

**Zeitschrift:** Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau

**Herausgeber:** Spitex Verband Kanton Zürich

**Band:** - (2008)

**Heft:** 2

**Artikel:** Hygienestandard als Branchenlösung im Kanton St. Gallen

**Autor:** Müller-Hutter, Monika / Bless, Jeanette

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-822231>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Berner Fachhochschule**  
Kompetenzzentrum Gerontologie

**Einzigartiges Angebot in der Schweiz  
Neu: Diploma of Advanced Studies  
Angehörigen- und  
Freiwilligen-Support**

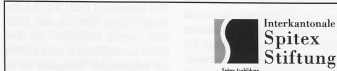
Beraten, Anleiten und Begleiten von Angehörigen und  
Freiwilligen / Initiieren und Koordinieren von Unter-  
stützungsangeboten / 1. Durchführung / Dauer: 2 Jahre  
Unterrichtszeit: ca. 2-3 Tage monatlich  
Studienort: Bern / Beginn: August 2008

**Infoveranstaltung**

Bern: 23. April 2008, 18 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie  
unter T 031 848 36 50 oder E-Mail gerontologie@bfh.ch

www.gerontologie.bfh.ch



**Meine Zukunft im  
Pflegeberuf gestalten: Im Pflegeberuf älter  
werden**

Was sind meine persönlichen Perspektiven und Visionen im Pflegeberuf. Was will ich sicher nicht mehr in meinem beruflichen Leben. Überblick halten über mögliche Ressourcen und Grenzen der kommenden Zeit. Veränderungen der eigenen Rolle mit dem Alterwerden. Was muss berücksichtigt werden, wenn ich im Beruf bleiben und meiner Gesundheit Sorge tragen will.

**Ziele**

- Beruflichen Zwischenhalt und Reflexion ermöglichen
- Gemeinsames Nachdenken über den Umgang mit den beruflichen Anforderungen im Zusammenhang mit dem Alterwerden
- Sich über eigene Ressourcen und Grenzen klar werden
- Perspektiven und Visionen für die zukünftige Arbeit im Berufsfeld entwerfen

Leitung: Pia Lötscher, Elsbeth Weissmüller

**Dienstag, 03. Juni 2008**, Anmeldeschluss: 02. Mai 2008

**AdressatInnen:** dipl. Pflegefachpersonen aus Spitex-, Spital- und Heimbereich

Die Detailausschreibung und weitere Auskünfte  
zu dieser Weiterbildung erhalten Sie unverbindlich bei:

**Interkantonale Spitex Stiftung**  
Spitex Weiterbildung, 6062 Wilen/Sarnen  
Tel. 041 666 74 71 Fax 041 666 74 72  
www.inter-spitex.ch

**Hygienestandard als Branchenlösung im Kanton St. Gallen**

**Die Spitex Buchs ergriff die Initiative für die Erarbeitung eines Hygienestandards und stellte fest, dass dieses Thema auch bei anderen Spitex-Organisationen im Kanton St. Gallen auf der Prioritätenliste stand.**

Von Monika Müller-Hutter

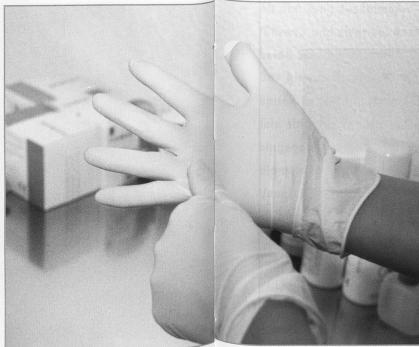
Nach Meinung von Fachleuten lassen sich über 30% der Spitalinfektionen vermeiden. Insbesondere mit einem effizienten Hygienemanagement und einer kontinuierlichen Infektionsfassung könnten die Infektionsraten deutlich reduziert werden.

