

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 30 (1908)
Heft: 6

Anhang: Beilage zu Nr. 6 der Schweizer Frauenzeitung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 28.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rohe oder abgekochte Milch?

Als Antwort auf Frage 9729.

Seit einigen Jahrzehnten wurde man von den Hygienikern und Ärzten vor dem Genuss der rohen Milch gewarnt. Es wurde ja festgestellt, daß durch sie verschiedene Krankheiten, wie Typhus, Scharlach, Eiphterie und Tuberkulose, übertragen werden können. Man riet also dringend, die Milch vor dem Genuss abzukochen und für die Säuglingsernährung wurden besondere Sterilisierungsapparate eingeführt. Allmählich aber bildete sich die Ansicht aus, daß durch das Erhitzen die Milch ungünstig beeinflusst, schwerer verdaulich gemacht werde. Man entdeckte ferner, daß in der frischen, rohen Milch sich Fermente, aktive Eiweißstoffe befänden, die für die Ernährung des Säuglings von hoher Bedeutung sein sollten. Man glaubte also, von der Verarbeitung der gefochten Milch abstraten zu müssen, und trat für die Verwendung möglichst rein gewonnener roher Milch in der Säuglings- und Kranken- ernährung ein. Die Zahl der Versuche, die von Ärzten mit roher und abgekochter Kuhmilch und selbst mit abgekochter Frauenmilch bei der Säuglingsernährung angestellt wurden, ist ungemein groß. Trotzdem kann man aber nicht sagen, daß die Frage schon völlig geklärt ist. Beachtenswert ist es nun, daß ein so ausgezeichnete Kenner der mit der Milchernährung zusammenhängenden Fragen, wie Professor Ferdinand Hüppe in Prag sich veranlaßt sah, neuerdings für den Gebrauch der abgekochten Milch einzutreten. Nach seinen sorgfältigen

Untersuchungen gilt für die Bekömmlichkeit der Milch beim Menschen die folgende Reihenfolge: 1. Unveränderte rohe Frauenmilch, 2. gefochte Frauenmilch, 3. gefochte Kuhmilch, 4. rohe Kuhmilch. Hüppe gibt zu, daß die Fermente und das aktive Eiweiß der Frauenmilch für den Säugling vom höchsten Wert sind, und darum ist jede Woche, in der das Kind gestillt wird, für dieses ein Gewinn. Was aber die gleichen Bestandteile der Kuhmilch anbelangt, so muß hervorgehoben werden, daß es sich dabei für den Menschen um ein artfremdes Eiweiß handelt, das gar nicht in der gleichen Weise wie das Eiweiß der Frauenmilch assimiliert werden kann. Unter Umständen kann sogar das aktive artfremde Eiweiß dem Säugling schädlich sein. Was aber den Erwachsenen anbelangt, so werden die Fermente und das aktive oder lebende Eiweiß der rohen Kuhmilch im Magen durch die Verdauungssäfte zerstört, so daß sie einen besondern Nutzen nicht bringen können. Es handelt sich hier um sehr verwickelte Fragen,

die man dem Laien nicht leicht verständlich machen kann. Immerhin aber muß man in Anbetracht der Tatsachen den Eindruck gewinnen, daß die Frage, ob die rohe oder gefochte Milch bekömmlicher ist, noch durchaus nicht sicher entschieden ist.

Unter diesen Umständen ist ein Vorurteil gegen die gefochte Milch zu vermeiden, und wir müssen doch bedenken, daß das Kochen der Kuhmilch uns nebenbei noch die Sicherheit gegen Infektionen mit Milch gegen Typhus, Scharlach, Tuberkulose usw. verschafft. Freilich kann auch die gefochte Milch nur dann bekömmlich sein, wenn sie möglichst rein und feimfrei gewonnen wurde; denn die Veränderungen, die die Milch durch Zerlegungen aller Art einmal erlitten hat, werden auch durch das Kochen nicht unschädlich gemacht.

⁴⁹² Bei **Lungen- und Halsleiden** verordnen die meisten Professoren und Ärzte jetzt nur noch Dr. Fehrlins Histolan, weil es in den berühmten Kurorten Davos, Arosa, Lenja, in vielen deutschen Heilstätten und in Bogen, Meran, Abbazia usw. als das zuverlässigste Mittel bei allen Erkrankungen der Atmungsorgane erkannt worden ist und feither auch in den meisten Krankenhäusern und Kinderpitälern in ständigen Gebrauch gekommen ist. Histolan ist nirgends offen nach Maß oder Gewicht, sondern nur in Originalflaschen zum Preise von Fr. 4. — in den Apotheken vorrätig. Wo es nicht erhältlich ist, wende man sich an die Histolan-Fabrik Rheinquai 74, Schaffhausen.

