich ein Weg zu finden sein, wenn nicht die Natur selbst glücklich alle Verwicklungen löste, in welche sie ihre Aufgaben verwickeln hat. Wenn die Natur das weibliche Leben einerseits mit der größten Beweglichkeit und Empfänglichkeit ausstattete, und es dadurch einer vermehrten Gefahr aussetzte: in Verwirrung gebracht und verlegt zu werden, — so verlieh sie ihm zum Ersatz dafür eine weit größere Kraft der Selbsterhaltung, als dem Manne, welcher im Widerstreit des Lebens sich weit leichter aufrichtet. In wie vielen schwersten Leiden der Seele und des Körpers dauert das Weib glücklich aus, denen der Mann unterliegt; welche Nervenerschütterungen, Blutverluste, Erschöpfungen der Kräfte, ja organische Zerstörungen erträgt das Weib, dessen Leben fast nur noch an einzelnen Wurzeln zu haften braucht, um bald wieder neue zu treiben, und sich dadurch so dauerhaft zu befestigen, als ob es von gar keinem Sturme getroffen worden wäre.

Wenn daher auch das Weib nicht zur Reife und gediegenen Energie der Kraftäußerungen des Mannes gelangt, so ist ihm dafür als volles Ersatzmittel der Vorzug verliehen, auf der Stufe der Schnelkraft, Frische und Bildungsfülle der Jugend zu verharren und sich jene Geschmeidigkeit zu bewahren, wodurch es gegen Erfahrung in einseitigen Formen mehr geschützt, auch noch in späteren Jahren den verschiedenartigsten Verhältnissen sich anbequemen kann.

Hierdurch wird nun auch der Grundcharakter der Diätetik (Lebensordnung) des in steter Jugendfrische blühenden weiblichen Lebens bezeichnet, insofern dasselbe die Anstrengung keineswegs völlig ausschließt, wodurch nur der Grund zu jener Gebrechlichkeit gelegt wird, deren man dasselbe mit so großem Unrecht beschuldigt, aber die höchsten Kraftäußerungen nur als vorübergehende Zustände gestattet.

Wir werden einige Erläuterungen folgen lassen, welche dies anschaulicher machen mögen.*)

(Fortsetzung folgt.)

*) Bei dieser Stoffbehandlung machen wir den gebildeten Theil unserer Leser auf das wissenschaftlich bearbeitete Werk von Dr. Carl Wilhelm Zeller aufmerksam: „Die allgemeine Diätetik für Gebildete“, welches jeden Denker in außerordentlicher Weise interessieren muß (zu beziehen durch die Buchhandlung von C. A. Schwesigke & Sohn [W. Bruhl] in Halle). Wir bedauern nur, daß die äußere Ausstattung dieses Buches der Fülle und dem hochtragenden Geiste des Inhaltes nicht so ganz entspricht; doch dies ist ja Nebenjache und die Anschaffung des genannten Werkes dabei um so billiger. Möge dasselbe (auch trotz seiner nicht neu zu nennenden Ausgabe) dasjenige Gute stiften, wie es sich der geehrte Verfasser vorgestellt hat, indem er in seiner Vorrede sagt:

„Auf den Altar des Vaterlandes lege ich diese Blätter nieder, denen ich mehr als meinen früheren Schriften eine weitere Verbreitung wünsche. Ihr wesentlicher Inhalt betrifft eine der ebelsten und wichtigsten Angelegenheiten, in deren Ausführung das Schicksal des Menschengeschlechtes verflochten ist, nämlich die Gesundheitspflege, welche, wenn sie in naturgemäßen Sinne verstanden und ins thätige Leben vollständig eingeführt würde, in welches die bisher nur allzusehr gefesselten und mißbrauchten geistigen und körperlichen Kräfte in die Bahn einer ganz freien Entwicklung hinübergeleitet, und an das Ziel der menschlichen Bestimmung geführt werden sollen. Die Aufgabe ist keine geringere, als eine völlige Wiederherstellung der ursprünglichen Lebensverfassung, welche durch zahllose ungünstige Bedingungen bis in ihre innersten Grundlagen tief verlegt, einer wahren Wiedergeburt und Verjüngung bedarf, um das mächtige Streben des jetzigen Geschlechtes nach Freiheit auf unerschütterlichem Boden zu tragen.“

Und an einer andern Stelle: „Das Prinzip der Diätetik (Lebensordnung) kann kein anderes sein, als die Idee der geistig-sittlichen Freiheit, welche als die Grund-

Die Geselligkeit.

(Fortsetzung.)

