

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 29 (1907)
Heft: 18

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Frauen-Zeitung.

29. Jahrgang.

Organ für die Interessen der Frauenwelt.



Abonnement.
Bei Franko-Zustellung per Post:
Halbjährlich Fr. 3.—
Vierteljährlich „ 1.50
Ausland zuzüglich Porto.

Gratis-Beilagen:
„Koch- und Haushaltungsschule“
(erscheint am 1. Sonntag jeden Monats).
„Für die kleine Welt“
(erscheint am 3. Sonntag jeden Monats).

Redaktion und Verlag:
Frau Elise Honegger.
Wienerbergstraße Nr. 60a.
Post Langgasse
Telephon 376.

Insertionspreis:
Per einfache Petitzeile
für die Schweiz: 25 Cts.
„ das Ausland: 25 Pfg.
Die Reklamezeile: 50 Cts.

Angabe:
Die „Schweizer Frauen-Zeitung“
erscheint auf jeden Sonntag.

Annoncen-Begle:
Expedition
der „Schweizer Frauen-Zeitung“.
Aufträge vom Platz St. Gallen
nimmt auch
die Buchdruckerei Merkur entgegen.

St. Gallen

Motto: Immer strebe zum Ganzen, und kannst du selber kein Ganzes
Werden, als dienendes Glied schließe an ein Ganzes dich an!

Sonntag, 5. Mai.

Inhalt: Gedicht: Kein Kind. — Selbsterkenntnis.
— Leuerung. — Wie erzieht man nervengesunde
Kinder? — Sprechsaal. — Feuilleton: Ein Blick in
den Abgrund. — Reklamen und Inserate.
Erste Beilage: Fortsetzung des Sprechsaals. —
Gedicht: Abbitte. — Wer soll Gartenarbeit treiben? —
Briefkasten der Redaktion. — Reklamen und Inserate.
Zweite Beilage. Gedicht: Abbitte. — Wer
soll Gartenbau treiben?

Kein Kind.

Es isch so chiltchill im Huus,
Keis Chindli schlüsst halt y und uus,
Und Chinderlache, Chinderfang
Lönt nid dür d' Stube-n und im Gang.
Und d' Stäge glängt dürab, düruuf,
's seit halt keis drätigs Schuehli druuf,
Kei Abdruck vo're chlyne Hand
Ish a de Schybe, a d'r Wand.
Keis Stimmli schmeichlet glogghäll:
„I bi d'r lieb, Mammali gäll?“
Keis Näsi drückt a d's Schlüßelloch
Und gmund'ret was me-böppe hoch!
Und o im Garte merkt me's g'schwind:
Da uma gumpet gwüß keis Chind.
Es isch wie im-ne schöne Saal
Die besücht Dri-nä überall.
Keis Blüemli g'süpft, keis Beet verhäpft,
Keis Steinli us de Wädge g'schüpft,
Keis Hüüßli Sand, das böppe feit,
Ihn heig es Chind dabere treit.
D's schön! Sei, i däm keis Chindli lacht,
Nicht doch verwaist, trotz aller Pracht,
Und d's ärmste Hüüßli, äng und chly,
Ish rüch, wenn Chinder drinne sy!“

G. Witterich-Muralt.

Selbsterkenntnis.

Zu allen Zeiten wurde und wird von den Philosophen die Selbsterkenntnis als die höchste der menschlichen Tugenden gepriesen und deshalb zielt auch das Bestreben der Erziehenden darauf hin, die Erziehungsbedürftigen zum Nachdenken über sich selber und damit zur Beobachtung und Beurteilung des eigenen Denkens und Handelns zu führen. Und je früher das Kind dazu gelangt, sich selber zu verstehen, von seinem Thun und Lassen sich Rechenschaft zu geben, um so mehr Berechtigung glaubt der Erzieher zu haben, seine Erziehungsgrundsätze, sein System als unfehlbar zu betrachten und sie Anderen als solche zu empfehlen. Es wird auch kein Denker sich gegen die Ansicht auflehnen wollen, daß die Selbsterkenntnis ein Stück geistiger Arbeit, innerer Reife bedeutet, ohne welche der Mensch sich ethisch nicht vervollkommen kann. Es wird auch dafür gehalten, daß die Erziehung durch Andere nicht mehr notwendig sei, sobald beim Erziehungsbedürftigen die Selbsterkenntnis Platz gegriffen habe und keinerlei außergewöhnlich schwierige Verhältnisse zu über-

winden seien. Dies umso mehr, als das gedruckte Wort, dessen Absicht die Belehrung, Förderung und Festigung der menschlichen Einsicht in Sache seiner inneren und äußeren Person ist, zu einem jeden nach Vervollkommnung suchenden in's Haus kommt, selbst in den entlegensten Orten.

Der zur Selbsterkenntnis seiner Mängel und Fehler Gebrachte, dem das Bewußtsein seiner Unvollkommenheit peinvoll zu schaffen macht, der ist in der Regel auch hungrig nach Lektüre, die dazu angethan ist, sein Wissen zu vermehren und seine Einsicht zu vertiefen, er besüßt sich gern eingehend mit dem eigenen Ich und das Studium der Charaktere ist ihm zur zweiten Natur geworden.

Wie kommt es nun aber, daß trotz der nachweisbar verallgemeinerten und höher entwickelten Selbsterkenntnis, thätlich so wenig Menschen gefunden werden, deren Thun und Lassen dem Grade ihres Verständnisses entspricht? Ein kurzes, nachdenkendes Beobachten schon zeigt uns die merkwürdige Thatsache, daß es oft gerade die intelligentesten Menschen sind, die, obgleich sie den schwierigsten Charakter zu zergliedern verstehen und die sich auf diesen Vorzug etwas zu gute thun, selbst solchen Fehlern und Schwächen unterworfen sind, die sie an Anderen bitter rügen und welche hinwiederum die Anderen aus seinem sonst so schönen und idealen Bild so gerne ausgemerzt sehen.

Charakterstudien an sich allein und wären es die tiefgründigsten und erfolgreichsten, genügen also keineswegs, um unserer Mängel und Fehler Meister zu werden, um aus eigener Kraft die Flecken zu entfernen, die unser Bild verungütern.

Der nach geistiger und ethischer Nahrung Hungernde greift gierig nach neuen Preßzeugnissen, er besucht kirchliche und profane Vorträge, wo er passende Nahrung für seinen Hunger zu finden hofft und den schwierigsten Ausführungen kommt sein rasches und volles Verständnis entgegen. Er schwelgt förmlich in den ihm gezeigten neuen Gesichtspunkten oder auch in dem Bewußtsein, dieses und noch viel mehr, bereits schon zu wissen und zu verstehen.

Ist dies die Selbsterkenntnis, die zur eigenen Vervollkommnung führt? Es will nicht so scheinen. Das nach einem Vortrag oder der Lektüre eines aus dem Leben gegriffenen Artikels oft zu hörende Urteil: „Ei, das geht aber direkt auf den oder die,“ „die sind einmal gut gezeichnet,“ u. s. w. spricht nicht dafür, schon gar nicht, wenn man hört, wie der also Selbstgerechte von den andern auch als einer von denen bezeichnet wird, der „so treffend gekennzeichnet“ wurde. Würde es das tägliche Leben im häuslichen und geselligen

Kreise nicht immer wieder bestätigen, so erschiene es als unglaublich, daß ein hochintelligenter Mensch, der sich auf das Studium der Charaktere meisterlich versteht, für die gleichen Fehler, die er an anderen so scharf verurteilt, an seiner eigenen Person, wo sie eben so scharf ausgeprägt sind, so völlig blind sein kann. Um da den Staat zu steuern, bedarf es eines Meisters und eines Instrumentes, das dessen würdig ist.

Die Selbsterkenntnis kann aber: auch eine vollständige sein und doch nicht zur Vervollkommnung dienen. Es gibt Menschen, bei denen sie voll bewußt in der Tiefe der Seele ruht. Der falsche Ehrbegriff, der Stolz, die Berechnung, die Bequemlichkeit und das Mitleid mit sich selber deckt die Selbsterkenntnis aber zu, so daß für gewöhnlich nichts davon zu sehen ist. Diese betrügen sich selbst täglich stets aufs Neue und suchen tausend Gründe, um sich rein zu waschen und Anderen die Schuld aufzubürden; sie stürzen sich in Arbeit oder Vergnügen, um die innere Unruhe zu betäuben, den glimmenden Funken auszulsöfchen.

Es gibt aber Augenblicke, wo alles beflissene Zudecken nichts nützt, wo die stets wache Selbsterkenntnis wie ein Blitz aus dem Grunde der Seele aufleuchtet, wo der glühende Funke ins Fleisch brennt und die Selbstvorwürfe in Hirn und Herz ihre Rinnen graben. Wenn der nächtliche Schlaf unser Lager flieht, wenn infolge eines Fehlers, den wir zwar eingesehen, aber weder zugestanden noch abgelegt haben, ein Unglück über uns heraufbeschworen wird, wenn wir an schweres Krankenlager gefesselt sind und in herben Schmerzen freudlos und verlassen uns finden; wenn der Lebensfaden eines uns zugehörigen lieben Menschen reißt, der unseres falschen Stolzes willen sich härmte und dem unser Beharren im Unrecht fortgesetzt am Herzen fraß, dann rächt sich die Selbsterkenntnis dafür, daß wir sie aus unserem Bewußtsein auslöschten, sie im Herzen lebendig zu begraben uns bemühten. Dann nimmt sie Besitz von unseren Gedanken und fragt uns unablässig: „Warum hast du deine bessere Ueberzeugung verleugnet und räumtest nicht auf in deinem Herzen, ehe es zu spät war? Nun kannst du nicht mehr gut machen und der Stachel des Selbstvorwurfes wird dir keine Ruhe mehr lassen.“

Die Selbsterkenntnis, die sich nicht zur thätkräftigen Beseitigung der vorhandenen Irrtümer und Fehler durchdringt, ist eine taube Muß, die des Auffammelns nicht wert ist und die man enttäuscht zur Seite wirft, weil sie niemand ein Gutes thut.

Wer zur Selbsterkenntnis befähigt ist und deren natürliche Folgerungen nicht durchführt, der ist ein Phantast und moralischer Schwächling, so groß und erhaben über Andere er in seinem Dünkel sich auch wägen mag und seine Intelligenz wird ihm zur Klippe, an welcher sein sittliches Wachstum scheitert.

Es genügt nicht, daß der Mensch seine Vorzüge, seine Schwächen und Fehler klar erkenne, sondern sein Hauptaugenmerk muß darauf gerichtet sein, welche Wege er einzuschlagen habe, um mit Erfolg dagegen anzukämpfen.

Sieht der Mensch ein, daß er zu weidlich, zu wenig energisch in der Arbeit und zu wenig beharrlich und gewissenhaft in der Verwendung der Zeit ist, so wähle er in aller Stille ein Arbeitsfeld, wo er von den täglichen unabänderlichen Pflichten gestochen und durch den Hinblick auf eine stramme Oberaufsicht irgend welcher Art sich gedrängt weiß.

Entdeckt ein anderer im redlichen Bemühen nach Selbsterkenntnis Herrschucht und absprechendes Wesen an sich, so wird er, sofern er es ernst nimmt mit dem Streben nach Vervollkommnung, sich hüten, diesem fehlerhaften Gang nachzugeben und er wird sich bemühen, so schwer es ihm auch fallen mag, denjenigen als seinen wahren Freund zu betrachten, der seinem tyrannischen Willen nicht immer nachgibt, sondern ihn bei Gelegenheit nötigt, auch den Willen eines Anderen zu berücksichtigen. Seine Lebensklugheit sagt ihm, daß im Zeitalter der allgemeinen Bildung nur noch ein Titan auf unbedingten Gehorsam rechnen kann und das auch nur dann, wenn man ihm selber keine Fehler und Schwächen nachweisen kann. Und daß er selber an Begabung nicht über das Mittelmaß hinausreicht, daß er selbst nicht fehlerlos ist, das wird seine Selbsterkenntnis ihm unzweifelhaft sagen.

Die Frau, die nicht rechnet und das Geld leicherdings durch die Finger gleiten läßt, die klage nicht über Knechtung und Mißachtung ihrer Herrinwürde, wenn der Mann das Geld für den hauswirtschaftlichen und persönlichen Bedarf ihr in bestimmten Summen abgibt, für deren Verwendung er regelrechte Buchung verlangt.

Das Dienstmädchen, die Haushälterin, der höhere Angestellte — sie alle dürfen sich nicht beleidigt fühlen, wenn ihre Arbeitsleistung nachgesehen, die Art ihrer Geschäftsführung revidiert wird. Dieser Kontrolle haben sie es vielleicht allein zu verdanken, daß sie unentwegt auf dem rechten Weg bleiben und stetig zur Höhe streben.

Selbsterkenntnis mit Willenskraft gepaart, das erst macht den Mensch zum Herrscher über sich selbst, und wer sich selber zu beherrschen und zu dirigieren versteht, dem werden die Anderen sich unwillkürlich und willig unterordnen, sie anerkennen in ihm den höher entwickelten Typus, dessen Führung sie suchen und begehren.

Teuerung.

Bei Behandlung der Teuerungszulagen hielt Hr. Nationalrat Hofmann (Thurgau), ein bekannter Sozialpolitiker, eine Rede, der wir folgende Ausführungen entnehmen:

Wir können nicht viel anfangen mit dem statistischen Nachweis, daß die Preise der Lebensmittel seit 1898 durchschnittlich um 20—22 1/2 Prozent gestiegen sind. Die Tatsache, daß die Mietpreise in der gleichen Zeit eine Steigerung von 24—30 Prozent erfahren haben, verschafft uns noch kein genaues Bild vom Einfluß dieser Aenderung auf die Lebenshaltung.

Ein völlig zutreffendes Bild erhält man erst, wenn man die nach Kategorien unterschiedenen Ausgaben, sogen. typischer Haushaltungen in verschiedenen Jahren miteinander vergleicht, wenn man angeben kann, wieviel z. B. eine Haushaltung bei gleicher Konsumation früher und heute ausgeben muß. In den 90er Jahren habe ich eine Anzahl sogen. Haushaltungsbudgets veröffentlicht. Dieselben gründeten sich auf die genau und zuverlässig geführten Haushaltungsbücher eines Paders, eines Fabrikarbeiters, eines Beamten und eines Pfarrers. Es waren drei Familien mit je vier Köpfen und eine mit drei.

Die Einkommen betragen 1400, 1500, 4500 und 4000 Fr. Ich habe nun in diese vier Haushaltungsbudgets die Preise vom Jahre 1907 eingesetzt. Zur Eriparung von Weitläufigkeiten beschränke ich mich hier auf einige wenige Nahrungsmittel: nämlich auf Fleisch, Milch, Fette und Eier. Was ist nun das Ergebnis?

