

Zeitschrift: Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio

Herausgeber: Spitex Verband Schweiz

Band: - (2015)

Heft: 2

Artikel: La compagna del lunedì

Autor: Domeniconi, Verena

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-853092>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.06.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La compagnia del lunedì

Una dozzina di utenti dello Spitex si incontra presso il Centro diurno di Rivera, grazie alla presenza di due collaboratrici MAGGIO e di alcuni volontari.

Dalla consapevolezza della nostra realtà, che tocca in particolare le regioni discoste, è nata l'idea di riallacciare rapporti umani, che a conseguenza di eventi naturali (malattia, decessi o semplicemente anzianità) sovente vengono a mancare.

Coscienti di questi bisogni, confermati nell'ambito della nostra attività di cure e assistenza a domicilio, è nata l'iniziativa di organizzare almeno una giornata settimanale di incontri.

Questo semplice progetto ha trovato concretezza grazie alla collaborazione di tutte le istanze interessate: Associazione MAGGIO, le autorità comunali di Monteceneri, senza tuttavia dimenticare la preziosa collaborazione di tutti quei volontari che hanno accettato questa non facile sfida.

Gli incontri si svolgono regolarmente ogni lunedì (calendario scolastico) presso il Centro diurno a Rivera, struttura messa a disposizione gratuitamente dal Municipio di Monteceneri. Dal mese di settembre 2014 riceviamo i pasti dalla cucina della scuola dell'infanzia. Questo ha permesso inoltre di organizzare degli scambi intergenerazionali tra gli anziani e i bambini. In questo nostro Centro diurno svolgiamo molteplici attività, sviluppate e proposte con entusiasmo e partecipazione degli ospiti e degli operatori.

La giornata tipo

Le proposte sono chiaramente adeguate al grado di autonomia degli utenti. Ecco un esempio delle attività svolte:

- in entrata caffè di «benvenuto»
- lettura e commenti delle notizie giornaliera, spesso «condite» da valutazioni e racconti personali

- ginnastica e giochi di abilità e memoria
- racconti e lettura di poesie anche dialettali
- partecipazione per la preparazione del pranzo (dessert), apparecchiare tavola
- lavori manuali
- incontri con i bambini della Scuola dell'Infanzia e con un gruppo di preghiera
- tombola
- festeggiamo i compleanni degli ospiti
- pomeriggi rallegrati con musica
- festeggiamenti di varie ricorrenze, Natale, Carnevale, ecc.
- castagnata.

Desidero precisare che la particolarità di questo piccolo centro totalmente organizzato da un SADC è una primizia a livello cantonale e tiene conto dei bisogni delle zone periferiche.

Mi sembra infine doveroso dire anche che questa iniziativa ha dei costi molto bassi. Infatti gli spazi sono messi a disposizione gratuitamente dal Municipio, i pranzi sono finanziati dagli utenti, mentre la presenza degli operatori è riconosciuta nell'ambito delle attività del Servizio di assistenza e cura a domicilio.

di Verena Domeniconi
responsabile Centro diurno



Il sorriso di Verena Domeniconi accoglie i frequentatori del Centro Foto: SM