

**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis  
**Band:** 30 (1908)  
**Heft:** 14

**Anhang:** Erste Beilage zu Nr. 14 der Schweizer Frauenzeitung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 03.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Verföhnung.

Tropft ein Goldgeriesel Hell auf Korn und Dorn. Geh nicht unter, Sonne, Leber meinem Jorn! Glücklos hat der Abend Sich auf mich gesenkt. Neut es dich im Innern, Daß du mich gekränkt? Ob jetzt deine Augen Auch voll Tränen steh'n? Ob wohl unsere Seelen Zu einander geh'n? Oder legt der Trost dir Starre Fesseln an, Daß dein Herz den Frieden Nicht genießen kann? Sieh, so bist du ärmer, Und es dauert mich, Daß dir ohne Güte Dieser Tag entwich. Wie der rote Abend Tag und Nacht verföhnt Und mit heil'gen Sternen Ihre Stetten krönt — Wie im Abendleuchten

Tag und Nacht sich küßt, Sei mir deine Seele Nun in Gott gegrüßt! Leb doch meines Lebens Bestes Teil in dir, Und ich wünsch dir Frieden, Frieden so wie mir. Lischts das Goldgeriesel Leber Korn und Dorn, Löschst die letzte Sonne Meinen letzten Jorn.

Strene Forbes-Mosse.

Briefkasten der Redaktion.

Eifrige Leserin in L. Um mit einem neuen Präparate durchzuführen, sind bedeutende Mittel erforderlich. Ein zwei- bis dreimaliges Publizieren eines neuen Artikels, der von Anfang an mit einer alt-gelebten gewaltigen Konkurrenz zu rechnen hat, ist

Bei dieser Jahreszeit

treten Husten, Halsweh, Heiserkeit, Nachen-tarrh in fast allen Familien auf. Eines der besten Mittel sind die Böhbert Tabletten der Goldenen Apotheke in Basel.

314]

In allen Apotheken. Fr. 1.—

ganz erfolglos. Weltgeschäfte, welche auf dem Markt ihre führende Stellung behalten wollen, wenden oft bei einer einzigen Zeitung tausende von Franken auf, denn die Erfahrung hat sie gelehrt, daß die stets wache Konkurrenz sich einen Unterbruch sofort zu Nutzen macht. Wenn Sie also zum Zweck der Publizität nicht bedeutende Mittel zu verausgaben haben, so ziehen Sie größeren Nutzen, wenn Sie Ihre Erfindung einem großen Hause verkaufen.

Frau E. B. in G. Natürlich können Sie auf ein ärztliches Gutachten hin Ihr Lächterchen für das nächste Schuljahr von den Handarbeitsstunden dispensieren lassen, doch wird es kaum angehen, daß diese aus Gesundheitsrückichten von der Schule gewährten Freistunden dem Privatmusikunterricht zugeteilt werden

Bei Lungen- und Halsleiden verordnen die meisten Professoren und Aerzte jetzt nur noch Dr. Fehrlins Gift o'fan, weil es in den berühmten Kurorten Davos, Arosa, Lenja, in vielen deutschen Heilstätten und in Bozen, Meran, Abbazia usw. als das zuverlässigste Mittel bei allen Erkrankungen der Atmungsorgane erkannt worden ist und ferner auch in den meisten Krankenhäusern und Kinderpitälern in ständigen Gebrauch gekommen ist. Giftosfan ist nirgends offen nach Maß oder Gewicht, sondern nur in Originalflaschen zum Preise von Fr. 4.— in den Apotheken vorrätig. Wo es nicht erhältlich ist, wende man sich an die Giftosfan-Fabrik Rheinquai 74, Schaffhausen.

Zur gefl. Beachtung.

Inserate, welche in der laufenden Wochennummer erscheinen sollen, müssen spätestens je Mittwoch vormittag in unserer Hand liegen.

Für eine ganz zuverlässige und selbständige Herrschaftsköchin ist in kleiner, feiner Schweizerfamilie in Mailand gut-bezahlte, angenehme Stelle offen. Im Sommer bestimmte Ferien. Offerten unter Chiffre Köchin 594 befördert die Expedition.

Eine Tochter gesetzten Alters oder eine rüstige Witwe, welche einen feinen Haushalt zu besorgen und zu leiten versteht und auch in den Handarbeiten tüchtig ist, findet Engagement in feinem Hause. Die Betreffende muss befähigt sein, in Abwesenheit der Hausfrau die Verantwortung zu übernehmen, zu servieren und die Zimmerarbeit zu besorgen. Ebenso gehört es zu ihren Obliegenheiten, das Hausmädchen in seinen Arbeiten anzuleiten und für richtige Ausführung derselben zu sorgen. Es ist ein Vertrauensposten, der nur einer durchaus vertrauenswürdigen Persönlichkeit zugeteilt werden kann. Bei entsprechenden Leistungen sehr gute Honorierung. Offerten unter Chiffre R 606 befördert die Expedition.