Berner Halblein beste Adresse: **Walter Gyag**, Bärenbach.



GALACTINA

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1. 30. ^[352]

E in intelligentes und lernlustiges junges Mädchen, welches sich in den Hausarbeiten tüchtig machen und auch das Kochen erlernen will, findet hierzu Gelegenheit unter freundlicher Anleitung und Mitarbeit der Hausfrau. Familienanschluss. Jahresgratifikation bei entsprechenden Leistungen. Vertrauenswürdig, guter Charakter, was durch Zeugnisse oder Empfehlungen achtungswerter Personen nachzuweisen ist. Offerten unt. Chiffre **Z 431** befördert die Expedition.

Für eine junge, gut erzogene Tochter, die noch nie gedient hat, wird auf Anfang April Stelle gesucht zur Besorgung von Kindern. Vorgezogen würde eine Gelegenheit in St. Gallen oder im Engadin, die französ. Schweiz ist ausgeschlossen. Familiäre Behandlung wird grossem Lohn vorgezogen. Geft. Offerten unter Chiffre **S 487** befördert die Expedition.

E in gut gesinntes, freundl. Waisensmädchen im Alter von 14—16 Jahren findet bleibendes Heim bei einem alleinstehenden Fräulein. Es ist Gelegenheit geboten, einen netten Beruf zu erlernen. Geft. Anfragen befördert die Expedition unter Chiffre **A 304**. ^[304]

Eine junge Tochter, deren geistiger und körperlicher Entwicklung daheim nicht die nötige Aufmerksamkeit gewidmet werden kann, oder deren Leitung sich daheim Schwierigkeiten entgegensehen, wird in verständnisvoller Spezialerziehung genommen. Gute Resultate. Geft. Anfragen übermittelt die Expedition sub Chiffre **T V 191**.

E in tüchtiges Hausmädchen findet gute Stelle. Eventuell eine Aus- hilfe. Zentralheizung. Elektrisches Licht. Für die grobe Arbeit, wie Schuhe putzen, Teppiche klopfen etc. ist eine männliche Arbeitskraft vorhanden. Kochen nicht unbedingt nötig. Bequemste Einrichtung. Guter Lohn. Gute Behandlung. Offerten unter **Nr. 350** befördert die Exped.

Schloss St. Prex

am Genfersee

Töchter-Institut „Pestalozzi“.

⁴⁹³ Sprachen gründlich. Buchführung etc. Praktische Ausbildung. Mässiger Preis. Referenzen überall. Verlangte Prospektus.

Pension de jeunes filles

Boudry - Neuchâtel.

411] Etude du français. Bonnes référ. Prospectus. Prix Fr. 1000. — par an. (H 2074 N) **Mlle. Mäder.**

In jeder Coniserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS

Die von Kennern bevorzugte Marke.

LUGANO Internat. Töchter-Institut Bertschy.

Gründlicher Unterricht und Konversation in franz., italien. und engl. Sprache. Sorgfältige Erziehung und Pflege. Eigenes, gut eingerichtetes Haus. Zahlreiche Referenzen von Eltern. — Prospekte. ^[312] (1535 S) **C. S. Bariffi-Bertschy.**

Cressier (Neuchâtel)

Töchterpensionat Blanc-Beurnier

410] Gründlicher Unterricht in der französischen Sprache. — Sorgfältige Pflege. Angenehmes Familienleben. Schöne Lage Grosser Garten. Beste Referenzen. (H 2056 N)

Cöchterpensionat Freiegg, Herisau

Vorzügliche Schule. Sorgfältige Erziehung. Stärkendes Klima. (Za G 253) ^[494]

Badanstalt Aquasana St. Gallen

Zwinglistr. 6

Wasser- und Licht-Heilanstalt.

Behandlung von Nervenleiden, Herzleiden, Magen- u. Darmkrankheiten, Muskel- und Gelenkrheumatismus, Fettsucht, Gicht, Blutarmut, Bleichsucht, Frauenkrankheiten, Hautleiden.