Sehen wir uns einmal in die Lage einer solch' fleißigen, arbeitsamen Hausmutter. Ihre Geschäftsordnung für den nächsten Tag weist ein tüchtiges Stück Arbeit auf; aber, sie will's beeilern und trifft schon am Abend vorher ihre Vorkehrungen; sie entbehrt eine Stunde des so notwendigen Schlafes, um zu den morgenden Arbeiten die nöthige Zeit zu gewinnen. Raun hat sie nach dem Frühstück mit der Arbeit recht begonnen, so erscheint (noch in der Morgentoilette) eine sprechlustige Nachbarin und erzählt von dem gestrigen vergnügten Tage, den sie als Hochzeitsgast so köstlich zugebracht habe. Wie kostbare oder doch kostbar sein sollende Toiletten die anwesenden Damen doch getragen hätten und wie höchst sonderbar sich Frau N. benommen habe — und wie so ganz sicher nächstens noch eine weitere Verlobung proklamiert werde; der reiche Herr X. habe das ihm gegenüberstehende Gäschen, Zsl. O., nicht oft genug in's Gespräch ziehen können — und die Braut habe jedenfalls keine feine Erziehung genossen, denn sie bedankte sich bei der Aufwärterin, als sie ihr das Taschentuch vom Boden aufhob — und das Paar macht nicht einmal eine Hochzeitsreise, sondern es bezieht sofort seine eigene Wohnung u. j. w. u. j. w.

Währendem diese „wichtigen Neuigkeiten“ wie ein Schwall Wasser dem zungenfertigen Munde entströmen, eilt der Zeiger auf der Uhr immer vorwärts und die wie auf Kohlen stehende Hausfrau sollte Vorbereitungen treffen zum Kochen des Mittagessens. Ihre Antworten sind so einsilbig als nur möglich; allein sie darf die plaudernde Nachbarin doch nicht gehen heißen. Endlich — wie atmet sie auf — entfernt sich die Schwägerin.

Nun heißt es sich tummeln. Wird sie die verlorenen Zeit noch einbringen können? Schwerlich. Schon lauter's elf Uhr. Zwei köstliche Arbeitsstunden sind unwiederbringlich verloren. Da — schon wieder tönt die Glocke. Geschrocken und unwillig öffnet unsere Hausfrau und empfängt eine äußerst elegant gekleidete Dame, welche unbedingt in's Besuchszimmer geführt werden und dort unterhalten sein muß.

Zum Entsetzen der geforkerten Hausfrau hat sie am Abend vorher noch die eleganten weißen Schutzhücher, Teppiche und Vorhänge weggenommen, um selbe zu waschen. Mit welch' mittelbigen spöttischen Blicken die unruhigen Augen der gepuhten Besucherin nun von einer Ecke in die andere schweifen, während die harmlosesten, glatteiten Worte ihr von den Lippen fließen. —

Ein schmerzlicher Stich geht der Hausfrau in's Herz, als sie die Kinder aus der Schule heimkommen hört und als ein unangenehmer, bis in das Besuchszimmer dringender Geruch ihr sagt, daß die auf dem Feuer sich befindliche Speise überkaut.

Wie verwünscht unsere arme Hausfrau diesen unnützen Besuch in's Pfefferland. Ja, die hat gut Besuche machen; währenddem sie in den Salons und Gastzimmern Anderer parliert, sind ihre zwei Mägde bemüht, den Mittagstisch zu besorgen.

Wer will es unserer Hausmutter verargen, daß ihr die Thränen in die Augen treten, als sie endlich auch ihren Mann nach Hause kommen hört und die elegante Besucherin mit der goldenen Uhr in der Hand freundlich lächelnd erklärt: Ein Viertelstündchen dürfte sie sich schon noch erlauben; sie hätte späteren Mittagstisch. Und wer will sich wundern, wenn endlich erlöset von der theilnehmenden Seele der Eleganten, die Arme sich kaum getraut, ihrem Mann und den Kindern unter die Augen zu treten?

Ein Glück ist's, daß dieser von dem guten Willen seiner Frau überzeugt ist, sonst dürfte es an unlieb-samen Erörterungen nicht fehlen.

Nach dem verpuschten Mittagmahle nimmt die Hausfrau ihre gezwungener Weise aufgeschobene

Arbeit wieder auf's Neue zur Hand; aber — es soll nun einmal heute nicht sein. Raun ist sie bei ihrer Arbeit etwas warm geworden, so erscheint zum Besuche eine ehemalige Schulfreundin mit drei noch kleinen Kindern, um ihr Herz auszusüßten und der „lieben Anna“ zu klagen, mit welchem Unglücksloose der Himmel sie durch die Ehe bedacht habe. Vom Morgen bis zum Abend sei ihr Mann im Geschäft abwesend, so daß sie sich den ganzen Tag mit den Kindern allein abmühen müsse, mit denen man sich doch nicht unterhalten könne und so empfinde sie oft eine solch' drückende Langeweile, daß sie sterben möchte, wenn sie nicht hie und da ein theilnehmendes Herz besuchen könnte.

Unsere gequälte Hausfrau faßt sich ein Herz und sagt: daß es ihr sehr leid thue, der Besuchenden heute keine Zeit widmen zu können, indem sie die angefangene Wäsche notwendig zu Ende bringen müsse. — Doch die Besucherin schien sie nicht zu verstehen; denn mit ihrem freundlichsten Tone meinte sie: „Ei, das trifft sich ja herrlich, daß mich heute die Lust ankam, Dich zu besuchen; da kann ich Dir ja gleich helfen, und nachher trinken wir zusammen recht gemüthlich ein Täßchen Kaffee.“