Die vierköpfige Familie des Paders (Fr. 1400 Einkommen) braucht heute Fr. 106 mehr.

Die dreiköpfige Familie des Fabrikarbeiters (Fr. 1500 Einkommen) braucht heute Fr. 67 mehr.

Die vierköpfige Familie des Beamten (Fr. 4500 Einkommen) braucht heute Fr. 195 mehr.

Die vierköpfige Familie des Pfarrers (Fr. 4000 Einkommen) braucht heute Fr. 177 mehr.

Schon diese wenigen Zeilen mögen genügen, um zu beweisen, daß die Preissteigerungen einen ganz gewaltigen Einfluß ausüben müssen. Man kann sich über die Sprache dieser Zahlen nicht nur mit dem Troste hinwegsetzen, daß die in Frage stehenden Haushaltungen an den sog. Ausgaben für Luxus, für physische Bedürfnisse und Vergnügungen usw. sparen können.

Für Wirtschaftsverbrauch und Zigarren, das Weihnachtsgeld, Vereinsbeiträge, Eisenbahnbillette etc. verwendete der Pader 2,6 Prozent, der Fabrikarbeiter 4,8 Prozent, der Pfarrer 7,5 Prozent, der Beamte 8,8 Prozent der Gesamtausgaben.

Wir haben es hier mit sehr sparsamen Leuten zu thun, die einen wohlgeordneten Haushalt führen. Wollen dieselben keine Schulden machen, müssen sie sich einschränken. Diese Einschränkungen werden bei der Ernährung einsehen müssen, weil alle andern Ausgabenkategorien schon aufs notwendigste beschränkt sind. Nun ist aber wenigstens in den zwei erstgenannten Fällen die Ernährung nicht weniger als gut. Weitere Einschränkungen führen auf das Gebiet des Darbens!

Dies trifft um so sicherer ein, als ein Budget der Leute mit kleinem Einkommen eine Reihe von Ausgaben festlegt, die mit eiserner Regelmäßigkeit wiederkehren. Dazu gehört vor allem die Ausgabe für Wohnung.

Die Klage über die Steigerung der Mietpreise in den letzten Jahren ist bekannt; ihre Berechtigung wird niemand bestreiten wollen. Ist es doch eine nicht zu leugnende Erscheinung, daß die kleinen und schlechtesten Wohnungen am teuersten sind, daß ihre Preise am raschesten steigen.

Zum Beweise hierfür gestatte ich mir, Ihnen einige Zahlen anzuführen. Der Durchschnittsmietpreis pro Kubikmeter beträgt: in Basel in den kleinsten Wohnungen 5,92 Fr., in den größten 3,2 Fr., in Zürich in den kleinsten Wohnungen 7,37 Fr., in den größten 4,4 Fr.

Die Berner Wohnungssequete hat die Mieter in soziale Gruppen eingeteilt und bewiesen, daß der relative Mietpreis um so größer ist, einer je niederen sozialen Gruppe der Haushaltungsvorstand angehört.

Wie erzieht man nervengesunde Kinder?

Die staatlichen Einrichtungen fordern mit Recht, daß der Schulbesuch erst mit dem vollendeten sechsten Lebensjahre beginnen soll. Erst dann ist das Kind körperlich und geistig kräftig und reif genug, um die Anstrengungen der Schule ohne Schaden zu ertragen. Bis zum siebenten Lebensjahre ist namentlich noch die Vorderpartie des Großhirns, der eigentliche Sitz des Denkvermögens, im Wachstum begriffen. Jedes stark wachsende Organ bedarf aber erhöhter Schonung. Auch die Erfahrung lehrt, daß allzusehrer Beginn des Unterrichts vielfach zu geistigem Erschlaffen führt. Jeder Vorunterricht zu Hause, z. B. im Lesen, muß, auch wenn er scheinbar spielend betrieben wird, das zarte, noch unentwickelte Gehirn und Nervensystem mehr oder weniger schädigen. Die Lehrjucht eiserer Mütter bringt zudem den Kindern gar keinen Vorteil für die Schule, wie alle Pädagogen bezeugen, und verflummert außerdem den lieben Kleinen noch die freie, goldene, sorglose Zeit bis zum Schulbeginn. Sehr schwächliche, überaus zarte und nervöse Kinder sollen sogar noch länger vom Schulbesuch wegbleiben;

wenn sie erst kräftiger und gesunder geworden sind, werden sie das Versäumte bald nachholen.

Das hauptsächlichste Leiden, welches während der Schulzeit an der Nervenkraft der Kinder zehrt, ist die geistige Ueberbürdung, an welcher aber in der Regel weniger die Schule, als vielmehr die häusliche Erziehung schuld ist. Und gerade gegen die schwächlichen und weniger begabten Kinder wird dabei am meisten gesündigt. Kommen diese in der Schule nicht ordentlich nach, dann erhalten sie noch Privatunterricht, meist an freien Nachmittagen oder bald nach Beendigung der Schulstunden, wo andere Kinder sich draußen herumtummeln und ihre abgespannten Nerven wieder erfrischen und kräftigen. Schwäche des Gehirns, Schläftheit, Mattigkeit, Intereßlosigkeit sind dann die Folgen solcher Ueberreizung und Ueberbürdung des Nervensystems.

Die Mädchen wiederum werden oft mit häuslichen Handarbeiten überbürdet. An freien Nachmittagen, abends nach Beendigung der Schularbeiten, in jeder unbesetzten Stunde sollen sie gleich eine Näherei, Häkelei oder Stiderei zur Hand nehmen. Es herrscht eben vielfach die ganz falsche Ansicht, daß Handarbeiten zur Erholung dienen. Dem widerspricht aber schon der Name. Wohl mag es für Erwachsene, für wirtschaftlich thätige Frauen eine Erholung sein, nach stundenlangem Herumhasten in Küche und Zimmer nun endlich einmal sich in Ruhe ein Stündchen mit einer leichten Handarbeit hinsetzen zu können; aber für die Mädchen, welche schon den größten Teil des Tages in der Schule und im Haus bei ihren Arbeiten stille sitzen mußten, ist ein weiteres, die Augen anstrengendes und die Atmung beeinträchtigendes Gebächstiges durchaus keine Erholung. Für sie sind und bleiben eben Handarbeiten stets Arbeiten, welche nie in die freien Stunden verlegt werden dürfen, sondern in den häuslichen Arbeitsstundenplan einzureihen sind. Dies gilt namentlich für die Zeit vor Weihnachten. Da heißt es, zeitig mit der Anfertigung der Geschenke beginnen und keine zu schwierigen Sachen ausführen. Der Vater wird sich entschieden weit mehr freuen, wenn er von seinen gesunden, rotwangigen, frischen Mädchen einfache, kleine Geschenke erhält, als wenn ihm bleichwangige, blutarme, nervöse Geschöpfe wahre Kunstwerke überreichen.

Noch eine andere Arbeit wird vielfach fälschlich als Erholung aufgefaßt, nämlich der Musikunterricht, weil es sich dabei, wie man meint, doch nur um Spiele des Klaviers oder der Violine handelt. Aber auch die Erlernung dieser Künste stellt nicht geringe Anforderungen an den Geist und das Gedächtnis, verlangt die gespannteste Aufmerksamkeit der Sinne und der Bewegungsapparate. Daher läßt sich als der früheste Zeitpunkt für den Beginn, nach dem Aussprüche bedeutender Fachmänner, das zwölfte Lebensjahr bezeichnen im Gegensatz zu dem irrigen Vorurteil, daß nur im eigentlichen Kindesalter die richtige Fingerfertigkeit zu erwerben sei. Bei schwächlichen Kindern möge man sogar bis zum vierzehnten Jahre warten, denn gerade musikalische Begabung ist sehr oft mit nervöser Anlage verbunden.

Zur Ueberbürdung des Geistes und Gedächtnisses kommt nicht selten eine Ueberreizung der Einbildungskraft, hervorgerufen durch übertriebene und unpassende Lektüre. Und gerade aus einer Art nervöser Abspannung erwächst meist diese ungelige Neigung zum unmäßigen Lesen, zur bekannten Lesewut, die alles Lesbare verschlingt und dabei das Nichtverständende durch phantastische Ergänzungen ausmalt oder zu unwirklichen Gebilden und Vorstellungen vervollständigt. Wie der wachsende Körper, so verlangt auch der sich bildende Geist kräftige Kost; man muß ihm nur gute Nahrung bieten und nicht kraftlose Nüchternheit; was aber Brot unter den Nahrungsmitteln, das sind gute Biographien unter der Jugendliteratur. Es ist die heilige Pflicht der Eltern, die Lektüre ihrer Kinder aufs genaueste zu überwachen, und zwar nicht nur dem Inhalte, sondern auch der Menge nach. Spät abends oder gar noch im Bett darf natürlich nie mehr gelesen werden, ebensowenig über Mittag, zwischen dem Vor- und Nachmittagsunterricht.

Eine Ueberreizung der Einbildungskraft und nervöse Schwärmerei wird auch leicht hervorgerufen durch eine zwar wohlgemeinte, aber falsche Auswahl der Vergnügungen: Theater, Konzerte und Aufführungen sollen Kindern im allgemeinen erst in den obersten Schulklassen ausnahmsweise gestattet werden, wenn etwas wirklich Gedeigenes, dem kindlichen Horizont Angepaßtes zum Vortrag kommt. Ihre Einbildungskraft darf nur angeregt, nicht aber überreizt und ihre Phantasie nicht auf unrechte und ungesunde Bahnen gelenkt werden. Das ist für Knaben und Mädchen, namentlich in der Entwicklungszeit, von überaus hoher Bedeutung, weil sonst das ganze Nervensystem nicht nur zeitweilig erschüttert, sondern oft für das ganze übrige Leben geschädigt und geschwächt wird.

Dies alles muß man bei der Erziehung der Schuljugend aufs gewissenhafteste beachten, wenn man nervengeunde Kinder haben will. Wodurch kann man aber die Nerven direkt kräftigen und stählen? Hauptsächlich durch harmonische Abwechslung von Arbeit und Ruhe, von geistiger und körperlicher Thätigkeit. Denn die beste Erholung von geistiger Anstrengung und sitzender Thätigkeit bildet stets körperliche Bewegung in frischer Luft. Wer nach stundenlanger Arbeit am Schreibtisch sich matt und abgelenkt fühlt und dann etwa zur Erholung sich aufs Sofa legen wollte, der würde nachher nur noch ermüdet und schlaffer aufstehen. Wer aber statt dessen eine Stunde lang draußen in kühler, frischer Luft nicht zu langsam herumspaziert, der redt und streckt die steif gewordenen Glieder, bringt sein träge pulstendes Blut wieder in energische Bewegung, führt der Lunge durch tiefere Atemzüge lebendigen Sauerstoff und dadurch dem Gehirn- und Nervensystem ein gesundes, nährhaftes Blut zu und scheidet die Ermüdungsprodukte des Stoffwechsels schnell aus. Ein Stubenhocker fühlt sich eben wahrhaft erfrischt und gestärkt nicht etwa nach einem Stündchen Schlaf, sondern nach einem längeren Spaziergang. Daher, ihr Eltern, schickt eure Kinder bei jedem Wetter nach dem Schulunterricht erst eine Stunde hinaus, damit sie in der frischen Luft herumtummeln, spielen oder auch sich balgen; und wenn dabei Hufe oder Jacke ein Loch bekommen, — schadet nichts, besser, die Kleidung ist defekt, als die Gesundheit, denn jene läßt sich schnell und leicht wieder ausbessern, diese aber nicht.

Dr. D. G.

Sprechsaal.

Fragen.

Frage 9446 von Männenreite: Gehe ich wohl richtig, wenn ich auf Freiens-Plätzen mit den Damenbut als Wegweiser nehme?

Frage 9447: Nimmt sich vielleicht jemand aus dem werten Leserkreis die Mühe, mir zu sagen, ob es sich praktisch lohnt, das Schneiden des Zwergobstes kurzweilig zu erlernen. Bei gelegentlichem Zusehen solcher Uebungen erschien mir diese praktische Anwendung immer wie eine komische Aufführung. Niemand schneidet als wäre er des Gelehrten nur einigermaßen sicher. Die Gartenarbeit ist meine Freude, und wäre ich stolz, auch die Beforgung des Schneidens übernehmen zu können, doch nur dann, wenn das Hortieren in den Augen von Fachleuten nicht zur Stümpererei, zur sogenannten „Weiberarbeit“ würde. Für erfahrenen Rat danke ich zum voraus bestens.

Eine Ferngelegte.

Frage 9448: Wie urteilen denkende Männer und Frauen über den Begriff: „Mensch“? Man hört so oft in Debatten aller Art, in Fragen alltäglichen Charakters den Ausdruck: „Man ist eben nur ein Mensch.“ Er oder sie hat so gehandelt, weil sie eben nur Menschen sind. Wie manchmal ich schon bei dieser Aussage stehen bleiben mußte! Ich kann es nicht ohne eine Art Schmerz anhören. Bin ich im Irrtum in der Ansicht, daß der „Mensch“ in der möglichsten Vollkommenheit über diesem „nur ein Mensch“ erhaben sein sollte, vorausgesetzt er strebe, setze alle Befähigungen, die er vor dem Tiere voraus hat, in Kraft? Ich erinnere mich zu gut, wie ich ganz verschiedenen Effekt es erzieherisch auf mich machte, zu hören: der Mensch kann alles was er will, oder: dieser Fehler ist sehr menschlich. Mängel ich nicht mit Recht die Logik, wenn ein und dieselbe Person, die diesen Begriff „nur Mensch“ geltend macht, es rügt, wenn ich als große Tierfreundin einer Katze oder sonst einem Haustier, vollkommen unrichtig, ein Tier dem Menschen ähnlich zu behandeln. Nun gut, ich will den Unterschied gelten lassen. Das ergibt aber, daß der Mensch als das höchste unter den Geschöpfen zu betrachten ist und die Anforderungen entsprechend gestellt werden dürfen. Leider setzt sich die größere Hälfte der Menschheit aus

mittelmäßigen Duzendwesen zusammen, welche Thatsache aber sachlicher Weise kaum maßgebend sein darf. Die höher Strebenden, die vereinzeltten Kristalle sehen sich leider auch vereinzelt an und werden sich so ihrer hohen Aufgabe, ihres Wertes gegenüber den andern kaum bemüht, ja sie fühlen sich wohl bisweilen vereinzelt, verfallen dann aber nicht selten in die irrtümliche Ansicht, sie passen nicht in die Welt hinein, währenddem sie dazu berufen sind zu einer Verbesserung derselben beizutragen. Wen hat auf ihrer Seite

Eine treue Leserin.

