

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 29 (1907)
Heft: 21

Anhang: Zweite Beilage zu Nr. 21 der Schweizer Frauen-Zeitung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 13.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Neues vom Büchermarkt.

Die schöne Welt! Neue Fahrten und Wanderungen in der Schweiz und in Italien von F. W. Widmann.

In diesen wundervollen Frühlingstagen, wo die Erde als ein einziger riesiger Blütenstrauss in Glanz und Duft dem trunkenen Auge sich darbietet...

Gentlichkeiten seiner Alpenmatten mit den darüber glühenden Föhnhäuptern wirft. Der kleine haarige Bursche, der vorher noch in einem kleinen Alpfelein...

Also höchstens ein Empfindungsurteil soll in meinem Liebesgruß liegen. Innig aber ist er und herzlich gemeint als der eines Mannes, dem das gütige Geschick...



Wer seine Kinder den Gefahren, die die jetzige Jahreszeit mit sich bringt, nicht aussetzen will, gebe ihnen das bekannte Milch-Mehl Galactina...

und Erscheinungen der Landschaft — das man schließlich überall spüren mag — zu festlicher Freude steigert. Selbst auf kleinen Nachmittagspartergängen...

Daß sich jedoch in diesem malerischen Sehen der Genuß der schönen Welt für mich keineswegs erschöpft.

Wenn Damen radeln

so nehmen sie nur ein Glas Zuckerwasser mit 5 Tropfen alcohol de Menthe de Ricqlès. Dieses köstliche, erfrischende und stärkende Getränk...

Alkoholfreie Weine MEILEN.

Auf Touren und Ausflügen

aber auch für den Familientisch und zum Kurzgebrauch sind diese gerunden, vorzüglich mündenden Früchtesäfte pur und mit Quell- oder besser kohlenstoffhaltigem Wasser

herrliche Getränke!

[4835]

Ilanz Hôtel Oberalp und Post Ilanz

Comfortabel eingerichtet. Haus, grosse gedeckte Veranda, nebst schönen Gartenanlagen. Angenehmer Aufenthalt für Frühjahrssaison.

Seethaler Confituren



bestehend aus erlesenen Früchten und bestem Zucker, sind ein feinschmeckendes, gesundes Nahrungsmittel...



Anerkannt beste Marke [4749]

Seethaler Gemüse-Conserven



Erbsen (petit pois), Bohnen (haricots), grüne und gelbe Wachsbohnen, Schwarzwurzeln, Spargeln, Tomatenpurée, Spinat etc., sind auf das sorgfältigste zubereitet...



In allen bessern einschlägigen Geschäften erhältlich; man verlange ausdrücklich Seethaler Confituren, Früchte- und Gemüse-Conserven aus der Conservenfabrik Seethal A.-G. in Seon (Aargau)

Vierwaldstättersee. Hotel Park Rudenz, Flüelen. Schönster und angenehmster Aufenthaltsort an der Axenstrasse zwischen Tellplatte und Filleten...

Apoth. Rich. Brandt's Schweizerpillen

- Erprobt von: Prof. Dr. R. Virchow, Berlin; v. Gietl, München (+); Reclam, Leipzig (+); v. Nussbaum, München (+); Hertz, Amsterdam; C. Emmert, Bern; Eichhorst, Zürich; Brandt, Klausenburg; v. Frerichs, Berlin (+); v. Scanzoni, Würzburg; C. Witt, Copenhagen; Zdekauer, St. Petersburg; Soederstädt, Kasan; Lambl, Warschau; Forster, Birmingham

seit über 30 Jahren von Professoren, praktischen Aerzten und dem Publikum angewandt und empfohlen als billiges, angenehmes, sicheres und unschädliches Haus- und Heilmittel bei Störungen in den Unterleibsorganen



Man schütze sich beim Ankaufe vor nachgeahmten Präparaten, indem man in den Apotheken stets nur ächte Apotheker Richard Brandt'sche Schweizerpillen (Preis pro Schachtel mit Gebräuchs-Anweisung Fr. 1.25) verlangt...

