Zeitschrift: Le messager suisse : revue des communautés suisses de langue française

Herausgeber: Le messager suisse

Band: 24 (1978)

Heft: 2

Buchbesprechung: Le coin du livre

Autor: Silvagni

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le deuxième volume de l'Encyclopédie du Canton de Fribourg vient d'être livré aux librairies suisses

Aimanté par la volonté d'universalité culturelle digne des Lumières qui vivifie le premier volume de l'Encyclopédie du Canton de Fribourg, le deuxième volume de cette encyclopédie qui fera époque dans le XXe siècle s'organise scientifiquement autour du noyau lumineux de l'université catholique de la cité fribourgeoise dont le rayonnement se propage dans l'univers catholique, car, de fait, le concept intimement lié d'universalité et d'université suivent le courant des pages de ce volume, que ce soit à propos de l'art catholique fribourgeois ou de l'enseignement de la philosophie, psychologie, éducation cinématographique et jusque dans les très nombreuses pages d'un dictionnaire des personnalités fribourgeoises qui conforteront tant d'affections, d'estimes et d'amitiés.

A la densité de cette masse d'enseignements et renseignements, d'informations et d'élucidations, s'ajoute l'enrichissement valeur d'or d'humanisme de la prodigieuse chronologie élaborée par J. Jenny et R. Ruffieux.

S.

URGENT

Avez-vous réglé votre abonnement ?

Ah, j'ai complètement oublié !

Alors, faite vite : libellez un chèque au nom du M.S., expédiez-le à la Rédaction ou faites un virement postal 12 273 27 ou encore un mandat. Prix de l'abonnement — 45.— (abonnement de soutien à partir de F. 50.—).

Le Coin du Livre

Guide de santé Bircher

par Ruth Kuntz-Bircher
Ed. Stock

Ce livre est un véritable guide de santé. Il expose la diététique révolutionnaire du Dr Max Bircher-Benner. Le Dr Max Bircher-Benner a été un précurseur des régimes naturels. Possédant une clinique importante à Zurich, tous les traitements qui seront exposés dans ce livre ont été expérimentés pendant des années.

A une époque où la pollution, l'abus de produits chimiques, d'hormones, d'insecticides, d'engrais artificiels de toutes sortes qui empoisonnent indiscutablement notre organisme, les cures de produits frais du Dr B.B. s'avèrent miraculeuses.

Ce livre dont les auteurs sont Ruth Kuntz-Bircher et Ralf Bircher, enfants du Docteur qui ont poursuivi son œuvre se présente comme un guide. Il est divisé en trois parties :

1re partie « Un précurseur »

Elle fait un historique de la vie du Dr Max Bircher-Benner ce qui nous permet de mieux comprendre et de mieux apprécier l'excellence de cette méthode. Une part importante de cet historique est réservée au témoignage des malades et à l'histoire de la clinique Bircher.

2ème partie « Les forces de vie »

Cette partie expose les théories révolutionnaires du Dr Bircher-Benner qui sont basées pour une part importante sur les crudités et les fruits frais et sur l'hydrothérapie. Bien entendu, cela n'est pas présenté d'une manière abstraite mais particulièrement vivante, avec des exemples et des anecdotes qui permettent de comprendre l'importance que prend cette manière de se soigner en mangeant.

3ème partie « Guérir »

Elle donne les traitements au jour le jour, appropriés à un grand nombre parmi lesquelles, outre la fatigue, l'insomnie, celles concernant le cœur, le foie, l'appareil gastro-intestinal, et bien entendu, toutes les maladies de la nutrition qui occupent une place importante.

Cette partie technique claire et précise se termine par un lexique, un tableau des vitamines et un grand nombre de recettes diététiques.

L'attention est spécialement attirée sur le fait qu'il ne s'agit pas d'un nouveau livre de régime végétarien, mais d'une diététique totalement originale, peu connue en France, mais, en revanche, largement pratiquée en Suisse, en Allemagne et aux U.S.A.

☆

Le Caquelon

Restaurant de spécialités suisses
fondues — raclettes

43, grande rue **78240 Chambourcy**
Tél. 965-28-41, fermé le lundi

Au centre du village près de l'église, à 2 km de ST GERMAIN EN LAYE par la RN 13.

EDITEUR : FEDERATION DES SOCIETES SUISSES DE PARIS – DIRECTRICE DE LA PUBLICATION : Nelly SILVAGNI-SCHENK
SIEGE SOCIAL : 10, rue des Messageries, 75010 Paris — C.C.P. Messager Suisse 12273-27 Paris — Prix de l'abonnement : 45 F. - Etranger : 50 F
IMPRIMEUR : TSCHUMI - TAUPIN, 24 rue de Dammarie 77000 MELUN - Dépôt légal : 1er trimestre 1978 - No 2 (Commission paritaire no 52679)
La revue n'est pas vendue au numéro mais par abonnement. « Le Messager Suisse » n'est pas en vente publique
Pour vous le procurer, adressez-vous au siège du journal
Adressez toute votre correspondance à la Rédaction - 17 bis, quai Voltaire — 75007 Paris - Tél. : 261.22.75