

Zeitschrift: Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio

Herausgeber: Spitex Verband Schweiz

Band: - (2018)

Heft: 3

Vorwort: Conoscere per capire

Autor: Motta, Stefano

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SPITEX RIVISTA

La rivista dell'Associazione svizzera dei
servizi di assistenza e cura a domicilio

3/2018 | Giugno/Luglio

Conoscere per capire

Nelle pagine centrali di questa edizione presentiamo i principali contenuti di un interessante lavoro di tesi svolto da Barbara Masotti che, per la sua validità, è stato premiato da Pro Senectute Svizzera nel contesto del Simposio svizzero di gerontologia. Attraverso l'analisi di percorsi di vita, la ricercatrice si interessa al fenomeno degli aiuti a domicilio nella quarta età nel Cantone Ticino. L'aiuto formale può infatti suscitare delle tensioni identitarie tra il progressivo stato di fragilità, quindi il bisogno di aiuti esterni, e il desiderio di decidere per sé. Altre tensioni possono nascere tra il desiderio di sentirsi protetti e accuditi, con quello di autonomia e di indipendenza.

Gli operatori degli Spitex sono spesso confrontati con questo tipo di reazioni, che devono essere accolte, capite e nel limite del possibile gestite con competenza e con quel pizzico di umanità che richiede, oggi ancor più di ieri, il lavoro a domicilio.

di Stefano Motta
Redazione Spitex Rivista

Il Girasole dei prati: un'oasi di cura



Un ambiente caldo e familiare. Foto: Oscam

È stata inaugurata presso la Casa anziani Malcantonese una nuova unità di cura specializzata.

Negli ospedali e nelle case per anziani siamo ormai abituati al fatto che ogni ospite dispone di una camera singola (o al massimo doppia). Questo per assicurare privacy e cure personalizzate. La nuova sfida che ha deciso di intraprendere la Casa Malcantonese è una sorta di «ritorno al futuro», e cioè aprire un reparto comune di 8 letti, destinato a persone affette da demenze, che sono costrette a rimanere a letto per la maggior parte della giornata.

La nuova unità è stata denominata «Girasole dei prati» e consente una sorveglianza continua dell'utenza, erogando prestazioni di cura che favoriscono in particolar modo la stimolazione sensoriale. Questo spazio vuole

anche essere un luogo di vita non solo per i residenti ma anche per le persone che nei vari momenti vi abitano, quindi parenti e personale, rafforzando la conoscenza e l'alleanza terapeutica. Tale reparto tiene in considerazione le caratteristiche peculiari dell'approccio palliativo integrandole con le caratteristiche dell'approccio geriatrico.

Il progetto si inserisce in un contesto sanitario e politico che, attraverso le strategie cantonali sulle demenze e sulle cure palliative, intende offrire la miglior qualità di vita possibile garantendo cure specialistiche di qualità anche in quest'ultimo stadio di malattia, coinvolgendo e supportando le persone che ruotano attorno al residente. Per questo motivo, il Direttore del Dipartimento sanità e socialità Paolo Beltraminelli, presente all'inaugurazione, ha salutato con piacere questa nuova iniziativa.

di Stefano Motta
Redazione Spitex Rivista