

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 30 (1908)
Heft: 19

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 21.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Frauen-Zeitung.

30. Jahrgang.

Organ für die Interessen der Frauenvvelt.

Abonnement.
Bei Franko-Zustellung per Post
Halbjährlich Fr. 3.—
Vierteljährlich „ 1.50
Ausland zuzüglich Porto.

Gratis-Beilagen:
„Roch- und Haushaltungsschule“
(erscheint am 1. Sonntag jeden Monats).
„Für die kleine Welt“
(erscheint am 3. Sonntag jeden Monats).

Redaktion und Verlag:
Frau Elise Honegger.
Wienerbergstraße Nr. 60a.
Post Langgah
Telephon 376.



Insertionspreis:
Per einfache Petitzeile
Für die Schweiz: 25 Cts.
„ das Ausland: 25 Hfg.
Die Reklamezeile: 50 Cts.

Ausgabe:
Die „Schweizer Frauen-Zeitung“
erscheint auf jeden Sonntag.

Annoncen-Regie:
Expedition
der „Schweizer Frauen-Zeitung“.
Aufträge vom Platz St. Gallen
nimmt auch
die Buchdruckerei Merkur entgegen.

St. Gallen

Motto: Immer strebe zum Ganzen, und kannst du selber kein Ganzes
Werden, als dienendes Glied schlies an ein Ganzes dich an!

Sonntag, 10. Mai.

Inhalt: Gedicht: Der gute Tag. — Eltern und Kinder. — Gefährlichkeit der Ohrfeige und Pflege des Gehörorgans. — Das Frühstück der Schuljugend. — Amerikanische Frauen. — Sprechsaal. — Feuilleton: Was der Mensch fäet. (Fortsetzung).
Erste Beilage: Gedicht: Frühlingsfreuden. — Die Lebenskunst. — Briefkasten der Redaktion.
Zweite Beilage: Neues vom Büchermarkt.

Der gute Tag.

Ob schon die Lerchen steigen?
Was sonst wohl schuld sein mag?
Mir ist zu Mut so eigen:
Ein Glück klingt durch den Tag!

Mein Wollen scheint Vollbringen
Und kein Gedanke jagt,
Als müht mir heut gelingen,
Was immer ich verlangt.

Mein Kindlein kam vorüber
Und sah mich lächelnd an,
Als wunderte sich's über
Mich frohgemuten Mann.

Und immer hör' ich's gehen
Wie fernen Verdenkschlag —
Ich weis nicht, was geschehen:
Ein Glück klingt durch den Tag!

(Die Schwel.)

Ernst Jahn.

Eltern und Kinder.

In einem Aufsatz, den Professor Dr. Dossioir in einer Wochenschrift veröffentlicht, führt der Verfasser über die Beziehungen zwischen Eltern und Kinder folgendes an:

„Die bloße Tatsache des Elternseins schließt noch keinen Anspruch auf Dankbarkeit ein. Die Liebe unserer Kinder müssen wir uns erst verdienen. Das geschieht nicht dadurch, daß wir sie nähren und pflegen, denn das ist die selbstverständliche Pflicht der Erzeuger: hast du dies getan, so mußt du auch jenes tun. Außerdem trägt das Idealbild — nämlich an das der stillenden Mutter — genug egoistische Züge.

Die sittliche Forderung lautet: entwickle dein Kind zu einem freien und selbständigen Menschen. Hierin verfehlen es häufig Vater wie Mutter. Der Vater, weil Beruf und Sorgenlast ihm Lust und Fähigkeit rauben, sich zur Kindesseele herabzumindern. Es ist für ihn auch nicht ohne Gefahr, denn die fortdauernde Beschäftigung mit Unreife zieht hinaus und hemmt schließlich im eigenen Wirken; ich erinnere daran, daß die besten Musiklehrer selten zugleich

ausübende Künstler von hoher Bedeutung sind. Dieser Schwierigkeit darf ein Vater nicht feige ausweichen, sondern er muß sie im Gefühl seiner Verantwortlichkeit nach Kräften zu überwinden suchen; er darf nicht nur erziehen, sondern muß sich auch von seinem Kinde erziehen lassen. Mütter verfehlen es zumeist darin, daß sie ohne Rücksicht auf das Heranreifen einer Individualität das Kind lediglich als Teil ihres Jähns lieben. Weit früher, als sie glauben, beginnt das Nichtverstehen, namentlich zwischen Sohn und Mutter, die durch Unterschiede des Geschlechtes und der Erziehung früh von einander getrennt werden. Dichter stellen dies Verhältnis gern als das innigste und rührendste dar; im Leben entsteht jedoch viel Gleichgültigkeit und Abneigung durch die Verkenntung der sittlichen Grenzen, die dem Recht der Mutter gezogen sind. Kinder brauchen nicht so zu handeln, wie ihr Vater und ihre Großväter gehandelt haben, um einer wirklich guten Mutter Freude zu machen; sind sie herangewachsen und fühlen sie sich dazu gedrängt, so dürfen sie über die Anschauungen hinausgehen, in denen sie geboren und erzogen sind. Trivial ausgedrückt: es gibt einen Zeitpunkt, in dem es mit dem „Um-Erlaubnis-Fragen“ ein Ende haben muß. Das Zusammenhelfen zur Familie sollte nicht ein Abhelfen gegen alles übrige werden.

Ich hörte kürzlich von einem Fall, wo Eltern, die von ihrer strengen Rechlichkeit und Moralität durchdrungen sind, den Sohn durch Geldversprechungen von einer geplanten Heirat abzubringen, zum Wortbruch und Glücksverzicht zu zwingen suchten, weil ihnen das Mädchen mißfiel. Als das Mindeste verlangten sie, daß der Sohn mit der Heirat bis zu ihrem Tode warte. Hält man daneben, daß in katholischen Ländern noch heute unbarmherzig Sohn oder Tochter ins Kloster gesteckt werden, wenn die Madonna dem Vater einen Lieblingsswunsch erfüllt hat, so hat man zwei Beispiele angemaßter und ethisch bedenklicher Elternrechte. Durch einen solchen Druck wird die Ausbildung des Verantwortlichkeitsgefühls verhindert, dessen jeder sittlich handelnde bedarf; es wird die Feigheit groß gezogen, die den Folgen des eigenen Tuns ausweicht. Hingabe und Unterordnung ist gewiß eine Seite des sittlichen Lebens, aber Bewahrung und Vervollkommnung der Persönlichkeit stehen ihr gleichberechtigt gegenüber. Das Gemeinsame von Familiengliedern bedeutet eine naturgegebene Einförmigkeit; erst durch die trennenden Eigentümlichkeiten hindurch gelangen die Menschen zu jener Geistesinheit, in der wahrhaftes Leben ist. Ein nordisches Volksmärchen erzählt von

einem Reisenden, der einen vor dem Gehört stehenden Mann um Obdach bittet. Er wird von ihm an seinen Vater gewiesen, der das Feuer anbläst, von diesem wiederum an seinen eigenen Vater, der im Buche liest, von diesem an seinen Vater, der mühselig sich ein Pfeifen stopft, von diesem an seinen Vater, der im Bette liegt, von diesem an seinen Vater in der Wiege, und von diesem endlich an den Urältesten, den siebenten Vater im Hause; der hing in einem Horn an der Wand und glich einem Menschenhäuschen, das Ähnlichkeit mit einem menschlichen Gesicht hatte. Dem Dichter mag das Kleinerwerden der Alternenden als Motiv vorgeschwebt haben; für uns ist das Gesichtchen ein Symbol der Unfreiheit, in der die Nachkommen erhaben werden. Und wenn der Sprung zu einem modernen Drama nicht allzuweit ist, so sei auch an Angengrubers „Viertes Gebot“ erinnert, das in den Gedanken ausklingt: Ehre Vater und Mutter, aber — sie müssen auch darnach sein. Die Eltern dürfen Achtung, Gehorsam und Liebe von ihren Kindern erwarten, so lange sie ihnen wahrhaft uneigennützig Freunde sind. Indessen, gleichwie dies Sittengesetz geschichtliche Steigerungen, Abschwächungen und Verzerrungen erfahren hat, so wird es auch nach den Individualitäten der Kinder verändert und begrenzt. Elternliebe ist oft gleichgültig gegen die Verschiedenheiten der Menschen, und sie kann grausam und unmeniglich werden. Dauernder Segen fließt aus dem Elternhause, wenn die Liebe durchzogen ist vom Verhältnis der Individualität.“

Gefährlichkeit der Ohrfeige und Pflege des Gehörorgans.

Allzu wenig ist bekannt, daß Ohren- oder Gehörkrankheiten zu den häufiger vorkommenden Affektionen zu zählen sind und durchaus einer sorgsamsten Pflege und Behandlung bedürfen, da sie bei Vernachlässigung sehr leicht dauernde und schwere Funktionsstörungen zurücklassen. Nicht selten können ein starker Schall (Kanonen-schuß), ein Schlag auf das Ohr, z. B. die Ohrfeige, das Einbohren spitzer Gegenstände (Nadeln, Federhalter, Strohhalm u. a. m.) ein Zerreißen des Trommelfells zur Folge haben. Die Ohrfeige ist deshalb nicht nur ein rohes, sondern auch ein überaus gefährliches Züchtigungsmittel, das überall streng verpönt werden sollte. Da, wo es noch geübt wird, muß für dessen Abschaffung mit aufklärenden, belehrenden Worten vorgegangen werden. Professor Haug, Lehrer der Ohrenheilkunde an der Universität München,

hat seinerzeit über die Gefährlichkeit der Ohrfeige seine Beobachtungen zusammengestellt. Aus diesem reichhaltigen Material, das über dreihundert Fälle von Ohrverletzungen umfasst, die alle durch Ohrfeigen verurteilt worden sind, geht gewiß die „außerordentliche Gefährlichkeit des unwürdigen Züchtigungsmittels“ hervor. Kein Gebildeter sollte sich je mehr so weit hinreizen lassen, eine Ohrfeige zu applizieren! Nach den von Prof. Haug beobachteten Fällen wurde größtenteils mit der rechten Hand geschlagen und so die linke Ohrseite getroffen. Wie kommen hierbei Verletzungen zustande? Durch die schlagende Hand entsteht für einen Augenblick ein luftdichter Abchluss des Gehörganges. Aber dieser Moment genügt schon, die im Gehörgange befindliche Luftsäule zu komprimieren und gegen das Trommelfell und die Gehörknöchelchen zu treiben. In der Regel kommt es dann zum Einreißen des Trommelfells, sowie zu starken Erschütterungen der Gehörknöchelchen und damit zu Schädigungen der Gehörnerven. Nicht allein durch diese direkte Verletzung des Ohrs können schwere, dauernde Störungen als Folgen einer Ohrfeige eintreten, auch die Erschütterung durch den Schlag an den Schädel zieht öfters böse Nachteile nach sich. Es ist selbstverständlich, daß besonders jene Trommelfelle und Gehörgänge durch Ohrfeigen gefährdet werden, die vor dem Schlagen schon nicht normal gebaut waren. Diese vermögen infolge dessen der plötzlichen gewalttätigen Einwirkung nur wenig Widerstandskraft entgegenzusetzen. Aber ebenso selbstredend ist es, daß aus einer solchen Minderwertigkeit des Ohrs, die schon vor dem Erteilen der Ohrfeige vorhanden ist, für den Täter kein mitlenderer Umstand erwächst. Obige Mitteilungen zeigen, daß die Ohrfeige eine unzulässige Körperstrafe ist; sie trägt das Gepräge der Rohheit an sich. Besonders die Eltern und Lehrer sollen sich merken, daß Ohrfeigen und ähnliche künstliche Erziehungsmittel ein Hohn auf die Würde des Erziehers und auf die Würde des Kindes sind. „Wer solche Strafen anwendet, von dem ist der Geist der väterlichen Liebe gewichen; er ist zum Zuchtmeister herabgesunken.“

Wir wollen noch darauf hinweisen, daß Ohrknallen eine rein subjektive Empfindung ist, die durch eine unregelmäßige Blutzirkulation im inneren Ohre veranlaßt wird. Das „Knacken im Ohre“, das beim Bergsteigen oder Kauen zu vernehmen ist, erklärt sich durch eine plötzliche Dehnung der eustachischen Röhre, wodurch eine Veränderung der Trommelfellspannung hervorgerufen wird. Weil die feineren und edleren Teile des Gehörganges hinter der Schädeldecke liegen, so sind sie mechanischen Verletzungen weniger ausgesetzt als das Auge; dennoch darf die Pflege des Gehörganges nicht vernachlässigt werden. Manche Kinderkrankheiten, z. B. Scharlach, haben vielfach den Verlust des Gehörs und infolgedessen öfters auch der Sprache zur Folge. Um das Gehörgang gesund zu erhalten, sind folgende Punkte zu beachten: 1. Das im äußeren Gehörgange angesammelte Ohrenschmalz ist täglich mit der nötigen Vorsicht zu entfernen. Obgleich die physiologische Bedeutung des Ohrenschmalzes noch nicht hinlänglich aufgeklärt ist, scheint doch eine gewisse Menge desselben für ein gutes Gehör unerlässlich; auch vermag es das innere Ohr in einem gewissen Grade vor dem Eindringen fremder Körper, besonders des Staubes und der Insekten, zu schützen. Bei übermäßiger Ohrenschmalzbildung sammeln sich aber leicht festere Massen an, die den Gehörgang vollends verstopfen und Schwerhörigkeit, Ohrenschmerzen und andere Beschwerden verursachen können. 2. Man verhöle das Eindringen von Fremdkörpern in den äußeren Gehörgang. Kinder stecken gerne Kirschkerne, Knöpfe, Bohnen, Weinchen etc. ins Ohr. 3. Wenn man erhitzt ist, soll kalte Zugluft vom Ohre abgehalten werden. 4. Wir dürfen den Gehörsinn nicht durch zu starke oder zu hohe Töne überreizen. 5. Bei starken Schallerscheinungen (Kanonenstoß) öffne man den Mund, um die Luft von innen durch die eustachische Röhre auf das Trommelfell einwirken zu lassen; denn infolge des starken, einseitigen Luftdruckes kann das Trommelfell reißen.