Wo fände sich noch ein williges Dienstmädchen, das einer geplagten Hausfrau mit 4 Kindern die Last erleichtern würde? Ein Weisensmädchen, doch nicht unter 18 Jahren, fände in betr. Familie ein Heim. Eintritt anfangs Mai. Offerten befördert die Expedition der Frauen-Zeitung unter Chiffre K 610.

Fräulein (St. Gallerin) der deutschen, franz. und engl. Sprache vollkommen mächtig, sucht Stelle in einem Laden oder Bureau von St. Gallen, Erstklassige Referenzen und Zeugnisse. Gefl. Off. unter Chiffre He 2450 M an Haasenstein & Vogler, Montreux. [628]

Heirat.

604] Beamter, Vierziger (Zürcher) mit Barvermögen und Pensionsberechtigung sucht sich mit häuslich erzogener Tochter oder Witwe mit schöner Erscheinung und nicht unter 30 Jahren zu verheiraten. Vermögen Nebensache. Gefl. Off. mit Bild unter Chiffre W H 1858 an die Expedition erbeten. Nichtpassendes sofort zurück.

Für 6.50 Franken versenden franko gegen Nachnahme bttto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen (ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [362] Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

Reine, frische Einsied-Butter liefert gut und billig [529] Otto Amstad in Beckenried, Unterwalden. „Otto“ ist für die Adresse notwendig.

In jeder Coniserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS Die von Kennern bevorzugte Marke.

1425 Meter ü. M. Schimberg-Bad. Alpenluftkurort Saison 1. Juni bis 30. Septbr. bei Luzern (Schweiz) 513] Hotel mit 160 Betten. Ausgedehnte Waldungen und aussichtsreiche Lage. Eigene Alp mit Milchwirtschaft. Gesellige Unterhaltungen. Stärkste alkalische Natrium-Schwefelquelle der Schweiz. Kräftige Stahlquelle. Ausserordentliche Erfolge bei chronischen Krankheiten der Verdauungs-, Atmungs- u. Ausscheidungsorgane, bei Diabetes, Gallensteinen, Blutarmut, Nervosität, Asthma, Gicht, Fettsucht, Hautkrankheiten und Rekonvaleszenz. Terrainkuren. — Kurarzt im Hotel. Neue Badeinrichtung. Inhalatorium, Nasendouchen. — Mässige Pensionspreise. Prospekt gratis. Familie Genelin, Besitzer.

Töchter-Pensionat Ray-Moser

in Fiez bei Grandson

Gegründet 1870. 453] könnte nach Ostern wieder neue Zöglinge zur Erlernung der französischen Sprache aufnehmen. Gründlicher Unterricht. Familienleben. Ermässigte Preise. Musik, Englisch, Italienisch, Malen. Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten. Für nähere Auskunft wende man sich an (Sch 1616 Q) Mme. Ray-Moser.

Kurhaus Passugg 3/4 Std. ob Chur 829 M. 108. M. Schweiz

Komfortables Hotel mit 175 Betten. Eröffnung 1. Mai. Angenehmster Frühjahrs-Aufenthalt. Elektr. Zimmerheizung. — Pension inkl. Zimmer von Fr. 8.— an. Reduzierte Preise in der Vor- und Nachsaison.

Kurmittel: Vorzügl. stark alkalische und milde Natron- und Eisen-säuerlinge. Eine Jodquelle mit hohem Natrongehalt. Stahl-, Sool- u. Kohlen-säurebäder, modern eingerichtete Hydrotherapie. Terrainkuren. Elektr. Vier-zellen-Bad; elektrisches Glühlichtbad. [558]

Indikationen: Chron. u. subakuter Magen- und Darmkatarrh, Gallen- steine, Leber-, Nieren- und Blasenleiden; allgemeine Schwäche, Bleichsucht und Blutarmut, Zuckerharnruhr, Fettleibigkeit, Gicht; Herzmuskelaffectio- nen, Neurasthenie; Folgen der Tropenkrankheiten; Nikotin und Alkohol- missbrauch, Drüsenleiden, Kropfbildung, Skroflose, Verkalkung der Adern; Glaskörpertrübungen. — Kurgemässe Küche. Kurtisch für Diabetiker und Magenkranke.

Prachtvolle, staubreife Lage, 5 Minuten von der wildromantischen Rabiusaschlucht entfernt. Neue windgeschützte Wandelbahn. Ausgedehnte, ebene Weganlagen im nahen Wald.

Prospekte und nähere Auskunft durch Kurarzt: Dr. Scarpatetti. Die Direktion: A. Brenn.

Ecole professionnelle communale de jeunes filles. Neuchâtel.

Les cours suivants s'ouvriront le jeudi 23 avril à 8 heures du matin: Cours professionnels de Confection, Broderie et Repas- sage. Cours restreints de Confection, Lingerie à la main, et Raccouragement. Cours restreint de Dessin décoratif. Classe d'apprentissage de lingerie, 18 heures par semaine. Pour renseignements, programmes et inscriptions s'adresser à Madame Légeret, directrice. Inscriptions le mercredi 22 Avril de 9 heures du matin à midi, au Nouveau Collège des Terreaux, salle No. 6. Commission scolaire.

