Zeitschrift: Schweizer Soldat : Monatszeitschrift für Armee und Kader mit FHD-Zeitung

Herausgeber: Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat

Band: 5 (1929-1930)

Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 24.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Das Ertragen körperlicher Anstrengungen

Für die meisten Schweizer bedeutet der jährliche Wiederholungskurs eine Zeit ungewohnter Anstrengung, der wir uns im Interesse der Wehrfähigkeit unseres Landes unterziehen. Körperliche Anstrengung erfordert vor allem besondere Ernährung. Deshalb ist auch für den Militärdienstpflichtigen die Anwendung von Ovomaltine angezeigt.

Im Laufe des letzten Jahres wurden in mehreren Einheiten Versuche mit Ovomaltine als Frühstücksgetränk durchgeführt. Ein Bericht über diese Versuche lautet:

«Wenn die angestellten Versuche auch nicht einen wissenschaftlichen Charakter trugen und auf meine praktischen Erfahrungen als Sportsmann abstellten, so kann ich doch bezeugen, dass nach meiner Beobachtung der Erfolg ein sehr guter war. Die beträchtlichen Leistungen der Manöver wurden vom hintersten Mann der Kompagnie sehr gut ausgehalten. Weder während, noch nach den Manövern blieb je ein Mann zurück und der Gesundheitszustand in der ganzen Kompagnie war glänzend.»

Ovomaltine ist eine hochkonzentrierte, leicht verdauliche und angenehm schmeckende Zusatznahrung, die dem Körper ein grosses Mass Nährstoffe zuführt.

Unter den Nahrungsmitteln, welche ein Minimum von Anforderungen an die Verdauungstätigkeit mit einem Maximum von Energiezufuhr verbinden, nimmt Ovomaltine eine besondere Stelle ein. Sie enthält nicht nur sämtliche wertvollen Nährstoffe im zweckmässigsten Verhältnis, sondern auch in aufgeschlossener, leicht und vollständig assimilierbarer Form. Sie ist zudem reich an verdauungsfördernder Diastase, an Lecithin und Vitaminen.

Ovomaltine hilft die Anstrengungen des Militärdienstes leicht ertragen! Nehmen Sie deshalb

OVOMALTINE

mit in den Militärdienst!

Ovomaltine ist in Büchsen zu Fr. 2.25 und Fr. 4.25 überall erhältlich

Dr. A. WANDER A.-G., BERN