Frage 9449: Kann eine Mutter unanfechtbar ihr Leben zu Gunsten ihres eigenen Kindes versichern, wenn sie sich wieder verheiratet hat und der Ehemann auch Kinder in die Ehe gebracht hat? Die Frau hat kein eigenes Vermögen, der Mann jedoch hat solches. Die Frau und ihre eigene Tochter besorgen das Geschäft, in welches die Frau hineingeheiratet hat. Der Mann ist inzwischen kränzlich geworden, so daß er nur noch die Bücher führen und etwa nachsehen kann. Die für die Lebensversicherung nötige Summe müßte die Frau erst von ihrem Mann bekommen, da sie kein eigenes Vermögen hat und als Frau für ihre geschäftlichen und häuslichen Leistungen auch nicht bezahlt wird.

Eine Neugierige in St.

Frage 9450: Ist eine erfahrene Hausfrau so freundlich mir zu sagen, wie sie den Spinal sterilisiert. Ich habe denselben nach System Wed, Schiltknecht und anderen mit aller Sorgfalt behandelt, aber jedesmal mit dem gleichen schlechten Erfolg. Der schöne grüne Spinal wurde in ganz kurzer Zeit ganz misfarbig und entwickelte einen häßlichen Geruch, so daß das Gemüse als unbrauchbar weggeschüttet werden mußte. Ich möchte jetzt noch einen Versuch machen mit dem Sterilisieren in Enailbüchsen, damit auch die Lichtwirkung ausgeschlossen wird. Und dafür erbittet ich mir guten Rat, für den zum Voraus danke

Eine strebende Hausfrau.

Antworten.

Auf Frage 9437: Wie die Verhältnisse gegenwärtig liegen, so ist nicht anzunehmen, daß eine Tochter, die ihre Lehrerinenzamma gut bestanden hat, mehrere Jahre auf eine feste, staatliche Anstellung wird warten müssen, wie sie denn, daß man sich auf einen bestimmten und vielleicht ländlichen Ort kapriziert, wo die Lehrstellen bestimmt besetzt sind. Von dem mehrjährigen Warten auf eine Stelle halte ich nicht viel. Es wird so schnell Vieles vergessen und warme Begeisterung, der ideale Tatendrang, der die aus der Lehrereibildungsanstalt Austrittenden erfüllt, schwächt sich, wenn er nicht behätigt wird, leicht ab. Im Uebrigen aber thut ein Flit in die Welt, sei es nun England, Frankreich, Italien oder irgend ein anderes fremdes Land, gerade dem jungen Lehrer oder der Lehrerin ganz vorzüglich; der Blick wird freier und weiter und das Urteil klärt sich. Jetzt können die Eltern die Tochter wohl noch für ein Jährlein oder zwei müssen, so daß sie zur Vollendung ihrer Bildung und zur Kräftigung von Seele und Leib mit jugendfrohen Augen und gnußfreundiger Seele sich noch umsehen kann. Ist sie später einmal am Wagen des Staates eingespant und in Pflicht genommen, so hält das Ausreißen ungleich schmerzlicher.

Auf Frage 9437: Der Fragesteller scheint die Erfahrung bei anderen gemacht zu haben, daß das weibliche Geschlecht im Allgemeinen sich gleich „etwas denkt“, wenn einer vom anderen Geschlecht über die Gedankenwelt einer jungen Dame sich zu orientieren sucht, und er ist zu gewissenhaft, zu edel denkend und zu fein besaitet, um es darauf ankommen zu lassen, daß ein junges Mädchen sich feintrocknen Gedanken macht, die er vorderhand nicht zu erwecken beabsichtigt. Der junge Mann scheint aber auch der Gefahr aus dem Wege gehen zu wollen, daß das mögliche Zutagetreten einer Dreistigkeit von weiblicher Seite ihn so peinlich berühren würde, daß er für die Zukunft vom ganzen Geschlecht sich abstoßen müßte. Die gemeinsame Erziehung und Schulung, die Kunst, der Sport und gemeinnütziges Wirken dieser und jener Art, das alles erlaubt harmlosen Verkehr, der nicht nur gestattet, sich im Denken, sondern auch im Handeln des Alltags kennen zu lernen, ohne daß der weibliche Teil sich unnütze Gedanken macht, oder daß er dem klatsch Anlaß gibt, sich mit dem Verkehr zu befassen.

Auf Frage 9437: Gewiß hat unser schwaches Geschlecht mehr oder weniger persönliche Festigkeit, seine Meinung frei zu äußern. Es wird heututage der formellen Schidlichkeit geopfert, daß darüber fast die Gemütslichkeit verloren geht. Freilich sind auch oft die Väterzungen des bösen Klatsches, die den freien ungewungenen Verkehr sympathischer Wesen hindern. Darüber psychologische Forschungen anzustellen, kann niemand mißbilligen, vorausgesetzt, daß das Ergebnis nachher nicht zum Gesprächsthema gemacht wird. So viel Geist und Gemüt die vorliegende Frage im allgemeinen atmet, so berührt doch ein Punkt derselben sehr unangenehm. Soll denn wirklich der Mammon ausschlaggebend sein für die Sympathie?

Auf Frage 9437: Sie haben mit Ihrer Frage einen Punkt berührt, dem man im alltäglichen Leben kaum Beachtung schenkt, man geht darüber hinweg und denkt: „Ich mache es wie alle andern, wie es Brauch und Sitte ist (erfordert) und es die Schidlichkeit verlangt, und so wird es wohl sein müssen.“ Ich sage Ihnen aber nein und tausendmal nein! mit dem ich es nicht getan. Für was hat uns denn der liebe Gott ein warmes, empfindendes Herz, für was ein Gewissen, für was eine gesunde Denkraft gegeben? Wohl nicht, daß wir alle diese herrlichen Gaben ertöten, um leeren, kalten, widernatürlichen Formen zu genügen. Nein, handeln wir, wie wir aus wohlwollendem, selbstlosem Herzen empfunden, wie uns die innerste Stimme heißt, welche am besten weiß, was wir dem wahren Takte

schuldig sind. Indem wir die Regeln des „guten Tones“ befolgen, wahren wir wohl den Schein, während wir so oft im tiefsten Herzen wehe tun und enttäuschen. Jeder, der sich Mühe gibt, über diese Frage ernstlich nachzudenken, muß zu diesem Resultate kommen. Man sieht es ein, doch fehlt der Mut, von der breiten Straße der Gemohnheit abzuweichen, um sich und andern einen neuen Weg zu bahnen. Sagen Sie nicht: „Es geht wirklich nicht, was würden die Leute von mir denken, was dieser und jener!“ Seien Sie ruhig, gegenseitige, wahre Aufrichtigkeit ist der beste und kürzeste Weg, um sich wirklich kennen und verstehen zu lernen. Wenn Sie auch zuerst vereinzelt dastehen, bald werden auch die andern einsehen, daß es sich eßer und wohlthätiger lebt, ohne diese kalten, erdrückenden Fesseln. Gebieten wir uns selbst, dann erst können wir unsere Freiheit genießen, und frei sind wir doch!

Ein junges Mädchen, das es darauf ankommen läßt, sich als Phantastin betätigen zu lassen.

Auf Frage 9437: Was man im Laufe der Jahre als gut, recht und nützlich erkannt hat, das kristallisiert sich nach und nach als „Brauch“ und „Schidlichkeit“. Mit der wachsenden Erkenntnis ändert sich freilich auch der Brauch, aber das kann nur auf dem Wege langsamer Entwicklung geschehen. Wer sich darüber hinwegsetzt, wird in der Regel sich schaden, ohne der Menschheit zu nützen.

Fr. M. in B.

Auf Frage 9437: Für eine junge Tochter mit dem Lehrerinnen-Diplom in der Tasche, scheint mir England weitaus den Vorzug zu verdienen vor Frankreich oder Italien: freilich kann man es in jedem Lande gut treffen oder schlecht. Ob eine Tochter besser thut erst fortzugehen, oder ob sie gleich in der Heimat eine Stelle an einer Schule suchen soll (bis sie eine solche hat, wird sie noch allerlei Nebenbeschäftigungen treiben können), das kommt auf den Charakter und auf die häuslichen und finanziellen Verhältnisse an.

Fr. M. in B.

Auf Frage 9437: Sie haben vollkommen Recht. Wir fühlen uns frei und sind doch noch so sehr gebunden. Es gehört große Energie und ein gewisser Grad von Wagemut dazu, diese Fesseln zu sprengen. Doch, wer nicht wagt, der gewinnt nicht. Ihr erster Versuch kann Ihnen gelingen, aber auch mißlingen. Ist die Person, für die Sie Sympathie hegen, Ihnen ebenbürtig, also daß sie gleiche Ansichten und Ideen hat, wie Sie, so wird sie gewiß Ihre Erforschung nur begreifen. Ist das nicht der Fall, so müssen Sie sich halt darauf gefaßt machen, für einen eccentricischen Menschen, oder so etwas gehalten zu werden. Doch, das soll Sie nicht stören, denn es können doch unmöglich alle Menschen gleicher Ansicht sein. Sie werden unter dem weiblichen Geschlecht, wie unter dem männlichen, solche finden, die die Festigkeit zu tatsächlicher freier Meinungsäußerung besitzen. Künstliche Sympathie können Sie nur dort erwarten, wo Ihr Erforschungsgeist gewiß dann bald erlangen wird. Unruhe werden Sie wohl in jedem Fall erregen; doch daraus kann für Sie kein gerechter Vorwurf entstehen. Keimende Sympathie könnte Ihr Vorgehen ebenfalls nur dort unterdrücken, wo man Ihren Ansichten und Ideen noch nicht gewachsen ist. Daß Ihre Erforschung rein platonischen Charakters sei, wird diejenige, die mit Ihren Ansichten übereinstimmt, vollständig begreifen und je nach den Umständen immer respektieren. W. S.

Auf Frage 9437: England gilt als das Land, wo die jungen Mädchen am wenigsten ausgeübt werden, auch finden sich wirklich gute Stellen noch ziemlich häufig. Nur gehört dort ein kühles Temperament dazu, um sich beliebt zu machen und wird die Unterscheidungscheidend strengere und verlesender aufrecht gehalten, als z. B. in Italien oder Frankreich. Letzteres Land weist auch noch die Möglichkeit auf für gute Stellen, seines Reichthums wegen, nur muß dort ein junges Mädchen selbst betreibt sein, seine Stellung genau zu wahren. Es darf von der Herrschaft nicht auf gleiche Stufe gestellt werden mit der Dienerschaft, sonst ist der Respekt dahin und würden ihm von beiden Seiten Zumutungen gestellt, die unvereinbar sind mit der Stellung einer Lehrerin. Natürlich kommt es in allen Fällen auf Leistungen und Fähigkeiten an. Sie thun übrigens unrecht, nur an sich zu denken und die Tochter nicht ziehen lassen zu wollen, junge Jahre sind nicht wieder einzubringen und sie wird nachher nur um so lieber wieder ins Vaterhaus zurückkehren. S. D.

Auf Frage 9437: Das Wörtchen „frei“ wird in seiner ureigenen Bedeutung so oft und viel mißverstanden und mißdeutet, wie kaum ein anderes unseres deutschen Sprachschazes. Was heißt frei sein? Darauf wäre wohl die treffendste Antwort: Dem Meinen ist alles rein. Der unfreie Standpunkt, den wir, das weibliche Geschlecht, einnehmen, ist größtenteils von uns selbst verschuldet, mehr noch als von der Männerwelt; wer zwingt uns denn, mit der Tradition nicht zu brechen? doch wohl nur unsere eigenen Begriffe von „Schidlichkeit“, denn was wir durchsetzen wollen, das können wir, der Beweis ist schon oft erbracht worden. Jedem Weib gab Natur seine eigenen Waffen mit, es muß sie nur zu brauchen verstehen; jedem reinen Weibe entströmt ein undefinirbares „Halt“, bis hienher und nicht weiter“, das auch von jedem Mann, wenn er nicht gerade roh ist — respektiert wird, so fern das ganze Gebahren des Weibes dem nicht widerspricht. Woju also Schranken erbeten dem aufstellen, die in Wirklichkeit längst existieren für den, der sie respektieren will? Dabei kommen wir auf „platonischen“ Boden, den der verehrte Fragesteller recht genau beleuchtet haben möchte. Hierbei kommt es wie immer auf den Standpunkt an. Gibt es überhaupt eine platonische Freundschaft zwischen Mann und Weib? Ich sage „nein“, und wer es sich einbildet, wird früher

oder später darüber belehrt, daß es nur eine schöne Illusion war. Sobald sich die beiden Geschlechter in wirklicher Seelenharmonie begegnen, sobald des Mannes Anschauungen auf wirklich Verwandtes stoßen, wird sich leise und unbemerkt der Freundschaft noch etwas Tieferes zugesellen, worüber der blind sein wird, der es wirklich sein will. Bei festgestellten Charakteren braucht es absolut nicht zu Konsequenzen zu führen, nur wird man nach dieser Entdeckung sich meist etwas weniger offen und frei geben, das Verhältnis wird ein weniger schönes, falls Wille oder Verhältnisse es nicht gestatten, daselbe zur vollen Entfaltung zu bringen. Dies ist der Grund, weshalb so oft die reinsten, schönsten Sympathie gemalft unterdrückt wird, denn niemand will gerne in Herzenssachen „Versuchstänchen“ sein, am wenigsten das Weib, dem das Herz seine Welt bedeutet.

Auf Frage 9437: Gewiß darf ein Herr sich jederzeit seinem Ideal nähern, wenigstens so seine Neigung rein und ernst ist. Ob bemittelt oder nicht, wird bei einer edelbedenkenden Tochter nichts ändern, es sei denn, daß sie um der Pflicht willen entsagen müßte, doch auch dann ist Sicherheit besser, denn solch ungewisses Zagen. Eine, die auch weiß wie bitter es ist, so stolz aneinander vorbeigehen zu müssen, ruft Ihnen zu: Handeln Sie rasch, denn nichts schadet Seele und Leib so sehr, wie solch ungewisses Sichvergehen.

Auf Frage 9439: Früchte und Fruchtsäfte sind sehr gut und gesund, aber nicht für ein vierteljähriges Kindchen, das einen ganz anderen Magen hat, als ein Erwachsener, und unsehrbar in kurzer Zeit daran zu Grunde gehen würde.