Umsonst war es, daß die Hausfrau der Besucherin abwehrte; mit Bucht postierte sie sich vor dem Waschtisch, der lieben Freundin kaum ein Plätzchen lassend, um sich bewegen zu können. Mit den ungeschickten Händen suchte sie in der Wäsche umher, die leichtesten und reinsten Stücke zur Bearbeitung sich auslesend, währenddem sie dabei ihre weißen Stulpen und den Ärmelrand ihres Besuchskleides in die schmutzige Waschlauge tauchte. Unglücklicherweise fiel ihr bei diesem Suchen eine Morgenhaube in die Hände, deren Schnitt und Garnitur sie bewunderte. „Einen solchen Schnitt hätte ich mir doch schon lange gewünscht, bitte, sei doch so gut und gib mir Papier, daß ich sie nachschneide, später könnte ich es ver-gessen.“

In's Wohnzimmer gehend, um der Zubringlichen das Gewünschte zu holen, traf sie die zwei größeren Kinder, in aller Stille eine auf dem Tisch stehend gebliebene Schale mit Konfittur leend, wobei sie sich die Schürzen arg beschmutzt hatten.

„Wie gut, daß Du gerade Wäsche hast, so geht das Reinmachen in einem zu und ein Glätteisen hast Du wohl auch zur Hand, daß wir diese Finger wieder glätten können“, jagte die wohlmeinende Besucherin. Die nicht mehr so süß beschäftigten Kinder fingen nun an zu lärmern und zu schreien und Alles in die Hände zu nehmen, was sie erlangen konnten.

Fast war diese Geduldprobe für unsere Hausfrau zu groß und mit einem unterdrückten Seufzer wusch sie die schmutzigen Schürzen, um sie zum Trocknen aufzuhängen. Dann stellte sie das Waschfaß bei Seite, denn von arbeiten konnte ja keine Rede sein.

Eine Stunde früher als gewöhnlich kochte sie den Nachmittagskaffee, um der Unausstehlichen möglichst bald los zu werden. Es bemühte sie zwar, zu sehen, wie bei Tische die besorgte Mutter ihren lieben Kinderden eine Tasse voll Milch nach der andern eingoß, so daß dem Hausherrn und den Kindern nur noch die leere Ranne übrig blieb. Mit schlecht verhehltem Mergel ging sie hinaus, um durch das Kind eines Nachbarn nachzufragen, ob irgendwo Milch erhältlich sei. Wie sie wieder in's Zimmer kam, bot sich ihr ein Bild, das ihr das Blut zum Kopfe trieb. Eines der Kinder hatte der bequem auf dem hübschen neuen Sopha sitzenden Mamma eine Tasse Kaffee umgestoßen, so daß der kräftige braune Trank vom Tische herunterfloß. Schnell gefaßt war die kluge Mutter aber bei Seite gerückt, so daß ihr Kleid bloß einen unbedeutenden Schaden erhielt. Um so bedenklicher sah der feine blaue Stoff des Sopha aus; doch für dieses Mißgeschick hatte die Mutter keine Empfindung; sie schätzte sich ja glücklich, ihr Kleid gerettet zu haben.

Inzwischen war das Meiste der Kleinen unbeachtet in das anstoßende Zimmer gerathen, von wo es plötzlich mit lautem Gepolter und Geschrei sein Dasein meldete. Nichts Gutes ahnend eilte die nun in wirklicher Aufregung sich befindliche Hausmutter in das anstoßende Studirzimmer ihres Gatten,

wo sie Ausrufe des heftigsten Unwillens nicht unterdrücken konnte. Da lag der kleine Junge schreiend und zappelnd am Boden und auf ihm das Gestell mit ihres Mannes Raucherrequisiten, die sonst von keiner fremden Hand berührt werden durften. Raun ein Stück der kostbaren Zigarrenspitzen und Pfeifenköpfe war unversehrt geblieben. Sie konnte sich Angesichts dieser Zerstörung der bitteren Thränen nicht erwehren. Was würde ihr Mann hiezu sagen? Sie durfte an seine Heimkunft nicht denken.

Sich mit einer Fluth von Worten entschuldigend, verließ die Besucherin mit ihren drei Sprößlingen endlich das gastliche Haus der Jugendfreundin, welche sich, als sie allein war, ganz erschöpft und zerknirscht auf einen Stuhl warf und recht bitterlich weinte. O, diese entsetzlichen Besuche; wer sich doch ihrer erwehren könnte! Wie gerne wollte ich vom Morgen bis zum Abend arbeiten und sorgen, um den Meinigen das Leben angenehm zu machen, wenn ich nur von den lästigen und unnützen Visiten mich frei machen könnte.

Ungewöhnlich früh und ungewöhnlich häufig kommt noch zum Ueberfluß der Hausherr nach Hause, mit dem Wunsch, daß die Gattin ihn diesen Abend in den A'schen Verein begleiten solle; es sei ihm selbst zwar nichts weniger als angenehm, zu gehen, allein sein Nichterscheinen könnte übel gedeutet werden, oder Konkurrent N. könnte ihn mit seinem einschmeichelnden und lebenswürdigen Wesen verdrängen.

