

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber: A. Vogel

Band: 2 (1930-1931)

Heft: 10

Rubrik: Zur Freude der Kinder

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



WINTERFREUDE.

's schneielet, 's beielet, 's isch sone Sach,
 Chalt wird is Hüsli und nass wird is 's Dach!
 Bleibt er zwor liege, dä tusigs Schnee,
 Tuet er is allerdings nümme gross weh,
 Hole der Schlitte, hurra und heiyo,
 Winterfreude sin luschtig und froh! —
 Eine kenn i, er heisst Herr Wind,
 Molt roti Bäckli mim liebliche Chind,
 's jublet und lacht so frisch und so froh,
 Dänk numme Maie, muesch nonig cho! —
 Schneiele, beiele lieslig und gschwind,
 's freut so vo Härze mi gsund frisches Chind! —



Anleitung zu vegetarischer Halbrohkosternährung für eine Woche
 im Dezember und Januar.

Morgenessen:

1. Birchermüesli aus
 Quittenmark
 Knäckebrot mit Nussa.

Mittagessen:

- Bohngengemüse
 (aus Dörrbohnen)
 Gemischte Salatplatte
 Pellkartoffeln m. Sauce.

Nachtesen:

- Fruchtsalat, Datteln,
 Nüsse, Vollkornbrot
 und Honig.