

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 8 (1932-1933)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INHALTSVERZEICHNIS

|                                                                                                         | Seite |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber . . . . .                                    | 5     |
| Auf der Teufelsinsel. Von Henry Bucher. . . . .                                                         | 6     |
| Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .                                                | 19    |
| Komposition Von Gubert Griot . . . . .                                                                  | 20    |
| Kunstbeilage. Karl Hügin . . . . .                                                                      | 21    |
| Der Sport als Lebensgestalter. Von Karl Förter , . . . .                                                | 23    |
| Die Bank der kleinen Leute. Von einem Pfandleihhausbeamten. Illustriert<br>von M. Vidoudez . . . . .    | 27    |
| Der Lebenspender. Von Jim Tully. Illustriert von H. Laubi . . . . .                                     | 33    |
| Was sie selbst dazu sagen. Schriftsteller über ihre neuesten Bücher. Ernst Zahn,<br>Peter Pee . . . . . | 42    |

## Unser eigenes Heim.

Herr und Frau Rutishauser zahlten vor anderthalb Jahren 20 % auf ihren Kreditvertrag ein und heute sitzen sie in ihrem eigenen Heim an prächtiger Lage. Statt Mietzins bezahlen sie jetzt einen nicht grösseren monatlichen Betrag für Zins und Tilgung und sind in spätestens 30 Jahren im eigenen schuldenfreien Heim.

Gegen Einsendung dieses Coupons stellen wir Ihnen sofort gratis unseren hübschen Einführungs-Prospekt zu. Bitte verlangen Sie ihn.

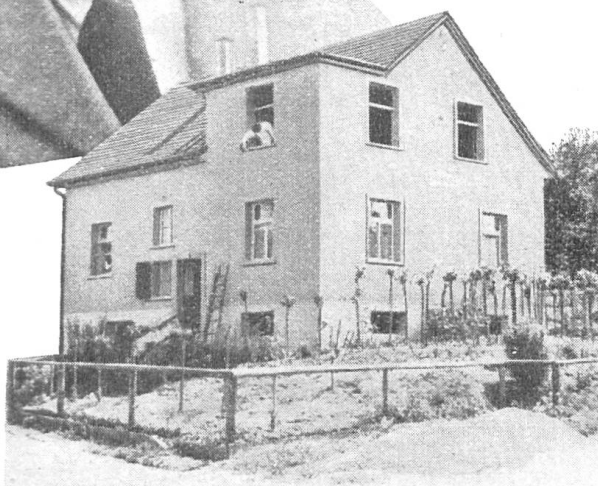
Name: .....

Adresse: .....

Ort: ..... 5

**Wohnkultur Baukredit A-G**

Löwenstrasse 59, Zürich      Telefon 57.863



|                                                                                                                | Seite |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Die Schulindustrie. Von Jakob Brauchli. Illustriert von M. Vidoudez . . . . .                                  | 43    |
| Die Lüge. Eine Novelle von A. Haab. Illustriert von J. Stockar . . . . .                                       | 49    |
| Küchenspiegel.                                                                                                 |       |
| Was die Schweizer Hausfrauen von der französischen Küche<br>lernen können. Von Hans Keller, Le Havre . . . . . | 57    |
| Salatsaucen, Pickles und Obstrezepte. Von Elisabeth M. Dank . . . . .                                          | 60    |
| Der vereinfachte Haushalt                                                                                      |       |
| Haushalt-Ästhetik. Von Helen Guggenbühl . . . . .                                                              | 65    |
| Drei gemütliche Skikapitel. Von Othmar Gurtner . . . . .                                                       | 70    |
| Das Megaphon . . . . .                                                                                         | 74    |
| Bilderbogen für Kinder. Von Marcel Vidoudez . . . . .                                                          | 81    |

*Das Titelbild stammt von Marcel Vidoudez*



**Trybol**  
ist wirklich  
einzigartig  
**Die Zahnpasta...**  
weil sie den gelben  
Zahnbelag so leicht  
löst  
**das Mundwasser...**  
weil es so herrlich  
erfrischt und Hals  
wie Rachen stärkt.



Einzel-, Reisegepäck-,  
Dienstboten-, Haftpflicht-,  
Einbruchdiebstahl-, Wasser-  
schaden-, Automobil-  
Versicherungen

★

Zum Abschluss von Verträgen empfehlen  
sich

Die Direktion in Zürich, Bleicherweg 19  
und ihre Vertreter

# Tiefen, gesunden Schlaf...?



Haben Sie Schlafstörungen oder sonstige Unannehmlichkeiten, wenn Sie Kaffee trinken, so probieren Sie es mit dem vom Coffein befreiten Kaffee Hag, der absolut unschädlich ist und Sie bestimmt ruhig und tief schlafen lässt. Echter Kaffee erster Qualität ist Kaffee Hag. Er schont Ihr Herz und Ihre Nerven. So rein und gut, wie die Natur jeden feinen Bohnenkaffee wachsen lässt, ist der garantiert unschädliche und gesunde Kaffee Hag.

**Jede Bohne Qualität, jeder Tropfen  
Genuß, jede Tasse Gesundheit =  
KAFFEE HAG**



Beachten Sie die wertvollen Gutscheine in den Hag-Paketen.  
Jetzt schon für 20 die gleichen Prämien wie bisher für 40.