

Zur Freude der Kinder

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

Band (Jahr): **3 (1931-1932)**

Heft 2

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

tee trinken, die viele «Kräftigungsmittel», Verjüngungsmittel und Lebenselixiere einnehmen, verkürzen sich das Leben und verkürzen es bedeutend. Wir haben nur eine Lebenskraft, einen Zuwachs gibt es nicht. Je rascher wir von der Lebenskraft zehren, um so rascher werden wir am Ende sein.

Nur unter den normalen Lebensbedingungen kann die Lebensdauer die von der Natur bestimmte sein; jede künstliche Erregung bedeutet Verlust an Lebenskraft und Kürzung der Lebensdauer.

Es wird viel zu viel Kaffee getrunken; der Bohnenkaffee ist eine lebensfeindliche Macht. Er täuscht uns nur etwas vor und schenkt uns einigen Genuss auf Kosten der Lebenskraft und der Lebensdauer. Gesund ist der coffeinfreie Kaffee. Er schenkt uns Genuss, ohne die starke, lebensfeindliche Reizwirkung.

(Fortsetzung folgt.)



PREZIS GLICH!

«'s isch mer alles prezis glich, prezis glich, prezis glich!»
 So singt 's Finkli und isch rich, jo so rich,
 Dass es gar nit sorgt, nur singt,
 Will vor Dank si Härz erklingt, jo erklingt!
 Uf em Blüetebäumli sitzt's
 Und luegt dri so lieb verschmitzt,
 Dänn es weiss, dass 's Früchte git,
 Grad so viel es bruucht und witt! —
 Jetzt luegt's 's Wiesewägli ab,
 Dänn dert chömme trab, trab, trab
 Hand in Hand zwei liebi Chind
 Durch der frischi Früehligswind.
 «Häsch die Veietli scho gseh
 Und die Schlüsseli? jemineh!
 Fein riecht's do und schön isch's au,
 Wänn der Himmel sunnig blau!»
 «Jo, sälb glaub i», rüeft der Fink,
 Grad wie uf ne gäbne Wink!

Vom Tiertöten zum Menschentöten ist nur ein kleiner Schritt. (Bakunin.)

«Mir isch's lang scho prezis glich,
Dass viel Mensche sin so rich!
I bi froh, wänn d'Sunne schint
Und kai Chind vor Chälti grient,
Froh, wänn's lacht und fröhlig springt
Und mit mir um d'Wetti singt:
Prezis glich, prezis glich,
Sin is d'Sorge, mer sin rich!»
D'Chinder luege rächt verstuunt,
Wär sich uf em Bäumli sunnt,
Wär so schöni Gschichtli waiss,
Dänn si höre gärn no ais! — —

Speisezettel und Rezepte

Morgenessen:

1. Roggenflockenmüesli
Eingeweichte Wein-
beeren
Knäckebrot.
2. 1 Glas Orangensaft
Dattelnussabrot.
3. Rhabarberapfelmus
Vollkornbrot und
Honig.
4. Kastanienflocken-
speise
Knäckebrot m. Nussa
5. 1 Tasse rohe Milch
Belegte Brötchen.
6. Eingeweichte Feigen
Nussabrot.
7. Gefüllte Datteln
Äpfel
Hindhede Biscuits.

Mittagessen:

- Rotkrautgemüse
Vollreis
Pfaffenröhrsalat.
- Spinatgemüse
Grünkernbratlinge
Monatsrettiche.
- Lauchgemüse
Pellkartoffeln
Endiviensalat.
- Gemüsebraten
Gemischte Salatplatte
Nussabrot und rohe
Milch.
- Orangentorte
Kräutertee.
- Buchweizenbratlinge
mit Spinat
Gemischte Salatplatte.
- Brennesselgemüse
Kartoffelbrei
Monatsrettiche
Rohes Carotten- und
Randensalat.

Nachtessen:

- Kartoffelsalat
Gemischte Frühlings-
salatplatte.
- Weizenflockenspeise
Edentee.
- Hirseflockenplätzchen
Gemischte Salatplatte.
- Früchteplatte
Cornflakes mit Rahm.
- Kartoffelrösti
Lattich- und Kressich-
salat.
- Gerstenpudding
Vollkornzwieback.
Zitronenwasser.
- Haferflockentorte
Hagenbuttertee.

Von seiner Gesinnung hängt eines Menschen Wert oder Unwert ab.