

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform
Herausgeber: A. Vogel
Band: 1 (1929-1930)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rohkost ist Heilkost!



So ist unsere neueste Reklameschrift betitelt.
Wir geben damit bekannt, dass wir nun-
mehr alle Sorten Flocken herstellen, nämlich



Weizen - Roggen - Vollreis - Mais
Gerste - Hirse und Haferflocken

Sie müssen diese jetzt nicht mehr aus dem
Ausland beziehen und Sie bekommen sie
zudem viel billiger und immer frisch.

Verlangen Sie unsern Prospekt mit Rezepten
und den Verkaufsstellennachweis.

Matzinger & Renner Reform-
produkte
Rapperswil

BASEL

Reform- und Kräuterhaus

KREIS

Spalenberg 26 — Tel. B. 91.88

B E S T E
ROHKOST
KÖRPER

Einkaufsquelle für Artikel naturgemässer
Ernährung wie für:

Getreideflocken — Pinienkerne — Honig
Trockenfrüchte, naturrein usw.

Pflege — Yade-Öl — Bad-Extrakte — Pflan-
zenöl-Seifen usw.

A. Z.

VITAM-R

Allgemeine Speisewürze nicht nur für den Vegetarier. Zum Wiederaufbau des durch falsche Ernährung, Überarbeitung, Krankheit und Alter geschwächten Körpers. Bereitet unter optimalen Bedingungen aus dem Plasma besonderer Reinzuchthefen.

Anwendungsgebiet.

1. **Speisewürze für jede Mahlzeit:** zum Verbessern des Wohlgeschmacks und des Wertes der Suppen, Saucen, Gemüsegerichte, Salate usw. Frei von jeglichen Fleischbestandteilen und Konservierungsmitteln.
2. **Brotaufstrich:** dünn über die Butter verteilt (statt Aufschnitt) von grösster Bekömmlichkeit.
3. **Nahrungsergänzung.** Vitam-R verbessert den durch Kochen zerstörten Nährsalz- u. Vitamingehalt der Speisen. Zweckmässiger Zusatz zur Nahrung werdender und stillender Mütter. Nervenerfrischend für Sportsleute u. Geistesarbeiter.
4. **Stärkungsmittel:** Von vielen Autoritäten empfohlen zur Hebung und Erhaltung der Widerstandskraft des Organismus, besonders bei Verdauungsstörungen, Darmträgheit, Appetitlosigkeit usw. Vitam-R wirkt auf dem Wege der Ernährung hervorragend, kräftigend und durch Sekretinhalt appetitanregend.
5. **Diätetikum:** Krankennahrungs-Ergänzung b. Zuckerkrankheit, Furunkulose, Rachitis, Stoffwechselstörungen, Unterernährung, nervösen Beschwerden. Vitam-R ist ein biologischer Kraftspender und bei regelmässigem Genuss von erfrischender Wirkung auf Körper und Nerven.

Gebrauchsanweisung.

1. Vitam-R wird zweckmässig zu allen Mahlzeiten als würzende Ergänzung und zur Herstellung delikater belegter Brote verwendet.
2. In Suppen, besonders auch Krankensuppen aus Griess, Hafermehl etc., wird etwa $\frac{1}{2}$ — $\frac{1}{1}$ Teelöffel Vitam-R für den Teller nach dem Kochen an Stelle von Salz oder anderer Würzen verrührt. Der Wohlgeschmack und der innere Wert der Speisen werden dadurch bedeutend erhöht.
3. **Gemüse usw.** werden nach dem Kochen mit Vitam-R abgeschmeckt, ohne Verwendung von Salz usw.
4. **Butterbrote** werden dünn mit Vitam-R bestrichen und eventuell mit Tomaten, Schnittlauch, Brunnenkresse etc. belegt. Jeder weitere Aufschnitt wird dadurch überflüssig.
5. **Kindern** gibt man die Hälfte, Kleinkindern täglich eine Messerspitze voll, aufgelöst in dem Wasser, welches der Nahrung beigegeben wird.

Durch alle
Reformhäuser
erhältlich

Packungen: 75 g (Tube)

In Gläsern à 250 g

500 g

Preis Fr. 2.—

5.30

9.70

Bedienen Sie sich sparsamkeitshalber der Pfundpackung!

Engrosvertrieb durch das Spezialgeschäft für Lebensreform

A. VOGEL, BASEL