Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber: A. Vogel

Band: 1 (1929-1930)

Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 06.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

irrt zu haben, denn es sieht darin aus, wie in einer chemischen Fabrik, besonders in den grossen Laboratorien mit Reagenzen und allerlei Flüssigkeiten und Apparaten, die dazu dienen, das liebe Naturprodukt schön gelb und geschmacklos und die Fabrikation möglichst rentabel zu gestalten. Dass dies auf Kosten der natürlichen Reinheit und damit des natürlichen Wertes geht, ist solchen Menschen teilweise unbekannt und andernteils gleichgültig, denn der grosse Riese «Mammon» frägt nicht nach solchem. Öl hat zwar fast gar keine Vitamine, jedoch viele andere wichtige, nährende und heilwirkende Stoffe, die nur im kalt gepressten und lediglich filtrierten, reinen Safte der Ölfrucht noch enthalten sind. Ich habe lange gesucht, bis ich eine Firma gefunden habe, die reines, kalt gepresstes Olivenöl liefert. Solches ist heute unter der Marke «Avoba» in den Reformhäusern erhältlich. Ein weiteres kalt gepresstes Olivenöl habe ich bis heute nur noch bei der Firma Alfred Brack gefunden.

Ich rate also allen, die ein wirklich naturreines Olivenöl kaufen wollen, diesbezüglich sehr vorsichtig zu sein.

Bei jedem Öl erkennt man seine Reinheit am besten schon daran, dass Geschmack und Geruch wirklich der Frucht, resp. dem Samen entsprechen, aus dem das Öl gewonnen wird.

Im Süden wird das Olivenöl verwendet wie bei uns die Butter. In den Teig, aufs Brot, zum Kochen, im Salat, kurz für alles, was Fett bedarf, bedient sich der Sohn des Südens mit Olivenöl. Wer wirklich einmal einen Versuch wagt und statt Butter Öl in den Kuchen nimmt, wird sehen, wie fein er schmeckt und die Änderung nicht bereuen.

Speisefette. Ähnlich, ja, teils noch ärger als die Öle, machen auch die Fette eine Prozedur mit sich, denn viele sind weiter nichts anderes als Öle, die durch spezielle chemische Vorgänge so fest gemacht werden, dass man sie wie Butter schneiden kann.

Auch werden die meisten Fette durch eine Lauge gezogen und gebleicht, damit sie ja recht schön weiss aussehen und anderes mehr. Um den vielen Fettfabrikanten nicht zu arg auf die Hühneraugen treten zu müssen, mag ich heute diesbezüglich noch nicht deutlicher reden, jedoch teile ich jedem Lebensreformer im Vertrauen mit, dass ich nach mancherlei Erfahrungen heute von allen mir bekannten Fettmarken in der Schweiz nur eine als unsern Anforderungen entsprechend aus voller Überzeugung anempfehlen kann und zwar als Kochfett «Nussella» und als Speisefett «Nussa». Beide werden im Nuxowerk, Rapperswil hergestellt.

In Deutschland habe ich bei einem Besuche in Oranienburg-Eden auch die Edenerbutter als ganz vorzüglich kennen gelernt, und es mag auch noch andere gute, naturreine Fette geben, jedoch habe ich noch in kein Werk hineingeblickt, das meinen Anforderungen entsprochen hätte, ausser in das der Hersteller obgenannter Marken.

KLEINER ANZEIGER

Leistungsfrohe, gesunde Reformerin findet reiches Arbeitsfeld in Reformhaus bei tüchtiger Kenntnis aller vorkommenden Bureauarbeiten und praktischer Erfahrung regen Geschäftsbetriebes. Offerten unter Chiff. C. B. 45 an den Verlag.

Erfahrenes, charaktervolles, gesundes und kinderliebendes **Mädchen** von lebensreformer. Ehepaar für kleinen, idealen Haushalt für bald gesucht. Bircher-Küche. Beste Behandlung. Angebot mit Bild an Frau Göhring in **Genf,** No. 6, Avenue Grenade.

Reformhaus Ruprecht Bern

Neue Adresse: THEATERPLATZ 9 (Ecke Kasinoplatz)

Telephon CHRISTOPH 65.23

Beste Bezugsquelle der neuzeitlichen Produkte
Regelmässige Rohkost- und Diät-Kurse

Die beliebten
Avoba-Produkte BERN
sind erhältlich

in allen Reformhäusern und besseren Lebensmittel-Geschäften.
Engros-Lieferung und Bezugsquellen-Nachweis durch das

Berner Reformhaus „MONBIJOU"

Monbijoustrasse 99 Telephon Chr. 29.90

St. GALLER Kräuter- und Reformhaus

GALLUSSTRASSE 8 (bei der St. Laurenzen-Kirche) — TELEPHON 29.61

Sämtliche nährsalzreichen hygienischen Avoba-Produkte
Spezialitäten, Trockengemüse, Spinat, Eier-Nudeln

Verlangen Sie bitte Preisliste. Prompter Versand nach auswärts.

C. MATTAREL-WICK

ACHTUNG!

