

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 16 (1959)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



so gesteuert werden muß, daß die Wellen von seitwärts kommen. Dann erst beginnt die eigentliche Schwierigkeit, die oft mit einem solch starken Uebelsein verbunden ist, daß man völlig apathisch wird. Solange man noch etwas im Magen hat, das man erbrechen kann, ist es immer noch erträglicher, als wenn er bereits völlig leer ist, und man den würgenden Brechreiz dennoch verspüren muß. Da hilft selbst das Liegen in der Kabine nicht genügend, und die erträumten Seereisetage werden zur Qual.

### Eine erfreuliche Hilfe

Welch eine Wohltat, daß heute einige Hilfsmittel bestehen, die gegen die erwähnten unangenehmen Erscheinungen vorbeugen! Nicht jeder erträgt indes rein chemische Stoffe trotz der guten Hilfe, die sie für den Augenblick bieten mögen. Leider können sie negative Reaktionen bei ihm auslösen, wie Kopfweh und Appetitlosigkeit. Vitamin B6 hat sich bei Seekrankheit vorzüglich bewährt. Es vermag indes auch die Luftkrankheit zu beseitigen, wodurch das Fliegen über Seen, Wälder und Berge zum Genuß wird. Eine Kombination von nutritiven Nervenmitteln wie Avena sativa und eine allgemeine Kräftigung durch etwas stimulierende und anregende Pflanzenpräparate vervollständigen die Wirkung von Vitamin B6 in dem neuen Mittel Aeroforce. Es vermag daher das Reisen zu einem Genuß zu gestalten, sei es zur See, in der Luft, im Auto oder der Eisenbahn, kurz überall da, wo Reiseschwierigkeiten durch Schaukeln oder Bewegung in Erscheinung treten können. Jeder Reisende, der die Tage der Erholung und Entspannung nicht durch Kopfweh oder Unwohlsein trüben möchte, sollte sich deshalb unbedingt mit Aeroforce versehen. Es ist sogar vorteilhaft, Aeroforce schon 2—3 Tage vor Antritt der Reise einzunehmen. Gleichzeitig sollte man allerdings auch darauf bedacht sein, während der Reise nicht übermäßig fette Speisen zu genießen. Fettgebackenes sollte möglichst gemieden werden. Man sollte überhaupt so leben und essen, wie man es sich gewohnt ist. Oft stellt man aber übermäßig große Anforderungen an seinen Körper, nur weil man sich auf dem Schiff, dem Flugzeug oder der Bahn nichts von dem entgehen lassen möchte, was geboten wird.

Wer indes vernünftig lebt, auch zeitig zur Ruhe geht, wer in jeder Lage gelassen bleibt und zudem Aeroforce in die Tasche nimmt, darf ruhig reisen.

## FRAGEN UND ANTWORTEN

### Folgen schwerer Thrombose

Mitte November letzten Jahres berichtete Frau S. aus S. über die Folgen einer schweren Thrombose, wie folgt:

*«Ich habe eine sehr schwere Thrombose hinter mir, die das Herz und meine Nerven sehr geschwächt hat. Der Blutdruck ist laut Arztbericht noch etwas zu hoch, 180 bei einem Alter von 67 Jahren. Ich war aber bisher nebst kleinen Störungen immer gesund. Leider ist aber der Puls oft sehr hoch trotz den Pillen, die mir der Arzt gab. So erwache ich jede Nacht davon und kann dann 2—3 Stunden nicht mehr schlafen. Am andern Tag fühle ich mich dann natürlich sehr angegriffen, da das Herz dann selbst beim Hinlegen wegen jeder Kleinigkeit ganz unheimlich hämmert. Möchte Sie nun höflich bitten, mir diesbezüglich Mittel zu senden. Ich las in den «Gesundheits-Nachrichten» vom November 1958, wie Sie einer Frau durch so rasche Behebung von Herzstörungen wunderbar helfen konnten, so daß ich trotz dem Alter die beste Hoffnung auf Ihre Mittel habe. Wie der Arzt sagt, ist die Thrombose stabil, doch möchte ich Sie höflichst fragen, ob es ein Mittel gibt, um einer Wiederholung vorzubeugen? Ich habe eine schreckliche Angst davor. Ferner möchte ich wissen, ob der Nußkämmentee auch für mich gut wäre? Ich habe schon davon gehört.»*

Für den erhöhten Blutdruck wurde Rauwölvisca und wiederholte Naturreistage verordnet, da sich dadurch die Druckverhältnisse günstig regeln lassen. Infolgedessen war zu erwarten, daß sich auch die Herzstörungen besserten. Um diese aber auch sonst noch günstig zu beeinflussen, waren Convascillan und Herztonikum einzunehmen. Empfohlen wurde zudem Crataegus falls nicht eine baldige Erleichterung erfolgen sollte. Auch der Nußkämmentee mochte in solchem Falle gut wirken. Ferner waren täglich an frischer Luft

