

**Zeitschrift:** Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2015)

**Heft:** 6

**Artikel:** AVC : réagir vite!

**Autor:** Dana-Classen, Nicole

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-852897>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

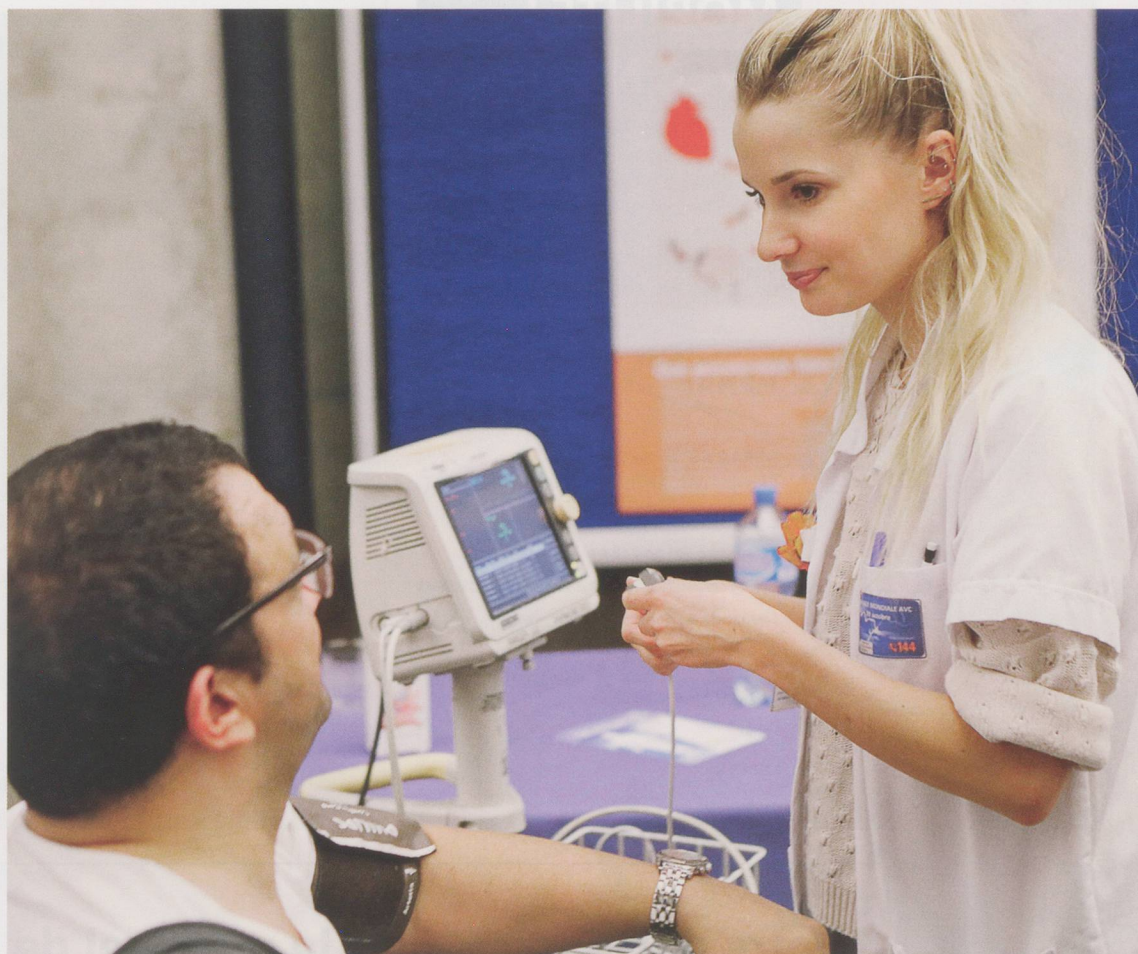
# AVC: réagir vite!

En Suisse, environ 16 000 personnes sont victimes d'un accident vasculaire cérébral (AVC) chaque année. Il s'agit de la troisième cause de mortalité après les cardiopathies et les cancers, et de la première cause de handicap non traumatique chez l'adulte. Les experts estiment que ces chiffres vont augmenter avec l'allongement de l'espérance de vie.





L'hypertension artérielle:  
un facteur de  
risque à surveiller



L'AVC est une attaque cérébrale grave et subite qui survient à la suite de l'obstruction ou de la rupture d'un vaisseau qui transporte le sang au cerveau, ce qui entraîne un manque d'oxygène parfois fatal. Chez la majorité des gens, il n'y a pas de signe précurseur d'une crise. 80 % des AVC sont ischémiques. Ce sont des infarctus cérébraux, des grosses ou des petites artères. Les autres AVC sont hémorragiques.

Lorsqu'une personne en face de nous est peut-être en train de faire un accident vasculaire cérébral, il faut savoir identifier les premiers signes et réagir vite. Si le traitement est instauré dans les six heures, meilleures sont les chances de récupération: lorsque les cellules nerveuses sont privées d'oxygène, ne serait-ce que pendant quelques minutes, elles meurent; elles ne se régénéreront pas. Ainsi, plus les personnes consultent rapidement à la suite d'un AVC, moins elles risquent d'en garder des séquelles et un handicap lourd.