Hydrotherapie: Duschen, Halbbäder, fließende Fuss- und Sitzbäder. — **Lichtbehandlung:** Glüh- und Bogenlichtbäder. Bogenlichtbestrahlung. — **Elektrische Bäder,** elektrische Lohntanninbäder. — **Kohlensäurebäder.** — **Massage,** Vibrationsmassage. — **Fango-Applikation.** — Sol- und andere medizin. Bäder. **Türkische Bäder.** — **Wannenbäder.**

Leitender Arzt: **Dr. Steinlin,** Spezialarzt f. Nervenkrankheiten. Sprechstunden in der Anstalt.

Die Prozeduren und Bäder werden durch geübtes Badepersonal genau nach Vorschrift sämtlicher Herren Aerzte von St. Gallen (Za G 26) ^[379] und Umgebung abgegeben.

Für eine anständ., in den Zimmerarbeiten und im Nähen bewanderte Tochter, die flink und selbständig zu arbeiten versteht, ist Stelle offen als Stütze. Geachtete Stellung und guter Lohn. Offerten mit Zeugnisabschriften und Photographie versehen, befördert die Expedition unter Chiffre **U 349**.

Eine intelligente, junge Tochter, welche die Bureauarbeiten erlernen und in der Hauswirtschaft sich vervollkommen will, findet Aufnahme in einer guten Familie. Mütterliche Ueberwachung und Familienanschluss. Offerten sub Chiffre **F 449** befördert die Expedition. ^[449]

Für eine alleinstehende Frau oder Tochter gesetzten Alters, die in der Besorgung eines guten Haushaltes selbständig ist, findet sich sehr gute Stellung bei einem alleinstehenden Herrn. Die Betreffende muss in ihrer Arbeit sehr exakt sein, präsentabel und von gutem Benehmen, da der Empfang der Klienten mit zu deren Obliegenheiten gehört. Bei entsprechenden Leistungen sehr gute Bezahlung. Geft. Offerten, von Zeugnissen, Referenzen und wenn möglich Photographie begleitet, befördert unt. Chiffre **B 432** die Expedition. ^[432]

Rovio (Luganersee)

381] 502 m ü. M. Durch den Generoso gegen Osten und die S. Agatha gegen Norden geschützt. Das ganze Jahr zum Kuraufenthalt für Deutschschweizer geeignet. Milde, staubfreie Luft. Neubau mit modernem Komfort. Zentralheizung, Bäder, engl. Closets, Zimmer nach Süden. Bescheidene Pensionspreise. Im Hause wird deutsch gesprochen. Prospekte gratis und franko. Kurhaus Pension **Monte Generoso** (Familie Blank) in **Rovio** (Luganersee).

LUGANO.

Hotel-Pension Rhätia.

(Familie Tiefenthal.) 20 Betten. Pensionspreis incl. Zimmer von 5 1/2 Franken an. **Prachtvolle staubfreie Lage in nächster Nähe des Bahnhofs.** — Gut bürgerliches Haus! Das ganze Jahr offen! — Besonders günstig für Passanten! ^[376]

Töchter-Pensionat Mlle. SCHENKER ^[308] Auvernier-Neuchâtel Prospekte und Referenzen. —

Töchter-Pensionat Ray-Moser

in Fiez bei Grandson

Gegründet 1870.

⁴⁵³ könnte nach Ostern wieder neue Zöglinge zur Erlernung der französischen Sprache aufnehmen. Gründlicher Unterricht. Familienleben. Ermässigte Preise. Musik, Englisch, Italienisch, Malen. Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten. Für nähere Auskunft wende man sich an **Mme. Ray-Moser.** (Sch 1616 Q)

Für Eltern.

Töchter-Pensionat Jobin-Bücher

in St-Blaise bei Neuchâtel.

Gegründet 1880.

Junge Töchter finden freundliche Aufnahme in unserem **Familien-Pensionat.** Gründliches Studium der französischen Sprache. Auf Wunsch: **Haushaltungslehre, Kochen, Handarbeiten, Handelsfächer, Schreibmaschine, Englisch, Musik, Reichliche Nahrung.** Angenehmes Familienleben. Gewissenhafte Ueberwachung. Gesunde Gegend. Garten. **Mässige Preise.** Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten. (H 2202 N) ^[429]

Briefkästen der Redaktion.