639] Don tit. Interessentinnen für Inserat J J M 603 diene zur Nachricht, dass das Gesuch bereits erledigt ist.

Für eine tüchtige, selbständige Köchin ist in einem guten Gasthaus der Innerschweiz angenehme Stelle offen bei sehr guter Bezahlung. Nötigenfalls wird eine Aushilfskraft beigegeben. Verlangt wird eine wirklich gute, bürgerliche Küche. Offerten unter Chiffre A 585 befördert die Exped.

Für eine nette Saaltochter, die im Service gewandt, französ. spricht und wenn mögl. musikalisch ist, findet sich auf Anfang Juni gute Stelle in einem guten Hotel der Innerschweiz. Offerten von Fräulein, die auf eine solche Gelegenheit reflektieren, be- fördert die Expedition unter Chiffre „Saaltochter“. Zeugnisse od. Empfeh- lungen achtbarer Persönlichkeiten sind notwendig. [638]

Tochter aus achtbarer Familie findet Volontaire-Stelle im Hotel Storchen, Herisau. 640]

Für ein anständiges und kräftiges junges Mädchen, dessen Aufgabe es ist, in einem aufs bequemste ein- gerichteten Herrschaftshaus die Or- dnung in der Küche, im Esszimmer, in Korridor und Treppenhaus aufrecht zu erhalten, ist sehr gute Stelle offen. Die beiden Hauptmahlzeiten werden ausser dem Hause gekocht und hat die Betreffende sich also nur mit dem Frühstück u. dem Nachmittagsimbiss zu befassen. Sehr geregelte Arbeits- und Freizeit. Gute Bezahlung und Behandlung. Gute Empfehlungen oder solche Zeugnisse sind notwendig. Offerten unter Chiffre M 607 be- fördert die Expedition.

Aus Altersrückichten

584] In einem sehr betriebsamen und schönen st. gallischen Ort — beliebte Kurstation — mit lebhaftem Bahn- verkehr, ist aus Altersrückichten ein zu verschiedenen Zwecken dienliches Haus zu verkaufen oder ganz oder teilweise zu verpachten mit samt dem seit mehreren Jahren in gutem Betrieb stehenden Geschäft (Damenartikel). Familien, die aus Gesundheitsrück- sichten in einer schönen Gegend leben und dabei eine angenehme Existenz gründen möchten durch das Halten von Pensionären für den Sommer oder fürs ganze Jahr, fänden hier einen zusagenden Wirkungskreis. Sollte für einen Mann ebenfalls Betätigung ge- wünscht werden, so liesse sich auch ein solches Arrangement kombinieren. Das Haus ist mit den nötigen Bequem- licheiten versehen und wäre auch ein teilweise möbliertes Ueberlassen nicht ausgeschlossen. Gefl. Offerten von wirklich seriösen und solbahlen Persönlichkeiten sind unter Chiffre D 584 an die Expedition zur Beför- derung erbeten.

Schweizer Bienenhonig garantiert prima Qualität 554] versendet so lange Vorrat à Fr. 1.90 per kg gegen Nachnahme G. Weder, Bienenzüchter (O 281 N) Neuchâtel.

dürfen. Ein elfjähriges Kind, dessen Nervenverfassung dem Handarbeitsunterricht nicht gewachsen ist, erträgt noch viel weniger ohne empfindlichen Schaden sozialer Musik- und Übungsstunden. Und wenn Sie dem Arzt sagen, daß die durch sein Gutachten zu schaffenden schulfreien Stunden der Musik dienbar gemacht werden sollen, so wird er die Mission ablehnen. Suchen Sie mit der Mutter eines solchen Wunderkindes zu sprechen und Ihr Eifer wird sich völlig abkühlen, denn gerade auf diesem Gebiet überwiegen die Enttäuschungen die Erfolge.

**Fortsetzung des Sprechsaals.**

**Auf Frage 9797:** Gegen Gehirnämie hilft ziemlich schnell das gleiche Verfahren, das bei Blutarmut überhaupt guten Erfolg hat. Also lockere Kleidungsstücke, viel frische Luft und kräftige, reichliche Ernährung. Wenn Sie jeden Morgen zum Frühstück zwei weiche Eier essen, werden Sie nach kurzer Zeit den ganzen Vormittag keinen Schwindel mehr haben, und es kommt Sie dies viel billiger als irgend eine Kur.

**Auf Frage 9798:** Solche staatliche Anstalten existieren noch nicht, doch ist es möglich, daß sich die nächste Generation dieser Segnung erfreuen wird.

**Auf Frage 9798:** Staatliche Anstalten gibt es nicht zur Erziehung von 14-jährigen Knaben, wohl aber private Institute aller Art und mit sehr ver-

schiedenen Preisen und auch solche, die von gemeinnützigen Vereinen unterstutzt werden, dann aber mehr den abnormen und wirtschaftlich Schwachen dienen. Am besten wird der Knabe in der Familie oder beim Lehrmeister erzogen.