#### Prévenir l'AVC

Même s'il touche 27 personnes par jour en Suisse, l'AVC n'est pas une fatalité. Lors de la dernière journée mondiale de l'AVC, les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) ont

#### Les signes d'alerte

- ☒ Troubles moteurs et sensitifs (hémiparésie) tels que faiblesse musculaire (visage, bras, jambe, moitié du corps) et sensation d'engourdissement
- ☒ Troubles du langage et de la parole, tels que des difficultés à trouver les mots, à articuler ou à comprendre
- ☒ Troubles de la vision tels que brève perte de vue d'un œil, ou image double
- ☒ Troubles de l'équilibre et vertiges
- ☒ Maux de tête inhabituels persistants et résistants aux antidouleurs

Les signes d'alerte ci-dessus évoquent une attaque cérébrale même s'ils disparaissent en quelques minutes. Ils sont donc à prendre au sérieux et nécessitent une hospitalisation en urgence (appeler le 144).





## PRÉSERVEZ VOTRE MOBILITÉ ! AVEC NOUS.

La maison Herag, une entreprise familiale Suisse, propose depuis 30 ans des solutions pour votre indépendance, votre sécurité et votre confort. En vous offrant, en plus, un service parfait.

**HERAG**  **Stannah**

**HERAG AG**, Herag Romandie  
Clos des Terreaux 8, 1510 Moudon VD  
info@herag.ch, www.herag.ch/fr

Téléphone 021 905 48 00

**Demande de documentation gratuite**

Nom

Prénom

Rue

NPA/Lieu

Téléphone

## Alarme Croix-Rouge

### Une sécurité de tous les instants



Une simple pression sur un bouton – et la centrale d'alarme Croix-Rouge organise des secours. Immédiatement et 24h/24. Un service personnalisé et compétent.

031 387 74 90 • [www.alarme-croixrouge.ch](http://www.alarme-croixrouge.ch)

sponsorisé par:



Croix-Rouge suisse



L'Alarme Croix-Rouge est aussi disponible dans les 1600 offices postaux et sur [www.postshop.ch](http://www.postshop.ch)



## Votre partenaire pour le matériel de bureau

En tant que partenaire officiel de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile, iba vous soutient pour tous vos besoins au bureau. Grâce au pouvoir d'achat de l'Association, vous profitez en tant que membre de prix préférentiels avantageux sur :

• Matériel de bureau • Mobilier de bureau • Imprimés et articles publicitaires • Encres et toner

Pour vous remercier de nos longues années de partenariat couronné de succès, vous pouvez maintenant profiter aussi de l'offre spéciale suivante :

### Enveloppes Elco Classic

C5 & C4 avec fermeture autocollante

| No art. : | Enveloppe :         | Prix action par 500 pce : |
|-----------|---------------------|---------------------------|
| 964       | C5 sans fenêtre     | 22.50                     |
| 965       | C5 fenêtre à droite | 22.50                     |
| 966       | C5 fenêtre à gauche | 22.50                     |

| No art. : | Enveloppe :              | Prix action par 250 pce : |
|-----------|--------------------------|---------------------------|
| 967       | C4 sans fenêtre          | 27.25                     |
| 968       | C4 fenêtre à droite haut | 27.25                     |
| 969       | C4 fenêtre à gauche haut | 27.25                     |



**Vous trouverez d'autres enveloppes sous [www.iba.ch](http://www.iba.ch)**

**Vous n'êtes pas encore inscrit-e comme membre «ASSASD» ?**  
Lors de votre commande, mentionnez que vous êtes membre de l'ASSASD / dans l'E-Shop, sous «remarques» notez «ASSASD».

**Valable jusqu'au 15 janvier 2016**

**Livraison gratuite Téléphone 0800 82 82 82**

\* supplémentaires sur les conditions spéciales ASSASD.





#### Parler des facteurs de risques

proposé au public toute une série d'ateliers permettant à chacun d'évaluer ses propres facteurs de risque: tension artérielle, troubles du rythme cardiaque, diabète, cholestérol, sédentarité, surcharge pondérale, apnée du sommeil, tabac, pilule contraceptive, alcool et bien sûr, stress. Car on peut prévenir l'attaque cérébrale et réduire le risque en gérant ces principaux facteurs.

#### Et au travail?

Travailler plus de 55 heures par semaine pourrait augmenter de 33 % le risque de faire un AVC, par rapport à un travail hebdomadaire de 35 à 40 heures. Une vaste étude publiée dans The Lancet et portant sur 600 000 personnes

originaires d'Europe, des Etats-Unis et d'Australie révèle qu'au-delà de 40 heures de travail par semaine, le risque de maladies cardiovasculaires augmente en fonction des heures supplémentaires.

Nicole Dana-Classen

 [www.hug-ge.ch/video/laccident-vasculaire-cerebral](http://www.hug-ge.ch/video/laccident-vasculaire-cerebral)