Zeitschrift: Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

Herausgeber: Spitex Verband Schweiz

Band: - (2018)

Heft: 1

Artikel: Le Doubs retrouve sa maison de vacances

Autor: Gumy, Pierre

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-852802

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

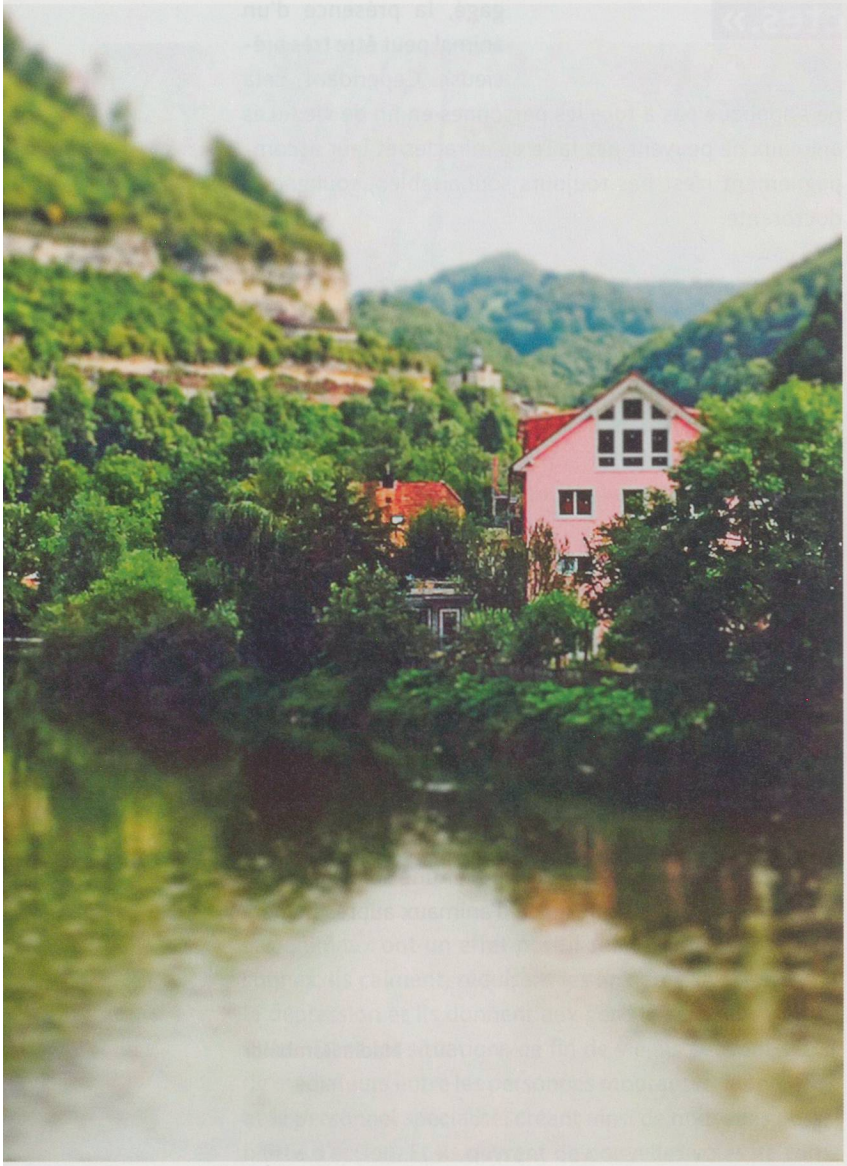
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le Doubs retrouve sa maison de vacances

Les rénovations terminées, la maison de vacances «Au fil du Doubs» accueille à nouveau des camps, des familles ou des personnes seules souhaitant venir se ressourcer et reprendre des forces pour faire face à la maladie ou au handicap. Une institution au concept unique en Suisse avec laquelle l'aide et soins à domicile de la région des trois rivières collabore régulièrement pour le bien-être des pensionnaires.



