

**Zeitschrift:** Le messenger suisse : revue des communautés suisses de langue française  
**Herausgeber:** Le messenger suisse  
**Band:** 19 (1973)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Le courrier de nos lecteurs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

difficultés. Le débutant aussi bien que le navigateur expérimenté trouveront toujours un cours d'eau à la hauteur de leurs capacités.

### Informations sur la pratique du « Canoë-kayak en Suisse »

Rivières navigables pour les canoës et kayaks :

#### a) Rivières à régime pluvieux :

Jura et Préalpes. Meilleure époque : mars à mai.

**Doubs** : parcours intéressant : Goumois - St-Ursanne (30 km).

**Thur** : parcours sportif : Bütschwil-Bischofszell (33 km) ; parcours facile : Bischofszell - Andelfingen (52 km).

**Allondon** : frontière française - embouchure dans le Rhône (8 km).

**Versois** : Sauvigny - Versois (lac Léman - 10 km).

**Venoge** : Cossonay - Morges (19 km).

**Petite-Dame** : Schüpfheim - Lucerne (34 km).

**Sitter** : Appenzell - Rischofszell (42 km).

**Vedeggio** : Bironico - embouchure dans le lac de Lugano (15 km).

#### b) Rivières alpines à régime glaciaire. Meilleure époque : juin à août.

**Aar** : tronçon le plus intéressant : Thoun - Berne (28 km).

**Rhin** : parcours valant la peine : Coire - embouchure dans le lac de Constance (80 km) ; parcours plein de charme : Stein am Rhein-Schaffhouse.

**Rhône** : Brigue-Susten (28 km) ; St-Maurice - lac Léman (40 km) ; Oberwald-Reckingen (11 km).

**Tessin** : Biasca - lac Majeur (36 km).

**Reuss** : Lucerne - Windisch (73 km).

**Sarine** : parcours intéressant : Fribourg-Gümnen (24 km).

**Arve** : Le Fayet-Genève (80 km). Attention : eaux très froides.

**Simme** : Lenk - embouchure dans le lac de Thoun. Excellent parcours sportif en eau vive (48 km).

**Kander** : Kandergrund - Reichenbach (11 km).

**Engelbergeraas** : Grafenort - embouchure dans le lac des Quatre-Cantons (16 km).

**Reuss (cours supérieur)** : Realp-Andermatt (9 km).

**Amsteg** - embouchure dans le lac des Quatre-Cantons (16 km).

**Linth** : Schwanden - embouchure dans le lac de Walen (17 km).

**Rhin antérieur** : Tavanasa (Grisons) - Reichenau (35 km).

**Rhin postérieur** : Hinterrhein - Splügen (11 km).

**Landquart** : Küblis - Klus (gorge) - aval de Grösch (17 km).

**Inn** : tronçons navigables : Celarina-Schanfs (17 km) ; Zerneziarsun (18 km) - Ardez-Martina (27 km).

**Moesa** (affluent du Tessin) : Cama - embouchure dans le Tessin près de Castione (15 km).

#### Cours de Canoë-Kayak

Les clubs locaux de même que le mouvement « Jeunesse + Sport » organisent des cours d'introduction pour la pratique du kayak et du canoë canadien. Le but de ces cours est de former des canoëistes aux disciplines telles que la descente en eau vive, la compétition, la régate ou le tourisme. Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès du secrétariat de la Fédération suisse de canoë, Gundeldingerstrasse 187, 4059 Bâle.

#### Location de bateaux

Des kayaks monoplaces peuvent être loués auprès du secrétariat central de la Fédération suisse de canoë.

Une carte nautique des cours d'eau navigable en Suisse est éditée par le Touring-Club Suisse, section nautique, 9, rue Pierre-Fatio, 1200 Genève. Elle est en vente au prix de Fr. 7.—.

## Le Courrier de nos Lecteurs

Madame la Directrice,

Etant en souci depuis quelque temps déjà — me demandant comment j'allais régler avec ma petite rente ma facture de dentiste, qui se monte à près de 3 000 F. Je viens d'avoir la très grande surprise de recevoir ma rente suisse presque doublée, ce qui me comble de joie et me procure une grande tranquillité d'esprit. Ne sachant à qui m'adresser pour remercier le ou les généreux donateurs, je me permets de m'adresser à vous, pensant que peut-être, par votre journal, vous pourriez atteindre qui-de-droit pour exprimer ma très grande et profonde reconnaissance.

En vous remerciant par avance, recevez, Mme la Directrice, mes meilleurs sentiments.

J. NOTZ.

P.-S. — Un grand « merci » aussi pour toutes les nouvelles que vous nous communiquez constamment.

\*  
\*\*

Merci, chère Madame, de nous avoir écrit. Vous êtes parmi les privilégiées car certaines rentes n'ont pas été augmentées. Elles concernent notamment ceux qui n'avaient jamais payé de cotisations. (Réd.)

Huiles

et Graisses

“ MOTUL ”

Automobiles  
et Industrielles

119, boulevard Félix-Faure  
93 - AUBERVILLIERS

Tél. 352-29-29