

# Ausbau der Übergangspflege in Pflegeheimen des Kantons Luzern

Autor(en): **Demarmels, Beat**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau**

Band (Jahr): - **(2006)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-822500>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Sicherheit gewinnen in der Rolle als Führungsperson

in Theorie und Praxis grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten zu erfolgreichem Führen in der Hilfe und Pflege erwerben

### Management-Basis für LeiterInnen Hilfe und Pflege



- 4 Module
- sich selber führen
  - MitarbeiterInnen der Hilfe und Pflege führen
  - den Bereich Hilfe und Pflege entwickeln
  - systemisch denken und führen in den Fachbereichen der Hilfe und Pflege

11 x 2 Tage ab 28. September 2006 bis August 2007  
Anmeldeschluss 30. Juni 2006

Die Detailauschreibung und weitere Auskünfte zu dieser Weiterbildung erhalten Sie unverbindlich bei:

**Interkantonale Spitex Stiftung**  
Spitex Weiterbildung, 6062 Wilen/Sarnen  
Tel. 041 666 74 71 Fax 041 666 74 72  
www.inter-spitex.ch

### Impressum Schauplatz Spitex

Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Aargau, Appenzell Ausserrhoden, Bern, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St.Gallen, Thurgau, Zürich

Herausgeber: Spitex Verband Kanton Zürich, Zypressenstrasse 76, 8004 Zürich, PC 80-17130-2, Telefon 044 291 54 50, Fax 044 291 54 59, E-Mail info@spitexzsch.ch

Erscheinungsweise:  
Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember

Auflage: 3000 Ex.

Abonnement:  
Für Mitglieder gratis, Zusatzabonnemnt Fr. 30.-,  
Abonnemnt für Nichtmitglieder Fr. 50.-

Redaktion: Katrin Spring (Bis): Annetarie Fischer (Fl), Zürich; Markus Schwager (SC), Zürich; Christina Brunnshweiler (CB), Stadt Zürich; Fritz Baumgartner (FB), Aargau; Christine Aeschlimann (CA), Appenzell AR; Rita Argenti-Frefel (RA), Glarus; Tino Morell (Mo), Graubünden; Heidi Burkhard (HB), Luzern; Franz Fischer (Ff), Schaffhausen; Helen Jäger (Jä), St. Gallen; Christa Lanziger (CL), Thurgau; Claudia Weiss Gerber (cwg), Bern; Assistent: Ruth Hauenstein

Layout: Kontext, Lilian Meier, Steinberggasse 54, 8400 Winterthur

Druck und Versand: Multicolor Print AG, 6341 Baar

Redaktions- und Inseratschluss für die Ausgabe Nr. 3-2006:  
15. Mai 2006. Wir bitten Sie, uns sämtliche Unterlagen bis zu diesem Datum zuzustellen.

Verwendung der Artikel nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Redaktion gestattet.

# Ausbau der Übergangspflege in Pflegeheimen des Kantons Luzern

Im Kanton Luzern planen verschiedene Pflegeheime den Aufbau einer Abteilung für Übergangspflege.

Zielgruppe sind vorwiegend ältere Menschen, die nach einem Spitalaufenthalt pflegerisch-therapeutische Massnahmen zur Wiedererlangung ihrer Selbstständigkeit benötigen, bevor sie wieder nach Hause entlassen werden können. Es berichtet Beat Demarmels, Leiter Heime und Alterssiedlungen der Stadt Luzern.



Die Aufenthalte von älteren Patientinnen und Patienten im Akutspital sollen dank einer Übergangspflege weiter verkürzt werden.

Im Kanton Luzern befindet sich ein erheblicher Teil der älteren Patientinnen und Patienten noch immer zu lange im Akutspital. Der «Austrittsdruck» wird aber zunehmend, wenn die Spitäler nach Fallpauschalen und nicht mehr nach Tagespauschalen entschädigt werden (was im Kanton Luzern auf 2008 geplant ist). Allerdings fehlt bisher im Kanton eine ambulante und stationäre geriatrische Rehabilitation, was vom Bericht «Versorgungsplanung Gesundheit für den Kanton Luzern» (Juni 2004) zuhauenden des Regierungsrats als einen «schweren Mangel in der Gesundheitsversorgung» bezeichnet wird.

Damit wird heute aber der Druck, Betagte nach ihrer unmittelbaren Akutphase vom Spital zu übernehmen, direkt an die Pflegeheime weitergegeben. Auch wenn sich die Patienten im Pflegeheim nach einigen Wochen zum Teil wieder soweit erholen, dass sie sogar nach Hause zurückkehren könnten, ist in der Zwischenzeit der eigene Haushalt oft bereits aufgelöst, ein Wechsel ist dann sehr aufwändig oder häufig kaum mehr möglich.

Die am 10. Februar 2006 vom Regierungsrat verabschiedete Pflegeheimplanung für den Kanton Luzern schreibt nun vor allem ein Bettenmatorium bis 2010 vor, hält unter Punkt 4 aber zusätzlich fest: «Gemäss Versorgungsplanung Gesundheit muss zwischen geriatrischer Kurzzeitrehabilitation (inklusive Assessment) für multimorbide geriatrische Patienten in einem Akutspital auf der einen Seite und Slow-Stream-Rehabilitation in Pflegeheimen mit einer Behandlungsdauer von zwei bis sechs Monaten auf der anderen Seite unterschieden werden. Zur Über-

gangspflege wird empfohlen, dass etwa fünf bis sieben auf den Kanton verteilte Heime ein entsprechendes Angebot aufbauen sollten.»