«Au fil du Doubs», maison rose aux volets bleus, a réouvert ses portes pour l'année 2018. Photo: màd

La maison de vacances et de répit Au fil du Doubs fête cette année ses 35 ans d'existence. Après 3 ans de fermeture pour remise aux normes et travaux, la maison rose aux volets bleus a ouvert à nouveau ses portes depuis le 22 décembre 2017. Située dans la ville médiévale de Saint-Ursanne, au bord du Doubs, la maison reçoit des personnes en situation de handicap pour des vacances et accueille pour un court séjour toute personne dont le logement n'est temporairement plus adapté et qui souhaite éviter une hospitalisation. Les proches aidants y trouvent également un lieu de repos où se ressourcer.

L'institution est un lieu d'accueil temporaire unique en Suisse. D'abord par son envergure, puisqu'elle peut accueillir jusqu'à quatorze personnes dans sa dizaine de chambres, mais également par son concept de prise en charge qui mêle bien-être, soins et ambiance de vacances. Cette formule séduit au-delà des frontières du canton et il n'est pas rare que des pensionnaires viennent des quatre coins de la Suisse à l'occasion d'un camp organisé par une institution pour personnes handicapées physiques ou psychiques. Mais la maison accueille aussi des personnes venant seules ou en famille. Comme aime le dire Anne Desse, co-directrice de l'établissement avec son mari Sébastien Defer, «Au fil du Doubs est un accueil temporaire situé entre l'hôpital et la maison, la maison et le home, la maison et la maison.»

«Unique et nécessaire»

Pour veiller au bien-être et sur la santé des résidents, le personnel est formé d'assistantes en soins et santé communautaire (ASSC), d'aides-soignantes et d'assistantes socio-éducatives. Pour le couple, qui a repris la maison au bord de la rivière jurassienne en 2012, l'idée est d'offrir un lieu où les personnes malades, fragilisées ou handicapées puissent profiter d'un moment de répit dans un lieu à l'architecture adaptée à leurs besoins. Une maison d'accueil temporaire avec l'idée de vacances en plus.

Un projet que le couple parisien a longtemps souhaité réaliser en France. C'est finalement au bord du Doubs, à Saint-Ursanne, qu'ils ont trouvé le lieu idéal et font depuis rayonner Au fil du Doubs dans toute la Suisse et même hors de ses frontières: «Cette maison est unique et nécessaire. Ici on vient se reposer, vivre la joie et l'amitié dans une ambiance familiale», souligne Anne Desse qui voit dans cette formule de convivialité le moyen d'offrir une opportunité à tous de souffler un peu. «Etant une petite structure, cela permet aux personnes accueillies de ressentir qu'elles sont choyées et importantes. Nous avons toujours du temps pour parler, pour écouter, pour faire des séances quotidiennes de méditation et d'activités physiques douces. La maison est un lieu de bien-être où la personne est considérée dans sa globalité, physique, psychique et spirituelle.»

Les soins à domicile pour les vacanciers

Pour que les pensionnaires puissent véritablement se détendre lors de leur séjour, la maison de vacances fait fréquemment appel au service d'aide et de soins à domicile (ASD) de la région des trois rivières. Et inversement, Au fil du Doubs accueille parfois des situations d'urgence par l'intermédiaire des services d'ASD. «Une dame en situation de dépendance pouvait demeurer chez elle grâce à l'aide et aux soins à domicile ainsi qu'à la présence de son mari. Mais ce dernier a dû se faire opérer puis prendre du temps pour lui afin de retrouver la forme. Cette dame a séjourné chez nous durant un mois en étant suivi par notre équipe et par les soins à domicile locaux pour tous les gestes infirmiers ne pouvant être délégués», détaille Anne Desse qui multiplie ainsi les exemples de bonnes collaborations entre l'institution et les services d'aide et de soins à domicile, même lorsque le client habite un autre canton.

