

# Wenn die Alten zur Flasche greifen...

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **SuchtMagazin**

Band (Jahr): **29 (2003)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-800898>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Wenn die Alten zur Flasche greifen...

Zuviel Alkohol, Medikamente, Zigaretten – das kommt auch bei Seniorinnen und Senioren vor.

Leider haben Fachleute und Öffentlichkeit Sucht im Alter bis jetzt kaum wahrgenommen. Jetzt wird das Thema endlich enttabuisiert, an einer Tagung am 18. September 2003 im Alterszentrum Staffelnhof in Reussbühl mit Fachleuten aus allen Bereichen.

Das Staffelnhof-Seminar Reussbühl (bei Luzern) geniesst in Fachkreisen der Altersbetreuung seit über 20 Jahren einen ausgezeichneten Ruf. Aufgrund der Alltagserfahrungen in einem der grössten Alters- und Pflegeheime der Zentralschweiz werden am alle zwei Jahre stattfindenden Staffelnhof-Seminar zentrale auch unbequeme Fragen thematisiert, die für die Altersbetreuung in der ganzen Schweiz von Bedeutung sind. Der Betriebsalltag war auch für die Wahl des diesjährigen Themas ausschlaggebend – das Spannungsfeld Sucht und Alter. Auf den ersten Blick mag dieses Spannungsfeld selbst viele Fachleute der Suchtarbeit überraschen. Ist das wirklich ein echtes Problem? Doris Moritz, Ausbildungsverantwortliche im Staffelnhof und Mitglied der Vorbereitungsgruppe, spricht Klartext: «Ja, das ist ein schwerwiegendes Problem im Heimalltag.»

## Drei Suchtarten

Als Süchte stehen bei alten Menschen Alkohol, Rauchen und Medikamente im Vordergrund. Sucht ist aber kein spezifisches Problem der Heime. Es betrifft die Seniorinnen und Senioren in Privatwohnungen genauso. Mehr noch, die Zahl von Menschen, die erst im Alter süchtig werden schätzt Doris Moritz als gering ein. «Zu Suchtentwicklung im Alter kann es kommen, wenn zum Beispiel der Partner stirbt, generell die Einsamkeit zu gross wird oder wenn man mit einer eigenen Krankheit nicht zurecht kommt.»

Viel häufiger als Suchtbeginn im Alter auftritt, ist laut Doris Moritz die andere Situation: «Wer in ein Heim eintritt, nimmt auch seine Biographie mit und da gehört Sucht häufig dazu.»



# Alter und Sucht

Staffelhofseminar Reussbühl

Donnerstag, 18. September 2003, 9.00 – 17.00

## Zwei Beispiele zeigen die Nöte

Was Sucht im Alter für das ganze Umfeld heissen kann, schildert Doris Moritz an zwei realen Beispielen: Herr M.N. ist seit den Jugendjahren alkoholabhängig und wurde jetzt mit der Diagnose Krebs in der Speiseröhre konfrontiert. Weil er nicht mehr schlucken konnte, erfolgte die Nahrungs- und Getränkezufuhr über eine Magensonde. Dazu gehörte auch – gemäss seinem ausdrücklich Wunsch – eine Dosis Alkohol. Innert kurzer Zeit verschlechterte sich sein körperlicher Zustand rapide. Die Körperpflege war ihm nicht mehr wichtig, er reagierte erregt oder teilnahmslos und sein Verhalten war nicht kooperativ. Für das zuständige Pflorgeteam war das Abwägen zwischen dem pflegerischen Auftrag und der Wahrung der Selbstbestimmung sehr schwierig. Die Pflegenden und die Heimleitung wurden vor grosse Probleme gestellt. Dies bedingte sehr viele Gespräche zwischen Arzt, Patient, Pflorgeteam, Heimleitung und Behörden. Die Sterbephase schliesslich wurde im Sinne der palliativen Pflege gestaltet, wozu immer auch eine Dosis Wein pro Tag gehörte.

Oder das Beispiel des Rauchers G.L.: Rauchen ist im Alterszentrum Staffelhof verboten, mit Ausnahme der eigens dafür bezeichneten Zonen. G.L. ist starker Raucher und hat entgegen den Vorschriften immer wieder auf dem Zimmer zu rauchen versucht. Auf entsprechende Hinweise des Pflorgeteams reagierte er jeweils sehr aggressiv. Interventionen des Heimleiters nützen leider immer nur ein paar Tage. Dann verzog er sich zum Rauchen auf's WC, warf die Zigarettenstummel in den Papierkorb und neben der Geschmacksbelästigung für alle, gefährdete er damit die Sicherheit der HeimbewohnerInnen und Pflegenden.

## Referate, u.a:

- Doris Moritz  
**Alters und Sucht im Heim**
- Elvira Keller-Guglielmetti:  
**Gesundheitspolitik und Suchtprobleme bei Seniores**
- Hardy Landolt:  
**Rechtliche Antworten auf heikle Fragen**
- Toni Berthel:  
**Sucht; komplex und vielschichtig**

## Workshops:

U.a zu folgenden Themen:

- Auf dem Weg zu rauchfreien Heimen,
- Sucht-Handlungsstrategien auf Führungsebene;
- Umgang und Akzeptanz von Süchten;
- Tatsachenbericht über Umgang mit Sucht in einer betreuten Wohngruppe.

Teilnahme offen für alle Interessierten;  
Tagungskosten Fr. 150.– pro Person;  
Anmeldeschluss: 8. September 2003.

## Detailprogramm/Informationen/Anmeldung:

Alterszentrum Staffelhof, Staffelhofstrasse 60, 6015 Reussbühl.  
Telefon 041 259 30 30.  
[www.littau.ch/staffelhof/staffelhofseminar.html](http://www.littau.ch/staffelhof/staffelhofseminar.html)  
[staffelhof@littau.ch](mailto:staffelhof@littau.ch)

## Generelle und konkrete Fragen

Die beiden Beispiele zeigen die Breite der Themen, die unter dem Titel «Sucht im Alter» diskutiert und gelöst – oder wenigstens einmal wahrgenommen – werden müssen. Zentral ist im Fall von Altersheimen oder anderen Betreuungsinstitutionen sicher die Grundsatzfrage, wie der Zielkonflikt zwischen Verantwortung (für die zu Betreuenden) und Selbstbestimmung gelöst werden kann. Wie muss die Pflege im konkreten Alltag reagieren? Welche Rolle spielen Ärzte/Innen, Angehörige und Behörden? Welche Rechte haben BewohnerInnen, Angehörige,

welche Pflichten liegen bei Heimen und Behörden? Was wird gesundheitspolitisch in Sachen Prävention für die Betagten getan? Sind Therapien für älteren Menschen sinnvoll und finanzierbar?

Fragen über Fragen. Dazu werden an der Tagung vom 18. September 2003 kompetente Referentinnen und Referenten Antworten liefern. Es handelt sich um die gesamtschweizerisch erste Tagung an der es einerseits um die grundsätzlich gesundheits- und sozialpolitische Problematik bei «Sucht im Alter» geht; andererseits um Tipps für die Lösung ganz konkreter Fragestellungen. ■