

**Zeitschrift:** Schweizer Monatshefte : Zeitschrift für Politik, Wirtschaft, Kultur  
**Herausgeber:** Gesellschaft Schweizer Monatshefte  
**Band:** 74 (1994)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Nach grosser Anstrengung  
braucht der Körper mehr als  
eine blosse Erfrischung ...**

**Will** man unsere Ernährungsgewohnheiten verstehen, so muss man sich mit allen Formen menschlicher Aktivität auseinandersetzen.

**Körperliche Anstrengung** stellt besondere Anforderungen an Energie-, Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt. Ausgewogene Ernährung ist der Schlüssel zur Fitness.

Ein wirklich gutes Nahrungsmittel sollte mehr leisten als erfrischendes und ausgewogenes Wiederherstellen verbrauchter Körperreserven. Es muss die richtige Energiemenge in adäquater Form zur Verfügung stellen, wenn körperliche Leistung gefordert wird. Gleichzeitig müssen Geschmack und praktikable Darreichungsform gewährleistet sein.

Als grösster Nahrungsmittelhersteller der Welt sehen wir es als unsere Aufgabe an, uns mit dem gesamten Spektrum der Ernährungsproblematik auseinanderzusetzen. Darüber hinaus sind alle Arten menschlicher Aktivität für uns von massgeblichem Interesse. Dies macht Nestlé-Produkte zu mehr als nur zu Nahrungsmitteln.

 **Nestlé** mehr als nur  
der Welt grösster Nahrungsmittelhersteller.