

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber: A. Vogel

Band: 1 (1929-1930)

Heft: 2

Rubrik: Zur Freude der Kinder

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ZUR FREUDE DER KINDER

FINKLIGSANG.

«Ziliwitt, ziliwitt, ziliwitt,
Die Ärd isch schön und wit!»
's Finkli singt's im Sunneschi,
Jetzt wird's bald wohl Fröhlig si! —

Jo, i freu mi hätzlig druf,
Waisch no dört sälb Wägli uf,
Dört am sunn'ge Waldrand a
Het's doch amme-n-öppis gha?

Öppis Liebs, wo duftet süess,
Veietli die Fröhligsgrüess!
«Heb Geduld, enanderno,
Ziliwitt, ziliwitt, se sin si do!»

Frau S. Vogel.



EINE SCHNELLE HILFE.

Wenn nach des Tages Hast und Unruhe deine Gedanken stürmisch hin und her jagen, und du wegen jeder Kleinigkeit deine Fassung verlierst, wenn du selbst im Bett unruhig mit schwerem Kopfe für deine müden Glieder vergebens nach Schlaf suchst, oder wenn die vielleicht fieberhafte Unterhaltung und zu stürmische Arbeit des Tages dir keine Ruhe lässt und dir immer wieder wie ein Film durch den Kopf wandert, wenn dir die Last des Tages als eine zu schwere Bürde Lebensfreude und Lebensmut rauben möchte, ja, wenn all das, sowie vielleicht auch eine diätetische Kur den Blutandrang zum Kopfe vergrössert, den Druck auf das Gemüt erhöht und all die unangenehmen, nervenzermürenden Nebenerscheinungen zu Tage fördert, dann greife als erstes zu einem physikalischen Hilfsmittel, dem

Lendenbad. Durch einen befreundeten Heildiätiker, Herrn Serex, wurde ich, als sich unsere Wege einmal kreuzten, auf dieses Bad aufmerksam gemacht, und ich habe seitdem wirklich wunderbare Erfahrungen damit erleben und beobachten dürfen. Das Lendenbad, das im Prinzip auf die Kuhnebäder aufgebaut ist, ist von einfacher Anwendung mit grosser Wirkung.