Sicher ist die Situation in den Spitälern brisanter als bei der Pflege zu Hause. Wundversorgung bei Patientinnen und Patienten mit Wunden, die durch multiresistente Keime infiziert sind, ist aber auch in der Pflege zu Hause keine Seltenheit mehr. Die Verschleppung von pathogenen Keimen, von der Patientin oder vom Patienten über die Pflegeperson zum nächsten Haushalt muss in jedem Fall vermieden werden. Als Leitlinie für das Hygieneverhalten in der Spitex-Arbeit entstand ein Hygienestandard.

**«Gemeinsamer Fahrplan»**

Pflegestandards sollen die Pflege transparent und beurteilbar machen, sowie die Qualität der Pflege sichern. Sie geben die Basis für die Durchführung pflegerischer Massnahmen vor. In einem Bereich, in dem unterschiedliche Meinungen, Wissensstände und Ausbildungen der Pflegekräfte aufeinander treffen, dient der Pflegestandard als ein gemeinsamer

\* Monika Müller-Hutter, MSc., ist verantwortlich für die Fachstelle Spitexentwicklung beim Spitex Verband Kanton St. Gallen.



Es gibt in der Fachliteratur zu Hygiene einen grossen Themen-Dschungel.

Der Begründer der Qualitätsforschung im Gesundheitswesen, Avedis Donabedian, prägte die Begriffe Struktur-, Prozess- und Ergebniskriterien. Danach wurde auch der Hygienestandard für die St. Galler Spitex-Organisationen aufgebaut:

- Strukturkriterien beschreiben die Rahmenbedingungen, unter denen die Pflege zu erbringen ist. Z. B. erforderliches Material, Personalbedarf, Infrastruktur, Kompetenzen.
- Prozesskriterien beschreiben, wie das pflegerische Handeln stattfinden soll. Z. B. Interventionen, Flussdiagramme, Handlungsabläufe.
- Ergebniskriterien beschreiben, was durch die Intervention erreicht werden soll.

**Organisation des Projektes**

Die Spitex-Organisationen im Kanton St. Gallen arbeiten in sechs Regionalen Entwicklungsteams (RETeams) zusammen, unter an-

- Was sind Massnahmen / Handlungen, die durchgeführt werden müssen, um den Hygienestandard zu erfüllen? (Prozess)
- Was soll mit dem Hygienestandard erreicht werden? (Ergebnis)
- Wie wird das Befolgen des Hygienestandards überprüft?

Die Meilensteine im Projekt waren:

- 1) Projektplan ist erstellt.
- 2) Die fünf weiteren RETeams sind über das Vorhaben informiert.
- 3) Kriterien zur Auswahl von Hygienethemen sind erstellt.
- 4) Fachartikel und zur Verfügung gestellte Hygienepapiere sind ausgewertet.
- 5) Der Inhalt des Hygienestandards ist skizziert.
- 6) Fachberatung; Reflexion und Planung der weiteren Schritte sind vollzogen.
- 7) Struktur, Prozess und Ergebnis der Hygienethemen sind beschrieben.
- 8) Fachberatung; Reflexion, Anpassung, Hygienestandard ist fertiggestellt.
- 9) Hygienestandard wird durch den Hygienefachberater und das RETeam verabschiedet.
- 10) Fachstelle für Spitexentwicklung empfiehlt den Hygienestandard zur Anwendung.
- 11) Hygienestandard steht im geschützten Forum allen Spitex-Organisationen, die sich in einem der sechs RETeams engagieren, zur Verfügung.

**Inhalt des Standards**

Der Hygienestandard umfasst 43 Seiten und ist in vier Kapitel aufgeteilt. Die Einleitung beschäftigt sich mit der allgemeinen Zielsetzung, der persönlichen Hygiene des Spitex-Personals, dem Übertragungskreislauf, der Auswahl von Materialien und der Umsetzung in der Spitex-Organisation. Im zweiten Teil befinden sich 17 Merkblätter mit Leitlinien zu den ausgewählten Hygienethemen.

