Zeitschrift: Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

Herausgeber: Spitex Verband Schweiz

Band: - (2016)

Heft: 2

Rubrik: Actuel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Chutes des aînés: 1330 décès par an, c'est trop!

Photo: bpa

red. En Suisse, 1330 personnes de plus de 60 ans meurent chaque année des suites d'une chute et 12 000 autres subissent une fracture de la hanche. Même les blessures moins sérieuses ne sont pas sans conséquences: à la suite d'une fracture de la main ou d'une commotion cérébrale, les aînés perdent souvent leur autonomie. Ils doivent déménager en EMS ou rester alités. Les chutes occasionnent par ailleurs des coûts importants: le bpa estime que les frais de soins et de guérison se chiffrent à 1,6 milliard de francs pour celles subies par les seniors, et que les coûts socio-économiques sont encore considérablement plus élevés.

Pourtant, même à un certain âge, les chutes ne sont pas une fatalité. Elles peuvent être évitées par un entraînement de l'équilibre statique et dynamique ainsi que par un travail de la force. C'est ce qu'ont voulu montrer le bpa (Bureau de prévention des accidents), Pro Senectute Suisse et trois autres partenaires (la Ligue suisse contre le rhumatisme, physioswiss et Promotion Santé Suisse) en lançant la campagne «L'équilibre en marche». Un site dédié liste plus de 500 cours permettant d'entraîner force et équilibre afin de rester mobile et autonome jusqu'à un âge avancé. On y trouve également la démonstration d'exercices à réaliser chez soi. Et comme il est plus plaisant de bouger en groupe que tout seul, la campagne renvoie à plus de 500 cours à travers toute la Suisse. Diversifiée (du taï-chi à la danse, en passant par la rythmique Jaques-Dalcroze), l'offre cible les besoins spécifiques des plus de 60 ans. Et hop!

www.equilibre-en-marche.ch

Du vécu pour une expo

red. Vieillir est un processus individuel que chacun vit différemment. Il englobe bien plus que la dégradation de la santé, la limitation de la motricité et la multiplication des trous de mémoire. Vieillir, c'est aussi gagner en liberté, avoir davantage de temps et plus de latitude dans ses actes. L'exposition du Musée de la communication à Berne rend justice à la complexité du sujet, en permettant de voir tout le potentiel de l'âge. Sa conception est une nouveauté pour la Suisse, en ce sens que les personnes accompagnant les visiteurs à travers l'exposition ont suffisamment de vécu pour être des experts: les guides senior, tous âgés de 70 à 84 ans, parlent du sujet par expérience. Ils dialoguent avec les membres de leur groupe et leur permettent de vivre personnellement la vieillesse. Les expériences passionnantes que les guides senior ont vécues sont un enrichissement pour l'exposition. D'un voyage accompagné par un rhinocéros de Sumatra à une partie de ping-pong avec John Lennon, il y a beaucoup à découvrir. Une véritable aventure! Les guides senior accompagnent les visiteurs par groupes à travers l'exposition. Il est donc impératif de s'inscrire pour les groupes.

Dialogue avec le temps.
Musée de la Communication, Berne.

Jusqu'au 10 juillet 2016
Du mardi au dimanche, de 10 à 17 heures

www.mfk.ch

L'accident n'arrive pas par hasard

red. La commission fédérale pour la coordination de la sécurité au travail (CFST) a publié une brochure sur le thème de la sécurité au travail et de la protection de la santé dans le secteur de l'aide et des soins à domicile. Structurée en différentes parties thématiques, cette brochure énumère les risques et les dangers possibles tout en proposant des mesures appropriées. Elle s'adresse en particulier au personnel, exposé à de nombreuses sollicitations psychiques et physiques. Des soins du corps et infirmiers (par ex. traitement des plaies) à la préparation des repas et à des tâches domestiques (lessive et nettoyage), ces collaborateurs sont également amenés à mani-

puler du sang et des liquides corporels, ce qui s'accompagne d'un risque d'infections. Il ne faut pas non plus occulter la violence et les agressions auxquelles sont soumis les professionnels de l'aide et des soins à domicile. Les contraintes ergonomiques, par exemple lors du déplacement ou du transport des patients, sont importantes également. Toutes ces mises en danger ou contraintes peuvent entraîner des maladies de longue durée, par exemple des troubles musculo-squelettiques ou un épuisement psychique.

www.ekas.admin.ch

A lire

Accompagner ses parents vieillissants

red. Cet ouvrage ne peut envisager de répondre à toutes les situations, mais il espère mettre à disposition, par le biais du regard double de son auteur, à la fois acteur et usager, quelques clefs utiles. Conjoint, fils ou fille, petite-fille ou petit-fils, neveu ou nièce, frère ou sœur ou tout simplement amie ou ami: tous ceux qui sont proches d'une personne prenant de l'âge, dont la santé décline, qui a besoin d'aide ou doit envisager l'entrée en institution, sont amenés à se poser des questions. Seul(e)s face à cette situation, ou pas forcément d'accord avec les autres membres de son environnement, ils se demandent ce qu'il convient de faire. Comment agir au mieux des intérêts de quelqu'un, parfois même malgré lui? Comment décrypter certains signes qui nous sont jusque là inconnus? Quels sont les éléments de la prise de décision dont il faut tenir compte? Quels sont les dangers pour son proche, pour soi-même? Ce sympathique ouvrage (carnet à spirales) donne des points de repère, un éclairage du monde parfois obscur de l'institution. Il est une aide à la décision, un guide sous forme d'abécédaire pour cheminer un peu plus sereinement sur la voie difficile de la dépendance et dans le rôle ardu de «proche aidant» ou d'accompagnant.
Magali Debost, Planète Santé CHF 20.–

www.medhyg.ch

Médicaments: toute une organisation!

red. En Suisse, la sécurité de l'approvisionnement en médicaments est bonne malgré les quelques incidents observés ces dernières années. Telles sont les conclusions d'un rapport du Conseil fédéral dans lequel il formule plusieurs recommandations concernant le stockage, la production, l'accès au marché, la formation des prix et le remboursement.

Les épisodes de pénurie, en médicaments oncologiques ou en vaccins par exemple, sont principalement dus à la centralisation croissante de la production et de la distribution. En effet, le nombre d'entreprises de fabrication diminue, le stockage et la distribution se concentrent sur quelques sites, et les structures d'approvisionnement décentralisées se raréfient.

Afin d'augmenter la disponibilité des médicaments à long terme, le Conseil fédéral propose entre d'étendre la capacité de stockage à tous les niveaux, des fabricants aux médecins, en passant par les hôpitaux. Il examine également la possibilité d'obliger la branche à stocker en permanence certains médicaments très importants (stockage obligatoire). L'approvisionnement de certains produits de niche (par exemple, formes galéniques et préparations spéciales) qui peuvent être fabriqués sans autorisation pourrait être assuré via un réseau composé de pharmacies publiques, de pharmacies d'hôpital et de la pharmacie de l'armée.