**Auf Frage 9799:** Daß Gisi-Fleisch sich so lange gut erhält, scheint mir unmöglich, es fällt zu rasch dem Verderben anheim und wirkt dann leicht gefährlich auf die Gesundheit. Acht Tage es zu halten in einer Beise mag noch angehen, für länger müßte man dieselbe so stark machen, daß darüber der eigenartige Geschmack des Fleisches total verloren ginge.

**Auf Frage 9799:** Sie können jede Sorte von Fleisch in großen Gläsern sterilisieren lassen, da Ihnen selbst die Prozedur unbekannt zu sein scheint. Es muß alles Fleisch eine gewisse Konsistenz (Reife) besitzen, ehe es sich zum Verpeisen eignet.



**GALACTINA**  
Alpen-Milch-Mehl  
Beste Kinder-Nahrung.  
Die Büchse Fr. 1. 30.

Berner Halblein beste Adresse: Walter Gyag, Blauenbach.

**Auf Frage 9799:** Sie haben wohl noch nie Spanferkel oder ein junges Kaninchen gegessen. Käiber nehmen sehr rasch an Gewicht zu; man schlachtet sie daher in der Regel nur dann sehr jung, wenn sie in irgend einer Art krank sind. Das ganz junge Fleisch ist weniger konsistent als das alte, und daher dem Verderben leichter ausgesetzt. Ich denke nicht, daß Sie Gisi-Fleisch 14 Tage aufbewahren können, ohne dasselbe ganz einfrieren zu lassen, wozu es komplizierter Maschinen bedarf.

**Frühlingsaasion auf Berner Oberland.**

Zum erstenmal seit ihrem Bestehen hat heuer die Beatenbergbahn den Betrieb auf 1. April eröffnet. Es steht diese Neuerung im engen Zusammenhang mit dem Aufschwung, welchen die Kurorte des außerordentlich milden Thunerseeufers, namentlich Oberhofen und Siterlingen, aber auch Thun, Merligen und Gunten, als Frühlingsstationen zu verzeichnen haben. Beatenberg gehört trotz seiner höheren Lage ebenfalls in diese Reihe. — Mit dem 1. April hat aber auch der regere Dampferverkehr auf Thuner- und Brienzsee begonnen, einzelne Kurorte sind frisch eingeschaltet, andere, die im Winter nur Teilkurorte waren, figurieren jetzt als Ganzkurorte. Auch die Beatushöhlen, die im März bereits an Sonntagen geöffnet waren, werden nunmehr dem Publikum wieder täglich zugänglich sein. Prospekte dieser Orte verfenbet das Oberländische Verkehrsureau in Interlaken auf Wunsch gratis.

Henckell & Roths

[486]

**Lenzburger Confitüren**

Lenzburger Confitüren ersetzen das mangelnde Obst, sind ein gesundes Nahrungs- und Genussmittel.  
Lenzburger Confitüren sind aus besten frischen Früchten hergestellt, gehören auf jeden Frühstückstisch.  
Lenzburger Confitüren sind die besten, die es gibt.



von **Johannisbeeren Zwetschgen Erdbeeren Himbeeren Kirschen Aprikosen Heidelbeeren Wachholder Stachelbeeren Aepfeln** etc. etc.

sind in Eimern u. Kochoepfen à 5, 10 und 25 Kilo und in Patentflacons à 1/2 Kilo Inhalt

in jedem besseren Lebensmittelgeschäfte zu haben.

Beliebte, praktische Packung für Familien:

**Eimer à 5 Kilo.**

**Institut Jomini**  
Guillermaux  
Payerne, Waadt

Gegr. 1867. Neues Gebäude seit 1907.

Berühmtes Institut zur Vorbereitung für **Bank, Handel u. Industrie**, sowie auf den **Post-, Eisenbahn-, Telegraphen- und Zoll-Dienst**. Seit 1891 allein sind schon **290 Bundesbeamte u. 482 andere Angestellte** aus dieser Lehranstalt hervorgegangen.

Rasches Erlernen des Französischen, Englischen und Italienischen, d. Musik. Grosse Gärten, Park und Spielplätze (25,000 m<sup>2</sup>). Sehr mässige Preise. Man verlange Prospekte.

**Töchter-Pensionat**  
Bondry-Neuchâtel.

588] Infolge Aenderung können **nur 5 Töchter** Aufnahme finden. Es werden nur Pensionärinnen für wenigstens 1 Jahr angenommen à Fr. 75.— per Monat. Französisch-Unterricht inbegriffen. Musik. Englisch. Malstunden fakult. Schöne Lage. Grosser Garten. Elektrizität. Zentralheizg., Prospekte und Referenzen. Mlle. E. Mader.

**Sehr hoher Verdienst**

für tüchtige Verkäufer, auch **Damen**, welche Privatkundschaft und speziell **religiöse** Kreise besuchen. Gefl. Offerten unter H 8182 N an [598] Haasenstein & Vogler, Bern.