Auf Frage 9439: Stillen Sie, so lange es irgend angeht, denn nichts hilft den Kleinen so über das Zahnen hinweg und macht sie gefeit gegen alle Verdauungsstörungen, wie die Muttermilch. Fruchtsäfte sind gewiß gut, aber sie werden gar nicht von allen Kleinen vertragen, jedoch sieht man rasch was verlaubt wird von den Kleinen Magen, doch heißt es auch hier „Eines schadet sich nicht für alle.“

Auf Frage 9439: Muttermilch ist das Kindes natürliche Nahrung, bei der es am besten gedeiht. Allerdings gibt es ja Umstände, die der Mutter das Stillen verbieten, bei Ihnen scheint aber dies nicht der Fall zu sein. Regelmäßige Wägungen werden Ihnen ja am besten zeigen, wie Ihr Kleines gedeiht. Natürlich ist Ihre eigene Ernährung außerordentlich wichtig, denn nur eine richtig ernährte Mutter ist eine gute Amme. Neben der bei uns üblichen Kost sind Haferspeisen, sowie reichlich zarte Gemüse, grüne Salate ohne Essig, süße Früchte, Butter und Eier zu genießen; als Getränk: Milch oder Fruchtsäfte, aber weder Bier noch Wein. Ich habe bei dieser Ernährung meinen Jungen 9 Monate lang gestillt, ihm aber schon vom 7. Monat an frischen Traubensaft mehrmals täglich gegeben, eine Stunde vor der Milchmahlzeit (er ward alle 3 Stunden gestillt); auch Saft süßer Orangen bekam er. An Verdauungsstörungen hat er von seiner Geburt an nie gelitten und sich überhaupt durchaus normal entwickelt. Er hat auch Haferspeisen mit Eigelb bekommen, doch erst vom 7. Monat an, wo es uns geboten schien, nicht mehr ausschließlich Muttermilch zu reichen, da die ersten Zähne sich zeigten. Wenn Sie gute Ziegenmilch bekommen können, so ist diese der Kuhmilch weit vorzuziehen für die Zeit der Entwöhnung. Ueber das Zuziehen von Fruchtsäften, Früchten und Gemüsen in der Ernährung des Kindes gibt Ihnen ein Büchlein „U. s. s.“, das ich auch benutze; U. s. s. für junge Frauen von Dr. med. Ziegelroth.

Auf Frage 9440: Ohne Zweifel ist beim Tode Ihrer Vorgängerin geteilt worden; das vorhandene Vermögen gehört also zum Teil den Kindern der ersten Frau, zum Teil dem Manne. Ich nehme an, daß sie mit letzterem im Gütergemeinschaft leben und daß also Ihr Mann seinen Teil in die eheliche Gemeinschaft eingeworfen hat; dann wird bei Ihrem Tode Ihre Tochter auch einen Teil davon erben. Uebrigens mögen Sie einen Rechtsgelehrten Ihres Wohnortes hierüber befragen. Ich würde der Tochter für ihre Bemühungen in der Haushaltung einen kleinen Lohn aussetzen, den sie in die Ersparnis-Kasse tragen kann.

Auf Frage 9440: Ein ganz ähnlicher Fall ist mir bekannt, wo die Mutter ebenfalls Geschäftsleiterin und sehr tüchtig für ihr Kind in der Weise sorgt, daß sie jeweilen von den Tageseinnahmen, je nach deren Betrag, 50 Cts. bis 2 Fr. bei Seite legt, die sie unter anderen Namen bucht. Sie anvertraute mir als ihrer Freundin ihr Thun und ich konnte nicht umhin dies zu billigen, denn für ein leidendes Kind ist man doppelt zu sorgen verpflichtet. An Ihrer Stelle würde ich nebstdem noch energisch darauf bestehen, daß Ihrer Tochter ein bescheidenes aber sicheres Fugum wird, es braucht ja nicht ausbezahlt zu werden momentan, falls Ihr Gatte findet, daß Bescheid werde dadurch geschädigt, nur sicher gestellt für alle Fälle. Besteres

kann niemand anfechten, denn wenn die Tochter wirklich nachhafte Dienste leistet, dann ist sie berechtigt zu einer Entschädigung, wenn dieselbe auch nur klein ist.

Auf Frage 9441: Bei Pelsfächern, die noch bis später getragen werden, z. B. bis die erste Brut der Motten auskriecht, wird sehr häufig der Fehler gemacht, daß man solche nicht sorgfältig genug klopfet und unterkühlt, bevor man sie wegwägt. Daher stammt der Aberglaube unbedingt müssen Motten hineinkommen. Wickeln Sie dieselben sehr sorgfältig und dicht in mehrfaches Zeitungspapier und wenn Sie alsdann noch irgend ein Mottenschutzmittel anwenden, es gibt deren viele wirksame, werden Sie sicherlich keinen Schaden merken. Zum Ueberflus können Sie sobald der Waldmeister blüht, einen rechten Büschel davon (Luftgetrocknet) zu Ihren Pelsfächern legen, das hassen die Motten.

Jeuilleton.

Ein Blick in den Abgrund.

Der Rechtsgelehrte James Mallock ward von seinen Freunden und Bekannten als ein Glückskind gepriesen und viel beneidet. Am Abschluß seiner reichlich bemessenen und fröhlichen Studienzeit hatte er auf Kosten seines Onkels große Reisen machen und das Leben genießen können. Wiederbeimgekehrt stand ihm die reiche Praxis seines Verwandten offen und wurde nach dessen Tode sein einziger Erbe, dessen Werbung bei den angesehensten und reichsten Lüdtern seiner gesellschaftlichen Kreise die beste Aufnahme gefunden hätte. Der junge Advokat hatte aber sein Junggesellenleben zu lieb, als daß er seine Freiheit durch die Ehe hätte beschränken mögen. Schließlich aber schlug auch seine Stunde und er verliebte sich leidenschaftlich in eine junge Dame, für welche er nach dem Tod ihres Vaters einen Erbschaftsprozess hatte durchführen müssen. Der Rechtsanwalt, der im 35. Jahre stand und seine 20jährige ihm aufrichtig ergebene, reizende Frau waren zum Beginn ihrer Ehe unausprechlich glücklich und als nach zwei Jahren ihnen ein munteres Söhnlein geschenkt wurde, da schien der Gipfelpunkt des Glückes erreicht. Hin und wieder küßten aber doch Schatten über das liebreizende Gesicht der jungen Frau, wenn ihre Blicke den kleinen Schrant im Wohnzimmer streiften, in dem ein Gespenst steckte, welches bis jetzt der Außenwelt noch unbekannt geblieben war. Während seiner Junggesellenzeit war Mr. Mallock nämlich ein großer Verehrer eines „guten Trunktes“ gewesen und er sah auch gar nicht ein, weshalb er jetzt, weil er verheiratet war, keinen Whisky mehr trinken sollte. Seine Frau hatte zwar eine ausgesprochene Abneigung gegen denselben, aber er wußte, es kam daher, weil ihr verstorbener Vater ein Trinker gewesen war. — Daß auch ihm dies Getränk gefährlich werden könnte, daran dachte er nicht im entferntesten. Er bildete sich sehr viel ein auf seine Willensstärke und Selbstbeherrschung. Fast hatte er die Durchsicht der Akten beendet, als die Türe des Zimmers geöffnet wurde. Eine Frau von fast mädchenhafter Figur trat ein und legte leicht die Hand auf seine Schulter.

„Bist Du sehr beschäftigt, James?“ fragte sie.
 „Nein, mein Liebling“, erwiderte er, die Feder bei Seite legend. „Ich bin jetzt fertig und wollte Dich gerade bitten, etwas zu musizieren.“

„Ich fürchte, ich kann heute Abend nicht, Liebster“, antwortete sie bedauernd. „Die Morgen, meine alte Wärterin, hat mir sagen lassen, daß sie krank sei und mich zu sehen wünschte.“

„Also Du hast die Absicht, mich einen einsamen Abend verbringen zu lassen?“

„Mein James, ich wollte Dich bitten, auf Baby zu achten.“
 „Großer Gott!“ rief er entsetzt.

Sie lagte und fuhr fort: „Du weißt ja, die Wärterin ist heute Abend aus, und dummerweise schickte ich auch Mary fort, um einige Besorgungen für mich zu machen. Ich meine, wenn die Wiege hier im Zimmer steht, kannst Du zuweilen nach Baby sehen, und ich werde ja auch bald wieder hier sein. Sollte Mary früher zurückkommen als ich, so kannst Du ihr ja Baby übergeben.“

„Ist es denn wirklich notwendig, daß Du heute Abend diesen Krankenbesuch machst? Wäre es nicht morgen auch noch früh genug?“ fragte Mr. Mallock.

„Oh James, die arme Seele ist doch krank!“
 „Nun, Liebe, dann thue wie Du willst.“

Mrs. Mallock verließ das Zimmer und kehrte nach einigen Augenblicken mit der Wiege zurück, welche ihr Gatte ihr abnahm und neben den Kamin stellte.

„Die Wiege mit dem Kinde ist zu schwer für Dich“, sagte er. „Wie fest es schläft!“

„Ja“, erwiderte sie, und sich über das niedliche, zwei Monate alte Baby beugend, drückte sie einen Kuß auf seinen kleinen Mund. „Ist es nicht reizend, James?“ Ihr Gatte meinte lachend, er könne an so einem kleinen Menschenkinde noch nicht viel Schönheit entdecken, warf dabei aber doch einen Blick voll Bewunderung und Stolz auf seinen Sohn!

„Doch nun will ich schnell gehen“, sagte Mrs. Mallock. „Ich glaube nicht, daß Baby Dir Last machen wird.“ Sie umwendend, fiel ihr Blick auf den Schreibtisch, und ein Schatten flog über ihr Gesicht, als sie dort eine Flasche und ein Glas stehen sah. „Oh James!“ rief sie erschrocken, „trinke doch keinen Whisky mehr, bitte, nicht — mir zu Gefallen!“

„Du bist kindisch, Wally“, erwiderte er ärgerlich. „Wenn man Dich so sprechen hört, sollte man glauben, ich trinke gewöhnlich zu viel. Bitte, hast Du mich schon je betrunken gesehen?“

Tränen traten bei dem barschen Ton seiner Stimme in ihre dunklen Augen, aber sie antwortete mutig:

„Betrunken sah ich Dich noch nie, das stimmt, aber Du warst doch schon öfter in einem Zustande, der verriet, daß Du mehr getrunken habtest als Dir gut war, und ich mag Dich nicht so sehen. Bitte, erlaube mir, daß ich die Flasche und das Glas fortstelle.“

„Nein, auf keinen Fall!“ rief er gereizt, „es ist ja gerade so, als ob man mir nicht trauen könnte.“

„Dir traue ich wohl, aber nicht dem Getränk“, sagte sie leise. „Sei mir nicht böse, bitte. Wenn ich Dich nicht so liebe, würde es mir nicht so unangenehm sein.“

„Du hättest einen andern Mann heiraten sollen“, erwiderte er ärgerlich. „Ich fürchte, ich bin zu alt, um meine Gewohnheiten zu ändern.“

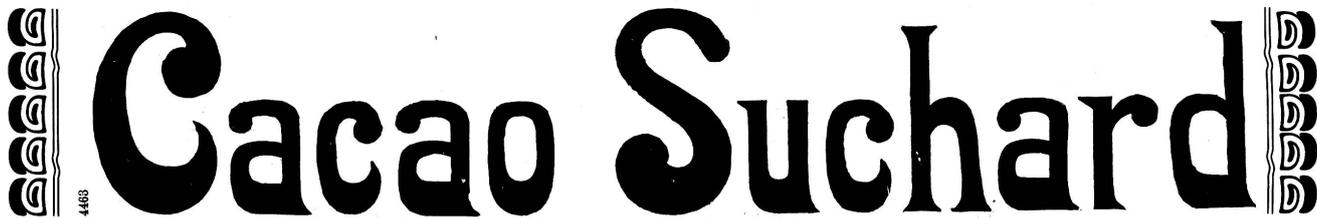
Er war so gereizt, daß er ihre Tränen und bittenden Blicke nicht bemerkte. Nach kurzem Zögern verließ sie das Zimmer und kehrte bald darauf mit Hut und Jackett bekleidet zurück.

„Du wirst also auf Baby Acht geben, James, nicht wahr?“ fragte sie schüchtern.

„Ja“, erwiderte er kurz.
 „Ich komme so schnell wie möglich zurück; bis dahin leb wohl.“

Er antwortete nicht, aber als sich die Tür hinter ihr geschlossen hatte, horchte er auf ihre sich entfernenden Schritte. Einen Augenblick später wurde auch die Haustür geöffnet und wieder geschlossen; dann war Alles still.

(Fortsetzung folgt.)



Fortsetzung des Sprechsaals.

Auf Frage 9441: Man besitzt einen Pelz, um nicht frieren zu müssen, und nicht, um denselben ängstlich vor Schaben zu bewahren. Fragen Sie also Ihren Pelz, solange es kalt ist und seien Sie überzeugt, daß auch die Schaben nicht im Kalender nachschauen, ob es jetzt Zeit ist, Eier zu legen, sondern sich damit nach der kälteren oder wärmeren Temperatur richten. Gehen Sie den Pelz einpfeifen, muß er tüchtig ausgepöft werden.

Auf Frage 9442: Die Motten fliegen und legen ihre Eier so bald ihre Zeit gekommen ist, ob nun das Wetter noch winterlich oder schon frühlingemäßig ist. Auch die Vögel beginnen ja ihr Nist- und Brutgeschäft, trotzdem mit Sicherheit vorausgesetzt werden kann, daß an der Ungunst der Witterung der Effekt gleich Null sein wird. Die Möglichkeit ist also gegeben, daß die Pelzsachen, die im Frühling getragen werden, um so leichter von den Motten heimgesucht werden, als bei mildem, sonnigem Wetter die Städte oft mehrere Tage lang unberührt herumhängen oder liegen, bis wieder ein kühler frostiger Tag kommt. Das ist entschieden eine gefährliche Zeit für die Pelzsachen. Haben die Motten ihre Eier einmal abgelegt in die Pelzsachen, so hält es schwer, wieder jede Spur zu entfernen, ehe man sie über den Sommer wäscht. Das ist auch vielfach der Grund, warum über den Sommer ganz zweckmäßig verwahrte Pelzsachen im Herbst oft in so mißlichem Zustand ihrem Aufbewahrungsort entzogen werden. Als mehrjährige Reisebegleiterin eines fränkischen Ehepaars, das sich auch im Sommer von seinen Pelzsachen nicht trennen wollte, habe ich Erfahrungen gesammelt. Man darf den im Gebrauch stehenden Pelzsachen keine Ruhe lassen, sie sind täglich zu klopfen, zu büchsen und zu schütteln. Bei dieser Behandlung habe ich nie einen Schaden zu verzeichnen gehabt, obwohl wir oft auch während der Hochsaison in einem Oberstode uns einrichten mußten, zunächst den Bodenstammern, wo die Schaben sonst mit Vorliebe haften.