Gewiß, das fehlte der Armen noch, diesen Abend bloß des guten Scheines wegen in eine Gesellschaft zu gehen und die Verpflichtung zu übernehmen, „angenehm“ zu sein. Sie bekannte, heute durchaus nicht in der Stimmung zu sein, um in Gesellschaft zu gehen und mußte sich endlich entschließen, ihm mitzutheilen, was sie so sehr verstimmt habe. Der Anblick der zerbrochenen Raucherentfalten rief in dem sonst so ruhigen und verständigen Manne einen wahren Sturm von Unwillen hervor, in welcher Aufregung er sich in bitteren Aeußerungen gegen die ewigen Gastereien seiner Frau erging, die jeder Klatschbabe abzuhören Zeit und Lust habe, währenddem sie seinen Wünschen in dieser Richtung so selten entgegenkomme.

Der Schluß dieses unerquicklichen Tages war, daß der erzürnte Gatte die Gesellschaft allein besuchte und erst gegen Morgen in zweifelhaftem Zustande nach Hause kam, währenddem die arme Frau sich, bitterlich weinend, zum Sterben elend und unglücklich fühlte und für lange Zeit das rechte Vertrauen in ihres Mannes Liebe nicht wieder fand.

* * *

Angesichts eines solchen, nach dem Leben gezeichneten Bildes, wird gewiß keine unserer freundlichen Leserinnen dagegen sein, wenn wir anrathen, in solchen Fällen lieber den herkömmlichen Aufwand, als häusliche Pflicht und Seelenfrieden zu verlegen. Warum nicht freundlich aber bestimmt erklären: heute für Besuche durchaus keine Zeit zu haben! Unverständige werden ein solches Vorgehen zürnen und in Zukunft wegleiben — was eine kluge und charakterfeste Hausmutter nur begrüßen kann — Leute von Emsicht und Verstand aber werden uns für diese muthige Offenheit schätzen lernen.

Wir wissen zwar, daß es Frauen gibt, welche über dieser unserer Zumuthung entrüstet die Hände über dem Kopfe zusammenschlagen werden, weil sie vielleicht zu Denjenigen gehören, welche ohne die unterhaltende Kurzwel der Geselligkeit die lange müßige Zeit nicht glauben durchbringen zu können, oder die wirklich als Schmarogerpflanzen von der gastlichen Geselligkeit leben, wie Jene, welche jeden Tag in der Woche an einem andern Orte zum Abfrüthen sich einladen lassen und die, um anstands-gemäß selbst einmal Gäste bei sich empfangen zu können, oft den Inhalt des Leinwandkranzes oder sonst entbehrliche Werthstücke in's Pfandhaus tragen.

Die Folgen einer solchen Geselligkeit weist das eigene Hauswesen und weisen die Kinder auf, die entweder den Dienstboten oder sich selbst überlassen werden. Gut also daher vor denjenigen Hausfrauen, welche, der Mode und der medizirenden Nachrede zum

bedingung des Strebens nach unendlicher Entwicklung der Kräfte alle Bedingungen, Zustände und Verhältnisse des körperlichen Lebens dergestalt durchdringen und beherrschen muß, daß sie mit derselben in den innigsten Einklang treten.“
(Dr. Zdelev.)

Troße, stark genug sind, die in's Schädliche ausgeartete Geselligkeit zu beschränken und auf ein vernünftiges Maß zurückzuführen!

Wüsste es nur eine jede Hausfrau erst, wie köstlich ein ungehörtes, anhaltendes Arbeiten ist und wollte es eine Jede nur einmal probieren und selbst erfahren, wie unglaublich viel sich ausrichten läßt, wenn man auf keine Besuche rechnen und in der Arbeit nicht darauf Rücksicht nehmen muß; wenn man voll und ganz sich selbst und seinen Pflichten angehört und nicht zum großen Theil den „angenehmen Schwägern“ und „liebenswürdigen Schmarokern“.

Wollte eine jede Frau es nur einmal 14 Tage lang durchführen, keine unnützen Besuche zu machen und keine solche zu empfangen, so würde sie erstaunen, in welch' auffallender Weise sich ihre Lebensanschauungen klärten, wie der Seelenfrieden bei ihr Wohnung nähme und in welch' ungeahnter Maße sie Zeit erübrigen könnte, um ihren bedrängten Mitgeschwestern dienen und nützen zu können.

Es mag sein, daß sie und da eine Hausfrau diese Zeilen vor ihrem „Gestrenge“ verbirgt, weil — — — er selbst das Räthliche oft schon gepredigt oder doch schon gedacht hat. Sie mag immerhin unser Blatt auf die Seite legen; wenn sie nur die Nichtigkeit des Gesagten einsieht und sich im Stillen entschließt, ohne Aufsehen einen kleinen Versuch zu machen. Dabei, wenn der Märgel etwas tief gehen sollte, wolle sie sich damit trösten, daß das „starke Geschlecht“ ebenfalls an dieser Minderthatheit laborirt, die wir in der Folge uns erlauben werden, auch ein wenig unter die Brille zu nehmen.

(Fortsetzung folgt.)

Ueber Dienstverhältnisse.