**Ville de Neuchâtel.**

**Ecole supérieure de jeunes filles et classes speciales de français.**

Ouverture de l'année scolaire 1908—1909 le **jeudi 23 Avril**, à 8 heures du matin. **Inscriptions le mercredi 22 Avril**, à 2 heures, au **Nouveau Collège des Terreaux**. — Pour renseignements et programmes s'adresser au directeur de l'école (H 3273 N) [626] **Dr. J. Paris.**

**Institut Dumartheray in Moudon (Waadt)**

515] nimmt dieses Jahr wieder einige

**Jünglinge**

auf, welche die **italienische Sprache** zu erlernen wünschen und sich in der **französischen Sprache** vervollkommen wollen, sowie für Vorbereitung auf die eidgen. Examen.

Pftr Auskunft, Prospekte etc. wende man sich gefl. an den Direktor: (O. F. 822) **H. Dumartheray, instituteur.**

**Töchter-Pensionat**  
von **Mesdames Daulte**  
**Neuveville bei Neuchâtel**

609] — gegründet 1886 — (H 3252 N)

Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten.

**Pension für junge Mädchen**

Mme. et Mlles. Junod, **St-Croix (Vaud)**.

523] Gründliche Erlernung der französischen Sprache. Näh- und Zuschneidkurs durch geprüfte Lehrerin. — Handarbeiten. — Piano. — Haushaltung. Preis **Fr. 75.—** per Monat, alle Stunden inbegriffen. Prospekte und Referenzen. Auf Wunsch: Englisch, Malen, Violin und Gesang. (H 20,828 L)

**Knaben-Institut Handelschule**

**Clos-Rousseau, Cressier, b. Neuenburg.**  
Pensionspreis 1200 Fr. jährlich.  
Gegründet 1859. (1685 S) 527 Direktor: **N. Quinche**, Besitzer.



**Reeses Backpulver**  
wirkt sicher  
FABRIK-NIEDERLAGE:  
Schmid & Kern,  
ZÜRICH.

**Für Braut!**

625] empfehle 2 gute, **neue Ross-haarbetten** à Fr. 150.—, 2 gute, **neue Betten** mit Patentmatratzen à Fr. 115.—.

**Frau Schäfer-Wick**  
Bettmacherin, Scheffelstrasse 16  
beim Schützengarten  
**St. Gallen.**

**CHRONISCHE KATARHE HUSTEN BRONCHITIS**  
werden gründlich geheilt durch die  
**SOLUTION PAUTAUBERGE**  
Das wirksamste Mittel gegen alle **Krankheiten der Lunge und der Luftwege.**  
Paris für die Schweiz Fr. 3.50 die Flasche.  
**L. PAUTAUBERGE**  
COURBEVOIE près PARIS  
D. APOTHEKER.

## Die Blutarmut und ihre Behandlung.

Das moderne Leben mit seinen starken Anforderungen an unsere körperlichen und geistigen Kräfte macht sich durch eine starke Ueberreizung der Nerven und durch eine Schwächung der gesamten körperlichen Konstitution bemerkbar. Wie selten sieht man jetzt noch so recht gesundheitsstrotzende Gestalten mit blühenden Wangen! (A 3241 K) [612]

Die blassere Gesichtsfarbe ist nur ein äusseres Zeichen der Blutarmut. Es können sich dahinter andere schwere Erkrankungen verdecken. Mitunter verbirgt sich unter den Erscheinungen einer einfachen Bleichsucht eine schleichende Tuberkulose, die nur durch eine rechtzeitige Behandlung zur Heilung gebracht werden kann. Auch bei der Skrofulose fällt uns eine blassere Färbung der Haut und der Schleimhäute ins Auge, und in vielen Fällen ist die Blutarmut eine Folge einer chronischen Nierenentzündung oder Herzkrankheit. Häufig entwickelt sie sich auf dem Boden von überstandenen Infektionskrankheiten. Auch grosse Blutverluste sind oft die Ursache einer auftretenden Blutarmut. Stets handelt es sich um eine Herabsetzung des Blutgehaltes mit allen ihren Folgen. Der Puls ist schwach, es tritt eine starke Schläfsucht ein; man fühlt sich schwach und untauglich zu allen schwereren Arbeiten. Es ist kein Wunder, dass blutarme Eltern auch nur schwächliche Kinder in die Welt setzen können, die zu allen möglichen Erkrankungen leicht neigen und oft als wirklich bedauernswerte Geschöpfe heranwachsen, die nicht imstande sind, den harten Kampf mit dem Leben aufzunehmen. —

Die Bedeutung, die das Eisen für die menschliche Ernährung hat, ist eine recht vielseitige, und es besteht für uns die Pflicht, täglich durch Zufuhr einer entsprechenden Nahrung dafür zu sorgen, dass der Eisenbestand unseres Organismus nicht verarmt. Ist es aber einmal erst zum Auftreten der Blutarmut gekommen, so muss man künstliche Blutpräparate anwenden, um die zur Wiederherstellung der normalen Blutbeschaffenheit erforderlichen Eisenmengen dem Körper zuführen zu können. Unter den vielen Eisenpräparaten, die in der letzten Zeit auf den Markt gekommen sind, zeichnet sich

### Sanguisat „Richter“

durch seine hervorragende **blutbildende** Eigenschaft, seine **appetiterregende, verdauungsfördernde** Wirkung und seinen **äusserst angenehmen** Geschmack aus. Es hat sich bei **Blutarmut, Bleichsucht, Nervosität, Schwächezuständen, Appetitlosigkeit** vorzüglich bewährt.