Das dritte Kapitel widmet sich der Überprüfung des Standards und das vierte enthält Literaturangaben.

**Einführung in die Praxis**

Wer kennt sie nicht, die Handbücher von früher, vollgestopft mit Handlungsanweisungen. Es besteht tatsächlich die Gefahr, dass Standards in Ablagen vergessen gehen. Damit ein Standard in der täglichen Arbeit von den Mitarbeitenden der Spitex auch angewendet und umgesetzt wird, muss er von der strategischen Ebene als verbindlich erklärt, sorgfältig eingeführt und auch überprüft werden.

Nachfolgend beantwortet Jeannette Bles, Projektleiterin und Leiterin der Spitex Buchs, Fragen zur Entstehung und zur Einführung des Hygienestandards.

**Wie kam bei Spitex Buchs die Erarbeitung des Hygienestandards auf die Traktandenliste?**

Als Leiterin bin ich auch für das Ressort Qualität verantwortlich. Wir arbeiten mit Jahreszielen, und das Ziel 2007/2008 ist die Erfüllung der Norm 8, Kriterium 3 aus dem SVS-Qualitätsmanual. Unsere Jahresziele ergeben sich aus der betrieblichen Selbstevaluation, aber auch aus der Einschätzung des Pflegeteams. Wir beantragen die Zielsetzung beim Vorstand, und dieser erteilt dann den Auftrag. Nach einer Umfrage im RETeam wurde klar, dass dieses Thema auch für die anderen Spitex-Organisationen auf der Prioritätenliste stand.

**Was waren Highlights in der Projektarbeit?**

Die Projektgruppe war regional, betriebsübergreifend zusammengesetzt. Diese Kooperation entlastete die einzelnen Betriebe insofern, als die Personalkosten auf mehrere Betriebe verteilt wurden.

Noch in der Projektphase führte unser Hygienefachberater eine Schulung bezüglich Händhygiene und Flächendesinfektion für die Mitarbeitenden der Spitex-Organisationen aus der Region durch. Dies stärkte die Akzeptanz und das Interesse für das Thema.

**Gab es auch Stolpersteine?**

Es gibt in der Fachliteratur einen grossen Themen-Dschungel. Die Priorisierung der für die Spitex relevanten Hygienethemen mussten wir selber vornehmen. Hier war es wichtig, dass in der Projektgruppe Leute mit guter Branchenkenntnis mitgearbeitet haben.

**Wie wird der Hygienestandard bei Spitex Buchs eingeführt?**

Für die Einführung habe ich einen Plan erstellt. Ziel ist, dass alle Mitarbeitenden bis August 2008 die Hygienrichtlinien kennen und anwenden. In einem ersten Schritt werden die Hygienrichtlinien gemeinsam studiert, diskutiert und Fragen geklärt. Danach machen wir einen Ist-Soll-Vergleich der Strukturen und Prozesse, wobei der Veränderungsbedarf dokumentiert und die notwendigen Interventionen eingeleitet werden. Dafür werden drei Fachrapporte reserviert.

**Können Sie ein Beispiel für Interventionsbedarf nennen?**

Beispielsweise die Anschaffung von ausreichend Sicherheitsbehältern für Kantülen oder die Umstellung von Stückseife auf Flüssigseife.

**Wie können Sie sicherstellen, dass der Hygienestandard eingehalten wird?**

Wir werden nach der Einführung Ende 2008 die erste Evaluation durchführen. Dabei richten wir uns nach den Überprüfungs-kriterien aus dem Standard. Später wird der Standard jeweils im Rahmen der Selbstevaluation überprüft. Für eine kontinuierliche Überprüfung im Pflegealltag erteilen wir den Mitarbeitenden mit Ausbildungsverantwortung und mit Pflegeverantwortung einen konkreten Auftrag. Für Rückmeldungen und Anregungen zur Weiterentwicklung des Hygienestandards aus den verschiedenen Spitex-Organisationen steht den RETeams das geschützte Forum zur Verfügung. □