

# Warenkunde

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **8 (1951)**

Heft 7

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## WARENKUNDE

## Rhabarbern

Oeffters wird wegen den Rhabarbern angefragt, ob sie als Nahrungsmittel schädlich seien. Bestimmt hat der Rhabarber seine grossen Vorteile. Sein Vitamingehalt, der Säuregehalt und die verschiedenen Mineralbestandteile sind wertvoll. Der grosse Nachteil aber ist der, dass er, besonders bei Neigung zu Nierensteinen, sehr unglücklich auf die Nieren einwirken kann. Man muss mit Rhabarbern überhaupt sehr vorsichtig sein, so auch, nebenbei bemerkt, mit Spargeln und Rosenkohl. Da diese drei Gemüse einen Säureüberschuss aufweisen, sind sie in kleinen Mengen genossen zwar gut, wirken bei Einnahme von grössern Mengen jedoch, wie bereits erwähnt, sehr ungünstig auf die Nieren ein. Wer also unter Nierensteinen oder Nierengriess leidet, sollte sehr wenig von diesen Gemüsen essen oder sie sogar meiden. Dies gilt auch für jene, die eine Uebersäuerung, rheumatische oder arthritische Leiden haben.

Es ist ferner noch zu beachten, dass auch die Düngung der Rhabarbern eine wichtige Rolle spielen, denn wenn sie mit Kunstdünger oder Jauche gedüngt sind, dann kann dies direkt eine vergiftende Wirkung hervorrufen. Es ist wohl schlimm, dass so manches, was für den Produzenten als Vorteil gilt, zum Nachteil des Konsumenten gereicht, nichtsdestoweniger aber muss es erwähnt und beachtet werden.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

## Locarno-Monti

200 Meter über dem Lago Maggiore

## Vegetar. Pension Casa D' Alessandrea

Neuzeitliche Ernährung, Sonnenbäder - Freiland-Dusche  
Pension ab Fr. 12.—, Wochenpauschal ab Fr. 90.—  
Ferienhäuschen für Selbstversorger. Telefon 722 58

## Es gibt selten eine Frau ...

die ihn nicht rühmt und schätzt, nämlich den

## ASCHNER-TEE

Er behebt Verstopfung, reguliert die Verdauung, wirkt leicht und mild entfettend und recht günstig bei Wechseljahrsbeschwerden. — In Apotheken und Drogerien oder direkt bei Büchler & Co., Niederteufen. Preis Fr. 1.80.

## Für Kranke und Rekonvaleszenten

empfehlen sich leicht verdauliche und zuträgliche Speisen

aus



160 Rezepte gratis von Dütschler & Co. St. Gallen erhältlich

## Chiropraktik

gibt dem Leben Jahre  
und den Jahren Leben !

## Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich  
Stauffacherquai 58 - Telefon (051) 25.72.44  
Röntgeneinrichtung

Wenn schon Teigwaren,  
dann

**Steinmetz**  
VOLLWEIZEN - TEIGWAREN

Kräftig im Geschmack und von grossem Sättigungswert.  
Sie enthalten den **Weizenkeimling**.  
In allen Reformlebensmittel führenden Geschäften erhältlich.  
Alleinhersteller: Geschw. Meyer, Teigwarenfabrik, Lenzburg

## Touren- und Ferien-Proviant

finden Sie bei uns in grösster Auswahl und sehr vorteilhaft.

Aber — beladen Sie sich nicht mit unnötigem Gepäck!  
Nehmen Sie an Esswaren nur mit, was Sie gerade brauchen: lassen Sie sich alles andere von uns nachschicken!

Wir verpacken sorgfältig, spedieren pünktlich und liefern schon ab Fr. 20.— portofrei (ausgenommen Flaschen und Brot).



## Reformhaus Müller-Stricker

Zweierstr. 120, Zürich 3  
Tel. (051) 33 80 22

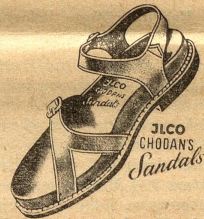
Mittwoch nachm. jeweils geschlossen

## Alle Zuschriften

die die Zeitung betreffen richten man einfachheitshalber direkt an die Administration der «Gesundheits-Nachrichten» in Villmergen, Postfach 7244.

Eine Wohltat  
für Ihre Füsse ...

sind die echten «Chodan»-Sandalen.



27/29 25.80 30/35 27.80

36/42 33.80 43/46 36.80

«Alma» Plastique mit Rohgummisohlen

36/42 34.80 43/46 33.80

Nachnahmeversand franko.

SCHUHHAUS

*Schönbucher*

ZÜRICH

Langstr. 94 - Tel. 25.19.21

JOGHURT  
für alle!

Dank des einzigart. tausendfach bewährten **IMMER-JOGHURT-APPARATES** können es sich alle leisten, häufig Joghurt zu essen. Liefert der jedem erschwingliche Apparat doch herrlichen, echten Joghurt fast zum Milchpreis.

Einfache Handhabung, Ferment monatelang wirksam.

Bezugsquellennachweis durch

A. Müller-Stricker, Zürich 55  
Generalvertreter  
Leonh. Ragazweg 18

*Pic-Fein* solls sein !

Davon sind Sie erst recht überzeugt, wenn Sie wissen, dass infolge Lecithinzusatz dieses Speisefett äusserst leicht verdaulich ist, — sein Nährwert kommt eingesottener Butter gleich, wofür wir jederzeit garantieren.

**HEINR. RUSTERHOLZ A.G. WÄDENSWIL**