### Spitex ergänzen

Ziel einer Übergangspflege in Pflegeheimen ist es damit, die Selbstversorgung und damit die Autonomie der Patienten so zu fördern, dass eine (erneute) Spitalweisung und Langzeitpflegebedürftigkeit verflankert oder zumindest zeitlich hinausgeschoben werden kann. Bezogen auf einzelne Krankheitszustände geht es vor allem um neurologische Krankheiten, Frakturen (vor allem Schenkelhalsfrakturen) und um Rekonvalenz nach chirurgischen Eingriffen. Damit sollen die bereits heute erfolgreich praktizierte Übergangspflege der Spitex zu Hause wie auch die

Temporär- und Ferienaufenthalte in Pflegeheimen zur Entlastung pflegender Angehöriger sinnvoll ergänzt werden.

Auch bisher werden in den Pflegeheimen Anstrengungen unternommen, um Beeinträchtigungen in der Funktionsfähigkeit der Bewohnerinnen und Bewohner nicht nur nicht fortschreiten zu lassen, sondern für längere Zeit auch teilweise aufzuheben. Manche Bewohnerinnen und Bewohner, die von zu Hause oder aus einem Spital immobil ins Heim kommen, gewinnen ein beträchtliches Ausmass an Mobilität zurück. Aber eine eigentliche Übergangspflege verlangt mehr. Im Vordergrund stehen die Aktivitäten des täglichen Lebens. Dabei geht es primär um einfache Alltagsverrichtungen, wie Essen, Trinken, sich Ankleiden, Toilet-

tenbesuch usw. Darüber hinaus muss ein konzeptueller Rahmen für diese Anstrengungen bereitgestellt werden, der berücksichtigt, dass Verluste physischer Funktionen durch psychische und soziale Verluste beschleunigt und durch zwischenmenschliche Beziehungen und das Erfüllen sozialer Rollen teilweise kompensiert werden können.

### Begriff definieren

Verschiedene Heime im Kanton Luzern sind nun daran interessiert, ein neues Angebot bereitzustellen, resp. ihre bisherigen Bemühungen in diesem Bereich zu verstärken. Um einen Konsens darüber zu erreichen, was in Zukunft mit dem Begriff «Übergangspflege» genau gemeint sein soll und welche Dienstleistungen im Einzelnen darunter zu verstehen sind, haben Vertreterinnen und Vertreter einiger Heime in den letzten Monaten ein erstes Grobkonzept zur Übergangspflege erarbeitet. Dieses stützt sich auf bereits in der Praxis verwirklichte Übergangspflege-Modelle in anderen Kantonen ab (z. B. Pflegezentrum Käferberg in Zürich) und beinhaltet u. a. folgende wesentlichen Bereiche:

- Anmeldung, Triage, Beratung, Assessment des funktionalen, psychischen und sozialen Zustands des Patienten
- Massnahmenplanung, unter Einbezug des Patienten, der Angehörigen, Pflegenden, des Arztes, der Physio-, Aktivierungs- und evtl. Ergotherapie u. a.
- Aktivierende Betreuung und Pflege zur Bewältigung der Alltagsverrichtungen
- Regelmässige interdisziplinäre Rapporte und Standortgespräche unter Einbezug des Patienten
- Planung von Austritt und Nachbetreuung mit dem Patienten und seinem sozialen Umfeld, inkl. Spitex u. a.

### Finanzierung klären

Eine erfolgversprechende Übergangspflege, in der die Rückkehr

der Betroffenen nach spätestens drei Monaten nach Hause im Vordergrund steht, bedingt ein entsprechend zielgerichtetes, rehabilitatives Zusatzangebot mit dazu geschultem Personal. Dies kann zu einem nicht nur image-mässigen Gewinn für die betroffene Langzeitsituation werden. Allerdings lassen sich die resultierenden Mehrkosten über das in den Luzerner Pflegeheimen eingesetzte Einstufungs- und Abrechnungssystem BESA nicht auffangen. Gleichzeitig werden mit der Übergangspflege aber Kanton und Krankenversicherer von teuren Spital- und Langzeitaufenthalten entlastet. In einem nächsten Schritt ist daher mit den betroffenen Stellen im Kanton Luzern ein Konsens über das vorgeschlagene Konzept «Übergangspflege» zu finden und deren Finanzierung zu klären. Gelingt dies, könnten Ende 2007 die ersten Übergangspflegestellen in Pflegeheimen entstehen. Für die dazu notwendigen Detailkonzepte ist dann die Zusammenarbeit mit anderen Leistungserbringern, wie Spitex und Akutspital, notwendig. Initiationsübergreifende Zusammenarbeit, Schnittstellen und gegenseitige Abgrenzungen müssen dabei ausgehandelt und definiert werden.

Konkrete Pläne für eine Übergangspflege-Abteilung hat insbesondere die Stadt Luzern. Diese geht heute davon aus, dass eine Abteilung mit 15 Plätzen, die auch Temporär- und Notfallbetten zur Entlastung pflegender Angehöriger mit einschliesst und damit eine gewisse Flexibilität aufweist, den zukünftigen Bedarf für die Stadt Luzern abdecken würde.

Als geeigneter Standort für eine entsprechende Abteilung bietet sich das Betagtenzentrum Rosenberg an. Nach einem auf Herbst 2006 geplanten Auszug der Spitex-Zentrale werden hier Räumlichkeiten frei, die sich sehr gut für eine Übergangspflege umnutzen liessen. □