Friedrich Bronner, ein Gesinnungsfreund aus Deutschland hat seine langjährige Erfahrung auf dem Gebiete der Lebensreform, besonders der neuzeitlichen Ernährung in eine 80 seitige Broschüre gekleidet.

„Die Gesundheits-Quelle"

wie er sie nennt, ist besonders für Frauen und Mütter sehr wertvoll, da sie über naturgemässe Ernährung für Gross und Klein kurz und treffend Auskunft gibt und auf die Folgen gemachter Fehler in klarer Sprache hinweist.

Lassen Sie sich **„Die Gesundheits-Quelle"** im Reformhaus zeigen, wo das Werklein zu 60 Cts. erhältlich sein wird. **Verlag „DAS NEUE LEBEN", Basel, Jurastr. 1**

Zarte

Walliser-Spargeln

Fein aromatische

Walliser-Erdbeeren

und **Walliser-Aprikosen**

erhalten Sie in Postpaketen von $2^1/_2$—5 Kg. stets frisch von

M. BIOLLAZ-SCHMID, SITTEN (Wallis)

Nicht alle mögen meiden
Den vielgeliebten Kaffeetrank,
Wer nicht von ihm mag scheiden,
Der weiss uns sicher Dank
Für guten Rat,
Denn in der Tat,
Gesundheitskaffee schadet nicht
Und ist ein würziges Gericht!
Drum sei besorgt jed' Mütterlein
Und kauf Avoba-Kaffee ein!

Dieser Getreide-, Frucht- und Wurzelkaffee ist in jedem Reformhaus erhältlich. Verlangt Probemuster!

Beachten Sie

WEGHORNS

SCHUTZ-MARKE

dextr. **Getreide- und Leguminosenflocken** sind die **Bekömmlichsten** für **Roh- und Frischkost,** sowie für **„Birchermüsli". — Weghorns VOLL-WEIZEN-NUDELN,** sowie **SPINAT- TOMATEN- und KRÄUTERNUDELN** sind **unerreicht in Geschmack und Bekömmlichkeit. Diät-Nahrung erster Güte.** — Preisliste und Prospekte von der

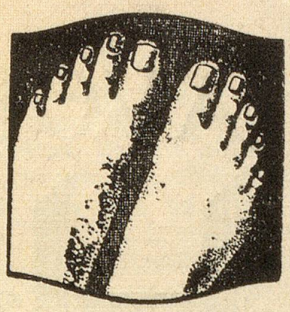
Schweizer. General-Vertretung: F. BUSSINGER, ROMANSHORN

Gesunde Füsse

und Wohlbefinden im
bequemen, schönen

Prothos - Schuh

Prothos Verkaufstellen
befinden sich überall.
Wir nennen sie Ihnen gerne



Verlangen Sie unsern Gratis-Katalog

PROTHOS A. G., OBERAACH (Thurgau)

Lacpinin-
Bäder,
Waschungen u. Einreibungen
wirken vorzüglich bei Nervosität, Rheumatismen, Schwächezuständen, Katarrhen.
Der Tannenwald im Hause
In Apoth. Drog. u. Badanst. erhältl.
WOLO A.-G. ZÜRICH.

BROTELLA

zur naturgemässen Bekämpfung der

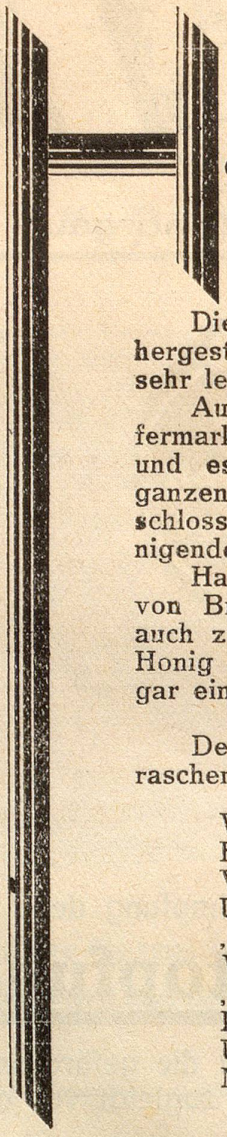
Stuhlverstopfung

Unlust, Schmerz, oft unerträgliche Qualen sind die gefürchteten Folgen Ihres Leidens. Sie sind die Warnung zugleich vor den ernsten Gefahren der Verstopfung!
Wie die Peitsche auf das müde Pferd, so wirken Gewaltkuren und drastische Mittel. Augenblickserfolge werden mit ernsten Schädigungen der Gesundheit bezahlt. Darmpflege mit

BROTELLA führt auf naturgemässe Weise zum Dauererfolg. Sie bringt nicht nur die ersehnte Befreiung, sondern mehr: Sie bringt die frühere normale Verdauung wieder zurück.

BROTELLA ist in den Apotheken, Drogerien und Reformhäusern erhältlich.
Brotella mild Fr. 3.— **Dr. A. Landolt, Rombach** Brotella stark Fr. 3.75

AVOBA



Hafermark

gibt in 3 Minuten eine kräftige Hafersuppe!

Dieses Hafermark wird aus dem vollen Haferkern hergestellt, nach schottischer Art erschlossen und somit sehr leicht verdaulich gemacht.