Von einem Schweizer im Ausland wurde jüngst hin im „Bund“ eine Warnung erlassen an die jungen Schweizerinnen: als Gouvernanten oder in ähnlicher dienender Stellung nach Rußland zu gehen. Er sei mit vier Personen aus Genf bekannt geworden, welche von einer Agentur daselbst als Gouvernanten und Erziehern nach Rußland engagirt wurden, ohne daß dieselben irgend welche Kenntniß im Unterrichten oder eine andere als die Muttersprache besäßen. Er tagt es als gewissenlos, junge unerfahrene Mädchen in der Eigenschaft als Erzieherinnen dem Arbeitgeber zuzuführen, welche eine solche Stelle zum Voraus zuversichtlich nicht ausfüllen können, und als ebenso unverantwortlich gegenüber den Stellensuchenden, welche auf diese Weise, nur durch hohe Lohnversprechen verlockt, sich in ein ganz fremdes Land begeben und dann meistens dem Unglücke in die Arme fallen. Denn der Gehalt ist nur scheinbar ein großer und im Verhältniß nicht besser als derjenige eines Zimmermädchens bei uns zu Hause. Von Instruktionen kann natürlich auch keine Rede sein, da diese Agenturen oft selbst total im Unklaren sind.

„Ich könnte mehr als eines aus guter Familie stammendes Schweizermädchen nennen, — sagt der betreffende Korrespondent — das mit großen Erwartungen als Erzieherin nach Rußland kam und jetzt sein Dasein als öffentliche Dirne schließt. Nicht eigener Leichtsinns oder Hang zum Laster haben die Unglücklichen in's Verderben gestürzt, aber die traurigsten Verhältnisse, Mangel an Bildung und Charakter, Unerfahrenheit, bittere Noth. Die Agenturen, nicht die Betrogenen trifft die Schuld“ — daß sie, möchten wir hinzufügen, wenn sie wirklich solche Aufträge haben, Leute wählen, bei denen sie selbst sofort wissen können, daß weder der Nachfrage noch dem Angebote gedient ist. Sie stecken einfach recht hohe Löhne von beiden Seiten ein und überfallen die Sache dem Schicksal, welches dann eben in vielen Fällen traurig genug ausfällt.

Gewöhnlich figuriren solche Geschäfte unter großen nationalen und internationalen Namen, ohne daß man einen wirklichen Träger kennt. Meistens sind es verprengte fremde Geister, halbe Schriftsteller und

Journalisten, welche sich in den Grenzstädten Basel, Genf u. niederlassen und da ihren Taubenschlag eröffnen, ohne irgend welche Bewilligung oder Konzeßion für Ausübung ihres Gewerbes nachsuchen zu müssen.

Ist ein solches Domizil vollständig ausgebeutet und es „zieht“ nicht mehr, so wird alsdann ein Wechsel vorgenommen und das Innere des Landes ebenfalls versucht, etwa nach Neuenburg, Bern, Zürich u. übergesiedelt. In letzterer Stadt namentlich florirt unter dem Namen „Plazirung von Dienstboten“ ein weitverzweigtes Gewerbe, dem sich mindestens ein paar hundert Frauenspersonen, eine große Zahl müßiger Packträger, Kostgeber und Kneipen-inhaber, oder wie man diese Leute alle nennen muß, widmen und — als Nebengeschäft betreiben.

Was hierbei dann Alles damit verbunden wird, davon hat die Geschichte bis jetzt öffentlich geschwiegen. Es darf aber dieser Herd grenzenlosen Unglückes, welcher sich in Form von Köstfrauen, die solche Mädchen aufnehmen, schöne Stellen versprechen, bis auf den letzten Centimes auszufragen, in ein Abhängigkeitsverhältniß bringen und zuletzt auf schlechte Pfade leiten, nicht länger fortglimmen, ohne daß wenigstens das Vorhandensein solcher Krebskübel an's Licht gezogen wird. In erster Linie wäre es freilich Aufgabe der Polizei, über diese Aufnahme von Personen Seitens solcher „Gewerbetreibender“ zu wachen; allein dieselbe ist bei dem schlauen Geschäftsbetrieb dieser Leute nicht immer kompetent genug, einzugreifen, bis etwas passiert ist. Aber dann ist der Vogel gewöhnlich schon ausgeflogen oder wird — Dank allseitiger Koalition — in irgend einem Kesse warm gehalten.

Die zuwandernden Mädchen werden z. B. auf dem Bahnhofe schon, auf dem Wege nach der Stadt oder bei dem Ausgange des „Tagblattes“ in reichlicher und hülfsvoller Weise „abgefangen“ und dann meistens auf besagte Art untergebracht, wo ihr Loos zuletzt gewöhnlich kein anderes ist, als dasjenige der Schmach und des Unglückes. Wenn dies letztere auch nicht auf einmal kommt, so wird doch an derlei Orten Herz und Gemüth vergiftet und ein reichthaffenes Sinnen und Trachten recht ergoener Mädchen auf verführerische Bahnen gelockt und mit eintretender Noth zu Falle gebracht. Diejenigen gehören schon zu den Seltenheiten, deren Gefühl und Wille zeitig stark genug ist, sich aus diesen unfriedlichen Banden beginnenden Elendes zu befreien.