6. Bei Ohrenkrankheiten (Ohrenfluß, Schwerhörigkeit, Ohrenschmerzen, Entzündung des Trommelfells etc.) ziehe man möglichst bald einen Arzt zu Rate; verschiedene Krankheiten erfordern durchaus die Beratung eines tüchtigen Ohrenarztes.

Das Frühstück der Schuljugend.

Von Dr. med. J. W.

Eine der größten Schwächen unseres modernen Lebens ist der ungemessene Gebrauch der Reizmittel für das Nervensystem. Dieser wirkt in vielen Beziehungen störend auf das Gedeihen des Einzelwesens und des ganzen Volkskörpers. Die alkoholischen und koffeinhaltigen Getränke spielen nicht nur im Leben der Erwachsenen ihre traurige Rolle, sondern werden leider vielfach auch als Frühstückgetränke in der Kinderstube benützt. Eine Notwendigkeit, für den Körper Reizmittel anzuwenden, besteht unter natürlichen Verhältnissen keineswegs. Nirgends hat uns die Natur unter Bedingungen gestellt, welche unserm Zellengefüge schädlich sind. Nur der Mensch schafft sich diese Bedingungen durch die Entwicklung der Kultur und handelt damit eigentlich der Zweckmäßigkeit der Natur entgegen.

Wir müssen stets bedenken, daß die Reizmittel etwas dem Körper aufgewungenes sind; sie werden nicht benötigt, wenn der Körper gefördert werden soll; die Ernährung leidet ohne sie keinen Schaden. Gerade in der Zeit des stärksten Wachstums, in den ersten Lebensjahren, muß der Körper, wenn seine Ernährung eine naturgemäße und der Entwicklung zweckdienliche sein soll, aller giftigen Reizstoffe entbehren.

In der kleinen Kinderstube nun begegnet man wohl selten einer gewohnheitsmäßigen Verwendung von alkoholischen oder koffeinhaltigen Reizmitteln. Aber sowie das Kind zur Schule kommt, nimmt es gewöhnlich auch von dieser Zeit an mit den Erwachsenen am Frühstück teil und damit an den Schäden desselben. In den besten Familien finden wir, daß gerade Kaffee und Tee als die täglichen Frühstückgetränke auf den Tisch kommen; es herrscht eben noch zu viel Unklarheit über die Schädigungen, welche das Koffein auf den Organismus ausübt.

Das Koffein ist ein giftiger Stoff, welcher schon in kleinen Mengen die Nerven reizt. Bei Kindern rufen nach den neuesten Feststellungen bereits 0,02 g eine deutliche Störung des Wohlbefindens hervor; diese Höbe der Koffeingabe wird aber selbst bei den dünnen Aufgüssen des „Familienkaffees“ verhältnismäßig leicht erreicht. Infolge der chemischen Analyse finden wir als Durchschnitt in den rohen Kaffeebohnen 1,29%, in den gerösteten 1,27% Koffein. Aus den Bohnen gehen in den Aufgüssen über 90—95% des Koffeins; wenn man nun auf drei Tassen (= 500 cm³) Wasser, ein halbes Lot, d. i. 8 bis 9 g Bohnen rechnet, so trifft für die Tasse eine Gabe von mindestens 0,02 g Koffein. Nun kommt ja allerdings in Betracht, daß man den Kindern den Kaffee gewöhnlich sehr „weiß“ gibt. So wird sich die Koffeinnenge allerdings etwas reduzieren, aber immerhin nahe der störenden Dosis bleiben. Wir müssen ferner bedenken, daß, je billiger eine Kaffeesorte ist, desto höher im allgemeinen auch der Koffeingehalt ist.

Nicht viel besser liegen die Verhältnisse bei dem Tee. Dieser hat nämlich durchschnittlich einen Koffeingehalt von 2%. Nimmt man für die Tasse Aufgusses nur 1 g der Blätter, so ist die Koffeinnenge 0,02 g.

Ferner dürfen wir nicht übersehen, daß außer dem Koffein beim Kaffee das Kaffeedl, beim Tee die Gerbsäure ihre physiologischen Wirkungen geltend machen, so daß wir es je nach den individuellen Verhältnissen eines Kindes mit ganz erheblichen Beeinträchtigungen des Wohlbefindens zu tun bekommen. Das Kaffeedl reizt empfindliche Mägen, besonders im leeren Zustande (Nüchternsein), oft sehr stark. Es kann sogar Erbrechen eintreten. Auch die abführende Wirkung, welche der Kaffeeaufguss bei manchen Menschen hat, ist auf Rechnung der darmreizenden Wirkung des Kaffeedls zu setzen.

Das gewohnheitsmäßige tägliche Kaffeetrinken führt allmählich zu einer Vergiftung von chroni-

sem Charakter. Diese macht sich in ihrer Hauptsache als eine allgemeine Nervenserrüttung schließlich bemerkbar. Das Bild der Kaffee-Neurasthenie ist heutzutage durchaus keine Seltenheit. Aber müssen wir denn warten, bis diese Krankheitsform in ihrer ausgesprochenen Weise vorhanden ist? Schon lange vorher sieht man bei genauer Beobachtung des Kindes die Warnungssignale, welche auf Kaffeevergiftung hindeuten. So findet man nicht selten bei Kindern anhaltende Kopfschmerzen, das Entstehen solcher nach geringer geistiger Arbeitsleistung, Beschwerden im Verlaufe der Verdauungswege, Störungen der Herzrhythmicität und des Blutkreislaufes, Blasenchwäche und Blutungen, ferner die Neigung zu Schwindelanfällen und ähnlichen Zuständen. Da denkt man nun zuerst daran, das Kind leide an Ueberanstrengung durch die Schule. Wird aber genau nachgeforscht, so ist schließlich hinter all diesen Symptomen als Ursache die chronische Kaffeevergiftung, woran die Familie gar nicht gedacht hat. Sagt der Arzt den Eltern die Wahrheit und verlangt er für das Kind Kaffeeabstinenz, so wird seinem wohlmeinenden Aufschlusse gewöhnlich mit einem ungläubigen oder misstrauischen Abselucken begegnet. Und doch kann in diesen Fällen von Erhöhung einzelner Organe und Zellgruppen des Körpers, Neizbarkeit, Hinfälligkeit, allgemeinem körperlichen Mißbefinden infolge von Kaffeetrinken die Heilung des Leidens nur von einem kommen, — und das ist die unbedingte Kaffeeabstinenz.

Es muß hier vor allem der durchaus falschen Ansicht begegnet werden, daß der Kaffee ein Nahrungsmittel sei. Noch vor 20 Jahren wurde von manchen Autoren dem Kaffee ein Nährwert zugesprochen. Gerade so, wie man früher an das Märchen vom Nährwert des Alkohols glaubte und deshalb „stärkende Weine“ verordnete. Oder, wie noch heute viele Leute die einfache Fleischbrühe als nahrhaft erachten. In Wahrheit liegen die Verhältnisse aber ganz anders. Wer durch alkoholische Getränke oder durch Kaffee, durch Tee sich ernähren wollte, der würde ebenjogut verhungern, wie derjenige, welcher von der reinen Fleischbrühe sein Dasein bestreiten wollte. Es hat vielleicht eine sinnfällige Wirkung des Kaffees zur falschen Ansicht, daß derselbe nährte oder kräftigte, Anlaß gegeben: Wenn jemand in den nüchternen Mägen hinein Kaffee trinkt, so wird alsbald das Hungergefühl unterdrückt, das Nüchternsein weniger stark empfunden. Aber das kommt nicht von der Sättigung des Körpers durch die Substanzen des Kaffees, sondern das ist eine Giftwirkung des Getränkes auf die reizbaren Nerven des leeren Magens. Also ein ganz ähnlicher Fall, wie wir ihn eintreten sehen, wenn jemand mit hungerndem Magen raucht. Da wird doch gewiß niemand behaupten wollen, daß derjenige, welcher sich durch eine Zigarre oder eine Pfeife Tabaks über eine Hungerperiode hinwegtäuscht, infolgedessen nun auch satt sei. Es handelt sich eben um keine Sättigung, sondern nur um eine gesundheitsgefährliche Selbsttäuschung.

Dann kommt ein weiteres Moment in Betracht. Unsere Jugend, vom ersten Jahr des Schulbesuches an bis hinauf zur Prima, hat Tag für Tag im Gehirn so viel Sinnesindrücke zu verarbeiten, die Inanspruchnahme der einzelnen Nervengruppen und der Gesamtheit der Nerven ist eine derart rege, daß die normale Ermüdungsgrenze, das natürliche Erholungsbedürfnis des Körpers keinesfalls durch die Anregungsmittel des Kaffees oder Tee künstlich hinausgeschoben werden dürfen, wenn nicht der vorzeitige Zusammenbruch des Individuums erfolgen soll.

(Schluß folgt.)

Amerikanische Frauen.

Man stellt sich bei uns die amerikanische Frau als ein Geschöpf vor, das sich von seinem Manne gleich einer Königin nur hätscheln und pflegen läßt, während er sich abdrücken muß, auf die faule Haut legt, das dem übertriebensten Luxus huldigt und auf die seltsamsten Launen verfällt, vielfach

jogar auf die, sich einen Marquis oder Herzog als Gemahl beizulegen. Diese Auffassung ist durchaus irrig, wenn sie verallgemeinert wird, denn es hat von jeher auch in Amerika Frauen gegeben und gibt es in überwiegender Mehrzahl heute noch, die mancher ihrer europäischen Schwestern zum Muster und Vorbild dienen könnten, was unentwegte Treue und gewissenhafte Pflichterfüllung betrifft. Davon ein paar Beispiele. Es sind dies Frauen, die heute zu Millionärinnen geworden, einst mit ihren Männern ohne Murren das Brot der Armut geteilt, die ihnen als wirkliche Lebensgefährtinnen zur Seite gestanden haben und deren stillen Wirken es diese Männer nicht zum geringsten Teil verdanken, daß sie ihren märchenhaften Aufstieg aus bescheidenen Verhältnissen vollbringen konnten.

Russel Sage, der kürzlich verstorbene Böhrenkönig, konnte nicht genug rühmen, was die Mitarbeit seiner Frau für ihn bedeutet hatte. „Als ich mich vor fast sechzig Jahren verheiratete,“ jagte er kurz vor seinem Tode, „hatte ich ein kleines Geschäft, das nur etwa hundert Franken abwarf. Wir konnten uns gerade ehrlich durchschlagen, aber meine Frau war niemals glücklicher als in diesen Tagen. Es gab genug Kämpfe, Prüfungen und Enttäuschungen, aber wir gingen Seite an Seite, bis es uns endlich gelang, uns hinaufzuarbeiten.“

Auch der Krösus W. V. Strong hatte mit den größten Schwierigkeiten zu kämpfen, ehe er sich durchrang. „Als ich heiratete, war ich ein armer Mann, ein Verkäufer bei der Firma, deren Chef ich später werden sollte. Meine Frau war an den Luxus und an ein elegantes Leben gewöhnt; aber sie begnügte sich mit dem, was ich ihr bieten konnte. Ich erinnere mich noch, wie wir sparen und hier und da etwas abknapsen mußten, um uns eine Saloneinrichtung zu kaufen, und welche Freude erfüllte uns damals, als wir zum erstenmal inmitten der neugekauften Möbel saßen.“

Ein wahres Idyll aber enthüllt die Geschichte, die der Millionär Hanson von seiner Ehe erzählte: „Ich fing meine Laufbahn mit fünfzig Franken wöchentlich in Elmira an. Ich war als Bewunderer und völlig mittellos aus dem Kriege zurückgekehrt. Da verliebte ich mich in ein Mädchen, das ebenso arm war wie ich. Trotzdem heirateten wir uns. Waren die Zeiten gut, so kamen wir leidlich mit dem geringen Lohn durch; oft genug ging es uns aber auch schlecht und wir mußten zusammen hungern. Ganz allmählich wurde es besser. Wir zogen in ein kleines Haus, und ich denke noch an den Tag, an dem wir uns eine Uhr aus Goldbronze kaufen konnten und sie auf den Kammin im Wohnzimmer stellten. Arm in Arm setzten wir uns davor und konnten uns nicht sattsehen an unserem Schatz. Wenn sich die Zeiten seitdem geändert haben, so verdanke ich das vor allem meiner Frau.“

Sprechsaal.