Junge Leserin in L. Um erfolgreiche Schriftstellerin zu werden, bedarf es nicht nur der Kunst, einen Gedanken richtig auszudrücken, sondern es bedarf auch eigener Gedanken und zwar neuer Gedanken, die dem Leser etwas zu sagen haben. Im meistenten erfordert es reiche Lebenserfahrung und Menschenkenntnis und ein klares Urteil, das die Dinge und Vorgänge um sich richtig zu erfassen und zu werten versteht. Und noch eins. Mit der Gestaltungskraft allein ist es nicht getan, denn auch die Weise des Charakters spricht ein Wort dazu, und das ist in Ihrem jugendlichen Alter doch noch verfrüht. Sie rechnen auf Ruhm und Geld, und beides flieht selbst die verdiente Schriftstellerin oft Jahrzehnte lang. Gerade Ihre ungesund geschraubten Erwartungen beweisen, daß die tatsächlichen Verhältnisse des Lebens Ihnen noch fremd sind. Mächten Sie nicht vielleicht einmal einen Probezeit abgeben? Nehmen Sie Stelle an in einem Haushalt, wo es für Sie tüchtig zu lernen und zu arbeiten gibt. Bleiben Sie an jeder Stelle wenigstens ein Jahr und schreiben Sie dann über Ihre Erlebnisse und Erfahrungen. Sie können dann aus dem Eigenen schöpfen und haben dabei noch vieles gelernt und etwas verdient. Vielleicht ist Ihnen dann die Lust zum Schreiben vergangen mit der gewonnenen Einsicht, daß das doch nicht ihr Lebensberuf ist, sondern daß Sie Mäherliegendes, Ihrem Wesen Angepaktertes zu tun wissen. Wollen Sie später wieder etwas von sich hören lassen, so soll es uns freuen. Ihr Lebensweg interessiert uns.

B. J. in B. Das sind Auswüchse, die kein Einsichtiger ernst nehmen wird; wir finden uns daher auch nicht veranlaßt, das Vorkommnis zu registrieren. Eine Veröffentlichung kann der an sich guten Sache nur schaden, und somit muß davon abgesehen werden. Wenn Sie von Ihrem persönlichen Wunsch absehen und das Vorkommnis von einem höheren Standpunkt aus beurteilen, so werden Sie selbst uns recht geben müssen.

Eifriger Leser in A. Es gibt Naturen, die nur mit Schweigen zur Befinnung und zur Einsicht zu bringen sind. Und gerade bei Menschen, die es gewöhnt sind, ohne das geringste peinliche Empfinden ihres Tuns, die Tatsachen fest auf den Kopf zu stellen, wenn es ihnen gerade paßt, ist Stillschweigen die beste Waffe. Ein Irrtum oder Mißverständnis läßt sich auflären, dagegen verhält man sich Plunkerereien und untreuer Befinnung gegenüber am besten passiv. Die Belege senden wir Ihnen dankend zurück.

Eifriger Leser in L. Ein hohes Gut ist die Intelligenz, das läßt sich nicht betreiben, aber unendlich höher als die Intelligenz steht doch der Charakter. Was nützt Sie eine geschickte Frau, wenn Sie nicht lauter und wahr ist, wenn Sie ihrer Handlungen nicht in jeder Lebenslage sicher sind? Was nützt es Sie, wenn Sie bei den unangenehmsten Vorkommnissen immer und immer sagen müssen: Sie hat es wenigstens gut gemeint. Die Frau kann stehlen und betrügen, um Anderen, vielleicht wirklich Hilfsbedürftigen davon abzugeben; ob sie aber dafür Achtung verdient, ob sie dadurch Ihre Liebe steigern wird, das ist eine andere Frage. In moralischer, in ethischer Beziehung muß die Frau wirklich die bessere Hälfte sein, wenn sie es bloß in intellektueller ist, steht es schlimm.



A 1786 K **Albert Schaller** 347
Uhrenversandhaus
Kreuzlingen
 Verlangen Sie gratis und franko meinen reich illust. Katalog.

Institut für Zurückgebliebene
 E. Hasenfratz in Weinfelden (Schweiz)
 vorzüglich eingerichtet zur Erziehung körperlich und geistig Zurückgebliebener, sowie nervöser, überläßt schwer erziehbarer Knaben und Mädchen. Individuelle, heilpädagogische Behandlung und entsprechender Unterricht. Herzliches Familienleben; auf je sechs Kinder eine staatlich geprüfte Lehrkraft. Sehr gesunde Lage.
 Erste Referenzen.
 Bericht über 12-jährige Tätigkeit und Prospekt gratis.