Anstrengungen von Privaten, welche in der Errichtung eines Zentral-Bureau für Stelle-Suchende dem vorerwähnten Uebel steuern wollten, fanden leider bis jetzt nicht die nötige Unterstützung, weil ein dortiger hochwohlthätiger Stadtrath auf erfolgte Petitionen für Konzeßionirung eines solchen Anmelde-Bureau nur eine ausweichende Antwort gibt und die wiederholt schon aufgetretenen Unternehmer eines geregelten Institutes nicht in der nötigen Weise unterstützte, sondern nur damit tröstet, daß das in der Luft liegende Gewerbegeheiß auch diesen „Industriezweig“ regeln werde. — In Lausanne und auch in verschiedenen deutschen Städten unterliegt die Errichtung derartiger Geschäfte einer Bewilligung Seitens der Behörde, verbunden mit einer gewissen Vorkaution und Erlegung einer Kautionssumme für Fälle ungeordneter Führung oder eintretender Ausschreitungen und Betrügereien.

Man sollte wirklich meinen, es ließe sich in Städten die Handhabung eines öffentlichen Stellen-Institutes zum Schutze des Stelle-Suchenden wie des Arbeitgebers durch ein Reglement auf gesetzliche Weise ordnen, wie andere Einrichtungen, z. B. das Droßkneipwesen, die Dienstmänner-Institute u. d. d. Polizeiaufsicht unterstellt sind. Damit wäre wenigstens für diejenigen eine Anstalt geschaffen, welche eine theilweise Kontrolle nicht scheuen müssen; wo dann auch ein zu häufiger Wechsel aufhören müßte und den Grundursachen nachgeforcht werden könnte. Es wäre dies also für Nachfrage wie Angebot eine wohlthätige Einrichtung; denn es gibt bekanntermaßen auch Herrschaften und Meisterleute, wo der Stellensuchende ebenfogut einer zuvorigen Warnung Seitens eines solchen Vorstandes bedarf

als auch eventuell den erforderlichen gesetzlichen Schutz nötig hat. Die größte Strafe würde für beide Theile wohl diejenige sein, wenn auf begründete Klagen der Ausschluß von der Bewilligung des Institutes erfolgen würde. Eine solche kontrollirte Anstalt wäre nicht bloß für die betreffende Stadt, sondern auch für weitere Kreise eine willkommene Einrichtung, denn wie vielmal werden nicht beide Theile getäuscht, wenn auf bloße Verschreibungen hin von gewöhnlichen „Verdingern“ Engagements gemacht werden, so daß sich z. B. Gasthofbesitzer u. gar oft veranlaßt sehen, extra eine Reise auf einen solchen Stapelplatz von Dienstboten machen zu müssen, um selbst eine Wahl treffen oder persönlich genauen Auftrag ihres Besuches geben zu können, um dann hintenher dennoch — dupirt zu sein.

Es wäre uns hier nun noch Gelegenheit geboten, die sogenannten Herbergen zu besprechen; wir werden aber diese Institute in nächster Zeit einer besondern Besprechung unterziehen und wollen daher für heute abbrechen.

Das Einkellern der Garten- und Feldfrüchte.

(Schluß.)

Freisches Obst, Aepfel und Birnen verlangen besonders eine öftere Lüftung der Keller, was bei jeder günstigen (trockenen) Witterung überhaupt nicht zu verkümmern ist. Der Obstkeller sollte eigentlich eine besondere Abtheilung erhalten und in derselben wo möglich (außer allfälligen den Kartoffeln) keine andern Früchte gelagert werden. Das Obst soll auf Gefälle, sogenannte Hürden, gelegt und „angegriffenes“ sorgfältig weggelesen werden.

Obst jeder Art, welches sich halten soll, darf bei dem Pfücken nicht gedrückt, geworfen oder von einem Plage auf den andern geschüttet werden. Wer diese Vorsicht nicht beachtet, wird durch's Faulen einen schönen Theil verlieren. Geschütteltes Obst hält sich nur kurze Zeit, selbst wenn es unbeschädigt aussieht. Dasselbe sollte also nur zu Saft oder Muß eingefodet oder zu Most, Essig u. verwendet werden. Obst, welches etwa bis Neujahr verbraucht werden soll, mag auf Kammern und Böden mäßig hoch aufgeschichtet und bei Kälte bedeckt werden. Ein trockener, dunkler Keller ist der beste Aufbewahrungsort für Obst; in hellen Räumen weilt es durch Verbunzung; ebenso wenig darf daselbe der Einwirkung von Thau- und Regenwetter ausgesetzt sein, weil es bei vielem Temperaturwechsel gar gern feucht wird, was natürlich schädlich ist. — Strohhüllen auf den Hürden sollen nach den neueren Beobachtungen nicht so gut sein, wie feiner Sand, weil erstere leicht modert und einen üblen Geruch mittheilt. Auf schrägen Gefällen verhindert der Sand auch das Nachrutschen von oben; denn die Bretter sollten gehobelt sein, weil sich kleines Ungeziefer viel weniger ansetzt, als bei rauhem Holze. Harte Aepfel kann man in trockenen Räumen hoch aufschichten oder zwischen Sand in Kisten und Fässern bis zum Frühjahr aufbewahren.

Feine Tafelfrüchte müssen einzeln auf den Brettern ausgelegt sein; Birnen sind auf den Kopf zu stellen. Nur bei großem Vorrathe macht man Doppelschichten.