Auf Frage 9442: Die Küchenkräuter feinerer Sorte bedürfen sandiger, leichter Erde und eines sonnigen Standortes. Der Same geht auch erst auf, wenn der Boden eine bestimmte Wärme hat. Säen Sie in Schalen oder Kistchen, wo der nötige Schutz gegeben werden kann und pflanzen Sie nachher auf eine geschützte, sonnige Rabatte aus. Haben sich die Pflanzen dann einmal befestigt und im Boden an Ort und Stelle besafzt, so bedarf es nur einer zweckmäßigen Winterdecke, um das nächste Jahr wieder wachsbare Küchenkräuter zu haben.

Auf Frage 9442: Majoran, Thymian, Salbei und Zitronenkräuter pflanzen Sie entschieden besser an, als daß Sie solche säen. Die beiden ersten sind z. B. ganz verschieden in ihrer Liebhaberei. Thymian liebt recht sonnigen Standort, Majoran dagegen zieht Halbschatten vor, ebenso das sog. Zitronenkräuter, sofern

Sie darunter die Garten-Melisse verstehen. Salbei gedeiht am besten recht unbegrenzt von andern Pflanzen. Das Bohnenkräuter können Sie überall dazwischen ansäen, es erfordert gar keine Sorgfalt.

Mangelhafte Ernährung bei Kindern

verursacht Englische Krankheit, Blutarmut, Abzehrung und Schwächezustände, mit einem Wort, die Kinder gedeihen nicht, trotzdem sie gute Nahrung erhalten. Der Fehler liegt in einer mangelhaften Verdauung und Assimilation der Speisen, und dadurch erhält das Blut nicht die nötigen Bestandteile, welche zu einer kräftigen Entwicklung notwendig sind. Das bewährteste Mittel, um diesen Zustand zu beseitigen und kräftige Entwicklung zu sichern, ist Ferrromanganin, welches auch von den kleinsten Kindern gerne genommen wird. Die Kinder werden kräftig und bekommen gutes Aussehen.

Ferrromanganin-Gesellschaft Basel, Spitalstraße 9. Ferrromanganin ist zu Fr. 3.50 die Flasche zu haben in der Löwenapotheke, St. Leonhardsapotheke und Apotheke Hausmann W. G. in St. Gallen; Pharmacie International, Theaterstr. Zürich; Centralapotheke in Luzern; Sternapotheke, Winterthur; Einhornapotheke Schaffhausen; Martysche Apotheke Olarus; Apotheke G. S. Tanner in Bern, aus. Bollwerk.

Zur gefl. Beachtung.

Schriftlichen Auskunftsbegehren muss das Porto für Rückantwort beigelegt werden. Inserate, welche in der laufenden Wochennummer erscheinen sollen, müssen spätestens 14 Mittwochs vormittag in unserer Hand liegen. Es sollen keine Originalzeitschriften eingesandt werden, nur Kopien. Photographien werden am besten in Visitformat beigelegt. Offerten, die man der Expedition zur Beförderung übermitteln will, muss eine Frankaturmarke beigelegt werden. Auf Inserate, die mit Chiffre bezeichnet sind, muss schriftliche Offerte eingereicht werden, da die Expedition nicht befugt ist, von sich aus die Adressen anzugeben.

Gesucht

nach Zürich in eine Haushaltung zu Erwachsenen eine tüchtige Haushälterin zur Stütze der leidenden Hausfrau; es muss aber Hausarbeit mit übernommen werden. Zur Besorgung der Arbeit sind noch zwei Mädchen da. Offerten unter Chiffre N 4817 befördert die Exp. [4817]

Kochlehrtochter gesucht in besseres Privathaus. Prima Referenzen früherer Kochlehrtochter zu Diensten. Eintritt sofort. Bedingungen günstig. Hausmädchen vorhanden. Gefl. Offerten unter Chiffre 4523 L befördert die Expedition. [4523]

Eine sehr pflichtgetreue, gebildete Frau, mittleren Alters, in Führung eines Haushaltes und in den Handarbeiten tüchtig, auch in Pflege und Erziehung von Kindern bewährt. sucht passende Stellung in gebildeter Familie. Da die Betreffende auch sehr geschäftstüchtig und umgangsgewandt ist, so würde event. auch eine Stelle als erste Verkäuferin, Gerantin oder Filialleiterin acceptiert. Beste Referenzen. Gefl. Offerten unter Chiffre U4788 befördert die Exped. [4788]

Gesucht:

Junge, gesunde Mädchen zur Nachhilfe d. Krankenschwestern in den Hausarbeiten in Spital oder Kinderheim. Vorkenntnisse unnötig. Eintritt so bald als möglich. Nähere Auskunft erteilt die Oberin der Schweiz. Pflegerinnen-schule mit Frauenspital, Samariterstrasse 15, Zürich V. [4741]

Im Hauswesen

erfahrene Person, welche auch die Handarbeiten versteht, zuverlässig und reinlich ist, sucht Stelle in einer guten Familie, eventuell auch als Haushälterin bei bescheidenen Ansprüchen. Da die Suchende etwas schwerhörig ist, müsste hierauf etwelche Rücksicht genommen werden. Offerten unter Chiffre R 4807 befördert die Expedition. [4807]

Alleinstehendes, junges, einfaches Mädchen (Waise) fände als Stütze bei bescheidenen Ansprüchen

dauerndes Heim

bei kleiner, ruhiger Privatfamilie in der Nähe von Basel. Offerten mit genauen Angaben und wenn möglich Photographie befördert die Exped. unter Chiffre B. 4718. [4718]

Sichere Existenz.

Infolge eingetretener Familienverhältnisse ist in industrieller, gewerbereicher Ortschaft des Toggenburgs (Eisenbahnknotenpunkt) ein seit vielen Jahren mit gutem Erfolg betriebenes

Ladengeschäft

Restenlager, Mercerie, Passanterie etc. — sofort zu verkaufen. Am liebsten samt dem sehr günstig nächst dem Bahnhof gelegenen Geschäfts- und Wohnhaus. Nachweisbar solventen Persönlichkeiten werden sehr annehmbare Bedingungen gestellt. Gefl. Anfragen unter Chiffre W X 4814 befördert die Expedition. [4814]

Luftkurort Eichenberg. Telephon 7a 10800 am Hallwiler See (Aargau) 4805 Telephon. Herrliche Rundtsicht. Staubfreie Luft. Tannenwälder: 650 m. U. M. Eigene Landwirtschaft. Fester Preis Fr. 4—450 per Tag, alles inbegriffen. Prosp. grat.

In jeder Confiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS. Die von Kennern bevorzugte Marke.

Dr. WANDER'S MALZEXTRAKTE 40 JAHRE ERFOLG

- Mit Eisen, gegen Schwächezustände, Bleichsucht, Blutarmut etc. Fr. 1.40
Mit Bromammonium, glänzend erprobtes Keuchhustenmittel „ 1.40
Mit glycerinphosphorsauren Salzen, bei Erschöpfung des Nervensystems „ 2.—
Mit Pepsin und Diastase, zur Hebung der Verdauungsschwäche „ 1.50
Mit Leberthran und Eigelb, verdaulichste, wohlschmeckendste Emulsion „ 2.50
Mit Chinin, gegen nervöse Kopf- und Magenschmerzen „ 1.70
Maltosan. Neue, mit grösstem Erfolg gegen Verdauungsstörungen des Säuglingsalters angewendete Kindernahrung „ 1.75
Dr. Wander's Malzzucker und Malzbombons.

Rühmlichst bekannte Hustenmittel, noch von keiner Imitation erreicht. — Ueberall käuflich

Man verlange in allen Apotheken und Drogerien: Ein ideales Frühstücksgetränk für Gesunde und Kranke. Ovomaltine ersetzt Kaffee, Thee, Kakao, Schokolade Kraftnahrung von feinstem Wohlgeschmack für Kinder in den Entwicklungsjahren, schwangere oder stillende Frauen, gelstig u. körperlich Erschöpfte, Nervöse, Magenleidende, Tuberkulöse, alternde Leute etc. Denkbar einfachste Zubereitung für Touristen, Sportsleute u. Reisende. Fabrik diätetischer Präparate Dr. A. Wander, Bern.

Versandt feinsten Riviera-Olivenöle. E. Sulzberger in Horn a. Bodensee. Man bittet, Muster, Preise und Conditionen zu verlangen.

Inserate

in alle hiesigen, schweizerischen und ausländischen

Zeitungen

besorgt zuverlässig und billig die Annoncen-Expedition

Otto Ruegg

Rapperswil (Zürichsee).

Strengste Diskretion

bei Chiffre - Inseraten. [4800]

Frische Äpfel

per Kilo à 35, 40, 50 und 60 Rp. erste Auslesen à 70 Rp. nebst durren Birnen Apfelgelee

Apfelmarmelade - Obstbutter Nüsse und durre Bohnen

Höflichst empfehlend [4803] Obstverwertungs-Genossenschaft Werdenberg in Buchs (Kt. St. Gallen).

MAGGI'S WÜRZE. Zu vermieten: Auf der Lenzerheide, 1500 Meter, walddreiche Gegend, 2 complete Wohnungen mit 3 und 4 Zimmern, Küche, Etagenheizung W. C., Keller, Waschhaus. Offerten an die Expedition des Blattes. [4811]

Reine wollene Lodenstoffe das solideste für Herren- und Knabenkleider. A. Stark-Schweizer, St. Peterzell. Muster franko zu Diensten.

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**

sowie **blutarme** sich matt führende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene** gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

DR. HOMMEL's Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

[4619]

Man verlange jedoch ausdrücklich das **echte „Dr. Hommel's“ Haematogen** und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.

Bad Fideris

Kanton Graubünden, 1000 m ü. M.
Geöffnet vom 1. Juni bis Ende September.

Der eisenhaltige Natronsäuerling der von jeher hochgeschätzten

Heilquelle von Fideris

wird zu Trinkkuren empfohlen: Blutarmen, Magen-, Hals- und Nierenkranken, sowie Rekonvaleszenten. — **Mineralbäder, Moorbäder, Kohlensäurebäder.** — Kurarzt: Dr. med. R. Hugentobler. — Prospekte u. Erledigung von Anfragen durch Die Badedirektion: B. Ziltener.

Für 6.50 Franken

versenden franko gegen Nachnahme
btt. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen
(ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke
der feinsten Toilette-Seifen). [4614
Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

Aquasana

[4637
[4638
(Za. G. 408)

Zwinglistrasse
No. 6
ST. GALLEN

Wasser- und Licht-Heilanstalt
Massage **Fango**
Türkisch. Bad **Wannenbäder**

Lipton Ltd Ceylon

Bedeutendstes Theehaus der Welt.

Grösster Verkauf von Thee
in Paketen.

Jährlicher Absatz über 100 Millionen
Pakete in Grossbritannien allein.



Absolut rein, feines Aroma, ergiebig.

	125 gr.	250 gr.	500 gr.
hohefeine Misch.	1.-	1.90	3.70
vorzügliche „	—85	1.60	3.10
gute „	—70	1.30	2.50

Zu haben in den meisten Geschäften, wo nicht erhältlich, wende man sich an die (H 644 Z) [4661

Generalvertreter für die Schweiz:
**Bürke & Albrecht, Zürich
und Landquart.**
Herm. Ludwig, Bern.

A. Niederhäuser

Buchhandlung Grenchen
versendet

franko bei Einwendung des Betrages, sonst Nachnahme

10 fidele Bücher zu Fr. 3.

Das schweiz. Deklamatorium,
240 Oktavseiten. Urkom. und
ernste Gedichte, Deklamation-
en, Possen, Theater Fr. 1.50

Das fidele Buch 50 Cts.

Eine Predigt in Reimen 20 Cts.

Krausmausi-Predigt 20 Cts.

Mischmaschvorlesungen 20 Cts.

Handwerkersprüche, urf. 20 Cts.

Liebes- u. Hochzeitspredigt 20 Cts.

Ich rede niemand Böses nach,
Soloscherz 20 Cts.

F Schwinget uf em Juraberg,
Passe mit Casang und Tanz 50 Cts.

Kasperl der Porträtmaler,
kurzes, hottes Lustspiel 50 Cts.

Obige 10 Broschüren
zusammen statt Fr. 4.20 nur
Fr. 3. — [4512



Bester Fleischersatz.

(H 6087 Z) Alleinfabrikant: [4632

A. Gränicher, Wollishofen-Zürich.

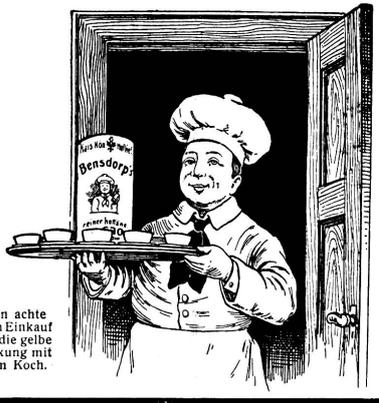
Genf Töchterpensionat 4797
1250 Fr. Mes Huguenin, Italie 9.

Bensdorp's reiner holländ. Cacao

sollte in keinem Haushalt fehlen,

denn ärztliche Autoritäten empfehlen

ihn an Stelle von Kaffee und Tee.



Man achte
beim Einkauf
auf die gelbe
Packung mit
dem Koch.

[4631

Schnell's BADEN



Bonbons, Biscuits
&
Waffeln
sind unerreich.

(H 1000 Z) [4721

CHOCOLAT CACAO Maestrani ST. GALL SUISSE

Milch-Chokolade
Maestrani

4610

Singers Aleuronat - Biscuits

(Kraft-Eiweiss-Biscuits).
Nährhafter wie Fleisch.

Viermal so nahrhaft wie gewöhnliche
Biscuits.

Wissenschaftlich begutachtet
und empfohlen. [4182

Singers Feinste Basler Leckerli

in eleganten Pack-
ungen für Geschenkzwecke offen aus
Gewicht, als Tafeldessert.

Singers Roulettes à la vanille et au chocolate

(Feinste Hohlhüppchen)
in hübschen Blechbüchsen à 60 Stück.

Hochfeine Qualität. [4182

Singers Eier- und Milch-Eiernudeln

genau herge-
gestellt, wie von der Hausfrau.

Nur 1 Minute Kochzeit. [4182

Wo unsere Spezialitäten nicht zu
finden, wende man sich direkt an die
**Schw. Bretzel- & Zwiebackfabrik
Ch. Singer, Basel.**

Rudolf Mosse

grösste Annoncen-Expedition
des Kontinents

St. Gallen

(gegründet 1867).

Vertreter: **E. Diem - Saxer.**

Aarau — Basel — Bern — Biel — Chur

— Glarus — Lausanne — Luzern —

Schaffhausen — Solothurn.

Berlin - Frankfurt a/M. - Wien etc.

Zentral-Bureau für die Schweiz:

Zürich

empfiehlt sich zur Besorgung von

Inseraten

in alle schweizerischen und ausländ.