Haararbeiten.
 in jeder gewünschten Art, wie Zöpfe, Teile, Scheitel, Toupets, Perrücken, Unterlagen, Ketten etc. verfertigt in tadelloser Ausführung und zu billigen Preisen
 Spezialhaus für Haararbeiten
J. Walser, Kreuzlingen.
 Ausgekämmte Haare werden auch verarbeitet.
 Preise stehen zu Diensten.

Seifenwolle
 396] das Neueste und Allerbeste für **Waschmaschinen**, zu Seifenwasser, sowie zum Kochen der Wäsche.
 In allen besseren Handlungen zu haben.
 Alleinige Fabrikanten: 243 2782
Gebrüder Sträuli

BERGKATZENFELLE
 Feinst präpariert, porös, mit Trikot gefüttert, extra langhaarig und dicht, in Form von Unterkleider für alle Körperteile.
 Vorzüglich schmerzlindernd, heilend, wärmend bei [353

Gicht, Rheumatismus, Ischias, allgemeinen Erkältungen
 resp. überall da, wo eine gleichmäßige Wärmeeinwirkung angezeigt ist.
Sanitätsgeschäft Hausmann A.-G.
 Basel. Davos. St. Gallen. Genève. Zürich.

Verlangen Sie gratis den neuen Katalog 1200 fotogr. Abbildungen über garantierte
Uhren, Gold- und Silber-Waren
 A. Leicht-Mayer & Cie. LUZERN bei der Hofkirche

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genusse von Bohnenkaffee entsagt hat [404] trinke **Enrilo** (neuestes Produkt d. Firma HEINR. FRANCK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel** der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Cts., 1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereiwarenhandlungen.

Möbelfabrik Thümena & Co
 vorm. Möbelmagazine Ad. Aeschlimann
Permanente Ausstellung
 modernster Musterzimmer
 Polstermöbel u. Dekorationen.
 Feinste Referenzen. Mehrjähr. Garantie.
 Schifflande 12 Zürich I Trittlig, 3

Lieb habern eines feinen, aromatischen Thees empfehlen wir folgende Marken
Ceylon-Indien
 400] in frischer Füllung
Chief Fr. 1. 50
Kooh-i-noor „ 1. 75
Tamil Girl „ 2. —
Orange Pakoe 00 „ 2. 50
 per Paket à 250 Gramm.
 Auch in kleinern Packungen erhältlich.
Drogerie Wernle
 Augustnergasse 17, Zürich.

Reeses Backpulver
 wirkt sicher
 FABRIK-NIEDERLAGE: Schmidt & Kern, ZÜRICH.

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**
sowie **blutarme** sich matt führende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene**
gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

DR. HOMMEL'S Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

360

Man verlange jedoch ausdrücklich das echte „Dr. Hommel's“ Haematogen und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.



Lauber-Bühler's
gerösteter

Kaffee

empfiehlt sich selbst!

Überall erhältlich.

[346]

Lauber-Bühler, Kaffee-Gross-Rösterei, Luzern.

**CHRONISCHE KATARHE
HUSTEN
BRONCHITIS**
werden gründlich geheilt durch die
**SOLUTION
PAUTAUBERGE**
Das wirksamste Mittel gegen alle
**Krankheiten der Lunge
und der Luftwege.**
PREIS FÜR DIE SCHWEIZ Fr. 3.50 die Flasche.
**L. PAUTAUBERGE
COURBEVOIE près PARIS
L. APOTHEKE.**

Ein
Oeffentlicher Vortrag

für jedermann ist dieses Inserat über das

Thema:

Womit können wir unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern?

Ein wirkliches Volksnahrungsmittel, das die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördert und das zugleich sehr preiswürdig ist, existiert in dem „**Lucerna**“-**Hafer-Cacao**.

„Lucerna“-Hafer-Cacao ist vorzüglich im Geschmack, leicht verdaulich, wirkt blutbildend und appetitanregend. Er kräftigt die Muskeln, reinigt das Blut, besitzt sehr grossen Nährwert und sollte deshalb auf keinem Familientisch fehlen.

Alleinige Fabrikanten des „Lucerna“-Hafer-Cacao:

„Lucerna“

Anglo-Swiss Milk Chocolate Co.

491] (H-6020 Lz)

Hochdorf (Luzern).