Auch der schwächste Magen kann daher Avoba-Hafermark ertragen. Essen Sie solches von Zeit zu Zeit, und es wird Ihren Verdauungsorganen und somit dem ganzen Körper gut tun, denn der Hafer in dieser erschlossenen Form hat eine eigenartig nährende und reinigende Wirkung.

Hafermark können Sie verwenden zur Zubereitung von Brei und Bratlingen, zu Auflauf und Pudding, wie auch zu allerlei Backwerk. Mit geraspelten Nüssen und Honig vermischt, erhalten Sie aus Avoba-Hafermark sogar einen feinen

Rohkostkuchen.

Der Vorteil von Avoba-Hafermark liegt in seiner raschen und vielseitigen Zubereitungsmöglichkeit.

Was mach ich nur,
Hab keine Spur
Von Essen noch bereitet,
Und doch bald zwölf es läutet! —
„AVOBA" kommt mir in den Sinn,
Weisst, liebes Kind, was ist da drin?"
„Ei, Hafermark,
Das macht uns stark
Und ist, so rasch bereitet,
Noch eh es zwölfe läutet!"

In allen Reformhäusern erhältlich

per 1/2 Kg. 90 Cts.

Gefütterte Couverts

mit Briefbogen oder Karten in vielen Ausführungen zu niederen Preisen. Verlangen Sie gefl. Muster und Angebote bei

A. Büchler & Co., Mogelsberg

Druck von J. Haupt, Basel

WICHTIGE MITTEILUNG

Der Herausgeber hat eine Bitte!

Wir hoffen das «N e u e L e b e n» hat Ihnen gefallen und Sie wünschen es stets als Berater und Wegweiser in Ihrem Hause zu haben, wenn dem so ist, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen, da wir sonst annehmen, Sie wünschen es nicht mehr zu halten. Haben Sie sich jedoch entschlossen das «Neue Leben» zu abonnieren, was uns sehr freuen würde, da die finanziellen Erfordernisse ungemein gross sind, dann bitten wir Sie, uns den Abonnementsbetrag umgehend auf unser Postcheckkonto V 6883 einzubezahlen. Damit Sie die nächste Nummer auch prompt erhalten. Im Interesse einer störungslosen Abwicklung der administrativen Arbeiten, bitten wir, unserem diesbezgl. Hinweise Beachtung zu schenken.

Mit freundlichem Gruss REDAKTION u. VERLAG.

Neu:
Maggi's Vegetarische Suppen

Wir haben in unser Suppen-Sortiment neu aufgenommen:

Maggi's Sellerie-Suppe:
hergestellt aus Sellerieknollen, Sellerieblättern und feinem Weizen- und Reismehl;

Maggi's Vollweizen-Suppe, geröstet:
hergestellt aus geröstetem, ungeschältem Vollweizen und frischen Zwiebeln;

Maggi's Gemüse-Suppe mit Reis und Tomaten:
hergestellt aus bestem Reis, Wirsing, Sellerie, Kartoffeln und Tomaten.

1 Würfel für 2 Teller 15 Rp.

Diese Suppen sind rein vegetarisch; sie werden aber auch Nichtvegetariern zusagen. Ein Versuch wird sie von ihrer Güte und Feinheit überzeugen.

Zur Zubereitung vegetarischer Speisen eignen sich ferner vorzüglich

Maggi's Mehle, Haferflocken, Tapioka usw.
hergestellt aus feinen Körner-, Hülsen- und Bodenfrüchten ohne irgendwelche Beimischung von Gewürzen oder andern Zutaten.

Diese Produkte sind in Paketen von 1/4 und 1/2 Kg. erhältlich in Lebensmittelgeschäften und Reformhäusern.

8. Schwester Kunigunta, Lehrerin
- Gu[illegible] Kt. Uri

Annahme verweigert.
Refusé.
Respinto.

Refusé: Sr. Kunigunda, Gurtnellen

GURTNELLEN 28 V 43

Bis in's hohe Alter

werden Sie gesund und frisch bleiben durch den dauernden Genuss von

EVIUNIS-Lebensmitteln

denn diese enthalten den **freigelegten Phosphor-Vitamin-Komplex der grünen Pflanze** mit den physiologisch wirksamen Salzen und den antirachitischen, antineuritischen und Wachstums-Vitaminen, eben den Urstoff EVIUNIS.

Bedeutende medizinische Autoritäten haben die EVIUNIS-Lebensmittel glänzend begutachtet und sie vom wissenschaftlichen wie vom sozialen Standpunkt aus warm empfohlen.

Bis jetzt sind folgende EVIUNIS-Lebensmittel in einschlägigen Geschäften erhältlich:

Cacao, Chocolade, Biscuits, Waffeln, Diät-Biscuits, Zwieback, Kindernährpräparat, Malz, Teigwaren, Speisefett, Traubensaft, Süssmost, Süsswein, Orangeade, Citronade, Sportgetränke und Brot.

Aufklärende Prospekte kostenlos durch

Christallo A.-G., Thusis.

EVIUNIS
Lebensmittel,
die das Leben verlängern