

Büchertisch

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

Band (Jahr): **3 (1931-1932)**

Heft 7

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

aussichtsreichen Terasse. In der Tat kommt mancher neugeboren aus dem kleinen Idyll nach Hause, denn Diätkuren, Bäder aller Art, Massagen, Packungen, Atemgymnastik und Turnen können nach Wunsch vorgenommen werden. In der Nähe lockt der Langensee mit seinen Strandbadfreuden. So ist allen etwas geboten, was sie suchen mögen. Der Winter mag kommen mit seinen Stürmen; wenn man den Herbst im Sonnenschein genossen hat, vergißt man seine leuchtenden Farben auch in dem grauen Alltag der Winterszeit nicht so rasch wieder.

Büchertisch.

Dr. Hermann Stanger: „**Tabak und Kultur**“, eine gemeinverständliche Schrift wider das Rauchen vom Standpunkt der Wissenschaft und der Vernunft. Emil Pahl, Verlag. Preis geb. Mk. 2.30, Fr. 2.90; geh. Mk. 1.50, Fr. 1.90.

„Wer zu rauchen anfängt, findet bald keinen Geschmack mehr an den nahrhaften Gemüsen und Mehlspeisen. Die Zigarre erregt stark das Verlangen nach Fleischkost.“ Diese Feststellung des Verfassers erklärt es, warum der Vegetarier vor dem Glimmstengel so gut wie geschützt ist und ihn die Gefahren des Rauchens nicht betreffen können. Gleichwohl aber ist es auch für ihn interessant, die gebotene Frage einmal vom wissenschaftlichen Standpunkt aus beleuchtet zu sehen. Interessant auch ist es, daß der Abstinenter der Rauchfrage nicht die Bedeutung zumißt, die ihr zukommt und seinen Körper den Rauchgiften preisgibt, die er so sorglich vor Rauschgiften bewahrt.

Dr. Stanger stellt fest, daß das Rauchen nicht minder gefährlich sei als das Trinken, daß es im Gegenteil, was wir alle zugeben können, weit lästiger ist, da seine Unsitte rücksichtslos über die natürlichen Bedürfnisse der Mitmenschen hinwegschreitet. Niemand, der frische Luft zu schätzen weiß, kann es ableugnen, daß es sich um eine direkt barbarische Sitte handelt, die dem Menschen das Recht einräumt, allenthalben die Luft mit stinkigem Rauch zu verpesten.

Die Ausrede, daß mäßiges Rauchen nicht schade, und daß schon mancher Raucher alt geworden sei, stellt Dr. Stanger durch seine klarlegenden Darstellungen entschieden in den Schatten. Das Heer der Krankheit, das durch die Rauchsucht vermehrt und bestärkt wird, schreitet an uns vorüber.

Das Niederträchtige der Rauchsucht aber ist, daß sie, wie der Alkohol, nicht nur den Schuldigen trifft, sondern auch, und zwar in noch vielseitigerem Maße als bei letzterem den völlig Unschuldigen. Der Trinker schadet sich direkt, dem Wohlstand seiner Familie und leider auch in schwerem Maße seinen Nachkommen. Der Raucher aber schadet nebst sich und dem Wohlstand seiner Familie auch den Mitmenschen, die seinen stinkige Rauchqualm einatmen müssen und den Herstellern seines Genusses, den schwachen, bleichsüchtigen Tabakarbeitern, aber auch, und das mag bis heute noch wenigen bekannt gewesen sein, seinen Nachkommen.

Noch eine weitere Feststellung tritt uns in dem sorgfältig gesammelten Werke des Verfassers entgegen, nämlich die allgemein einsetzende Verrohung durch den Rauchgenuß. Er beleuchtet an Hand reichen Materials die schweren sittlichen Schädigungen, die das Volk durch das Frönen des Tabakgenusses erfährt. Klar stellt er den Zusammenhang des Wachstums und Ueberhandnehmens des Rauchlasters mit den Kriegszeiten fest und beleuchtet vor allen Dingen die schwerwiegende Tatsache, daß die Jugend und Frauenwelt dieser Seuche ebenfalls unheilvoll huldigt. Im Rahmen der Volksgesundheit betrachtet, muß die Sachlage der Dinge wirklich von allgemein untergrabender und niederreisender Wirkung sein.

Wer dem Studium dieser verheerenden Sache einmal sein Augenmerk zuwenden möchte, der greife zu dem eben empfohlenen Werk. Es gibt in einfach faßlicher Sprache einen weitgehenden Einblick wieder.

Wäre auch traurig um einen bestellt, wenn er seine Inspiration aus dem Tabak holen müßte. (Carl Spitteler)