Dr. med. Reichs NÄHR-SALZ-NORMAL-KAFFEE.

Ein Elitegetränk für hygienisch Aufgeklärte. Vollwertiger, idealer Ersatz für nervenerregenden schädlichen Bohnenkaffee. Frei von dem Nervengift Coffein und von schädlichen Alkaloiden, reich an natürlichen Nährsalzen. Verlangen Sie Proben und Prospekte gratis von der Firma (A 1629 K) 276

„Natura-Werk“ F. Zahner & Co., Kreuzlingen.

ZEPHYR Toilette-
Seife.
Unübertroffen
für die Hautpflege.
FRIEDRICH STEINFELS, ZÜRICH.

[378]

Ein
neuer Heimburg
in der
= Gartenlaube =

424

Probhefte mit Roman-Anfang durch jede Buchhandlung, oder den Verlag Ernst Reiss Nachf. (August Scherl) G. m. b. H. Leipzig.

Thurgauer Moste und Säfte

452] in nur prima Qualitäten empfiehlt als vorzüglichstes Familiengetränk

Mosterei-Genossenschaft Egmach.

Billigste Tagespreise. Leihgebinde gratis von 80 Liter an zur Verfügung.

Obsttresterbranntwein garantiert reell.

Mensol
(Neu)

**Eine Wohltat für
Frauen und Mädchen.**
Herzlich sehr empfohlen. An-
genehm zu nehmen. Wirksames,
unschädliches Mittel gegen Be-
schwerden monatlicher Vorgänge.
Zu haben in allen Apotheken
oder direkt von der Ges. für
diät. Producte, A.-G., Zürich.

[198] (H 710) Z

Druckarbeiten jeder Art

in einfachster und feinsten Ausführung

Buchdruckerei Merkur, St. Gallen.

Von der Wirkung des farbigen Lichtes.

Das rote Licht versteht die ganze Natur in eine eigenartige Erregung. Im Observatorium zu Juvigny bei Paris macht man damit gegenwärtig unter Leitung von Camille Flammarion, (der als Leuchte der Wissenschaft, durch seine, im Verlag von F. Zahn in Neuenburg eben als populäres Buchwerk „Himmelskunde für das Volk“ erschienene, hochbedeutungsvolle Publikation, auch in der Schweiz in allen Schichten bekannt geworden ist), interessante Experimente an Pflanzen; die bereits erzielten Ergebnisse sind geradezu überraschend. Blumen und Bäumchen zahlreicher Arten, die unter Bestrahlungen mit rotem Licht gezogen wurden,

zeigen in der Struktur und in der Entwicklung auffallende Veränderungen; manche sind in ein und derselben Zeit fast fünfzehnmals schneller gewachsen, als ihre „Artgenossen“, die bei normalem Lichte gezogen wurden. Das konnte man besonders bei den Salaten, den Begonien, den Zuckerrüben, den Stiefmütterchen und den Nelken konstatieren. Ein Salatstengel schoss auf wie ein starkes Rohr, und die Blätter wurden ganz hart und waren nicht mehr essbar. Das das Rot auch auf die Tiere wirkt, ist bekannt; Kinder, besonders aber Stiere, werden beim Anblick der roten Farbe ganz wild. Frösche lassen sich durch rote Lappen leicht anlocken, und neuerdings hat man entdeckt, daß auch die Seidenwürmer durch rote Lappen gefordert werden. Ähnliches kann man aber auch bei Frauen und Männern

beobachten, und das „Journal“ erzählt mit Bezug darauf einen sehr interessanten Fall: In der photographischen Anstalt „Lumière“ wurde viel bei rotem Licht gearbeitet. Unter dem Einfluß dieses Lichtes wurden die Arbeiter und Arbeiterinnen so nervös und reizbar, daß es zwischen Männern und Frauen häufig zu Zänkereien, ja sogar zu Schlägereien kam. Um den Frieden wieder herzustellen, mußte man schließlich das rote Licht durch violettes ersetzen.