Nach kurzem Gebrauch steigert sich die Esslust, es schwindet die krankhafte Schwäche und das Allgemeinbefinden bessert sich zusehends. Daher ist **Sanguisat „Richter“** jedem zu empfehlen, der seine Blutbeschaffenheit verbessern und seinen Nerven die alte Widerstandsfähigkeit und Elastizität wiedergeben will.

Mit neuen Kräften wird er dann imstande sein, den Kampf mit dem Leben aufzunehmen und seine berufliche Tätigkeit wird ihm mit dem Wachsen seiner Energie nicht nur Erfolg bringen, sondern auch die richtige Lebensfreude wieder erwachen lassen.

„Sanguisat Richter“ ist in den Apotheken erhältlich, wo nicht, direkt durch das General-Depot **„Apotheke Richter“**, Kreuzlingen. Preis per Flasche Fr. 3.75.  
Alleinige Fabrikanten:  
**C. Richter & Co.**  
chem.-pharmac. Laboratorium,  
Kreuzlingen, Schweiz.

# Schönheit!

635] Zartes, reines Gesicht, jugendfrisches Aussehen erzielen Sie bei Anwendung meines Mittels, welches von jedermann selbst hergestellt werden kann. Rezept und genaue Anleitung Fr. 1.70 zu beziehen von  
**S. Langenegger, Rüti-Riggisberg (Bern).**

403] Schutzmarke



Kreuzstern.

**MAGGI's Gekörnte Fleischbrühe**  
zur sofortigen Herstellung  
Frischer Fleischbrühe  
allerbesten Qualität.

Zu haben in den Delikatess- und Kolonialwaren-Geschäften.

**A. Grey, Herisau**

Spezialgeschäft feiner Appenzeller Handstickerei, Einstickern von Monogrammen in Taschentücher, Bett- und Tischwäsche. Tadellose Stickerei, Hohlsäume. Reichhaltiges Dessinmaterial. Musterhefte zur Verfügung. Lieferung von glatter Leinen, Halbleinen u. reinleinen 526] Taschentücher nur la Qualität. (B 11,705)

1984] **!! Wer will guten Kuchen backen. !!**  
**Der muss haben sieben Sachen: !!**  
**Zucker & Salz, PALMIN (Kein Schmalz)**  
**Milch, Ei & Mehl, Safran, macht den Kuchen gel!**



Zum mindesten  
**25 Prozent billiger**  
als durch Reisende bezogen, können Sie jetzt bei dem eingeführten Rabatt-System Ihren Bedarf in Tuchwaren vom einfachsten bis hochfeinsten Genre für Herren- u. Knabenkleider, Damenkleider, Jaquettes, Mäntel etc. decken durch das  
**Tuchversandhaus Müller-Mossmann, Schaffhausen.**  
Muster franko.

381] (ZA G 22)  
**Institut für Zurückgebliebene**  
E. Hasenfratz in Weinfelden (Schweiz)  
vorzüglich eingerichtet zur Erzielung körperlich und geistig Zurückgebliebener, sowie nervöser, überhaupt schwer erziehbarer Knaben und Mädchen. Individuelle, heilpädagogische Behandlung und entsprechender Unterricht. Herzliches Familienleben; auf je sechs Kinder eine staatlich geprüfte Lehrkraft. Sehr gesunde Lage.  
Erste Referenzen.  
Bericht über 12-jährige Tätigkeit und Prospekt gratis.

**Thurgauer Moste und Säfte**  
452] in nur prima Qualitäten empfiehlt als vorzüglichstes Familiengetränk  
**Mosterei-Genossenschaft &gnach.**  
Billigste Tagespreise. Leihgebinde gratis von 80 Liter an zur Verfügung.  
**Obsttresterbranntwein garantiert reell.**  
**Druckarbeiten jeder Art**  
in einfachster und feinsten Ausführung  
**Buchdruckerei Merkur, St. Gallen.**

**Für Mädchen u. Frauen!**  
634] Verlangen Sie bei Ausbleiben und sonstigen Störungen bestimmter Vorgänge **Gratis**-Prospekt oder direkt unser neues, unschädliches, ärztlich empfohlenes sehr erfolgreiches Mittel à Fr. 4.— (ZA 1918 g)  
Garantiert grösste **Diskretion!**  
St. Afra Laboratorium Zürich-Neumünster Postfach 13,104.

**Rein wollene Lodenstoffe**  
das solideste für Herren- und Knabenkleider. [374]  
**A. Stark-Schweizer, St. Peterzell.**  
Muster franko zu Diensten.

