

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Sviluppare le collaborazioni

La residenza Mesolcina è l'esempio tangibile dell'importanza di lavorare in rete.

## Impressum

Un inserto dello «Spitex Magazin» e del «Magazine ASD»

### Editore

Associazione svizzera dei Servizi di Assistenza e Cura a Domicilio – Spitex  
Sulgenauweg 38, CP 1074  
3000 Berna 23  
Telefono 031 381 22 81  
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

### Redazione

Spitex Rivista  
c/o MAGGIO  
viale Reina 9  
6982 Agno  
stefano.motta@sacd-ti.ch  
www.spitexrivista.ch

### Pubblicazione

6 x per anno

### Tiratura

300 copie (inserto) in italiano

### Abbonamenti

Servizio abbonamenti Spitex Rivista  
Industriestrasse 37  
3178 Bösingen  
Telefono 031 740 97 87  
abo@spitexmagazin.ch

### Membri di redazione

Stefan Senn, direttore (stes)  
Stefano Motta, redattore (sm)

### Correttore bozze

Ilse-Helen Rimoldi

### Termine redazionale

15 settembre 2014 (edizione 5/2014)

### Progetto grafico e impaginazione

Pomcanys Marketing AG, Zurigo  
www.pomcanys.ch

### Stampa

Stutz Druck AG, Wädenswil  
www.stutz-druck.ch

Riproduzione degli articoli solo con autorizzazione della redazione. I manoscritti non richiesti non verranno presi in considerazione.



...massima disponibilità Foto: SM

L'invecchiamento della popolazione ticinese, più marcato rispetto ad altre regioni, si confronta con la difficoltà di rispondere a questa evoluzione con la sola risposta delle strutture stazionarie. Queste premesse costituiscono uno degli elementi di riflessione della politica socio-sanitaria del nostro Cantone, con particolare riferimento alla necessità di trovare delle modalità abitative adeguate, dignitose e a costi sostenibili.

Grazie all'ottima collaborazione fra Pro Senectute e i SACD, stiamo riflettendo su forme di abitazione autonome, alternative e complementari alle sempre importanti case anziani. Sebbene risulti difficile delineare un modello da generalizzare, la Residenza Mesolcina ha permesso di identificare degli elementi, quali ad esempio l'offerta armonizzata di assistenza e le attività di animazione e socializzazione presso spazi comuni o un cen-

tro diurno, che in futuro potranno dare un valore aggiunto ai nuovi progetti.

L'iniziativa di Bellinzona ha permesso di coordinare e fornire prestazioni che permettono di rimanere il più a lungo possibile al proprio domicilio, garantendo agli inquilini e ai loro famigliari sicurezza e sostegno, favorendo il mantenimento del benessere psico-fisico e un buon livello di qualità di vita, prevenendo la solitudine, l'isolamento e l'emarginazione attraverso una cultura di prossimità.

Dal bilancio dei primi mesi d'attività si osserva come il 48% degli interventi individuali forniti dalla custode sociale è dedicato alle cure alla persona, il 31% alle prestazioni di accompagnamento, il 5% alla sfera dell'alimentazione, il 4% alla cura della casa, il 7% al tempo libero (escluse le attività di gruppo), mentre il 5% sono altre attività quali ad esempio la cura degli animali domestici. Le prestazioni individuali e quelle di gruppo sono in crescita e la percezione generale di questa iniziativa è positiva.

In prospettiva non manca un buon numero di contatti per sviluppare ulteriori iniziative di questo tipo.

di Gabriele Fattorini, direttore Pro Senectute

## Cosa apprezzano i familiari?

- presenza regolare del custode sociale
- senso di sicurezza e tranquillità
- mantenimento dell'autonomia del genitore/parente
- possibilità di avere un aiuto concreto (scarico)
- vicinanza servizi
- spazi adeguati e costi sostenibili