Fragen.

In dieser Rubrik können nur Fragen von allgemeinem Interesse aufgenommen werden. Stellen- gesuche oder Stellenofferten sind ausgeschlossen.

Frage 9842: Wird auch diese Frage ein Bläschen in dem von so vielen geschätzten Organ finden? Wenn das Thema auch etwas heikler Art ist, sind doch berer, die inmitten seiner Wirkung stehen, so viele, daß ich wohl von denken, seriösen Mitlesern auf belehrende Hin- weisungen rechnen darf? Wie beeinflusst uns die Ehe im allgemeinen? Mein Beobachtungsposten hat mir in der Hauptsache wenig erhebende Resultate gezeigt. Ich sah sehr viele Männer in ihren Verbindungen erschaffen, bequem werden und Frauen fand ich in ihrer Ehe weit gleichgültiger im Geschehen und apathisch gegen alles, was regere Geistestätigkeit forderte. Die wenigen Ausnahmen schienen anerkannte Sonderwesen zu sein. Das Gesamtbild liegt also weitab von dem, was mein Begriff von Ehe mir malte. Der Weg zu diesem wenig begeisternden Grenzstein liegt hinter mir. Wer führt mich einen ersichtlicheren Pfad, oder wieder zurück?

Frage 9843: Ein junges Mädchen mit sehr schwerem Haare, möchte sich zur Verminderung der Schwere auf dem Kopfe das Tragen des Huttes ab-

gewöhnen. Sie ist aber öfterem Kopfschmerz unterworfen, und kann daher die direkten Sonnenstrahlen nicht gut ertragen. Auf Ausgängen bedient sie sich des Sonnen- schirmes, aber im Garten wird ihr die Sonne bald lästig. Weiß jemand vielleicht aus Erfahrung, ob man den Einfluß der Sonne sich langsam angewöhnen könnte, ohne sich zu schaden? Gütig Beratern den besten Dank.

Frage 9844: Eine junge Mutter ist unsicher in folgender Erwägung und bittet Erfahrene um erteilichen Rat. Ich habe zwei Mädchen von 5 und 7 Jahren, die von ihrer Geschickten wollen sehr viel merklich angesehen werden, was schon auf diese kleinen Dinger ungünstig wirkt. Nun kommt noch dazu, daß ein junger Verwandter (Künstler) seine besondere Freude an den Kleinen hat und sie nicht originell genug verewigen kann. Ich selbst bin ehrlich genug, so sagen, daß auch ich an den Kindern und deren Bildchen meine stille Freude habe, aber auch die Befürchtung ist da, die Kleinen möchten so leicht eitel und gefällig werden. Der Künstler lacht mich aus über meine Bedenken und will seine Modellchen nicht lassen. Welche Mutter wünschte sich ihr Kind nicht nett, aber auch das bringt seine Plage. Gütige Belehrung gerne entgegennehmend, dankt bestens. Junge Mutter in S.

Frage 9845: Ich möchte den verehrlichen Lesern und Leserinnen der geschätzten Frauenzeitung folgende Sache zur Beratung unterbreiten: Als Waife, eltern- und geschwisterlos, zog ich mit 14 Jahren hinaus in die Fremde, wo ich mir in kurzer Zeit eine gute Stelle erwarb. Nachdem ein Jahr verfloßen, kündete ich dieselbe, denn ein Etwas zog mich weiter, ich wollte mehr Welt und Leute sehen, was mir nun auch in den bereits 15 Jahren gelungen ist. Welt und Leute habe ich kennen gelernt, habe aber auch das Leben von einer anderen Seite her aufzufassen gelernt. Seit einiger Zeit bin ich in den Ferien, und zwar wieder einmal in meinem Heimatdort, wo ich bei Verwandten ein- und ausgehe und glücklich bin, meine Jugendfreunde und Freundinnen wieder zu sehen. Eigentlich nie, in all der langen Zeit, habe ich so ernstlich ans Heiraten gedacht, trotzdem sich Bemerkungen eingestellt hatten, ich wies alles zurück, teils aus Uebermut und teils abgelehrt durch einen traurigen Fall, der mir noch aus meinen Jugendjahren in Erinnerung geblieben. Seit einiger Zeit wird ein junger Mann um mich. Er ist ebenfalls Waife, arbeitet bei seinem Bruder im Geschäft. Er ist ein guter, zurückgezogener Mann, von tadellosem Charakter, aber in seinem Wesen liegt etwas, das mit dem meinen nicht ganz im Einklang steht. Er hat ein so schüchternes Tun an sich, daß ich nicht recht klar sehen kann. Ich habe den Mann lieb gewonnen, aber in seiner Gegenwart fühle ich vorherrschend etwas wie Mitleid und ich meine immer, doch nicht die richtige Liebe zu dem ewigen Wunde zu besitzen. Wäre meine Gesundheit handhaft genug, so würde ich mich in den Dienst der Kranken stellen, denn schon seit Jahren lege ich große Liebe zu dem Beruf als Krankenschwester. Soll ich nun meine Ferien plötzlich abbrechen und abreißen oder abwarten und mir die Sache noch einmal ruhiger überlegen? Wie soll ich mich meinen Verwandten gegenüber verhalten, die von dieser Verbindung nicht gerade erfreut zu sein scheinen? Für gütigen Rat von Fernstehenden wäre herzlich dankbar. Eine unschlüssige.

Frage 9846: Könnte ich aus dem werten Abonnentenkreis erfahren, wie man sich von der Ameisen- plage in Küche und Keller befreien kann? Zum voraus besten Dank. A. S.

Frage 9847: Zwei alleinstehende, in sehr gesunder Gegend auf dem Lande Kurstation — Lebende, möchten gern 2-3 fränkliche und pflegebedürftige Kinder bei sich aufnehmen. Die Fragestellerinnen wären sehr dankbar, wenn man sich im Bedarfsfall ihrer erinnern wollte. Eine treue Abonnentin.

Frage 9848: Wo ist die Bezugsquelle der Augen- brauen-Essenz „Perjanum“ und der Jugend-Houge- Essenz? Die Dame, bei der ich vor meiner Ver- heiratung im Dienste stand, wandte diese Augenbrauen- Essenz auf ihr Haar an und ich mußte staunen, wie sie in kurzer Zeit schöne, volle, geschwungene Augenbrauenhaare bekam, was ihrem Gesicht einen betrieblenden Reiz verlieh. Ihrer blaß- grauen Gesichtsfarbe, die sich trotz Dämpfen, Blut- reinigung und Cremes nicht verbesserte, gab sie durch einige Tropfen täglich der Houge-Essenz auf den Wangen verstrichen, einen frischen, rosigen Teint und wurde ihrer Schönheit wegen überall bewundert. Ich habe so kärgliche, häßliche Augenbrauenhaare und einen so unschönen Teint. Wie teuer kommen diese unschädlichen Schönheitsmittel und wo sind sie erhältlich? Ich bejah mich nicht in den hiesigen Drogenien. Besten Dank für Auskunft. Mauerblümchen.

Antworten.

Auf Frage 9832: Kaufen Sie in einer Apotheke für 30 Cts. verdünnte Salz- oder Salpetersäure, gießen Sie dieselbe auf den Wasserstein und lassen Sie das Geschirr stehen, bis aller Wasserstein aufgelöst ist. So lassen sich alle Geschirre auf's schönste vom Kessel- stein reinigen. S.

Auf Frage 9835: Verlangen Sie Prospekt von der Schweizer Fachschule für Damenschneiderei, Weiß- näherei und Modeschick. Die Anstalt wird wärmstens empfohlen. Auch St. Gallen besitzt eine gute Frauen- arbeitschule, ebenso Basel. S.

Auf Frage 9836: Das Schweizer Landesmuseum, sowie die verschiedenen Kunsthändler und Antiquare. S.

Auf Frage 9836: Alte Münzen werden in erster Linie von den Museen gekauft, doch gibt es auch Antiquitätenhändler, die sich eine Spezialität hieraus machen; ich nenne Alb. Sattler's Witwe in Basel, Blumenrain 7. Im Allgemeinen machen Laien sich leicht eine übertriebene Vorstellung von dem Wert solcher Münzen. Fr. M. in S.

Auf Frage 9836: Herr Adolf Jellé, Zwinglistraße, St. Gallen.

Auf Frage 9837: Die Romane sind auszuwählen und dürfen nur als Vorlesestoff behandelt werden. Ein Mädchen, das wahllos Romane verschlingen konnte, verliert den richtigen Maßstab fürs eigentliche Leben, es wird sich in keinen Verhältnissen voll und ganz glücklich fühlen. a.

Auf Frage 9837: Zu gänzlichem Entzug des Lese- stoffes würde ich Ihnen nicht raten. Das wäre eher dazu angetan, das Verlangen zu steigern, als einzu- dämmen. In der Wahl der Lektüre aber mag vielleicht bereits gefehlt worden sein. Ist der Hang zum Spannenden, Phantastischen am Lesestoffe bereits ausgeprägt, läßt er sich oft nur schwer in gediegenere Bahnen lenken. Als vielleicht wirksame Nachhilfe ließe sich wohl eine Entwöhnung des vielen Lesens herbeiführen durch anderweitige Zerstreuungen, wovon ich in gesundem Sport und wirksamer Lektüre in möglichst kurz gefasster Art, daß sich das Gesehene einprägt, bevor Rangeweile es wieder unverarbeitet bei Seite legt. Versuchen Sie alles, um dieser Lebensfahrt Herr zu werden. Sie kann zum Störfrieder der besten Ver- hältnisse werden. b.

Auf Frage 9837: Die Leidenschaft für die Lektüre verliert sich mit der Zeit schon von selbst; man ziehe also die Zügel nur lose an. Immerhin soll jedermann — in erster Linie die Tochter des Hauses — sich daran gewöhnen, erst seine Pflicht zu erfüllen (Schulaufgaben, Besorgung der Haushaltung u. s. w.) und erst nachher dem Vergnügen nachzugehen. Fr. M. in S.

Auf Frage 9838: Nach meinem Dafürhalten schließt das Tragen von Socken für Kinder keine gesundheit- lichen Gefahren in sich, insofern es mit Maß und Ziel betrieben wird. Immerhin scheint es mir in der Haupt- sache Modestultus zu sein. Um von Gesundheitsförderung reden zu können, dürften vorab die Füße nicht fest in undurchbrochenen Leder stecken, sondern es müßte Luft- zutritt in erster Linie zu den Füßen möglich sein. Man hat ja Gelegenheit genug, zu beobachten, wie unrationell diese Tracht getragen wird. Noch bei den rauhesten Frühwinden werden diese Modestücken ausgelegt und späterhin auch wieder nicht bedeckt oft bis in den tiefen Herbst hinein, wemgleich man dem kleinen Opfer an- sieht, daß ihm durch die Bloßlegung dieses einen Körper- teils viel zu viel Wärme entzogen wird. Fragen Sie mich, was ich von Luft- und Sonnenbad im allgemeinen halte, bringe ich Ihnen freilich ein entscheidendes Ja. Ich trage zur warmen Jahreszeit in Haus und Garten selbst gerne diese Socken, habe aber auch an mir selbst beachtet, wie rasch empfindlich der Temperaturwechsel wirkt. Kinder geben häufig über solche Wahrnehmungen weg und die Unterlassungsfünde macht sich erst durch irgend ein Uebel bemerkbar. Ein eigener Versuch möchte am richtigsten leiten. b.

Auf Frage 9838: Je leichter die Kinder im Sommer bekleidet gehen, um so wohler ist ihnen. Am rationellsten wäre natürlich das Barfußlaufen. Viele Mütter finden für besser, die Kinder lange, dünne Strümpfe tragen zu lassen, um den lästigen Wüden und Schnäcken keine Angriffsstelle zu bieten. M.

Auf Frage 9838: Das Tragen von Socken ist bei guter, warmer Witterung für jedermann sehr förder- lich für die Gesundheit. Wer aber im Winter noch mit bloßen Waden herumläuft (wie man dies in unserer Stadt viel sieht), legt sich ernstlichen Erkältungs- zuständen und hartnäckigen Rheumatismen aus. Fr. M. in S.