Möbelfabrik Thümena & Co vorm. Möbelmagazine Ad. Aeschlimann Permanente Ausstellung modernster Musterzimmer Polstermöbel u. Dekorationen. Feinste Referenzen. Mehrjähr. Garantie. Schifflande 12 Zürich | Trittlig. 3.

muß ich doch beifügen. Jede Wirklichkeit weckt Erinnerungen der Phantasie, nicht immer nur ähnliche, so oft auch gegenläufige, sodaß mich zuweilen mitten in Bergen und Schluchten wie auf einem Feenwagen vorbeisauend der Wonnezauber südllicher Meere überfällt oder, umgekehrt, am Meere oder im vollreichen Gemüth einer der weißen Marmorstädte Italiens wie aus einer Verenkung der stille tannen- und buchengekrönte Waldeshügel der Heimat, auf dem ich so gerne weile, plötzlich emporsteigt. Daß alsdann — wie in Schuberts herrlichem Liebe „Der Wanderer“ — dem mit der augenblicklichen Gegenwart kontrastierenden Erinnerungsbilde ein Hauch jener schmerzlichen Geksternung beige mischt ist: „Da wo du nicht bist, ist das Glück“ — vermag die Süßigkeit dieser Gefühlsmomente doch nicht zu gestören. Denn die Vernunft billigt es, daß den edelsten Seelenfreunden so vergänglichem Wesen, wie wir Menschen, sanfte Trauer sich gefelle, die Würde unserer irdischen Pilgererschaft.

Man sieht, daß auch das Wandern eine Kunst ist, die gelernt sein will. Ein Paar gesunde Füße allein thut's noch lange nicht. Aug und Ohr und Geist und Gemüth müssen aufnahmefähig und auf den richtigen Ton gestimmt sein, um die volle Harmonie des Empfindens auszuküßen, die in dem Titelmort „Du schöne Welt“ sich äußert. Das Buch ist eine prächtige Lektüre nicht nur für die Freunde des Wanderns, sondern auch für die-

jenigen, die gerne wandern möchten, die aber die schöne Welt aus irgend einem Grund nur aus Büchern und Bildern kennen lernen können. Es dürfte auch eine allseitig willkommene Bereicherung der Bibliotheken bilden, die in den Hotels, Kurhäusern und Pensionen bei ungünstiger Witterung so beflissen nach neuem, geeigneten Stoff abgesehen werden.

Die große Bedeutung des Hafers für die Ernährung.

Der Hafer ist ein Nahrungsmittel ersten Ranges, das verdient, bei arm und reich hoch geschätzt zu werden. Seine Bestandteile sind die denkbar günstigsten für den menschlichen Körper. Die tägliche Erfahrung zeigt den Wert des Hafers als Nahrungs- und Stärkungsmittel bei klein und groß, ganz besonders aber bei schwächlichen Personen; denn da, wo alle anderen stärkenden Mittel feinen oder nur geringen Erfolg hatten, da half eine regelmäßig genossene Kost aus Hafer in oft überraschender Weise. Ganz besonders zu empfehlen ist der Hafer auch für stark wachsende, in der Entwicklung begriffene Kinder, denen täglich mindestens einmal eine Haferpeise verabreicht werden sollte, wie auch magenkranken Kindern und Erwachsenen, denen der Hafer, zuerst in Milch, später in Fleischbrühe gekocht, eine ebenso leicht verdauliche, als nahrhafte Kost liefert, die

selbst vom schwächsten Magen gut aufgenommen wird und ihn bald wieder in Ordnung bringt. Eine jede Hausfrau und Mutter soll es sich zum Gesetz machen, seine Woche vergeben zu lassen, ohne einige Mal den Kindern eine Haferpeise vorzusetzen, wenigstens den Kindern. Sie kann nichts Besseres und erprobteres für das körperliche Gedeihen thun. Es ist nur sehr zu bedauern, daß nicht in allen Haushaltungen der Hafer als Nahrungsmittel die hervorragende Stellung einnimmt, die er eigentlich einnehmen sollte; namentlich auch sollte in den bäuerlichen Haushaltungen das fogen. Hafermus, das dem teuren und der Jugend so schädlichen Kaffe weichen mußte, wieder mehr zu Ehren kommen.



Die eleganten Damen lehnen heutzutage die veraltete Cold Crème ab, die ranzig wird und dem Gesicht einen glänzigen Widerschein gibt. Sie verlangen nunmehr **Crème Simon, Reispuder und Seife Simon**, welche die wirksamste und beste Parfümerie ausmachen. Auf die Fabrikmarke Obacht geben! Im Verkauf in Apotheken, Parfümerien Bazars, Mercerien. (O 3601 b) 14505

Berner Halblein beste Adresse: Walter Gyax, Bleichenbach.



Die Materialien, die in der Fabrikation der
SUNLIGHT SEIFE *verwendet werden,*
sind von so vorzüglicher Qualität, dass
dieselben auch zur Fabrikation von
Cocosbutter und andern KochFetten
gebraucht werden. Dadurch, dass die

Sunlight Seife

aus essbaren Stoffen zusammengesetzt wird,
ist sie gegenwärtig die **APPETITLICHSTE SEIFE**, *die*
ihresgleichen sucht.