**Schuh-**  
Versandhaus  
**Wilh. Gräb**  
Zürich  
+ Trittligaffe +

Nur garantiert  
**Solide Ware.**

**Illustr. Katalog**  
gratis und franco  
enth. 400 Artikel à 38

Arbeiterstühle, Hart. 7.80  
Männl. - Schnürstiefel sehr hart. 9.—  
Männl. - Schnürstiefel elegant mit Sappen 9.40  
Frauen-Pantoffeln. 2.—  
Frauen - Schnürstiefel sehr hart. 6.40  
Frauen - Schnürstiefel elegant mit Sappen. 7.20  
Knaben- und Töchterstühle No. 28-29. 4.20  
No. 30-35. 5.20

Berand gegen Nachnahme. Streng reelle Bedienung. Franks Umtausch bei Nichtpassfen.  
Begr. 1880.

340] (ZA 1264 e)

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genusse von Bohnenkaffee entsagt hat [601]  
**trinke Enrilo**  
(neuestes Produkt d. Firma HEINR. FRANK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel** der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Ots., 1/4 kg 35 Ots. in Kolonial- und Spezereihandlungen.

Das schönste  
**Oster-Ei!**  
Garantierte  
**Uhren, Gold- und Silber-Waren**  
**A. Leicht-Mayer & Cie.**  
**LUZERN**

535

**St.-Jakobs-Balsam**  
+ Hausmittel I. Ranges. +  
von Apotheker C. Trautmann, Basel  
Dose Fr. 1.25. Eingetragene Schutzmarke.)  
Bewährte Heilsalbe für Wunden u. Verletzungen aller Art. aufgelegene Stellen, off. Beine, Krampfadern, Haemorrhoiden, Ausschläge, Brandschaden, Hautentzündungen, Flechten etc. [618]  
Der **St.-Jakobsbalsam**, sicher und unschädlich in der Wirkung, ist in Apotheken zu haben oder direkt in der **St.-Jakobsapotheke, Basel.**

**Schwächliche**, in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**, sowie **blutarme**, sich matt fühlende und **nervöse**, überarbeitete, leicht erregbare, müde, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene** gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg:

# Dr. Hommel's Haematogen

(Völlig alkohol- und aetherfrei.)

**Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.**

Nachstehend einige ärztliche Gutachten über Erfolge mit Dr. Hommel's Haematogen als Kräftigungsmittel in der Kinderpraxis:

„Haematogen Hommel bewährte sich auch in der diesjährigen Ferienkolonie als ganz unvergleichliches Kräftigungsmittel von hervorragend blutbildender Wirkung. Die Zöglinge nahmen ihr Haematogen sehr gerne. Die günstige Wirkung auf den Organismus trat nach kurzer Zeit zutage, indem die Esslust wuchs und das Allgemeinbefinden sich bedeutend besserte. Auch heuer konnten wir mit Freuden nach Schluss der Koloniezeit sehr namhafte Gewichtszunahmen und vorzügliches Aussehen bei den mit Haematogen Hommel bedachten Zöglingen feststellen.“

Für die Brüner Ferienkolonien  
der Sektion Brunn des mähr.-schles. Sudeten-Gebirgs-Vereins  
Der Vereinsobmann: Der Koloniarzt:  
Dr. Krumpolz. Dr. Lorenz.

Hommel's Haematogen habe ich bei einem 9monatlichen, blutarmen, gänzlich heruntergekommenen Säugling in Anwendung gezogen. Der Erfolg war vorzüglich. Schon nach 14tägigem Gebrauch war das Kind kaum wieder zu erkennen. Gesicht und Glieder hatten ihre Rundung wieder erlangt und Wangen und Ohren zeigten an Stelle der früheren Leichenfarbe eine gesunde Rötung. Ich habe seit dieser Beobachtung Ihr Haematogen bei einer grösseren Zahl von Kindern verschiedenen Alters ordniert und mich von der stets vortrefflichen Wirkung desselben überzeugt.“

(Dr. med. C. Schwarz in Gehrden, Hannover.)

„Ich habe mit Hommel's Haematogen bei schlecht genährten, blutarmen und appetitlosen Kindern überraschend günstige Erfolge in kürzester Zeit erzielt.“

(Dr. med. Hch. Schmidt, em. Chefarzt des Allg. Krankenhauses, Wien.)

„Hommel's Haematogen ist eines der besten, wenn nicht das beste, der zurzeit bestehenden Präparate, die ich kennen gelernt und erprobt habe.“

Bei skrophulösen und rhachitischen Kindern, bei Bleichsucht, bei nach fieberhaften Erkrankungen auftretenden und sonstigen Schwächezuständen, bei verschiedenen Arten von Verdauungsstörungen hat es mir vorzügliche Dienste geleistet.“

(Dr. med. G. Krischke, Schlegel, Schlesien.)

„Ich habe Hommel's Haematogen 3 Kindern im Alter zwischen 8 und 10 Jahren, die infolge hochgradiger Blutarmut und sehr schwerer Verdauung vollständig herabgekommen waren und ihre Körperkraft total eingebüsst hatten, verabreicht; über den glänzenden Erfolg war ich erstaunt, die Kinder sehen jetzt blühend aus.“

(Dr. med. Josef Kalteis in Seekirchen b. Salzburg.)