Auf Frage 9839: Die Anstellung von zwei Freundinnen, welche sich in der Arbeit ausbilden, scheint mir eine sehr günstige Lösung und man darf dabei nicht allzu pedantisch in der Einteilung der Arbeit sein. Es scheint mir nicht zweckmäßig, von vornherein einen genauen Plan für eine solche Ein- teilung zu machen; man richtet sich Schritt für Schritt nach den Verhältnissen. Fr. M. in S.

Auf Frage 9839: Wenn Sie selber tüchtige Haus- frau und vorvorjünglich, taktvollen Wesens sind, so dürfen Sie den Versuch, die Freundinnen zusammen zu engagieren, ruhig wagen, doch würde ich meinerseits die Obliegenheiten von jeder Funktionarin beim En- gagement genau auseinanderhalten. Wenderungen, die den Mädchen besser passen, müßten Ihnen zur Begut- achtung vorgelegt werden, damit Sie jederzeit eine richtige Ueberlicht haben und ohne weiteres wissen, wer die Verantwortung für diese und für jene Arbeit trägt. Je heimischer Sie es Ihren Angestellten zu machen verstehen, um so freundlicher und besser werden Sie bedient sein. M.

Auf Frage 9839: Mein Rat, den ich Ihnen für Ihre Hausführung geben möchte, geht dahin, daß ich an Ihrer Stelle zu diesem Freundschaftsverhältnisse der Angestellten auf jeden Fall die Arbeit selbst ver- teilen event. ändern würde. Lassen Sie die Leute, be- vor Sie sie kennen, ganz eigenmächtig handeln, dann sind Sie, je nach dem Bildungsgrad der Bedienteten, verkauft. Vermehrte Rechte sind dann das Resultat guter Haltung. S.

Eine, die früher in Nachgiebigkeit zu weit gegangen ist. **Auf Frage 9840:** Phantastische für Herren-Glets erhalten Sie in jedem Tapfrieregeschäft. Auch Magazine in Nouveautéstoffen werden Ihnen mit Mustern dienen können. M.

Auf Frage 9841: Kneipp empfiehlt kurze kalte Klüttere und Wechsel in der Nahrung. Kein weißes Brod, Dickmilch und Obst. Kräftigung des Organismus durch Wasser, Licht und Luft. Auch die Apotheke Sauter in Genf, Dr. Finsfeld, verabreicht sicher wirkende Mittel gegen diese Plagegeister.

Auf Frage 9842: Wie man einen Bandwurm wegbringt, das weiß Ihr Arzt genau und er soll, wenn dies vorliegt, Ihnen nur die nötigen Mittel verschreiben. Kleine Eingeweidewürmer sind vollkommen unschädlich und können an dem schlechten Aussehen Ihrer Tochter nicht schuld sein.

Feuilleton.

Was der Mensch säet . . .

Roman von August Marc.

(Fortsetzung)

„Schlimm genug, daß du es bist, nicht nur in meinen Händen, sondern für jedermann.“ fiel ihm der alte Herr ins Wort, seine Hand ließ das Ländeln mit dem Döschen und umklammerte anstatt dessen den eisernen Splitter vor sich . . . Wachs, Wachs . . . Aus solchem Metall häßt ich dich gewünscht. Das läßt sich nur mit Mühe schweißen, aber, wenn es gelang, behält es Form für's Leben. Schade, man kann sich seine Materialien nicht immer wählen, und ich bin bescheiden geworden, ganz froh schon, daß du dich bisher nicht direkt zu Ehrenrührigem pressen ließeßt . . . freilich, dann hättest du mich kennen lernen sollen, Georges von Heise . . .“

Ihm schwoll die Zornader auf der runzeligen Stirn, seine Greisfingergalt wuchs, den Granatsplitter von Mars la Tour hielt er momentan hoch, wie ein Wurfgeschöß, dann ließ er ihn wieder auf den Schreibtisch fallen und zog den Notizbogen unter den Papieren heraus.

„Georges,“ begann er, „leider muß ich dir mitteilen, daß du, nach meinen Nachforschungen, durch die Familie deiner projektierten Braut dem Ehrenrührigen allerdings bedeutlich nahe gebracht würdest . . . der Vater des Mädchens streifte noch vor wenigen Tagen das Zuchthaus; er hatte sich an der Geschäftskasse vergrißen — die Sache ward vertuschelt — jedoch . . .“

Georges von Heise stieß seinen Stuhl so heftig zurück, daß dieser polternd hintenüber auf das Parfett fiel.

Er stützte sich mit den Fäusten auf die Schreibtischplatte, rollte mit den Augen und brachte hervor: „Das kann nicht sein, arm sind die Eltern, aber achbar. Der Vater ist ein wohlgestellter Beamter. Und ehrlich. Nachdem ich — ich — ich — mein Wort gab, kann ich nicht zurück; ich werde Sanne Hausen heiraten. Ich muß sie heiraten; ich muß.“

„Vor allen Dingen mäßige dich, nimm deinen Stuhl auf, und betrage dich ohne die schauspielereische Ekstase. Um Männchen zu machen, ist die Sache zu ernst. Uebrigens liegt es nicht in meiner Art, unüberlegte Anklagen vorzubringen. Da sind die Beweise.“

Wohl oder übel mußte Georges sich bequemen, die beiden Schriftstücke, einen Bericht des Nachweisbureaus und ein anonymes Schreiben durchzulesen. Ja, darnach ließ es sich allerdings nicht bezweifeln, die Daten stimmten mit Hausens plötzlicher Heise; auch bestätigte es den Verdacht, daß lethgin in der kleinen Familie entschieden unverhältnismäßig viel Geld verausgabte ward. Dem jungen Mann traten beim Durchlesen der wichtigen Belege helle Schweißtropfen auf die Stirn. Er versiel in eine wahre Raserei; dieses Mal dazu in eine so natürliche, daß sein Vater ihn mit Ueberraschung beobachtete. Dahinter steckte etwas Besonderes. Sollte er das Mädchen wirklich lieben und ihn die Gefahr, sie verlieren zu müssen, in den Verzweiflungstaukel versetzen?

Er lag schließlich dem Alten zu Füßen und flehte winselnd, dieserhalb nicht die Hand von ihm zu ziehen.

In ungewohnter Halsstarrigkeit bestand er auf der Ehe, das sah Anton von Heise ein; seine letzte

Öffnung wurzelte nun darin, die Heirat würde an einer Bedingung scheitern, die er daran knüpfte. Er machte sie von Sanne Hausen selbst abhängig, indem er sie nur dann zugab, wenn das Mädchen feierlich verspräche: ihre Eltern sollten von jetzt ab für sie tot sein. Sie konnte wählen zwischen ihnen und Georges. Er — Anton — steckte bei der ganzen Angelegenheit so wie so um mehrere Löcher zurück, wollte aber nicht noch in Zukunft fortwährend Bräute aus seinem Hause hinüberpielen haben in das des Rassenbefraubanten. Kurz und gut: es wurde so, oder gar nicht.“

Georges zweifelte keinen Augenblick, daß Sanne sich zu seinen Gunsten entschied. Er benahm sich ruhiger, und fand sogar schon wieder Luft, Krawatte und Stirnlocke in Ordnung zu bringen und, als ein Viertelstündchen später die Mama mit zur Konferenz entboten ward, hatte der Erregungsturm beim Sohn vollends nachgelassen.

Sie setzte sich, gleich einem sehr wohlgenährten Schuengel dicht neben Georges, dessen Namen sie immer wie mit einem Sch geschrieenen Ausspruch, drückte Vater und Sohn, Wehmutsstränen im Auge, die Hände, und war nur froh, daß das Ganze gemüthlich ausklang. Freilich verursachte ihr die Bedingung Anton's an Sanne Hausen einen gewaltigen Spott. Gottchen, sie verstand den Mann — den Rastierer — bis zu einem gewissen Grade, er hätte die Zukunft seiner Tochter im Auge gehabt und sicher gedacht, das kleine Defizit schnell zu ersetzen . . . schade, daß die Welt anders urteilte, man es nicht jedem auseinandersehen könne, und doch Rücksicht zu nehmen habe . . . Als sie faum unter Ach und Oh hierüber hinweg war, fiel ihr ein Vorschlag von „Schorges“ von frischem auf die Nerven.

Der regte an, ob man nicht, honoris causa, mit den Eltern Hausens einen Kompromiß schließen könnte. Sie — Heises — nähmen Sannen, die sich von ihren Eltern löstige — verpflichteten sich aber dagegen, denen ein anständiges Jahrgeld auszusprechen.

„Pfui, Schorges!“ rief die ehrliche, alte Dame entrüftet, „das kann man doch nicht, das wär doch wie ein Schacher. Die heiligsten Gefühle sollen in Unnatur umgedreht werden, und dafür Geld bieten — pfui Schorges! Ich versteh hierin Vatern überhaupt nicht. Aber das kommt ja öfters mal vor.“

Unter tiefem Seufzen schob sie sich mit den dicken, juwelenfrohen Händchen den Kopfsputz zurecht. Dabei mußte noch ein drittes, indignirtes „Pfui, Schorges“ heraus.

Ihr Mann blickte mit einem Lächeln, in dem ein Gemisch von Ironie und Wehmut lag, in ihr gutes Gesicht.

„Beruhige dich, Gustel, das unterbleibt natürlich,“ sagte er kurz.

Der schöne Georges sah wie ein entrappter Sünder aus. Er fühlte sich geduckt und isolirt. Die Mama war sonst — schon aus Gründen der Gemüthlichkeit — eine starke Rückendeckung für ihn.

Er besprach Einzelheiten des Zukunftsplanes. Georges sollte das Junggesellenheim in der Rauchstraße aufgeben und die Neuvermählten eine Etage in der Wendlerstraße beziehen. Eine Revenue für sie wurde in großmüthigster Weise festgesetzt. Frau von Heise bestand schließlich noch darauf: bekam ihr Sohn unter der besprochenen harten Bedingung ein Jawort, so wollte sie am Tage darauf persönlich das Bräutchen holen, vorläufig zu sich. Die Leute sollten wenigstens wissen, in was für Hände ihr Kind käme.

Georges ließ sich auf's Knie vor ihr nieder und küßte unter tausend Versicherungen ihre Hände. Nur bald — nur recht bald auch die Hochzeit.

„Es scheint mir doch, als machet ihr beide die Rechnung ohne den Wirt,“ warnte der Papa. „Wenn das Mädchen nun seine Eltern nicht aufgibt?“

„Sie muß,“ entgegnete Georges, „sie muß einwilligen.“

„Sie muß?“ fragte Anton vom Schreibtisch her seinen Sohn, der zu Luine ans Bauer getreten war und den Papagei neckte.

„Freilich,“ nickte Mama Heise, so herzlich lachend, daß ihre knappe, schwarze Atlasrobe in allen Nähten frachte, „sie muß, denn sie liebt doch unseren Schlingel.“

Anton von Heise warf einen finsternen Blick auf den Sohn. Seine Augen hinter ihren buschigen Vorhängen blitzten.

„Gustel,“ beorderte er, „geh durch den Wintergarten voraus ins Wohnzimmer zum Luch, ich folge gleich mit dem Jungen.“

Der alte Herr legte Georges von hinten die Hand auf die Schulter, leise zitterten die Greisfinger. Infolge der Berührung wandte sich der junge Mann, dicht an dicht funkelten ihm die scharfen, väterlichen Neuglein entgegen.

„Sohn, Sohn, mir kommt in deinen Auslassungen bei der Heiratsgeschichte zu oft das Wort „muß“ vor. Muß dich heiraten? Deine Mutter ist sehr harmlos, als Frau kommt ihr so etwas nicht leicht, aber ich kenne deine — laß die Entwürfsvorspiegelei — deine perverse Natur in gewisser Beziehung. Liegt etwa hinter diesem „Muß“ etwas, wovor du dich im Grunde deiner Seele zu schämen hast?“

Wie klein der schöne Georges unter dem leichten Druck der knöchigen Finger wurde, wie er aufbrauste, sich unter hundert Beteuerungen verteidigte.

Die Hand ließ nicht locker und nochmals fragte der, dem sie gehörte: „Du kannst mir also schwören, daß dir in diesem Mädchen die zukünftige Mutter deiner legitimen Kinder heilig war, und du sie dir rein hieltest?“

Die Schwürfinger des Sohnes flogen hoch. „Das mit dem Muß war façon de parler . . . Im übrigen . . . ich schwöre es vor Gott.“

Anton von Heise atmete tief auf. „Komm, Sohn, zu deiner Mutter und zum Frühstück. Das war ja eine ordentliche Morgenarbeit. Adieu, Luine.“

Der Vogel antwortete nicht. Seiner Gewohnheit gemäß hielt er sich an das oft Wiederholte, und so erklang dann anstatt eines höflichen „Adieu“ sehr energisch „pfui, Schorges“ hinter den beiden her.“

11. Kapitel.

Ihre Tochter an der Hand war Lina Hausen dem Freier gegenüber getreten und hatte ihn erfucht, ihren leidenden Mann zu entschuldigen, der später mehr von ihm zu sehen hoffe.