Zeitungen, Fachzeitschriften, Ka-

lender, Reise- und Kursbücher, ohne

Ausnahme zu Originalpreisen und

ohne alle Nebenspesen. [4610

Bei grösseren Aufträgen höchster Rabatt.

Geschäftsprinzip:

Prompte, exakte und solide Bedienung.

Diskretion!

Zeitungskatalog gratis u. franco.

Probe-Exemplare

der „Schweiz. Frauen-Zeitung“ werden auf

Verlangen gerne gratis u. franko zugesandt.

Auf Frage 9443: Sie würden entschieden zu weit gehen, wollten Sie jetzt schon auf spätere Neigungen schließen. Kinder entwickeln sich so sehr individuell und ist der Zeitpunkt ungemein verschieden, wo ihnen, wie man zu sagen pflegt, der Verstand kommt. Ist einmal das erreicht und Sie haben inzwischen mit ebenso verlässlicher wie sorgfältiger Erziehung vorgebaut, dann ändert sich das Jungen Geschmacksrichtung ganz von selbst. Sie dürfen nie vergessen, wir sind und bleiben das Produkt unserer Umgebung, diese hat mit ihrem täglichen, fündlichen Beispiel viel tiefen Einfluß als alle guten Lehren, besonders bei Kindern. S. D.

Auf Frage 9443: Sobald der Junge unkontrolliert auf die Gasse und nachher in die Schule kommt, muß man mit dem Gasseinfluß rechnen, das erfährt jede Mutter. Der junge Knirps will unter seinesgleichen den Mann herausfahren in Reden und Gebarden. Die Hauptsache ist, daß dabei ein guter Umgangston herrscht und daß dem Kleinen sein Bewußtsein sagt, daß sein Gaffentun dabei und in guter Gesellschaft nicht geduldet werde. Wenn die Eltern in dieser Weise klug sind, so bleibt es beim Uebergangsstadium. z.

Auf Frage 9443: Das Beispiel wirkt am meisten.

Wenn Sie, ohne viele Worte zu machen, Ihren Absichten zeigen vor großen Redensarten, wird der Kleine von denselben wohl ablassen. Uebrigens hat hier auch die Schule einen großen Einfluß und leider wirkt das Beispiel der Schulkameraden nicht immer günstig. Im späteren Alter tritt dann der Verstand und die Rücksicht auf gutes Fortkommen mehr in Wirkung. Fr. M. in B.

Auf Frage 9444: Es liegt in der Natur des Menschen, daß er anderen gefallen möchte und solche Gefallsucht ist nicht immer gefährlich, kann aber im Uebermaß leicht gefährlich werden. Sie werden also den Mittelweg gehen: nicht von vornherein den Wünschen der verzogenen Kleinen entgegen treten, aber doch nach und nach die Erziehung unbemerkt in andere Bahnen leiten. Fr. M. in z.

Auf Frage 9444: Ein echt weibliches Wesen mit wirklichem Taktgefühl, mit Klugheit, erzieherischem Verständnis und Milde begabt, weiß von Anfang an ganz unermert ihren Einfluß auf ein solch fündliches Wesen auszuüben. Es zeugt schon nicht von einer gereiften Auffassung Ihrer Aufgabe, wenn die Stiefmutter voll Selbstgerechtigkeit sich an dem Gedanken

weidet, die Welt dann durch die Ausführung ihrer Prinzipien in Erkaumen zu versehen. Nicht selten machen solche fündische Pläne ein schmähliches Fiasko und sollte dies auch erst dann zu Tage treten, wenn zu den Stiefkindern ein eigenes kommt. In manchem ungebildeten und ungeschulten weiblichen Wesen wohnt von Anderen ungeahnt, eine wahre Gotteskraft von erziehender, stiller Mutterliebe, über welche die Betreffende weder gut zu sprechen, noch schön zu schreiben weiß, aber sie lösen eben so still und ruhig die schwersten, verwickeltesten Aufgaben und das sind die geborenen, berufenen Erzieherinnen und ihre Triebfeder ist die kraftvoll schlichte selbstlose Liebe. Einfache Leserin in K.



⁶⁶⁴ Wer seine Kinder den Gefahren, die die jetzige Jahreszeit mit sich bringt, nicht aussetzen will, gebe ihnen das bekannte Milch-Mehl **Galactina**, das durchaus kein gewöhnliches Kindermehl, sondern ein aus keimfreier Alpenmilch hergestelltes, leicht vordaulich gemachtes Milchpulver ist. Man hüte sich aber vor Nachahmungen und achte beim Einkauf genau auf d. Namen Galactina.

Steiners Paradies-Bett



dessen Grundcharakterzüge heissen: **Porosität, Behaglichkeit, Regulierbarkeit der Bettwärme, Reinlichkeit, Kontrollierbarkeit des Polster-Inhalts**, verbunden mit **Solidität**, ist das

zweckmässigste, hygienisch richtigste und eleganteste Bett der Gegenwart.

Tausendfach erprobt und von Autoritäten gutgeheissen.

Nebst Betten von einfacher bis zur elegantesten Ausstattung finden Sie bei uns die grösste Auswahl in **hochmodernen Schlafzimmer-Einrichtungen** in allen Preislagen.

4689]

Es empfehlen sich

Illustr. Prospekte gratis und franko.

Haeberlin & Co., Bleicherweg 52, Zürich.

(gegr. 1847)

Alleinvertreter der Steinerschen Reformbettenfabrik.

(gegr. 1847)

St. Antönien

bei Rüblis
Graubünden
1420 M. ü. M.

(H. 950 Ch) 14804

Hotel Weiss Kreuz

Ruhiger, idyllisch gelegener Alpenkurort.
Pension mit Zimmer von Frs. 5.— an. Prospekte.

KAFFEE

K

**BISCUITS
CHOCOLATS
CACAO**

THEE

Malzkaffee & Bonbons

Kaiser's 4574

Kaffee-Geschäft

1000 Verkaufsfilialen.
Verkauf mit 5 % Rabatt.
Postversand nach auswärts.

Centrale:
Basel, Güterstr. 311.

Apoth. Rich. Brandt's

Schweizerpillen

Erprobt von:

Prof. Dr. R. Virchow, Berlin	seit über 30 Jahren von Professoren,
„ „ v. Gietl, München (+)	praktischen Aerzten und dem Publi-
„ „ Reclam, Leipzig (+)	kum angewandt und empfohlen als
„ „ v. Nussbaum, München (+)	billiges, angenehmes, sicheres und un-
„ „ Hertz, Amsterdam	schädliches
„ „ C. Emmert, Bern	
„ „ Eichhorst, Zürich	Haus- und Heilmittel
„ „ Brandt, Klausenburg	bei Störungen in den Unterleibs-
„ „ v. Frerichs, Berlin (+)	Organen
„ „ v. Scanzoni, Würzburg	
„ „ C. Witt, Copenhagen	Leberleiden, Hämorrhoidalbeschwer-
„ „ Zdekauer, St. Petersburg	den, trügem Stuhlgang, zur Gewohn-
„ „ Soederstädt, Kasan	heit gewordener Stuhlverhaltung und
„ „ Lambl, Warschau	daraus entstehender Beschwerden,
„ „ Forster, Birmingham	wie: Kopfschmerzen, Schwindel,
	Atemnot, Beklemmung, Appetitlosig-
	keit etc.
	Man schütze sich beim Ankaufe
	vor nachgeahmten Präparaten, indem
	man in den Apotheken stets nur ächte
	Apotheker Richard Brandt'sche
	Schweizerpillen (Preis pro Schachtel
	mit Gebrauchs-Anweisung Fr. 1.25)
	verlangt und dabei genau auf die
	neben abgedruckte, auf jeder Schach-
	telfindliche, gesetzlich geschützte
	Marke (Etikette) mit dem weissen Kreuze im roten Felde und
	dem Namenszug Rich. Brandt achtet. Gegen Einsendung einer
	solchen auf der Schachtel befindlichen Etikette als Drucksache zu
	2 Cts. erhält jedermann gratis und franko einige prächtige An-
	sichtspostkarten der Schweiz. [4667]
	Apotheker Rich. Brandt's Nachfolger, Schaffhausen.

PIANOS

ALFRED BERTSCHINGER

OETENBACHSTR. 24
I. STOCK ZÜRICH I

HARMONIUMS

Fortsetzung des Sprechsaals.

Auf Frage 9444: Nur im Laufe der Zeit können Sie dieser Buschheit steuern, die leider gar zu leicht in Hohlheit und Flachwerden ausartet. Ihnen als Stiefmutter würde energisches Auftreten sehr verübelt. Mit 10 Jahren ist das Herzchen noch weich, Sie müssen darauf einwirken, daß das Kind höhere und bessere Interessen kennen lernt und erfolgreich selbst das oberflächliche feines Tunns einseht. Dann haben Sie gewonnen und später wird sich die Mühe lohnen. Lassen Sie sich dieselbe nicht verdrießen, bleiben Sie recht beharrlich, aber ebenso geduldig.

Auf Frage 9444: Natürlich sollen wir unsere Kinder so erziehen, daß Kleider und Außerlichkeiten ihnen nicht „das höchste im Leben“ ausmachen und wenn Sie in diesem Sinne auf Ihr Töchterlein einwirken, kann es ihm nur zum Segen gereichen. Als Stiefmutter müssen Sie aber sehr vorsichtig dabei umgehen; was in diesem Punkte gefehlt worden ist, läßt sich nicht ungeschehen machen und je mehr die Kleine an ihrem Fuß hängt, um so schwerer wird sich eine Wenderung treffen lassen. Vergessen Sie dabei auch nicht, daß es ganz natürlich ist, wenn ein Kind lieber

ein neues Kleid trägt, als ein altes, und ganz ungefährlich, wenn es bezüglich Farbe oder Form Wünsche äußert; bezüglich Frisur werden die Wünsche eines Zehnjährigen auch nicht unerfüllbar sein. Ist das Kind wirklich sehr eitel, so ist es ja Ihre Pflicht, gerade in diesem Punkte auf daselbe einzuwirken, aber Sie dürfen nicht schroff sein und müssen geduldig warten können. Gaben Sie erst des Kindes ganzes Herz, sein vollständiges Vertrauen gewonnen, dann wird auch Ihr Arbeiten in diesem speziellen Gebiete nicht erfolglos sein. Jede Stiefmutter muß mit dem Mißtrauen rechnen, das gewöhnlich von Außen her in die Herzen der ihr anvertrauten Kinder gefäßt wird. Sie muß deshalb sehr bescheiden sein in allen ihren Anforderungen an die Kinder und kann das, was etwa in der Erziehung fehlt, nur langsam nachholen, mit viel Liebe und viel Geduld. Sie darf nie vergessen, daß auch das schlecht erzogene Kind nicht verantwortlich ist für die Art seiner bisherigen Erziehung. Sie braucht alle Tage ein ganzes großes Herz voll Liebe, ein ganzes großes Herz voll Selbstlosigkeit und Geduld.

Auf Frage 9445: Ältere, tannene Fußböden werden zuerst, wo es nötig sein sollte, ausgefittet und

dann mit einer heißen Chloralkalauge und Sand vermittels einer Strupperbürste kräftig und ganz gründlich durchgefegt und nachher mit reichlich Wasser und guten, weichen Emballagefächern aufgewaschen und trocken gerieben. Wenn vollständig trocken geworden, kann ein solcher Boden mit heller Bodenwiche behandelt werden wie Parket. Ein anderes Verfahren ist, den rein gefegten und gut getrockneten Boden mit einem Wasserglasanstrich zu versehen. Dieser Ueberzug wird hart und glänzend und kann ohne Schaden naß aufgewischt werden. Den Wasserglasanstrich bekommen Sie in der Drogerie zu kaufen und die Arbeit besorgt Ihnen ein Schreiner oder ein Mann, der sich damit befaßt, Wohnungen oder Neubauten zu reinigen. In Städten bestehen Reinigungsanstalten, welche solche Arbeiten durch fachkundiges Personal besorgen lassen. Ein alter Lammoboden kann auch abgehobelt und nachher gewischt oder mit Wasserglas behandelt werden. Das Schönste ist natürlich ein Linoleumbelag. Ueber die Kosten dieses oder jenes Verfahrens orientieren Sie sich am besten bei den betreffenden Fachleuten Ihres Wohnortes.

Berner Halblein beste Adresse: **Walter Gyax**, Bleienbach.

Seethaler Confituren



in allen Sorten bestehend aus erlesenen Früchten und bestem Zucker, sind ein feinschmeckendes, gesundes Nahrungsmittel und dürfen auf keinem Frühstückstische fehlen.



Anerkannt beste Marke [4749]

Seethaler Gemüse-Conserven



Erbsen (petit pois), Bohnen (haricots), grüne und gelbe Wachsbohnen, Schwarzwurzeln, Spargeln, Tomatenpurée, Spinat etc., sind auf das sorgfältigste zubereitet und schmecken ganz wie frische Gemüse.



In allen bessern einschlägigen Geschäften erhältlich; man verlange ausdrücklich

Seethaler Confituren, Früchte- und Gemüse-Conserven aus der

Conservenfabrik Seethal A.-G. in Seon (Aargau)

Schuler's Goldseife

unverändert
à 35 Cts. das Doppelstück
à 40 Cts. das grosse Stück
nebst den beliebten hübschen Geschenken.

Institut für Zurückgebliebene

E Hasenfratz in Weinfelden (Schweiz)
vorzüglich eingerichtet zur Erziehung körperlich und geistig Zurückgebliebener, sowie nervöser, überhaupt schwer erziehbarer Knaben und Mädchen. Individuelle, heilpädagogische Behandlung und entsprechender Unterricht. Herzliches Familienleben; auf je sechs Kinder eine staatlich geprüfte Lehrkraft. Sehr gesunde Lage.
Erste Referenzen.
Bericht über 12-jährige Tätigkeit und Prospekt gratis.

Wie auch wir vergeben...

Der neueste Roman von

W. Heimburg

erscheint in der

Gartenlaube

Außerdem erscheinen Beiträge von Ludwig Ganghofer, Ida Boy-Ed, Clara Viebig, Rudolf Straß, Hans Arnold, Anton von Perfall u. a.

Ein Probeheft der „Gartenlaube“ mit „Welt der Frau“ wird zum Preise von 25 Pfg. von jeder Buchhandlung geliefert sowie direkt vom Verlag Ernst Reil's Nachfolger G. m. b. H. in Leipzig.

4609

Privat-Koch- u. Haushaltungsschule bei ganz beschränkter Schülerinnenzahl.