Wo solch' passende Behälter (Hürden) fehlen, hilft man sich mit Einsatzkästen, welche darin bestehen, daß größere Kisten mit Einsätzen (gleich einem Damentoffer) versehen werden, welche man von der Seite ausziehen kann. Ebenso leistet ein Lattengerüst dieselben Dienste. Solche Behälter fassen eine Menge Obst und sind in jeder Beziehung recht bequem, indem selbige bei großer Kälte nach Bedürfnis gedeckt und auch dislozirt werden können.

Ein wohlbestellter Keller soll der Stolz einer jeden Hausfrau sein; man beschaffe sich daher schon bei Zeiten den nötigen Vorrath, denn wer im Winter auf dem Markte kaufen muß, erhält ja meist nur gefrorene Waare, welche keinen Geschmack mehr hat und doch theurer bezahlt werden muß. Die Einrichtung eines Gemüsekellers — und wäre derselbe

auch noch so klein — ist immerhin eine vortheilhafte Aufgabe, deren Erfüllung nicht versäumt, sondern je nach den gegebenen Umständen und Verhältnissen erfüllt werden sollte.

Kleine Notizen.

Der Gemüsehandel nach der Schweiz, namentlich aus Deutschland, nimmt einen großen Aufschwung, was für uns Schweizerfrauen nicht gerade schmeichelnd ist, indem dies beweist, daß in unserm Lande die Produktion von Pflanzen und Lebensmitteln überhaupt zu wenig gepflegt wird.

Die Hülfs-Gesellschaft in St. Gallen eröffnete seit Anfang dieser Woche den Betrieb ihrer Sparjuppen-Anstalt.

In der letzten Tage versammelten Berner Schulsynode beantragte Seminardirektor Grütter: den Lehrerinnen das aktive und passive Wahlrecht einzuräumen.

Die Basler Gemeinnützige Gesellschaft ist zur Universalien einer nicht unerträglich hinterlassenschaft eines im dortigen Spital Verstorbenen eingesetzt worden.

Die Tessiner Regierung gibt bekannt, daß das Hospiz auf St. Gotthard im letzten Jahre wieder an circa 18,000 Reisende aller Nationen über 70,000 Nationen, sowie auch Kleidungsstücke unentgeltlich verabfolgt hat. Diese wacke Verpflegungstätte verdient noch in Erinnerung zu bleiben, wenn auch das Dampfproß die Zahl der Pilger seltener gemacht haben wird.

Auftern-Konjum in Paris. In dieser Großstadt langen vom Meere täglich etwa 9—10,000 Körbe voll Auftern an. Jeder Korb enthält ge-

wöhnlich 12 Duzend solcher Muschelthiere, was in einem Monat also circa 40 Millionen Stück ausmacht.

Rezepte.

(Praktisch bewährt und gut befunden.)

Gegen das Schimmeln von Gewaren, z. B. bei Würsten, Schinken etc., welche bekanntlich in einem feuchten Behälter sehr leicht anlaufen, schützt man sich am besten, wenn man gewöhnliches Kochsalz mit Wasser zu einem leichten Brei ansetzt und damit eine dünne Anstreichung macht; auch leistet starkes Salzwasser den gleichen Dienst. Es bildet sich eine feine Salzkruste, welche bereits vorhandenen Schimmel beseitigt und keine neue Bildung zuläßt.

Schlechter Kaffee wird dadurch verbessert, daß man ihn mit kochendem Wasser übergießt, einige Male tüchtig umrührt, hierauf das überriechende Wasser abgießt, den Kaffee trocknen läßt und dann wie gewöhnlich (am besten mit etwas Zuckerzusatz) brennt. Auf diese Weise läßt sich auch Kaffee wieder genießbar machen, der z. B. längere Zeit in feuchten, dumpfigen Kellern oder Gewölben gelegen hat.

Briefkasten der Redaktion.

Abonnentin in A. Obgleich es uns beinahe unmöglich ist, für Privatmittheilungen Zeit zu erübrigen, so werden wir doch ihrem so vertrauensvoll geäußerten Wunsche in thunlicher Weise entsprechen. Inzwischen freundlichen Gruß!

Frau C. W. Ihre Klage über unregelmäßige Sendung unseres Blattes haben wir der Expedition, Hrn. Altwegg-Weber, übermittelt, welche Firma hiefür ausschließlich verantwortlich ist. Diese sandte uns ein mit Ihrer Adresse versehenes Blatt, worauf bemerkt ist: Zum zweiten Mal retour.

An die in liebenswürdiger Weise gemeinnützige 18-Jährige. Für Ihre freundliche Sendung unsern besten Dank! Der mitgetheilte Gedanke frappirt sehr durch seine Einfachheit; wir werden nicht ermangeln, denselben unseren Leserinnen mitzutheilen.

Frau H. S. in B. Die Suppenpräparate Zéa und Fleur d'Avenaline finden Sie bei Herrn P. L. Zollikofer, zum Waldhorn dahier. Wir sind überzeugt, daß eine Probe damit Sie sehr befriedigen wird. Ihre freundliche Gefinnung verdanken wir bestens.

Hr. A. v. F. Unter den Schriften von Theresie Foding werden Sie die gewünschten Sachen in deutscher Sprache finden.