Nach diesem Vorspiel kam der schwere Augenblick, wo der schöne Georges seine bedingungsweise Werbung vorbringen mußte — ein kritischer, fataler Moment in seinem Leben. Er durchlebte ihn gefenkten Auges, den einsachen, braunen Fußboden des Salons musternd . . . Sein Vater wünschte es so — er hing ganz von ihm ab. Sanne — wen würde sie fallen lassen?

Frau Lina war sich unwillkürlich mit der Hand nach dem Herzen gefahren, dessen Schlag durch eine Spannung fordergleichen gehemmt war. Sanne stand sehr aufrecht da, totenbleich.

Endlich murmelte sie leise, aber nicht zu leise, um verstanden zu werden: „Da ich entscheiden soll, so — ich gebe meine Eltern auf und gehe mit dir, Georges.“

Lina Hausen fürchtete durch die dumpfen Hammerschläge ihres Herzens zugrunde gehen zu müssen. Jeder dieser Schläge hämmerte in ihrem Gehirn das eine fester: Sanne ist dir verloren!

Zu einem Widerschein vom Glück ihrer Tochter meinte sie doch immer berechtigt zu sein, etwa wie ein leuchtender Regenbogen wohl noch einen zweiten schafft, oder nur ein Stückchen davon, das lange vor ihm am düsteren Himmel verschwindet. Und nun? Sanne sollte glänzen, aber kein Abglang davon durfte ihrem Walter und ihr die letzten Lebensjahre verkünnen. Bis zur Anlage gegen das Kind — sie hätte doch auch zu ihren Gunsten entscheiden können — bis zur Bitterkeit gegen den harten, alten Mann mit der un menschlichen Forderung, bis zur Auflehnung gegen den andern, der ihr Liebstes Besiß ergreifend in die Arme schloß, gelangte sie erst viel später . . . Verloren und dahin war ihr Sannes-Kind, aus ihrem Garten gerissen, in einen andern, prächtigeren verpflanzt, weit ab, ganz aus ihrem Bereich, und ihr auch das geringste Recht genommen, noch ferner über ihrem Blümchen zu wachen! Und weswegen? Wirklich um der Liebe willen zu dem neuen Gärtner, oder nur, weil die größere Pracht lockte? Ihr beraubtes Mutterherz empfand so Unausprechliches, daß sie sich erst nach einer Weile zu der Energie eines geäußerten Wunsches aufraffen konnte.

(Fortsetzung folgt.)

Cacao Suchard

Frühlingsfreunden.

Fröhliche Blumen öffnen zierend
Hier und da ihr enges Haus,
Strecken ihre Häupter fragend
In die milde Luft hinaus.

Überall erschallt es deutlich:
Leben ist vom Tod erwacht!
Und die Erde schmückt sich bräutlich,
Und der blaue Himmel lacht.

R. J. Ph. Spitta.

Was ist Krankheit?

Fast alle Krankheiten entstehen dadurch,
dass die Verdauung und Assimilation eine falsche ist
und das Blut, das durch Verdauung und Assimilation
geschaffen

wird, anstatt in vollkommen reinem und kräftigen
Zustande zu sein, durch Unreinigkeiten und Krank-
heitsstoffe verunreinigt ist.

Leider treten durch unrationelle Lebensweise, spe-
ziell im Essen und Trinken, Störungen der Verdauung
und Assimilation hervor, welche, wenn sie auch anfangs
nicht sehr lästig erscheinen, doch allmählich einen Blut-
zustand hervorgerufen, durch welchen Krankheiten aller
Art ihren Eingang halten.

Deshalb ist es eine hervorragende Ergründung,
in Ferrumanganin ein Mittel gefunden zu haben,
das bei der heutigen Lebensweise unbedingt notwendig
ist, um mangelhafte Verdauung und Assimilation zu
korrigieren, das Blut zu reinigen und demselben die
ihm nötigen Elemente zuzuführen.

Die ersten Krankheitserscheinungen obiger Störnun-
gen zeigen sich in Bleichsucht, Blutarmut, Schwäche-
zustand, Herz klopfen, Hautausschlag, Kopfschmerzen,
Gliederschmerzen, Neuralgie, Unterleibsstörungen bei
Frauen und Mädchen. Bald treten aber ernstere Krank-
heitszustände auf, wenn nicht Abhilfe geschafft wird.

Ferrumanganin zu Fr. 3.50 die Flasche ist von
Apotheken zu beziehen oder sicher von:
In St. Gallen: Löwen-Apotheke, St. Leonhards-
Apotheke (Otto Almenbinder), Apotheke z. Rothstein
(H. Jenny), Hechtapothek (Dr. A. Hausmann), Adler-
apothek (Dr. D. Bog), Hirschapothek (Aug. Zhaler)
Rosenbergstrasse 60. In Zürich: Pharmacie Inter-
national, Theaterstrasse. In Winterthur: Stern-
Apothek. In Bern: Apotheke G. H. Tanner, äußeres
Bollwerk. In Luzern: Apotheke zu St. Moritz (F.
Siedler). In Biel: Zura-Apotheke. In Schaff-
hausen: Einhorn-Apotheke. In Lausanne: Apotheke
August Nicati, 2 Rue Madeleine. In Genéve:
Marty'sche Apotheke. In Basel: St. Leonhards-
Apotheke. In Genéve: Pharmacie de l'Université,
Rue du Conseil général.



GALACTINA

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1. 30.

Eine intelligente, junge Tochter,
welche die Bureauarbeiten er-
lernen und in der Hauswirtschaft
sich vervollkommen will, findet Auf-
nahme in einer guten Familie. Mütter-
liche Ueberwachung und Familien-
anschluss. (449)
Offerten sub Chiffre F 449 befördert
die Expedition.

Für eine tüchtige, selbständige Köchin
ist in einem guten Gasthaus der
Innerschweiz angenehme Stelle offen
bei sehr guter Bezahlung. Nötigenfalls
wird eine Aushilfskraft beigegeben.
Verlangt wird eine wirklich gute,
bürgerliche Küche. Offerten unter
Chiffre A 585 befördert die Exped.

Eine Tochter gesetzten Alters oder
eine rüstige Witwe, welche einen
feinen Haushalt zu besorgen und zu
leiten versteht und auch in den Hand-
arbeiten tüchtig ist, findet Engagement
in feinem Hause. Die Betreffende muss
befähigt sein, in Abwesenheit der
Hausfrau die Verantwortung zu über-
nehmen, zu servieren und die Zimmer-
arbeit zu besorgen. Ebenso gehört es
zu ihren Obliegenheiten, das Haus-
mädchen in seinen Arbeiten anzuleiten
und für richtige Ausführung derselben
zu sorgen. Es ist ein Vertrauensposten,
der nur einer durchaus vertrauens-
würdigen Persönlichkeit zugeteilt
werden kann. Bei entsprechenden
Leistungen sehr gute Honorierung.
Offerten unter Chiffre R 606 befördert
die Expedition.

Für eine sehr gutgesinnte Tochter,
die der Anleitung und freundlichen
Beaufsichtigung bedarf, wird in einer
guten Familie Stelle gesucht und zwar
eine solche, wo sie mit Wasser mög-
lichst wenig in Berührung kommen
muss. Für Handarbeiten eignet sich
die Suchende leider nicht. Gefl. Off.
unt. Chiffre M 648 befördert die Exp.

Für eine ganz zuverlässige und
selbständige Herrschaftsköchin ist
in kleiner, feiner Schweizerfamilie in
Mailand gutbezahlte, angenehme Stelle
offen. Im Sommer bestimmte Ferien.
Offerten unter Chiffre Köchin 594 be-
fördert die Expedition.

Pensionat

Neuchâtel, Beaux-Arts 9.

663] Melle. Juvet reçoit quelques
jeunes filles qui désirent apprendre le
français. Prospectus et références à
disposition. (H 505 N)

Institut Jomini

Guillermaux

Payerne, Waadt

Gegr. 1867. Neues Gebäude seit 1907.

Berühmtes Institut zur Vorbereitung
für Bank, Handel u. Industrie,
sowie auf den Post-, Eisenbahn-,
Telegraphen- und Zoll-Dienst.
Seit 1891 allein sind schon 290
Bundesbeamte u. 482 andere
Angestellte aus dieser Lehranstalt
hervorgegangen. (608)

Rasches Erlernen des Französischen,
Englischen und Italienischen, d. Musik.
Grosse Gärten, Park und Spielplätze
(25,000 m²). Sehr mässige Preise.
Man verlange Prospekte.

In jeder Confection und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS

Die von Kennern bevorzugte Marke.

Kurpension und hyg. Erholungsheim „Seeschau“

EMMISHOFEN (Schweiz) bei Konstanz. (A 3339 K)
669] Diätet. Kurhaus. Alle Arten Bäder. Luft- u. Sonnenbäder. Herrliche Lage.
Grosse, eigene Gartenanlagen. Prachtvolle Spaziergänge. Mässige Preise.
Prospekte gratis und franko durch die Direktion Th. Liebert.

Hotel Krone, Altdorf (Uri)

Altempfohlenes Haus mit 50 Betten. Telephon. Elektrisches
Licht. Billige Preise. Aufmerksame Bedienung. (673)
Familie Noll-Ulrich.

Kurhaus Passugg 3/4 Std. ob Chur Schweiz

Komfortables Hotel mit 175 Betten. Eröffnung 1. Mai. Angenehmster Früh-
jahrs-Aufenthalt. Elektr. Zimmerheizung. — Pension inkl. Zimmer von
Fr. 8.— an. Reduzierte Preise in der Vor- und Nachsaison.

Kurmittel: Vorzügl. stark alkalische und milde Natron- und Eisen-
säuerlinge. Eine Jodquelle mit hohem Natrongehalt. Stahl-, Sool- u. Kohlen-
säurebäder, modern eingerichtete Hydrotherapie. Terrainkuren. Elektr. Vier-
Zellen-Bad; elektrisches Glühlichtbad. (558)

Indikationen: Chron. u. subakuter Magen- und Darmkatarrh, Gallen-
steine, Leber-, Nieren- und Blasenleiden; allgemeine Schwäche, Bleichsucht
und Blutarmut, Zuckerharnruhr, Fettleibigkeit, Gicht; Herzmuskelauffe-
ktionen, Neurasthenie; Folgen der Tropenkrankheiten; Nikotin- und Alkohol-
missbrauch, Drüsenleiden, Kropfbildung, Skrofulose, Verkalkung der Adern;
Glaskörpertrübungen. — Kurgemässe Küche. Kurtisch für Diabetiker und
Magenkranke.

Prachtvolle, staubfreie Lage, 5 Minuten von der wildromantischen
Rabiusaschlucht entfernt. Neue windgeschützte Wandelbahn. Ausgedehnte,
ebene Weganlagen im nahen Wald.

Prospekte und nähere Auskunft durch
Kurarzt: Dr. Scarpatetti. Die Direktion: A. Brenn.

Jakobsbad Appenzell I.-Rh.

Bad-, Molken- und Kuranstalt.

876 m ü. M. Eröffnung 1. Juni 1908. 876 m ü. M.

Station der Appenzellerbahn. Telephon. Wasser stark eisen-
haltig, eignet sich daher vorzüglich zu Trinkkuren und zwar in allen Fällen,
in denen eisenhaltige Mineralien indiziert sind. Die Bäder sind durch viele
Erfahrungen berühmt, besonders für hartnäckige chronische Rheumatismen aller
Art. Aeusserst milde Lage, frische, reine Alpenluft. Molken, Kuh- und Ziegen-
milch aus eigener Alp. Dampf- und Douchenbäder. Soolbäder und andere chem.
Zusätze. Schattige Promenaden, Tannenwälder, schöne Ausflüge und Gebirgstouren.
Kurarzt: Dr. Hildebrand in Appenzell. Sorgfältige Bedienung, gute Küche,
frisch renovierte Zimmer mit elektrischer Beleuchtung. Pensionspreis Fr. 5.—
bis 5.50; vier Mahlzeiten, alles inbegriffen. Prospekt wird franko zuge-
sandt. — Es empfiehlt sich auch Touristen und Passanten bestens
662] (D 12,139) Joh. Elser-Sager.

Druckarbeiten jeder Art

in einfachster und feinsten Ausführung
Buchdruckerei Merkur, St. Gallen.

Ein intelligentes und lernlustiges
junges Mädchen, welches sich in
den Hausarbeiten tüchtig machen und
auch das Kochen erlernen will, find-
et hierzu Gelegenheit unter freund-
licher Anleitung und Mitarbeit der
Hausfrau. Familienanschluss. Jahres-
gratifikation bei entsprechenden Lei-
stungen. Vertrauenswürdig, guter
Charakter, was durch Zeugnisse oder
Empfehlungen achtungswerter Per-
sonen nachzuweisen ist. Offerten unt.
Chiffre Z 431 befördert die Expedition.