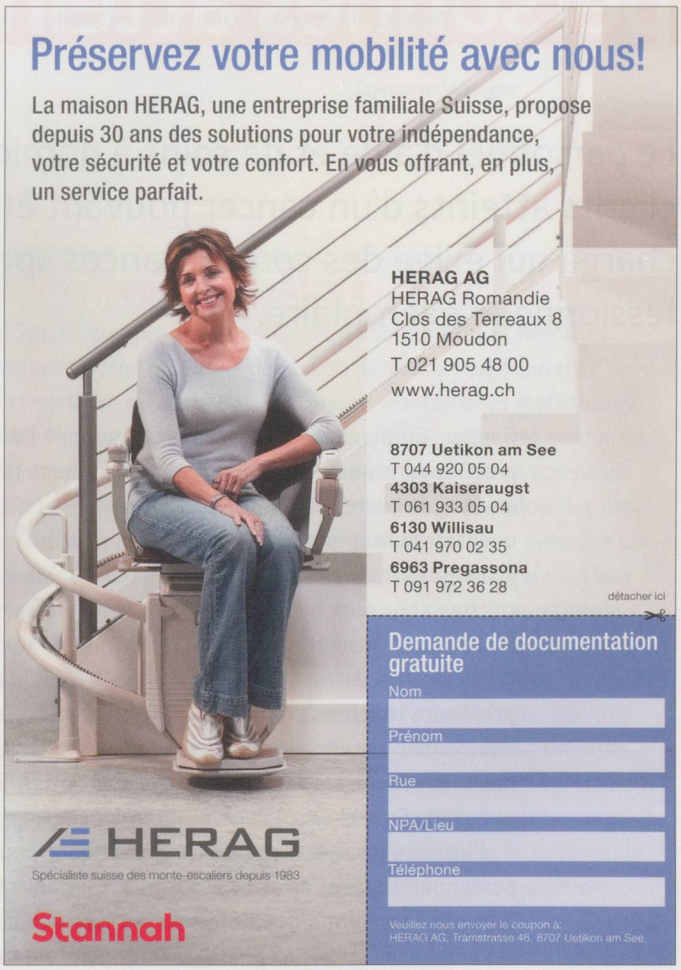
Grâce à sa récente rénovation, la maison Au fil du Doubs est parfaitement adaptée aux besoins des personnes âgées ou handicapées, comptant un ascenseur vitré, un jardin et une véranda donnant sur le Doubs, une salle polyvalente ou encore un espace bien-être. Elle reste cependant une structure d'accueil non médicalisée. La collaboration avec le personnel d'aide et de soins à domicile permet d'y prendre en charge certaines situations lourdes, tant qu'elles ne nécessitent pas de soins 24h/24. «Un monsieur se remettait d'un cancer en recevant une lourde médication. L'ASD lui a permis de passer sa convalescence parmi nous, dans un lieu avec une ambiance amicale, joyeuse et calme pour se remettre et reprendre pied», explique la co-directrice qui se réjouit de reprendre la collaboration avec les services d'ASD de la région tout en précisant que les réservations pour l'année 2018 sont toujours ouvertes.

Pierre Gumy

Visite guidée d'Au fils du Doubs

PG La maison de vacances est entièrement adaptée pour accueillir ses pensionnaires et vacanciers qui sont généralement des personnes handicapées physiques ou dans l'attente d'un logement adapté. Les camps organisés par des institutions pour personnes âgées ou dépendantes ainsi que les personnes dont le proche aidant à besoin de répit y séjournent également régulièrement.

La maison propose 10 chambres adaptées avec différentes formules pour les couples ou les familles. Elle propose une véranda, un jardin et une terrasse au bord de la rivière, un ascenseur ainsi qu'une salle polyvalente, un espace bien-être, sans oublier une grande cheminée pour passer les longues nuits d'hiver. L'établissement est ouvert tous les jours de l'année avec une fermeture annuelle en janvier. Au fil du Doubs est une Fondation à but non lucratif, reconnue d'utilité publique. Le prix par jour en pension complète s'élève à 185 CHF tout inclus.

www.aufildudoubs.com

Annonce