Per Monat 70 bis 80 Frs. je nach besonderen Ansprüchen. Jede Schülerin wird nach der Eigenart ihrer Auffassung unterrichtet. Besondere Wünsche für nur eine bestimmte Abteilung der Kochkunst (vegetarische Küche, Backen etc.) werden berücksichtigt. Theorie und Praxis im Berechnen und Zusammenstellen von Küchenzetteln für bestimmte gegebene Verhältnisse. Häusliche Buchhaltung. Übung in den fremden Sprachen. Piano. Grosser Garten. Kursdauer je nach dem Ziel der Ausbildung. Referenzen von früheren Zöglingen zur Verfügung. Anfragen unter Chiffre „Häusliche Ausbildung“ werden prompt beantwortet. [4698]

Abbitte!

Ich bitte ab, ich bitte ab,
Wenn Leid dir d'raus erwachsen ist,
Daß ich so sehr geliebt dich hab,
Weil du so maßlos liebwert bist!
Ich hab mich unbemerkt geglaubt —
Und hab mich zu gering gewähnt,
Ich hab mir stumme Lieb' erlaubt,
Die nichts erhofft — und nichts begehrt! —
Ich wollt' dir nicht im Wege steh'n,
Du aber hast mich festgebannt;
Mußt staunend dir in's Antlitz seh'n,
Halb fürchtend — daß du mich erkannt.
Des Herzens Schlag, der Seele Gruß,
„Hast du es doch vielleicht gefühlt?“
Und glaubst, jetzt, da ich scheiden muß —
Ich habe schön mit dir gespielt!
Wenn Leid dir d'raus erwachsen sollt,
Daß ich so sehr geliebt dich hab',
Ach Gott, ich hab' es nicht gewollt —
Und bitte ab, und bitte ab!

©. 3.

Wer soll Gartenbau treiben?

Einer der ersten Therapeuten, welche die körperliche Arbeit in den Dienst der Heilkunde stellten, war Vincenz Priessnitz. Es ist eine durchaus irrtümliche, doch weitverbreitete Ansicht, Priessnitz habe nur mit Wasser behandelt;

im Gegenteil, bei seinen Patienten nahm körperliche Arbeit und Spazierengehen mindestens den gleichen Wert und Raum ein wie die Hydrotherapie. Er hatte früh erkannt, daß ein großer Teil seiner Patienten, mancher Fettflüchtige, mancher Rheumatiker, viele Darm- und Leberleidende, nicht minder Blutarmer und Bleichflüchtige sich ihre Krankheit durch Mangel an Bewegung zugezogen hatten. Und so bildeten bei ihm Holzjagen, Feld- und Gartenarbeit einen wesentlichen Faktor seiner Therapie.

Ueber diese Heilwirkung der Arbeit gibt uns die Biologie Aufschluß, die Lebenslehre, eine noch relativ neue Wissenschaft, die jetzt erst langsam anfängt, Allgemeingut zu werden. Daher erklärt es sich, daß man verhältnismäßig spät von seitens der Wissenschaft, speziell der Heilkunde, den Heilwert der Arbeit erkannt hat. Wie wenig er noch gewürdigt ist, geht daraus hervor, daß weder die Krankenhäuser, noch die Sanatorien bis jetzt die Arbeit als systematischen Faktor



Die Schönheit kann man nicht erwerben, aber man muss es verstehen, sich die zu erhalten, die man besitzt. Um das zu erreichen, soll man nur wahrhaft hygienische Spezialitäten anwenden wie: **Crème Simon, Reispuder und Seife Simon.** Man hüte sich vor Nachahmungen und sehe auf den richtigen Namen. Ueberall im Verkauf. (0 3601 a) [4504]

aufgenommen, daß wir bis jetzt noch keine Arbeits-sanatorien haben.

Um den hohen, unerforschlichen Wert der Arbeit zu verstehen, müssen wir uns nach der Zeitschrift „Körperkultur“, Berlin S. W. 47, gewisse Funktionen unseres Körpers vor Augen führen. Das Blatt bringt in einem Artikel des Aprilheftes wichtige Fingerzeige eines erfahrenen Arztes über dieses Gebiet. Es wird darin eine große Anzahl unserer modernen Krankheiten besprochen und erläutert, wie viele derselben gerade durch eine geregelte Beschäftigung im Freien behoben werden können. Der Verlag stellt Interessenten das Heft auf Verlangen kostenlos zu.

„Hurra!“

[4676]

endlich ein billiges, alkoholfreies Getränk, von pikantem Geschmack und vortrefflichen Eigenschaften: sofort fertig, wenn man ein Glas Zuckerwasser mit 5 Tropfen alcool de menthe de **Ricqlès** versetzt. Originalflaschen, nur echt mit dem Namen **Ricqlès**, in Parfümerien, Drogerien und Apotheken erhältlich.

Kaiser Borax

Zum tägl. Gebrauch i. Wasser, ein unentbehrliches Toilettemittel, verschönert d. Teint, macht zarte weisse Hände. Nur echt in roten Cart. z. 10, 20 u. 50 Pf. Kaiser-Borax-Seife 50 Pf. Tola-Seife 25 Pf. Spezialitäten der Firma Heinrich Mack in Ulm a. D.

(H 7235) 4619

**Hochglanz
Säurefrei
Färbt nicht ab.**

RAS

Hochglanzfett



Kann ohne Bedenken für alle, auch die feinsten Leder, verwendet werden. Conserviert das Oberleder in hohem Masse.

(4464)

Verlang. Sie gratis den neuen Katalog 1000 photogr. Abbildungen über garantierte

Uhren, Gold- und Silber-Waren

E. Leicht-Mayer & Cie. LUZERN 27 bei der Hofkirche.

Elchina

neu belebt die Verdauungs-Organen und das Nervensystem. Vorzügliches China-Präparat. Nützlich für Schwache und Ueberarbeitete. Gut für jedermann. In Flaschen à Fr. 2.50 zu haben in d. Apotheken.

Privat-Kinderheilstätte und Genesungsheim
4500 Prospekte Ein wahres Kinderparadies! Das ganze Jahr offen.
von Th. BRUNNER, prakt. Arzt, Schinznach - Bad.

**Institut Jomini
Guillermoux
Payerne, Waadt**

Gegr. 1867. Vergrößert 1890-1904.
Berühmtes Institut zur Vorbereitung auf den Post-, Telegraphen-, Eisenbahn- und Zoll-Dienst, sowie für Bank, Handel u. Industrie. Seit 1891 allein sind schon 254 Bundesbeamte und 445 andere Angestellte aus dieser Lehranstalt hervorgegangen. Rasches Erlernen des Französischen, Englischen und Italienischen, der Musik. Grosse Gärten, Park und Spielplätze (24,000 m²). Sehr mässige Preise. Man verlange Prospekt. (H 20001 L) [4605]

Koch- & Haushaltungsschule

Hauswirthschaftliche Gratisbeilage der Schweizer Frauen-Zeitung.

Erscheint am ersten Sonntag jeden Monats.

St. Gallen

Nr. 5.

Mai 1907

Solides Schuhwerk.

Bei der Schlag auf Schlag sich folgenden Preissteigerung aller Lebensbedürfnisse muß man sich nicht wundern, wenn mancher mit Kindern gesegneten Hausmutter der Kopf brummt über dem unterbrochenen Nachdenken, wie es möglich sei, die beiden Enden zusammenzubringen. Es muß dies eine wahre Sisyphusarbeit genannt werden, wenn man bedenkt, daß das Einkommen sich gleich bleibt oder, unter Umständen je nach dem Geldmarkt, verringert wird, während die Ausgaben für den unerläßlichen Verbrauch sich beständig erhöhen. Denkende und rechnende Hausväter und Hausmütter gelangen bei diesem Studium zur Ueberzeugung, daß beim Einkauf hauptsächlich auf die Solidität der Artikel gesehen wird und von Seite der Familienangehörigen alles gethan wird, was zur Schonung und Haltbarkeit der Gebrauchsgegenstände beiträgt. Diese Aufgabe der Schonung und Erhaltung dieser häuslichen Werte fällt hauptsächlich der Hausfrau zu und je besser sie derselben gewachsen ist, um so mehr hat der Mann begründete Ursache, sie zu schätzen und hochzuhalten. Ein unentbehrlicher Verbrauchsartikel, der für die Haushaltungskasse infolge der teuren Ankaufspreise und der raschen Abnutzung ganz besonders ins Gewicht fällt, ist das Schuhwerk. Und doch wird gerade damit größtenteils aus Unkenntnis in ganz sorgloser Weise verfahren. Erstlich entschließt man sich nicht zum Kaufen von neuen Schuhen, so lange die alten noch irgend am Fuß zu tragen sind und dann werden die neuen sofort wohl über nasse Strümpfe und in die durchdringende Nässe hinaus angezogen, ohne das Leder, das doch so vielerlei Unbilden troben muß, für seine große Aufgabe auszurüsten und ohne ein Ersatzpaar bereit zu halten zur regelmäßigen Schonung und Auslüftung der neuen Stücke. Sind die Schuhe ganz durchnäßt und kotig beim Ausziehen, so werden sie wohl über Nacht an den heißen Ofen gestellt,

um bis am Morgen trocken (aber auch bocksteif) zu werden. Dem Burschen, dem müden Hausmädchen oder wohl auch den Kindern zum Reinigen unbeaufsichtigt übertragen, wird dem Schuhzeug wieder viel Schaden zugefügt. Der angetrocknete Schmutz wird mit Messern oder sonst einem scharfen Instrument gewaltsam abgekratzt und dick mit irgend einer Wicse bestrichen ohne zu untersuchen, ob sie schädliche Säuren enthält, welche mit Sicherheit die Struktur des Leders zerstört. Burschen und Mädchen, denen das Reinigen des Schuhzeugs eine verhasste und fast immer des Nachts zu verrichtende Arbeit ist, bei welcher die hausfrauliche Kontrolle fehlt, behandeln das Schuhzeug oft mit einem Glanzlack, welcher die Schuhe zwar ohne Nachreiben glänzend herstellt, der aber das Leder in kurzer Zeit rissig macht. Wem daran liegt, sein Schuhzeug möglichst lang gut und schön zu erhalten, der darf sich die kleine Mühe nicht verdrießen lassen, die Sohlen und die Absätze der neuen Schuhe vor dem Tragen derselben mit dem so rasch als vorzüglich allgemein bekannt gewordenen Präparat „Sohlin“ zu behandeln und dies dann jeden Monat einmal zu wiederholen. Es ist erstaunlich zu konstatieren, welche Zähigkeit das Sohlleder durch diese Behandlung erhält. Zur täglichen auffrischenden Behandlung des Oberleders bedient man sich am besten der unter dem Namen „Kas“ überall bekannten und geschätzten Fettglanzwicse, die das Leder vorzüglich konserviert, mühelos schwärzt und glänzt und auch bei der Käse nicht abfärbt oder den Glanz verliert. — Ist das Schuhzeug durchnäßt, so wird es mit heiß gemachtem Pferdehafer gefüllt, welcher alle Feuchtigkeit aus dem Leder an sich zieht, dadurch aufquillt und das Schuhwerk in guter Form erhält. Das Leder bleibt dabei vollkommen weich und schmiegsam. Gut besorgtes Schuhzeug ist nicht nur ein sichtbares Zeugnis für die Intelligenz und Pflichttreue der amtierenden Hausfrau, sondern sie verdient auch den Ruhm einer musterhaften Sparerin und Verwalterin der wirtschaftlichen Güter, welche in genügendem Maße beizubringen der erwerbende Mann je länger je mehr alle Kraft einsetzen muß.

Etwas vom Tischabräumen.

In den wenigsten Häusern, selbst da, wo geschulte Dienstboten es besorgen, findet man ein sachgemäßes Abräumen des Mittag- oder Abendtisches nach eingenommener Mahlzeit. Zunächst sind die Teller abzunehmen, die größeren zu unterst zu stellen, die kleinen darauf. Auf besonderem Brett schafft man die Gläser hinaus, dann das Silberzeug, das von einer Aufsichtsperson sofort zu zählen und einstweilen

unter Obdach zu nehmen ist. Die übrigen Tafelgeräte nimmt die Dienerschaft in die Waschräume hinaus, und die Aufseherin besorgt die Taseltücher, je nachdem es noch wieder aufgelegt oder gewaschen werden soll, an die bestimmte Stelle. Es sei hier daran erinnert, daß schmutzige Wäsche — so gut wie reine — stets unter Verchluß zu halten ist. Ist das Geschirr in der Küche gewaschen, so wird es ohne Aufenthalt verwahrt, denn das Herumstehen auf den Spültischen hat schon manchem wertvollen Stück den Garauß gemacht. Erst werden die Gläser und Glasteller gewaschen, dann die Teller in neuem heißen Wasser und zum Ablaufen hingestellt und hierauf erst gründlich mit einem Tuch getrocknet. Silber ist nie in kochendes Wasser zu legen. Messer werden stets allein behandelt. Man spült sie in lauem Wasser ab, wischt sie mit Lederlappen ab und steckt sie in ein Gefäß, in dem man Schlemmkreide in Terpentin eingerührt hat; darin bleiben die Messer, bis Zeit ist, sie fertig zu machen und zu puzen. Löffel und Gabeln werden allein gereinigt, wobei die Terpentinmasse mit der Schlemmkreide gebraucht wird. Nachreiben der Rlingen mit einem in Spiritus getauchten Kork ist zu empfehlen, doch darf das Silber selbst damit nicht in Berührung kommen, da es vom Spiritus angegriffen wird. Ein schnelles gutes Puzen erhält das Edelmetall viel länger, als wenn es flüchtig und unachtsam gemacht wird. Wenn die Porzellan- sachen geschont werden sollen, dann thut man gut, Teller und Tassen, überhaupt alles, was ineinandergesetzt wird, mit Zwischenlagen von Seiden- bezw. Zeitungspapier zu versehen, da der Glanz der Glasur ohne diese Vorsicht leicht verloren geht. Auch die kleinen billigen Klapperdecken sind hierzu sehr praktisch.

Weißer Wäsche.