Einer geübten Damenwäscho-Weis-
näherin, die erholungsbedürftig ist,
wäre Gelegenheit geboten, im Hoch-
gebirge längere Zeit leichtere Be-
schäftigung zu finden. Nähere An-
gaben unter Chiffre A F 651 befördert
die Expedition. (651)

Eine junge Tochter, deren geistiger
und körperlicher Entwicklung da-
heim nicht die nötige Aufmerksam-
keit gewidmet werden kann, oder
deren Leitung sich daheim Schwierig-
keiten entgegensetzen, wird in ver-
ständnisvolle Spezialerziehung genom-
men. Gute Resultate. Gefl. Anfragen
übermittelt die Expedition sub Chiffre
T V 191.

Für eine nette Saaltochter, die im
Service gewandt, französ. spricht
und wenn mögl. musikalisch ist, find-
et sich auf Anfang Juni gute Stelle in
einem guten Hotel der Innerschweiz.
Offerten von Fräulein, die auf eine
solche Gelegenheit reflektieren, be-
fördert die Expedition unter Chiffre
„Saaltochter“. Zeugnisse od. Empfeh-
lungen achtbarer Persönlichkeiten
sind notwendig. (638)

Junge, gebildete Tochter, 19 Jahre
alt, aus achtbarer Familie, evang.,
die kürzlich das Diplom als Kinder-
gärtnerin erworben,

sucht passende Jahres-
ov. auch Saisonstelle

zu einem oder mehreren Kindern.
Offerten unter Chiffre W 43 G an
Haasenstein & Vogler, Wattwil, Toggen-
burg. (672)

Rovio (Luganersee)

381] 502 m ü. M. Durch den Generoso
gegen Osten und die S. Agatha gegen
Norden geschützt. Das ganze Jahr zum
Kuraufenthalt für Deutschschweizer ge-
eignet. Milde, staubfreie Luft. Neubau
mit modernem Komfort. Zentralhei-
zung, Bäder, engl. Closets, Zimmer
nach Süden. Bescheidene Pensionspreise.
Im Hause wird deutsch gesprochen.
Prospekte gratis und franko. Kurhaus
Pension Monte Generoso (Familie
Blank) in Rovio (Luganersee).

Genéve Franz. Töchter-Pensionat [644
jährlich Mk. 1000.—
Mmes. Huguenin, Italie 9.

Graphologie.

605] Charakterbeurteilung aus der
Handschrift. Skizze Fr. 1.10 in Brief-
marken oder per Nachnahme.
Grapholog. Bureau Olten.

Briefkasten der Redaktion.

Junge Hausfrau in S. Es ist wirklich ungerecht, wenn Sie das Mißgeschick mit der Wäsche Ihrem Dienstmädchen zur Last legen wollen, denn das hat von seinem Standpunkte aus sein Bestes getan. Unerfahren und unselbständig, so wie es von daheim kam, muß es doch schon eine Leitung genannt werden, daß es eine größere Wäsche ganz allein anstellte und fertig machte, ohne jedwede Hilfe. Wie konnte das Kind, das daheim neben der Schule bei den Hausgeschäften höchstens bei gegebenen Arbeiten mechanisch Hand anlegen mußte, wissen, daß zartfarbige Sachen nicht an die Sonne gehängt werden dürfen und an die erste, bleichkräftige Frühlingssonne schon gar nicht? Diese Arbeit zu überwachen und anzuordnen wäre Sache der alten Wochenspülerin gewesen, die unbedingt so viel Zeit hätte erübrigen können neben der Pflege der Wöchnerin und des Erstgeborenen. Eine solche Wochenspülerin in einem jungen Haushalt ist, wenn ein Dienstmädchen für die Haus- und Reinigungsarbeiten da ist, durchaus nicht voll beschäftigt, ganz besonders nicht, wenn das Essen ins Haus gebracht werden muß. Es müßte denn nur sein, daß die Wöchnerin selbst an die Pflegerin kindische Anforderungen stellte, so, als wäre ihr allein Unerhörtes geschehen. Seien Sie also gerecht und suchen Sie den Fehler da, wo er wirklich ist. Der Ärger und der entstandene Schaden mögen Ihnen eine Lehre sein für später.

A. M. in L. Es mag viel zur Abklärung der eigenen, noch unentschiedenen Ansicht beitragen, wenn man über einen und denselben Punkt verschiedene Meinungen Unbefangener hören kann; j. z. B. durch den Sprechsaal unseres Blattes. Ganz anders aber stellt sich die Sache, wenn eine einzelne, der Sache und den Verhältnissen fremd gegenüberstehende Person, in einer die ganze Zukunft bestimmenden Lebensfrage, entscheiden soll. Wer über Lebenserfahrung und Menschenkenntnis verfügt, der wird solche Verantwortung niemals auf sich laden. Die Erfahrung lehrt, daß solche Personen beim geringsten Fehlschlag sofort die volle Schuld auf die beratende Person abladen und zwar nicht selten in einer Art und Weise, die der Wahrheit direkt ins Gesicht schlägt. Weiße Zurückhaltung ist also ein Gebot der Selbsterhaltung. Selbst kennt man seine eigenen Verhältnisse inwendig und auswendig am besten, also muß man selber zu einer gewissen Klarheit gelangen für's erste. Zur weiteren Abklärung der Frage stellen wir Ihnen gern den Sprechsaal zur Verfügung. Aber warnen möchten wir Sie davor, in Ihrem gewohnten Mitteilungsbedürfnis mit Freundinnen und Nachbarinnen die Angelegenheit immer neu zu erörtern. Das lähmt nicht nur die Tatkraft, sondern führt oft sonst Unannehmlichkeiten im Gefolge.

Freue Abonnentin in B. Es ist eine sehr schlechte Gepflogenheit und sollte von den Eltern direkt verboten werden, daß junge Mädchen, die täglich mehrmals einen bestimmten Weg auf der Bahn zurücklegen müssen, diese Zeit zum Fördern einer Hädel- oder Stickerarbeit verwenden. Bei der beständig zitternden, ungleichen, schwankenden und in keiner Weise berechenbaren Bewegung, welche die fahrenden Wagen den Händen der Arbeitenden mitteilen, ist es dem Auge unmöglich, ein sicheres Ziel zu fassen und dieses Suchen ins Unsichere ist für die Augen etwas geradezu Mörderisches. Eine gewöhnliche Strickerei, die man ausführen kann, ohne eigentlich der Augen dazu zu bedürfen und wobei man den Blick ausruhend ins Weiße schweifen lassen kann, ist etwas ganz anderes. Das ist harmlos und schafft dennoch die Freude, etwas Nützliches getan zu haben.

M. H. in J. Das Eingefandte kann aus technischen Gründen für die laufende Nummer nicht mehr aufgenommen werden.



Sorgfältigste prompte Benützung.	Kleider-Färberei	Sprenger-Bernet, St. Gallen „Pilgerhof“ (Z. 6 852) Fabrik: 48 Neugasse 48 Konkordiastr. 3 Telephon! 680	Chem. Waschanstalt Billige Preise.
----------------------------------	-------------------------	---	--

St. Antonien
(H 1204 Q) Küblis 652

bei Küblis Graubünden **Hotel Weiss Kreuz**
1420 m über Meer Ruhiger, idyllisch gelegener Alpenkurort.
Pension mit Zimmer von 5 Fr. an. Pr spekte
Hotel Krone, gleicher Besitzer.

679] Solventen Personen ist Gelegenheit geboten, sich durch den Verkauf eines Nahrungs- und Genussmittels

Eidotter-Seife
Rote Schachtel. [646]
Feinste und mildeste Toilettenseife.

Pension Edelweiss
Beckenried.
694] Herrliche Lage am Vierwaldstättersee. Für Erholungsbedürftige ruhiger, angenehmer Aufenthalt. **Mässige Pensionspreise.**
Es empfiehlt sich **Frl. Lina Hauser.**

hohen Verdienst
zu erwerben. Offerten unter Chiffre **OH 8727 „Guter Verdienst“** postlagernd Missionstrasse, Basel.

Sterilisierte **Berner Alpen-Milch**
vorzügliche **Kindermilch.**
In Apotheken.

BAD FIDERIS
Kt. Graubünden. — 1000 m ü. M.
— Saison Juni bis September. —
Der eisenhaltige Natronsäuerling, der von jeher hochgeschätzten **Heilquelle von Fideris** wird zu Trinkkuren empfohlen: Blutarmen, Magen-, Hals- und Nierenkranken, sowie Rekonvaleszenten. [659]
Mineralbäder, Moorbäder, Kohlensäurebäder.
Prospekt und Erledigung von Anfragen durch (Z. 1936 g) Kurarzt: Dr. med. R. Hugentobler. Die Badedirektion: B. Ziltener.

Wer
etwas zu verkaufen hat oder zu kaufen sucht, eine Stelle zu vergeben hat oder eine Stelle sucht, oder sonst irgend etwas in eine Zeitung einzurücken hat, **der inseriert** am 415 erfolgreichsten u. billigsten durch die **Annoncen-Expedition Otto Ruegg Rapperswil (Zürichsee).**

Hochglanzfett **RAS**
ist das beste.

Viel Geld verdienen
695] können intelligente Personen, auch Frauen, allorts durch **schriftliche Arbeiten** (Besorgung von Auskünften, Adressen, Beobachtungen etc.) Dauerndes, schönes Nebeneinkommen für nur absolut zuverlässige Leute. Näheres schriftlich gegen Rückmarke: **C. Langenegger**, Auskunftei Rütli-Riggisberg (Kant. Bern).
Dr. med. Bucks Nährsalz-Frucht-Kakao
entspricht den Grundsätzen modern. hygien. Diätetik und ist ein vollwertiges und ergiebiges Nahrungsmittel. [275]
Verlangen Sie Proben und Prospekte gratis von der Firma (A 1628 K) **F. Zahner & Co., Kreuzlingen.**

Hochglanzfett **RAS**
rühmen alle sehr.

Die Lebenskunst.

Ein alter Spruch besagt, der Mensch solle so leben, wie er es bei seinem Tode wünschen werde, gelebt zu haben. Der Weisheit dieser Worte nachzukommen, ist nicht ganz leicht. Man muß Kunstfünftler sein, um am Schlusse des Lebens einen Gewinn verzeichnen zu können. Was durch eine kunstvolle Behandlung des Lebens erreicht werden soll, ist Harmonie, ein Gleichgewicht des körperlichen und geistigen Lebens. Drei Grundgesetze, die tief in der seelisch-körperlichen Natur des Menschen begründet sind, müssen dazu befolgt werden. Diese Grundgesetze lassen sich mit den Schlagwörtern Übung, Abwechslung und Mäßigkeit bezeichnen. In einem Vortrag, den Dr. Paul Landmann im Verein für öffentliche Gesundheitspflege zu Nürnberg über die Lebenskunst gehalten hat, äußerte er sich zunächst über die Bedeutung der Übung für den Organismus. Es ist ja eine wissenschaftlich feststehende Tatsache, daß jedes lebendige Organ nicht nur der Ernährung, sondern auch der Tätigkeit bedarf, um lebendig zu bleiben. Ein Muskel, der lange außer Tätigkeit war, verliert den Dienst und verkümmert schließlich. Wie dem Muskel, ergeht es auch den anderen Organen. Die Lungen, das Herz, die Haut, sie alle bedürfen der Übung. Das Gehirn muß denken, die Zähne müssen zum Kauen benutzt werden, die Augen müssen Lichtreize empfangen. Selbstverständlich müssen auch die geistigen Fähigkeiten geübt werden.

Wer seine Fähigkeiten kennt, sie durch Übung zu entwickeln und zu verwerten weiß, der schafft sich immer aufs neue glückliche Stunden und ungeahnte Genüsse. Da aber jede Tätigkeit ermüdet und abkumpft, so muß für Abwechslung gesorgt werden. Dies gilt für alle Gebiete: in der körperlichen Arbeit, in der Ernährung, in der geistigen Tätigkeit und auch beim Vergnügen muß der Mensch Abwechslung haben. Es ist töricht, sich durch einseitige Tätigkeit zu erschöpfen, denn durch Abwechslung wird die Leistungsfähigkeit nicht nur erhalten, sondern vielmehr erhöht. Die Natur ist unerbittlich in ihren Forderungen, daher sollte jeder ihrem Winke folgen und nicht Unmögliches zu erzwingen suchen. Mit dem Gebot der Abwechslung hängt die dritte Forderung der Mäßigkeit eng zusammen. In der Arbeit darf es nicht zu einer so starken Ermüdung kommen, daß sie Widerwillen gegen die Arbeit erzeugt. Das Ausruhen darf nicht zum Faulenzen werden, das Spiel nicht in Leidenschaft ausarten, der Sport nicht zur Manie werden. Auch in der Ernährung ist Mäßigkeit anzutreiben, sowohl in Bezug auf die Menge als auch der Arten und Formen der Nahrungsmittel. Daß der Mensch nicht nur seinen Nahrungstrieb, sondern auch andere Triebe seiner animalen Natur zügelnd muß, wenn er sich sein seelisches und körperliches Gleichgewicht erhalten will, liegt auf der Hand. Aber auch dort, wo es sich um sogenannte höh. re Triebe, wie z. B. den Ehrgeiz, handelt, hat der Lebenskünstler Selbstzucht zu üben. Ueber jedem toten Schema der Mäßigkeit, über der ganzen persönlichen Hygiene muß aber das Gebot

des Individualisierens stehen. Die denkende Betrachtung seiner selbst und des Lebens ist die Vorbedingung aller Lebenskunst und mithin alles menschlichen Glückes. Von allem, was der Mensch tut und was er genießt, muß er sich Rechenschaft ablegen.