PHOSPHATINE-FALIERES

Die „Phosphatine Falières“, das köstliche (III 611 X) Nahrungsmittel, dem man Lobreden nicht mehr zu halten braucht, ist das Präparat, welches den Kindern Kraft und Gesundheit sichert, eine gute Knochenbildung herbeiführt und das Zahnen erleichtert. [331]

KINDER-NÄHRMITTEL



Von Gliedersucht

(von Erkältung herrührend) rheumatischen Schmerzen, Gelenkschmerz, Rückenweh, Gliedersteifheit, rheumatische Zahne- weh, Neuralgien werden Sie am sichersten und schnellsten befreit durch „Rheumatol“. — Die Flasche „Rheumatol“ Fr. 1.60 mit Gebrauchsanweisung. In allen Apotheken St. Gallen's und der ganzen Schweiz. [428]

Suchen Sie stark

[318]

oder sind Sie heifer, oder haben Sie Halsweh und Nervenkatarrh, dann gebrauchen Sie die bekannten **Wobert-Tabletten** der Goldenen Apotheke in Basel und Sie werden in kürzester Zeit von Ihrem Leiden befreit sein. In allen Apotheken. Fr. 1.—



Die Schönheit

kann man nicht erwerben, aber man muss es verstehen, sich die zu erhalten, die man besitzt. Um das zu erreichen, soll man nur wahrhaft hygienische Spezialitäten anwenden, wie **Crème Simon, Reispuder** und **Seife Simon**. Man hüte sich vor Nachahmungen und sehe auf den richtigen Namen. Ueberall im Verkauf. (N 9643) [162]

Henckell & Roths

[436]

Lenzburger Confitüren

Lenzburger Confitüren ersetzen das mangelnde Obst, sind ein gesundes Nahrungs- und Genussmittel.
 Lenzburger Confitüren sind aus besten frischen Früchten hergestellt, gehören auf jeden Frühstückstisch.
 Lenzburger Confitüren sind die besten, die es gibt.
 Lenzburger Confitüren



von **Johannisbeeren**
Zwetschgen
Erdbeeren
Himbeeren
Kirschen
Aprikosen
Heidelbeeren
Wachholder
Stachelbeeren
Äpfeln etc. etc.

sind in Eimern u. Kochtöpfen à 5, 10 und 25 Kilo und in Patentflacons à 1/2 Kilo Inhalt

in jedem besseren Lebensmittelgeschäfte zu haben.

Beliebte, praktische Packung für Familien:

Eimer à 5 Kilo.

Frauen und Kinder,

Kranke und Erholungsbedürftige,

besonders

Herz-, Nerven- und Magenleidende,

müssen alle schädlichen und aufregenden Getränke absolut meiden; sie bedürfen eines vollkommen unschädlichen, milden, dabei würzig-angenehmen Frühstück- und Vesper-Getränktes. Unter allen Getränken, die hierbei in Frage kommen, gebührt nach dem Urteile der größten Autoritäten Kathreiner's Malzkaffee unbedingt der erste Platz. Denn der echte „Kathreiner“ ist das denkbar gesündeste und angenehmste Getränk, und da er unter allen sogenannten „Malzkaffees“, Getreidekaffees zc. allein einen würzig-vollen, kaffeeähnlichen Wohlgeschmack besitzt, so kann keine Hausfrau besser für sich und die Ihrigen sorgen, als dadurch, daß sie täglich Kathreiner's Malzkaffee auf den Tisch bringt. Die untrüglichen äußeren Kennzeichen des echten „Kathreiner“ sind: Geschlossenes Paket in seiner bekannten Ausstattung, Bild, Name und Unterschrift des Pfarrers Kneipp als Schutzmarke, und die Firma Kathreiner's Malzkaffee-Fabriken. Daraf achte man beim Einkaufe immer. [208]

Für 6.50 Franken

versenden franko gegen Nachnahme **htto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen** (ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [362] **Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.**

Tuberkulöses Lungenleiden

Der Unterzeichnete bescheinigt hiermit, von Hrn. **J. Schmid, Arzt, Bellevue, Herisau**, von einem längjährigen Lungenleiden (tuberkulös) vollständig geheilt worden zu sein. Ich kann Herrn Dr. Schmid jedem Leidenden aufs beste empfehlen und möchte den Patienten nur anraten, in ihrer Kur auszuhalten. Es werden alle, welche die Kur beendigten, gleich mir, ihrem Erretter den besten Dank aussprechen. (K 8265-10) [389]

Jakob Kürsteiner, Zeichner.
 Vorstehende Unterschrift anerkennet als die seinige
 Teufen, 13. Juni 1907.

Gemeindekanzlei:
 Aug. Knöpfel.

Probe-Exemplare

der „Schweiz. Frauen-Zeitung“ werden auf Verlangen gerne gratis u. franko zugesandt.