„Besonders hat Hommel's Haematogen dazu beigetragen, die bei Kindern im Beginn der Schulzeit sich einstellende Mattigkeit und Appetitlosigkeit vollkommen zum Verschwinden zu bringen.“

(Dr. med. L. Sommerfeld in Schöneberg.)

„Hommel's Haematogen habe ich bei einem 7-jährigen, körperlich und geistig sehr zurückgebliebenen Mädchen verwendet. Der bisherige vollständige Appetitmangel verschwand schon nach 4tägigem Gebrauch und nahm auch das bisher durch alle andern Mittel nicht zu vergrössernde Körpergewicht zu.“

(Dr. med. Cyr. Hermann in Freudenthal.)

„Hommel's Haematogen habe ich bei einem rhachitischen Kinde mit so vorzüglichem Erfolge angewendet, dass das Kind zurzeit kaum wieder zu erkennen ist.“

(Dr. med. Schönfeld-d'Elbée in Molschleben b. Gotha.)

„Ich habe Gelegenheit gehabt, bei meinem Kinde Hommel's Haematogen zu erproben. Ueber das Präparat kann ich nur das Allerbeste berichten und sah ich noch bei keinem Mittel solch frappante Wirkung. Die Blutarmut verschwand schon nach einmonatlichem Gebrauch, das Kind bekam einen guten Appetit und wird tagtäglich kräftiger.“

(Dr. med. Emanuel Rédei in Széphalu, Ung.)

„Hommel's Haematogen habe ich mehrfach verordnet und versucht, u. a. bei meiner kleinen Tochter, die im Anschluss an längere Wochen anhaltenden Keuchhusten erhebliche Blutungen infolge einer Operation zu überstehen hatte und dadurch äusserst schwach und erschöpft war. Die hochgradige Appetitlosigkeit wollte keinem Mittel weichen, bis ich ihr Haematogen gab. Nach wenigen Tagen trat bereits reger Appetit ein, das Kind erholte sich sichtlich und nach Verbrauch der ersten Flasche waren die erheblichsten blutarmen Erscheinungen beseitigt. Der Erfolg war ein geradezu eklatanter!“

(Dr. med. Adolf Richter in Leisnig, Sachsen.)

„Hommel's Haematogen ist für mich ein unentbehrliches Mittel bei blassen, rhachitischen oder atrophischen Kindern geworden, bei welchen es nicht nur eklatant den Appetit anregt, sondern auch nahezu sichtbar die Kräftigung der kleinen Patienten herbeiführt.“

(Dr. med. Eugen Grünfeld in Saaz, Böhmen.)

„Ich habe Hommel's Haematogen bei meinem eigenen, 9jährigen, sehr blutarmen Sohne angewendet und schon nach den ersten paar Löffeln einen so überraschenden Erfolg in Bezug auf den Appetit gesehen, wie bei keinem andern derartigen Mittel.“

(Dr. med. Ad. Hippelein, München.)

„Kann Ihnen nur mitteilen, dass Hommel's Haematogen bei einem nach schwerem Typhus ganz herabgekommenen, wirklich elenden Kinde, vorzügliche Dienste geleistet hat.“

(Dr. med. Emil Losert in Freistadt, Oesterr. Schles.)

„Ich habe Hommel's Haematogen in der Kinderpraxis, besonders bei Rhachitis der Säuglinge mit durchlagendem Erfolge angewendet.“

(Dr. med. Ernst Piro in Trier.)

„Es freut mich, Ihnen berichten zu können, dass ich Hommel's Haematogen mit sehr gutem Erfolge bei meinen beiden Kindern (Zwillinge im Alter von  $\frac{3}{4}$  Jahren angewendet habe. Namentlich das eine von ihnen, das erheblich in der Entwicklung zurückgeblieben war, blühte unter dem Gebrauch des Präparates förmlich auf und nahm innerhalb eines Monats 2 Pfund zu.“

(Dr. med. H. Goldschmidt in Breslau.)

„Seit ungefähr einem Jahre lasse ich mein anfangs sehr schwächliches, jetzt 21 Monate altes Jüngelchen, das leicht rhachitische Symptome aufwies, Haematogen Hommel nehmen. Das Kind hat sich prächtig entwickelt und ist ohne übermässigen Fettsatz sehr kräftig geworden.“

(Dr. med. F. Haass, Augenarzt in Viersen.)

Man verlange ausdrücklich **das echte „Dr. Hommel's“** Haematogen u. lasse sich Nachahmungen nicht aufreden.

Hanau a. Main. Zürich.  
London, E. C. 36 & 36 a, St. Andrew's Hill.  
St. Petersburg, Smolenskaja 33.

Vertretung für Nordamerika.  
Lehn & Fink, William Street 120, New-York.



**Warnung vor Fälschung!**

**NICOLAY & C<sup>o</sup>**

Verkauf in Apotheken  
und Droguerien.