Abgerissene Gedanken.

Viele haben es zu nichts gebracht, weil sie sich nie zu einer Dummheit herbeiließen.

Slavierpiel ohne Notenkenntnis und ohne Noten! Nicht viele Neubeitungen auf musikalischem Gebiete dürften solches Aufsehen erregen, wie die neueste Auflage des unter obigem Titel erschienenen Systems, handelt es sich doch um die Erlernung des Slavierpiels ohne Noten- oder sonstige Vorkenntnisse durch Selbstunterricht. Der Erfinder, Kapellmeister Theodor Walther in Altona, hat mehrere Jahre gebraucht, um die Methode auf die jegliche Einfachheit und Höhe zu bringen. So mancher Musikfreund kann sich hiernach ohne weiteres, lediglich durch Befolgung der Erklärung, seine Lieblingslieder selbst einüben, da die Methode so leicht gehalten ist, daß sie ohne Mühe von jedermann sofort verstanden wird. Heft 1 und 2 mit 6 beliebigen Liedern besorgt auf Wunsch für Mk. 2.50 die Expedition dieser Zeitung unter Nachnahme des Betrages. [556]

O. WALTER-OBRECHT'S



Krokodilkamm
ist der Beste Horn-Frisierkamm
Überall erhältlich.

395

384



Reeses
Backpulver
wirkt sicher

FABRIK-NIEDERLAGE:
Schmidt & Kern,
ZÜRICH.

Inserate
in alle hiesigen, schweizerischen und ausländischen
Zeitungen
besorgt zuverlässig und billig
die Annoncen-Expedition
Otto Ruegg
Rapperswil (Zürichsee).
Strengste Diskretion
bei Chiffre-Inseraten. [416]

Aecht
Holländischer
HAFER-KAKAO
Scharmer

„PARADIESVOGEL“
Garantirt rein, nahrhaft, leicht
verdaulich und wasser-
schmechend; für Kinder und
schwächliche Personen un-
entbehrlich.
1/4 Pfund.

543] Das beste und erfolgreichste und zugleich billigste

Kräftigungsmittel
für (B 11,853)
Schwächliche Kinder
Blutarme und nervöse Erwachsene
Magen- und Darmleidende.

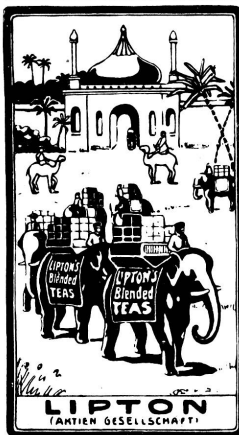
NB. Man verlange ausdrücklich die Marke „PARADIESVOGEL“, überall erhältlich, aber nur in gelben Packungen, je 1/4 Pfd. zu 50 Cts. p. Packung.

Engrosverkauf für die Schweiz:

Cochius & Co., Basel

Schuh-
Versandhaus
Wilh. Gräb
Zürich
+ Trittligasse +
Nur garantiert
solide Ware.
Illustr. Katalog
gratis und franco
enth. 400 Artikel z. B.
Arbeiter-schuhe, start. 7.80
Manns-Schnürstiefel
sehr start. 9.-
Manns-Schnürstiefel
elegant mit Knappen 9.40
Frauen-Pantoffeln 2.-
Frauen-Schnürstiefel
sehr start. 6.40
Frauenschnürstiefel
elegant mit Knappen 7.20
Knaben- und Mädchenschuhe
No. 28-29 4.20
No. 30-35 5.20
Verlang gegen Nachnahme.
Streng reelle Bedienung.
Franco Umtausch bei
Nichtpassgen.
Gegr. 1880.

340] (Za 1264 e)



Lipton-
Tee

aromatisch, kräftig,
ausgiebig.

Jährlicher Absatz in Grossbritannien allein über 100 Millionen Pakete! Grösste Verbreitung in allen Erdteilen.

696] **Erhältlich** (H 2766 Z)
in den meisten Lebensmittel-Geschäften.

Cacao De Jong

Der feinste und vorteilhafteste holländische Cacao.
Königl. holländ. Hoflieferant.
Goldene Medaille Weltausstellung Paris 1900, St. Louis 1904 etc.
Grand prix Hors Concours
Hygienische Ausstellung Paris 1901.
Garantirt rein, leicht löslich, nahrhaft, ergiebig, köstlicher Geschmack, feinstes Aroma. [455]
En gros durch **Paul Widemann, Zürich II.**



Wer gezwungen oder freiwillig dem Genuße von Bohnenkaffee entsagt hat [601]
trinke **Enrilo**
(neuestes Produkt d. Firma HEINR. FRANCK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel** der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Cts., 1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereiwarenhandlungen.

Alt bewährtes
Waschmittel
Dr. Linck's
Fetflaugen-
Mehl
garantirt frei
von schädlichen
Stoffen.

271

695

Die ganze Schweiz halt

fortwährend wider von den bitteren Klagen jener, die mit ihren gekauften Schuhen unzufrieden sind. Haben jene Unzufriedenen noch nicht herausgefunden, dass diese Klagen verstummen, wenn sie sich an das bekannte

Schuhwaren-Versandgeschäft

Rud. Hirt, Lenzburg

(Za 1464 G) wenden? [550]

Ich versende:

Mannswerktaglasenschuhe Ia	N ^o 39/48	Fr. 7.80
Mannswerktagsschuhe , Haken Ia	" "	" 9.—
Herrensonntagsschuhe , solid und elegant	" "	" 9.50
Frauen Sonntagsschuhe	" 36/42	" 7.20
Frauenwerktagsschuhe , solid	" "	" 6.30
Knaben- u. Töchtersschuhe , beschlagen	" 26/29	" 4.20
Knaben- u. Töchtersschuhe ,	" 30/35	" 5.20
Knabenschuhe , beschlagen	" 36/39	" 6.80

Verlangen Sie bitte Preis-Courant mit über 300 Abbildungen.

Garantie für jedes Paar.

BONUM



Was ist BONUM?

BONUM ist ein Reformwaschmittel, das die gesamte Arbeit bei der Wäsche auf folgendes beschränkt: **BONUM** in Wasser auflösen, die schmutzige Wäsche hineinlegen und aufkochen, worauf sie untadelig rein und weiss wieder herausgenommen wird. Es gibt keine Vorbereitungen, kein Einweichen, kein Reiben, daher auch fremde Hilfe und Waschmaschine überflüssig sind. **BONUM** ist absolut unschädlich und schont die Wäsche mehr, als das die Fasern zermürbende Reiben mit Seife. Das Waschen mit **BONUM** ist heute die einzig richtige Art zu waschen, denn es bedeutet

Reine Wäsche ohne Arbeit.

Erhältlich in allen Spezialehandlungen. [682]
Grosse Büchse für 50—60 Liter Wasser Fr. 1.20.
Kleine Büchse für 20—25 Liter Wasser Fr. —.60.

Mensol (Neu)

Eine Wohltat für Frauen und Mädchen.
Ärztlich sehr empfohlen. Angenehm zu nehmen. Wirksames, unschädliches Mittel gegen Beschwerden monatlicher Vorgänge. Sie haben in allen Apotheken oder direkt von der Ges.-für. diät. Produkte, A.-G., Zürich.

Sanguisat „Richter“

wirkt appetitanregend, nervenstärkend und blutbildend. **Die beste Kur** für blutarme und bleichstüchtige Kinder und Erwachsene. Aerztlich bestens empfohlen. Preis per Flasche Fr. 3.75 in den Apotheken. [617]

Rosalin

gibt sofort natürlich rosige Gesichtsfarbe. Keine Schminke. Garantiert unsichtbare, unschädliche Anwendung. Schachtel, 1 Jahr reichend, à Fr. 4.50 diskret versendet. **Gesetzlich geschützt.** 563] gegen Nachnahme
Frau A. G. Spillmann, Waltersbachstr. 1, Zürich IV.

In allen besseren Geschäften erhältlich.

Schnebli Bonbons
unübertroffen

Schnebli Biscuits
beliebteste Marke

Schnebli Waffeln
hochfeiner Dessert

A. Schnebli's Söhne, Baden.

Unübertrefflich.

Albert'sche Universal-Garten- und Blumen-Dünger

(Reine Pflanzen-Nährsalze nach Vorschrift von Prof. Dr. Wagner.)

Zu haben bei:

- Droguisten —
- Handelsgärtnern —
- Samenhandlungen —
- u. s. w.



in Blechdosen mit Patent-Verschluss:
Kleine Probedose à 80 Cts.
Dose v. 1/2 Kg. netto Fr. 1.40
" 1 " " " 2.—
" 5 " brutto " 6.50
ferner in Säcken von 25 und 50 Kg. zu bedeutend billigerem Preis! [643]

Wo nicht erhältlich, wende man sich direkt an:
Die General-Agenturen:
für die Ost- und Urschweiz: Georg Streiff in Winterthur.
für die Westschweiz: Müller & Cie., in Zofingen.

Wiederverkäufer gesucht.



Elchina für Gesunde. Elchina regelmässig genommen, stärkt den Gesamtorganismus. Befähigt zu anstrengenden körperlichen und geistigen Arbeiten. Schützt vor Ermüdung. Macht widerstandsfähig gegen schädigende Einflüsse. In den Apotheken p. Flasche Fr 2.50. [508]

Schuler's Salmiak-Terpentin-Waschpulver

Wer tagelang im Waschhaus steckt, [156]
Hat's gar nicht lustig, da müsst' man lügen,
Ist einmal Schuler's Waschpulver entdeckt,
Wird bald das Waschen ein Vergnügen.

Neues vom Büchermarkt.

Moderne Kultur. Ein Handbuch der Lebensbildung und des guten Geschmacks. In Verbindung mit Frau Marie Diets, W. Fred, Hermann Delfe, Dr. Georg Lehner, Karl Scheffler, Dr. Karl Storz herausgegeben von Prof. Dr. Ed. Heyck. 1. Band: Grundbegriffe. — Die Mäuslichkeit. — In vornehmem Leinenband M. 15.— (Stuttgart, Deutsche Verlags-Anstalt).

Das Schlagwort für alles geistige Streben bei uns Deutschsprechenden hieß viele Jahrzehnte lang: Bildung; heute heißt es Kultur. Die Kultur, nach der wir heute suchen, will die Bildung, die bisher gefordert wurde, nicht abdrängen, sie will sie aber erweitern; die Bildung, die immer etwas Individuelles und etwas Innerliches ist, soll auch äußere Formen schätzen und annehmen lernen, Formen, die den einzelnen mit der Gesamtheit verbinden und die der Gesamtheit eine auf den Einzelnen zurückwirkende Prägung ästhetischer Art geben. Und nur Bestimmen und Rückfändige können heute noch behaupten, daß dies Kulturstreben, das seit etwa anderthalb Jahrzehnten immer stärker und bewußter zum Durchbruch gekommen ist, nicht schon von greifbaren und erfreulichen Erfolgen begleitet sei; der Ruf nach „künstlerischer Kultur“, wieviel Mißbrauch auch mit ihm getrieben werden mag, hat überall, auf

allen Gebieten des geistigen und sozialen Lebens, Taten geweckt, und wir stehen heute mitten drin im Werden eines reicheren neu-deutschen Lebens. Ja, es ist heute schon so viel erreicht, daß ein zusammenfassender Rück- und Ueberblick auf die Grundlagen und Faktoren, auf die bisherigen Ergebnisse und die weiteren Ziele der Bewegung nicht nur als gerechtfertigt, sondern als ein Bedürfnis erscheint. Diesem Bedürfnis kommt das in seinem ersten Band jetzt vorliegende Werk „Moderne Kultur“ entgegen. Schon der Name des Herausgebers, des durch seine vielgelesenen Publikationen aus Welt- und Kulturgeschichte rühmlich bekannten Prof. Dr. Ed. Heyck, bürgt dafür, daß es sich hier um ein von hohen Gesichtspunkten konzipiertes, in weitem Sinne angelegtes Ganzes handelt; und für die Ausführung des Planes bieten die Namen der übrigen, gleichfalls durch anerkannte Leistungen auf ihrem Gebiet bewährten

Das Bessere ist des Guten Feind. — Tadellose Stärke wäsche ist der Stolz der Hausfrau. Alle Mühe und Arbeit nützt aber nichts, wenn die Stärke nicht von vorzüglicher Qualität ist. Das Vortrefflichste, was auf diesem Gebiete neuerdings mit Recht geriefen wird, ist die **Nemy Weisstärke**; sie vereinigt alle wünschbaren Eigenschaften in sich und wird von sachkundigen Personen jedem andern Fabrikate vorgezogen. [629]

Mitarbeiter nicht minder gute Bürgerschaft. Heyck selbst hat zu diesem ersten Band die allgemeine, zeitbetrach- tende Einleitung geschrieben, Karl Scheffler die tiefgründigen und lebensvollen Erörterungen über die ästhetischen Bestrebungen der Gegenwart, Zusammen- hang von Lebensführung und Kultur, Kunstbildung, Stil und Geschmack des Wohnens. Die südeuropäischen, französischen, englischen, neuerdings auch amerikanischen und japanischen Einflüsse auf unsere Anschauungen, Lebensformen, Stilrichtungen behandelt W. Fred, die „Muff“ Karl Storz, „Die Liebhaberei des Sammelns“ Georg Lehner.