Überall flattert sie von der Leine und schimmert blütenweiß vom Lichte der Frühlingssonne. Was im Winter doppelt unter dessen Gefolge von Ruß gelitten, muß jetzt hinaus, um das letzte Restchen von gelbem Schein zu verlieren: denn keine Luft „zieht“ so wie die Frühlingsluft. Doch die helle Sonne bringt an den Tag, was unserem teuren Schätze, der Wäsche, je von ungeschickten Händen oder dem tückischen Zufall an Schaden zugefügt wurde. Allerhand Flecken kommen zum Vorschein und machen uns durch die Treue, mit der sie haften, das Herz schwer. Da hilft oft auch die beste Bleiche und das weichste Wasser nicht; wir müssen zu chemischen Mitteln greifen, wenn unser hausfrauliches Gewissen wieder zur Ruhe kommen soll. Alles, was auf Pflanzenfarben zurückzuführen ist, also Fleckne von Wein, Obst

und Gras oder sonstigem Grün, wuschen wir wohl auf frischer Tat mit Wasser und Seife aus, den Rest nimmt die Rasenbleiche, schlimmstenfalls Chlor. Blutflecken wässerten wir aus; was zurückbleibt, muß wie Eisenflecke mit Säuren behandelt werden. Die mildeste ist der Saft von Citronen. Man versuche zunächst diesen. Weicht der Fleck wiederholtem Anfeuchten mit dem Saft nicht, dann nehme man eine Mischung von Weinstein säure und Borax, in Wasser aufgelöst. Bleibt auch dieses unwirksam, so greifen wir zu der giftigen Kleesäure. Das Sauerkleesalz wird — eine Messerspitze auf eine halbe Obertasse heißes Wasser — aufgelöst, in dieser Flüssigkeit der Stoff mit dem Fleck einige Male hin und her bewegt und darauf sofort in bereitstehendes heißes Spülwasser gebracht. Nötigenfalls wird das Verfahren wiederholt. Kräftiger noch wirkt Schwefelsäure. Sie wird wie die vorige angewendet, doch darf man sie nur tropfenweise in das heiße Wasser geben. Bei Tintenflecken hat man zu unterscheiden, ob sie von Eisengallustinte oder von Anilintinte herrühren. Erstere wird zunächst durch Waschen mit reinem lauen Wasser möglichst entfernt. Was dann noch zurückbleibt, ist wie ein Eisenfleck zu behandeln. Anilinfarben lösen sich leicht in reinem Spiritus auf. Man behandle also dergleichen Flecken zunächst mit diesem. Was noch bleibt, nimmt die Bleiche, schlimmstenfalls Chlornasser fort. Flecken, die von Röstbraun herrühren, also Kaffee-, Likör-, Schokolade-, Saucen-, Medizinflecke, solche von gebranntem Zucker und ähnliche müssen ausgekocht und lange gebleicht werden. Firnis-, Oelfarben- und Lackflecken beneße man vor dem Einweichen der Wäsche wiederholt tüchtig mit Terpentinspiritus. Sie verschwinden beim Waschen dann ohne jede Spur. Wachs- und Stearinflecken schabe man vorher möglichst rein ab. Das übrige nehmen Seife und Kochhiße. Siegellack ist mit warmgemachtem Messer vorsichtig abzulösen, dann mit Terpentin zu beneßen. Der zurückbleibende Farbefleck verschwindet beim Bleichen, wenn nicht vorher während des Waschens.

Rezepte.

Erprobt und gut befunden.

Suppe mit Schwammklößchen. 4 Deziliter Milch, 65 Gr. Butter werden zum Kochen gebracht mit etwas Salz, hierauf schnell 125 Gramm Mehl dazu gerührt, bis der Teig sich vom Boden der Pfanne löst. Nachdem die Masse etwas erkaltet, gibt man noch 60 Gr. Butter hinzu und rührt 6 Eigelb, eins nach dem andern, unter tüchtigem Klopfen hinzu, zuletzt wird das steifgeschlagene Eiweiß daruntergezogen. Mit einem Löffel werden Klößchen ausgestochen, in 3 Liter

kochende Fleischbrühe gegeben und 8 Minuten zugedeckt, ganz leicht wallen gelassen.

*

Gerstensuppe. In süßer Butter dämpfe man $\frac{1}{2}$ Kilo feine Gerste während 5 Minuten, fülle dies auf mit 3 Liter Fleischbrühe und $\frac{1}{2}$ Glas Weißwein, koche die Suppe 2 Stunden und richte sie über eine Liaison von 2 Eigelb, etwas Rahm, Muskatnuß und Schnittlauch an.

*

Kalbsohren. Als feine Zwischenspeise bei einem größeren, oder als Vorgericht bei einem kleineren Essen oder auch als selbständige Frühstück- oder Abendessenschüssel sind Kalbsohren passend. Man puzt 6—8 Kalbsohren sauber aus und legt sie dann in Salzwasser, in das man $\frac{1}{2}$ Liter Weißwein geschüttet hat, und kocht sie weich. Dann löst man vorsichtig die Haut an einer Seite ab und bestreicht das Ohr mit einer Füllung von Krebschwanzfarce, die man folgendermaßen bereitet: Auf sechs Kalbsohren rechnet man feingewiegt 30 Krebschwänze und 15 eingemachte Champignons, ferner vier Eigelb und so viel geriebene Semmel, daß ein Teig entsteht, der nicht bröckelt; nach Belieben tut man Pfeffer, Salz und feingehackte Kapern dazu. Dann rollt man das Ohr zusammen und brät es in einem zugedeckten Kasserol in frischer Butter eine halbe Stunde und trägt das Gericht mit Remoulade auf.

*

Karpfen auf Matrosenart. Wenn ein großer Karpfen von 1—1 $\frac{1}{4}$ Kilo geschuppt, ausgenommen und gewaschen ist, wird er in Stücke geschnitten, mit 80 Gramm Butter, einem halben Liter Rotwein, Zwiebeln, Mohrrüben, Melken, Pfeffer, Citrone, Salz und etwas Fleischbrühe langsam in 30 Minuten fertig gedämpft und dann in ein anderes Geschirr gegeben. Die gefeichte Fischbrühe wird mit einer braunen Mehlschwitze zu einer kräftigen Sauce ausgekocht mit etwas Bratenjus und Fleischextrakt. Eine Hand voll Morcheln werden in Fleischbrühe und Butter weich gekocht, die Brühe zur Sauce gegeben und die Morcheln mit ebensoviel Champignons sowie gekochten Kalbfleischklößen mit einem Teil der Fischsauce aufgekocht. Der Fisch wird in der Mitte der Platte angerichtet, das Ragout darüber gegeben, mit glasierten Zwiebeln und gebackenen Brotschnitten garniert. Die Sauce wird mit etwas Butter aufgeschlagen und in einer Sauciere serviert.

*

Kindfleischragout. Ein Kilo Kindfleisch vom Bug werden in dünne Scheiben geschnitten, die breit geklopft, in feingehackter Zwiebel in Butter oder Fett eingelegt werden, worauf sie mit Salz und Pfeffer

bestreut angedämpft und mit $\frac{1}{4}$ Liter Wein weich geschmort werden. Hierauf streut man einen Kochlöffel Mehl über die Fleischstücke, gibt dem Saft eine halbe Citrone, sowie $\frac{1}{4}$ Liter sauren Rahm und Liebig's Fleischextrakt zu, kocht dies alles dann etwa zehn Minuten durch und streut beim Anrichten gehackte Petersilie über das Ragout.

*

Auflauf von Huhn. Von einem gebratenen Huhn wird alles Fleisch abgelöst und recht fein gewiegt und mit Bechamel begossen; dann rührt man etwa 50 Gramm Butter und 2 Eigelb recht flaumig, fügt das Hühnereis dazu und würzt mit Salz und Pfeffer. Man rührt noch etwa 10 Minuten lang und zieht dann das zu Schnee geschlagene Eiweiß darunter. Hierauf wird die Masse in viereckige Kapseln gefüllt, diese auf ein Backblech gesetzt und etwa 20 Minuten in mittelheißem Ofen gebacken.

*

Kartoffelspeise. $\frac{1}{2}$ Kilo Kartoffeln werden gekocht, geschält, feingerieben, mit 200 Gramm Butter, $\frac{1}{4}$ Liter Rahm und 8 Eidottern durchgerührt, dann vorsichtig der steife Schnee der Eier dazugemischt und in einer dick mit Butter ausgestrichenen, mit geriebener Semmel bestreuten Form $\frac{3}{4}$ —1 Stunde in einem mäßig heißen Ofen gebacken.

*

Kartoffelstrudel mit Schinken. Zu einem Teller voll geriebenen, gekochten Kartoffeln werden 2 Eier, Salz und etwas Mehl gegeben, dies vermengt, dann ausgerollt, mit gewiegtem, gekochtem Schinken oder Rauchfleisch bestreut, mit Butter beträufelt und zusammengerollt. Wird dann schneckenförmig in eine Serviette gelegt, zugebunden und in gesalzenem Wasser $\frac{1}{2}$ Stunde gekocht; zum Auftragen in Stückchen geschnitten, mit Butter begossen und mit gerösteten Bröseln oder Parmesankäse bestreut.

*

Käseauflauf. 140 Gramm Schweizerkäse werden gerieben und mit 50 Gramm Mehl und $\frac{3}{4}$ Liter Rahm rasch auf dem Feuer zu Brei gerührt. Erkalte, gibt man 8 Dotter, 1 Kaffeelöffel Zucker, Salz und weißen Pfeffer dazu, verrührt es gut, zieht den Schnee von 8 Eiweiß darunter und gibt die Masse zum Backen in eine mit Butter ausgestrichene Form.

*

Englischer Gugelhoppf. In 280 Gramm erweichte Butter gibt man unter immer gleichmäßigem Rühren nach und nach 10 Dotter und 175 Gramm Salz, würzt mit geriebener Zitronenschale, Muskatnuß und einer Prise Salz. Von 10 Eiweiß wird Schnee geschlagen

und nebst 350 Gramm Mehl unter die Masse gerührt, diese in eine mit Butter ausgestrichene und mit Mehl ausgestäubte Gugelhopfform gefüllt, $\frac{3}{4}$ Stunde in mittelheißer Röhre gebacken und auf ein Haarsieb gestürzt.

*

Schwarzbrotpudding. Man nimmt 120 Gramm Zucker, 100 Gramm geriebene Mandeln, 100 Gramm Butter, 120 Gramm Schwarzbrot, 4 Eier, das Weiße zu Schnee, Weinbeeren, 2 Löffel Kirschwasser am Brot stehen lassen 1 Stunde. Das alles wird gut miteinander vermengt, dann in eine Form getan und darin gesotten. Aufgetragen wird der Pudding mit Himbeerjast. $\frac{3}{4}$ Stunden wird er gekocht und zwar in Wasser beschwert. Nicht zu hoch Wasser wegen dem Eindringen.

*

Kaffeeauflauf. Von 40 Gramm gebranntem Kaffee kocht man eine Tasse Kaffee und mengt diesen mit ebensoviel gutem Rahm. Erkalten werden in den Kaffee 70 Gramm Mehl, 35 Gramm Butter, 80 Gramm Zucker und etwas Vanille am Feuer zu einem Brei gerührt. In den erkalteten Brei rührt man 80 Gramm Zucker und 6 Dotter hinein, von 6 Eiweiß der Schnee unterzogen, die Masse in eine Porzellanform gegeben, gebacken und dann sofort in der Form serviert.

*

Fliesen (Hollunder) gebacken. Fliesenblüten (Hollunderblüten) werden in kleine Partien geteilt und in frischem Wasser ausgeschwungen, läßt sie dann etwas abtrocknen, taucht sie in einen Backteig, bäckt sie in heißem Schmalz schön gelb und bestäubt sie mit Zucker. Sie werden mit oder ohne Kompott serviert.

*

Kaiserschnitten. 250 Gramm zerlassene Butter werden leicht gerührt und nach und nach mit 250 Gramm Zucker und neun Eigelb vermischt, daß es eine recht schaumige Masse ergibt. Unter diese mischt man 250 Gramm fein gesiebtes Mehl, 250 Gramm Rosinen, 30 Gr. geschnittenen Orangeat. Die neun Eiweiß werden zu Schnee geschlagen und unter die Masse gezogen, worauf ein Backblech gut gebuttert, die Masse fingerdick darauf gestrichen und im Ofen schön gelb gebacken wird. Sobald sie gar ist, wird sie in längliche Streifen geschnitten und mit Zucker bestreut zu Tisch gegeben.

*

Reinigen der seidene Kleider. Wenn seidene Kleider von Staub gereinigt werden sollen, so darf man, damit der Stoff nicht der Gefahr des Brechens ausgesetzt wird, sie nie ausklopfen oder aus-

bürsten, sondern nur tüchtig ausschütteln und sorgfältig mit einem weichen Tuche abreiben. — Flecken in einem hellen Seidenkleide werden mit einem reinen Stück Eis ausgewaschen, worauf man mit einem reinen, weichen, leinenen Tuche nachtrocknet. — Aus weißer Seide beseitigt man Schmutz-
flecken mit Salmiak. Die Stellen werden zwischen mehrere Bogen weißem Löschpapier, welche mit dem Reinigungsmittel befeuchtet werden, mit einem kalten Plätteisen gepreßt.

*

Kleiderbürsten rein zu halten. Die eben gebrauchte Bürste reibe man jedesmal gegen ein reines Papier, welches man mit einer Hand gegen die scharfe Kante des Tisches hält, so lange, bis das Papier, welches man beim Reinigen immer verschiebt, rein bleibt. Dies ist in einigen Augenblicken geschehen. Man schont hierdurch die zu reinigenden Kleidungsstücke; oft leiden die Kleidungsstücke durch die unreinen Bürsten mehr als vom Gebrauche und vom Staube, und das viele Auswaschen mit Soda oder Seife ist denselben auch nicht zu-
träglich.

*

Vor dem feuchten Abwischen der Möbel warnt Dittmars Möbelfabrik, Berlin; das darf man ohne Schaden nur dann thun, wenn die Politur Jahrzehnte alt geworden ist. Eichengebeizte Möbel dürfen überhaupt nicht feucht abgewischt werden. Frisches Aussehen bekommen polierte Möbel, wenn behandelt, wie folgt: 120 Gramm Terpentinöl, 5 Gramm Paraffinöl gemischt, dann mit Lappchen auf die Möbel aufgetragen und mit trockenem großen Lappen sofort nachgerieben. — Eichene Möbel behandelt man genau so, aber mit verdünnter Politur, die man in allen Drogengeschäften kaufen kann.

*

Delanstrich zu entfernen. Ich besaß einen alten Vorrats-
schrank, der recht häßlich braungrau mit Delfarbe gestrichen war. Ich wollte denselben gern zu meinen Küchenmöbeln passend hellgrau mit blauem Lack haben, aber auf dem alten Ding haftete kein neuer Anstrich, und der unangenehme Grundton schimmerte immer durch. Da fiel mir ein, daß die Pinsel zur Delmalerei am besten durch Schmier-
seife sich reinigen lassen. Mein alter Schrank wurde von oben bis unten messerrückendick mit gewöhnlicher Schmierseife bestrichen; 24 Stunden ließ ich ihn damit in der Waschküche stehen, dann gingen die Fäuste des Stallknechts mit Bürste und heißem Wasser darüber her, und der Anstrich wich. Ich wiederholte nach zwei Tagen das Verfahren, und mit Ausnahme kleiner Stellen ging alles ab. Der Schrank wurde frisch lackiert und dient seitdem in strahlender Sauberkeit der Küche zur Zierde.