Frau L. L. in M. Den Empfang Ihres freundlichen Schreibens nebst Einlage verdanken wir bestens. Sie werden i. B. nähere Nachrichten über den Stand der Angelegenheit erhalten.

Frau M. B. in B. Für Ihre freundlichen Notizen unsern besten Dank. Ihr Interesse für unsere Bestrebungen öffnet uns die richtigen Thüren. Wir bitten Sie um fernere Gewogenheit.

Frau M. S.-A. in S. Ein ganz probates Mittel zur Konservirung des Haars ist folgendes Verfahren: 60 Gramm Salznat, 10 Gramm Kampferessenz, 30 Gramm Rüchentalz und 1 Liter Wasser werden vermischt und mit dieser Flüssigkeit wird der Kopf 3 Mal täglich gewaschen und nachher mit Kampferpomade, die mit Rhum vermischt ist, die Kopfhaut gut eingerieben. Dieses einfache Mittel hat sich unseres Wissens noch jedesmal bewährt, wenn es eine Zeit lang fortgesetzt wurde, selbst in Fällen, wo in Folge von Nervenfieber, Hirnentzündung und Gesichtskroze alle Haare verloren gingen.

Anonymus. Wir sind von den stattfindenden Manipulationen bereits auch andererseits in Kenntniß gesetzt worden, nichtsdestoweniger danken wir für Ihre Aufmerksamkeit. Selbst ihre gegebenen Details, die an Deutlichkeit nichts zu wünschen übrig lassen, finden sich bestätigt. Doch seien Sie unbesorgt — im Stillen reißt die Frucht.

Herr G. B. in St. G. Die Värmtrumpete ist nicht unser Instrument; zur Führung derselben gehören kräftige Lungen und — Uebung im Blasen. Wenn es Sie so sehr empört, daß von gewisser Seite her den Reuten Sand in die Augen gestreut wird, damit bloß die schmetternden Trompetenstöße gehört, nicht aber der Bläser gesehen werden können, so denken Sie daran, daß über Nacht der Wind sich ändern kann, welcher den Flugand in des Trompeters Augen fliebt, so daß Sehen und Blasen ihm unmöglich wird. Die Witterungsprognose stellt diesen Sturm in baldige Aussicht — also Geduld!

Frau L. Tsch. Sie sind entschuldigt; diesen Irrthum theilen wir Ihnen noch Viele. Für Ihr freundliches Anerbieten. Andere aufzuklären, unsern Dank, es wird dies aber kaum notwendig sein, indem der helle Tag dennoch emporschießt, auch wenn der Langschläfer ihn zur Nacht verkehren will. Um so greller wird die helle Sonne ihm die Augen öffnen; das Gewünschte wird folgen.

Durch Altwegg-Weber in St. Gallen zu beziehen:

Das Neue Blatt.

Ein illustriertes Familien-Journal.

Jahrgang 1881, 26 Hefte à 55 Cts.

Mit der Gratis-Zugabe:

Neueste Moden für unsere Damen.

Alle Monate eine complete Mode-Nummer mit vollständigem gefüllten Schnittbogen.

Außerdem werden im Laufe des Jahrgangs

Vier Gekdruckbilder gratis

geliefert, und zwar:

„Der kleine Gärtner“, dazu Pendant: „Der kleine Maler“.

Ferner:

„Weihnachtsfreuden“, mit Pendant: „Die Schlittschuhläuferin“.

Es existirt wohl kaum ein Blatt, das allen Wünschen so gerecht wird, wie „Das Neue Blatt“. Es enthält diese Zeitschrift also nicht nur eine Fülle von Unterhaltungsstoff, sondern alle Monate auch „Die neuesten Moden für Damen und Kinder“.

Alle 14 Tage erscheint ein Heft à 55 Cts.

Durch Altwegg-Weber in St. Gallen und alle andern Buchhandlungen zu beziehen:

Das werthvollste Buch für Töchter und Frauen!

Die kluge und einsichtige Schweizerin vom bürgerlichen Stande.

Das wirksamste und nützlichste Festgeschenk für unsere lieben Frauen und erwachsenen Töchter hinsichtlich ihrer Stellung als

Tochter, Braut, Gattin und Mutter

und in Berücksichtigung anderer verschiedenster häuslicher und bürgerlicher Lebensverhältnisse, nebst einer vollständigen und gründlichen Anleitung zur ordnungsmäßigen Führung eines wohlgeordneten Haushaltes und zur Begründung eines bleibenden häuslichen Glückes.

Sechste Auflage.

Preis: broch. Fr. 5, Halbleinwand geb. Fr. 6, elegant geb. Fr. 6. 50.

!Wichtig für Haushaltungen!

!!Wichtiges Licht!!

Preis: Fr. 1. — per Stück, 5 Meter Dochten 25 Cts., Emballage 15 Cts., Porto 20 Cts. — Versandt von wenigstens 2 Stück gegen Nachnahme vom Hauptdepot für die Schweiz: Zürich-Riesbach, Wiesenstraße 10. — Wieder-verkäufer Rabatt.

Patentirte Petroleum-Sparlampen in Kerzenform 5 Stunden Beleuchtung 1 Centim. Vollkommener Ersatz der Kerze.