Schon diese Inhaltsangabe läßt erkennen, welch

402] Bei **Unge- und Halsleiden** verordnen die meisten Professoren und Ärzte jetzt nur noch Dr. Zehrfins **Histofan**, weil es in den berühmten Kurorten Davos, Arosa, Versin, in vielen deutschen Heilstätten und in Bogen, Meran, Abbadia usw. als das zuverlässigste Mittel bei allen Erkrankungen der Atmungsorgane erkannt worden ist und seither auch in den meisten Krankenhäusern und Kinderkrankenanstalten ständigen Gebrauch gefunden ist. Histofan ist nirgends offen nach Maß und Gewicht, sondern nur in Original- flaschen zum Preise von Fr. 4.— in den Apotheken vorrätig. Wo es nicht erhältlich ist, wende man sich an die Histofan-Fabrik Rheinquai 74, Schaffhausen.

Rudolf Mosse

grösste Annoncen-Expedition des Kontinents

St. Gallen

(gegründet 1867).

Vertreter: **E. Diem-Saxer.**
Aarau — Basel — Bern — Biel — Chur — Glarus — Lausanne — Luzern — Schaffhausen — Solothurn.
Berlin - Frankfurt a/M. - Wien etc.
Zentral-Bureau für die Schweiz:
Zürich

empfiehlt sich zur Besorgung von **Inseraten**

in alle schweizerischen und ausländ. Zeitungen, Fachzeitschriften, Kalender, Reise- und Kursbücher, ohne Ausnahme zu Originalpreisen und ohne alle Nebengebühren. [414]

Bei grösseren Aufträgen höchster Rabatt.

Geschäftsprinzip:
Prompte, exakte und solide Bedienung. Diskretion!

Zeitungskatalog gratis u. franco.

Praktische und ethische Ausbildung.

Eine Tochter, welcher die nötige Ausbildung als künftige Frau und Mutter werden soll, sowohl in hauswirtschaftlicher als auch **ethischer** Beziehung, kann wieder Aufnahme finden in einer gediegenen Familie, deren lebenserfahrener mütterlicher Vorstand seit Jahren dieser Aufgabe dient. Anfragen unter Chiffre L 39 übermittelt die Expedition. [39]

Thurgauer Moste und Säfte

452] in nur prima Qualitäten empfiehlt als vorzüglichstes Familiengetränk **Mosterei-Genossenschaft Egnach.**

Billigste Tagespreise. Leihgebinde gratis von 80 Liter an zur Verfügung. **Obsttresterbrauntwein** garantiert reell.

Reine, frische Einsied-Butter

liefert gut und billig [29]
Otto Amstad in Beckenried, Unterwalden.
„Otto“ ist für die Adresse notwendig.

Magenleiden.

Geschwüre, Darmleiden

332] Ganze Zeit litt ich an einem hartnäckigen, schmerzhaften Magenleiden mit Geschwüren, so dass ich bereits keine Speisen mehr ertragen konnte und musste trotz vielen angewandten Mitteln unbeschreibl. Schmerzen ausstehen, so dass ich alle Hoffnung auf irgendeine Besserung aufgab. Aufmerksam gemacht auf die vielen schönen Dankschreiben, die Herr Dr. Schmid stets zukommen, entschloss ich mich, einen letzten Versuch zu machen. Nach Verbrauch dieser vortrefflichen Mittel stellte sich sofortige Linderung ein, und war ich innert kurzer Zeit vollständig geheilt. Spreche meinem Lebensretter den besten Dank aus und empfehle ihn jedem Leidenden.

Frau L. Steinmann-Guggenbühl.

Beglaubigt: **Gemeinderatskanzlei.** Meilen (Zürich), 5. Okt. 1907.

Adresse: (K-8265-8)
J. Schmid, Arzt, Bellevue, Herisau.

Schmücke dein Heim!

Grösstes Lager Vorhangstoffe in Engl. Tüll, Etamine, St. Galler Stickerei u. Brise-Bise.

Direkte Bezugsquelle. [512] Fabrikpreise

Versand H. Maag Töss, Kt. Zürich.

Verlangen Sie gefl. Muster!

405] (O 100115)

FEINST GERÖSTETES WEIZENMEHL

garantiert ohne jede Beimischung Marke O. F. für Suppen und Saucen



Unübertreffliches **Volksnahrungsmittel**

aus der Ersten Schweizer Mehlmöhlerei **WILDEGG** (Aargau)

In allen Handlungen erhältlich.

DIE WUNDER DER HAUTPFLEGE.

Enthaar-Pudrol: löst in 2 Minuten alle hässlichen Körper- u. Gesichtshaare (Frauenbart) auf. Nur einreiben und die Haare lassen sich fortwaschen. Garantiert schmerzlos und unschädlich. [681]

Haut-Pudrol: macht jede gelbe oder fleckige Haut glatt, schön, zart, rosigweiss. Entfernt Mitesser, Pöckchen, Röteln.

Pudrol ist gesetzl. geschützt u. kostet je 3 Mk franko durch **Theodor Reiser, Frankfurt a. M., Frieberger Anlage 8.**

Chem. Waschanstalt und Kleiderfärberei

Terlinden & Co. vorm. H. Hintermeister

377] **Küsnacht-Zürich.**

Aeltestes, best eingerichtetes Geschäft dieser Branche.

Prompte sorgfältigste Ausführung direkter Aufträge

Bescheidene Preise. 28 Gratis-Schachtelpackung.

Filialen Dépôts in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.

reicher und mannigfaltiger Inhalt allein schon in dem ersten Band niedergelegt und nach welchen Tendenzen er behandelt ist. Nicht eine äußerliche Aufzählung dessen, was heute modern und „schif“ ist — um vielleicht morgen schon als ganz veraltet perhorresziert zu werden, sondern eine Zusammenfassung und Prüfung dessen, was im öffentlichen und privaten Leben von dem modernen Kulturstreben schon ergriffen und gestaltet ist oder noch angestrebt und umgebildet wird; eine Zusammenfassung und Prüfung auf der Grundlage geschichtlich und ästhetisch gefestigter Anschauungen und eines systematisch am besten aller Völker und Zeiten geschulten Geschmacks. So will die „Moderne Kultur“ in erster Linie nicht Regeln und Vorschriften geben, sondern Ideen zu selbständigem Denken, zum Sehen mit eigenen Augen und Hören mit eigenen Ohren anleiten. Diesem Zweck dienen sowohl die mehr allgemein gehaltenen Abschnitte von Scheffler und Fred, wie die zu detaillierten Beispielen und praktischen Fragen sich verwendenden Kapitel vom Wohnen, von der Musik und vom Sammeln. Die Fülle anregender, veranschaulichender Einzelheiten in letzteren Kapiteln enthält eine besondere Belebung durch die Bilderbeiträge, die, nahezu achtzig an Zahl, Beispiele aus moderner Kunst, Architektur und Kunstgewerbe in vortrefflichen Wiedergaben vorführen; sie werden, indem sie den Text im allgemeinen begleiten und illustrieren, noch für sich

durch knapp gefasste Anmerkungen in höchst instruktiver Weise analysiert. — Wieviel historisches und ästhetisches Denkmateriale, welche Fülle von praktischer Erfahrung und gelehrten Wissens hier zusammengebrängt ist, wird dem Leser erst nach und nach zum Bewusstsein gelangen und kann deshalb auch in dieser kurzen Anzeige nicht ausgeführt werden. Wohl aber ist zu betonen, daß es in der Tat gelungen ist, jene ganze Summe von Denken und Wissen in den Dienst einer großen erzieherischen Idee zu stellen, ein Buch zu schaffen, das Lebensbildung und guten Geschmack überall, wohin es gelangt, wird verbreiten und vertiefen helfen. Der erste Band der „Modernen Kultur“ bildet schon für sich ein wichtiges, in sich abgerundetes Ganzes; es scheint uns aber sicher, daß niemand, der diesen ersten Band kennen gelernt hat, darauf wird verzichten mögen, den zweiten Band kennen zu lernen, der im Herbst dieses Jahres erscheinen soll und der nach den Mitteilungen des Verlages immer

andern folgendes enthalten wird: „Die Persönlichkeit und ihr Kreis“ (der moderne Mensch, die Frau, die Frauenbewegung, die Familie, Liebe, Ehe, die Kinder) von Frau Marie Diers, die Gesellschaft und die Geselligkeit von W. Fred, „der Einzelne und die großen Gemeinsamkeiten“ (Staat, Nation, Kosmopolitismus, öffentliche Meinung, monarchische Gefinnung usw.) von Ed. Heydt, die äußere Erscheinung (Typen und Ideale, Mode, Kleidung, Schmuck, Körperkultur, Körperpflege, Sport und Spiel) von W. Fred, Essen und Trinken von Fred und Heydt, das Reisen von Ed. Heydt, Lesen und Bücher von Herrn. Desse, das Theater von K. Scheffler u. a. m.

Glanzzeit „Kongo“
bestes Glanz- & Schubputzmittel
 macht das Leder geschmeidig & dauerhaft & giebt plötzlich schönsten Glanz. Erhältlich in allen Spezereihandlungen.
 Man achte auf den Namen!

Sie staunen wenn Sie die vorzügliche Wirkung der echten Apotheker Richard Brandts Schweizerpillen bei Magenbeschwerden, ungenügendem Stuhlgang, Kopfschmerzen, Herzlopfen, Blutandrang, Hämorrhoiden erproben. Einzig dastehend als Blutreinigungsmittel. Schachtel „mit weißem Kreuz im roten Felde und Namenszug Rich. Brandt“ zu Fr. 1.25 in den Apotheken. [466]

Berner Halblein beste Adresse: Walter Gyggax, Bleienbach.

**Bergmann's
Lilienmilch-
Seife**
 v. BERGMANN & CO
 ZÜRICH



ist unübertroffen für die Hautpflege, verleiht einen schönen, weichen, zarten Teint und vernichtet Sommersprossen und alle Hautunreinigkeiten.
 Nur echt mit Schutzmarke: Zwei Bergmänner.

Frage:

[437]

Warum sollen wir Henckell & Roth's
Lenzburger Confitüren
 essen?

Eisen-Essenz
 von
Winkler & Co. H.-G., Russikon (Zch.)

Angenehmes Heilmittel gegen **Bleichsucht, Blutarmut und deren Folgen**; belästigt den Magen nicht und greift die Zähne nicht an. **Kräftigt das Blut und hilft vorzüglich zur Erlangung verlорener Kräfte** nach Krankheiten etc. Von Aerzten vielfach verordnet und empfohlen.
 Erhältlich in **allen Apotheken** in Flacon à **Fr. 2.—**.



Antwort:

Lenzburger Confitüren

sind der beste Ersatz für das fehlende frische Obst und unübertroffen in Qualität.

Beliebte praktische Packung für Familien:

Eimer à 5 Kilo.

**Möbelfabrik
Thümena & Co**
 vorm. Möbelmagazine Ad. Aeschlimann
Permanente Ausstellung
 modernster Musterzimmer
 Polstermöbel u. Dekorationen.
 Feinste Referenzen. Mehrjähr. Garantie.
 Schifflande 12 Zürich I Trittlig. 3

CACAO „GROOTES“
 ECHT HOLLÄNDISCH
 FABRIK: WESTZAAN HOLLAND
 Hauptniederlage für die SCHWEIZ
 COCHIUS & CO BASEL
 gegründet 1825

632 (D 12410)