Tiefatemübungen und zwar das bekannte Zwerchfellatmen durchzuführen. — Zur Beeinflussung der Thrombose waren Hyperisan und Lachesis D 12 erforderlich, später Aesculus hipp. und Urticalcin. Auch waren in der Nähe der kranken Stellen Blutegel anzusetzen. Die Mitteleinnahme konnte auf zwei Tage verteilt werden und die gesamte Ernährung war salzarm und eiweißarm zu halten. — Ende Januar 1959 ging ein erfreulicher Bericht ein:

*«Für die Zusendung der ausgezeichneten Mittel danke ich recht herzlich. Sie brachten mir sofort große Erleichterung, und ich war glücklich, daß der Puls schon in einigen Tagen bedeutend ruhiger war. Der Blutdruck senkte sich auch sehr rasch und ist, wie mir der Arzt bestätigte, nun normal. Die Thrombose hat sich vollständig zurückgebildet, so daß sich auch die Beine sehr gut erholt haben. Hatte auch, wie Sie mir schrieben, Blutegel angesetzt, wodurch die Schwellungen sofort zurückgingen. Ich wurde nun letzte Woche vom Arzt entlassen, doch hätte ich gerne noch etwas zum Stärken von Herz und Nerven, auch der Schlaf dürfte noch etwas besser sein.»*

Um diesen Wunsch zu entsprechen, sandten wir der Patientin noch Avena sativa, Schlafwoltropfen und nochmals Herztonikum. Im übrigen aber ist dieser Bericht sicherlich sehr anspornend und ein klarer Beweis, daß natürliche Anwendungen und Naturmittel auch bei vorgeschrittenem Alter bemerkenswerte Erfolge zu erzielen vermögen.

### Behebung von Herznervenstörungen, Depressionen und Schlaflosigkeit

Frl. D. aus Z. berichtete im Dezember 1958, daß ihre Herznervenstörungen im Jahre 1952 begonnen hätten infolge von einem Todesfall. 1955 wiederholten sich die Störungen, begleitet von Schlaflosigkeit und fast andauerndem Weinen. Im Oktober des vergangenen Jahres kurierte die Patientin eine Angina selbst, verspürte aber nachträglich solch heftige Schmerzen in der Herzgegend, daß sie erneut den Arzt aufsuchen mußte. Dieser stellte zu niedrigen Blutdruck, nämlich nur 75, fest und ferner wiederum Herznervenstörungen, die durch Spritzen, Pillen und Tropfen behoben wurden, auch der Blutdruck war wieder normal. Die Patientin berichtete des weitern:

*«Nach 3½ Wochen arbeitete ich wieder. Ich spürte aber, daß es noch zu früh war, denn ich hatte und habe immer noch sehr viel Herzschmerzen, selbst nach der kleinsten Aufregung. Auch leide ich immer noch oft an Schlaflosigkeit. Dafür überfällt mich am Nachmittag, wenn ich mich konzentrieren sollte, der Schlaf, so daß ich in letzter Zeit verschiedene große Kassenmankos hatte. Ich rauche nicht und trinke selten Kaffee oder Tee, auch keine Kolaproducte, höchstens einmal, wenn der Schlaf unerträglich wird, und ich mich aufwecken muß.»*

Gegen die Herzstörungen erhielt die Patientin Avena sativa, zur Stärkung des Herzens das Herztonikum und Convascillan. Um allfällige Giftstoffe, die von der Angina her noch im Körper sein mochten, ausscheiden zu können, war noch Echinaforce einzunehmen. Tiefatmungsübungen, besonders vor dem Schlafengehen und Trockenbürstenabreibungen waren unerlässlich. Auch wurde vorgeschrieben, über den Mittag ruhig zu entspannen und auf frühes Nachlassen mit leichten Speisen zu achten. Gleichzeitig war der Rat einer kleinen Broschüre über zweckdienliche Schondiät zu berücksichtigen. — Am 5. Februar 1959 berichtete die Patientin über ihr Ergehen, wie folgt:

*«Gestatten Sie mir, daß ich Ihnen vorerst danke für die guten Mittel, die Sie mir am 13. Dezember 1958 sandten. Nun möchte ich Ihnen sagen, daß es mir schon seit Jahren nicht mehr so gut ging wie jetzt. Alle Ihre Mittel habe ich eingenommen, und ich spürte, ohne Uebertreibung, vom ersten Tag an die Besserung. Ich kann schon um 9 Uhr abends ins Bett und schlafen, was mir anfangs wie ein Wunder vorkam. Ich habe mich nun gut beobachtet und glaube, daß ich auskommen kann mit Ihrem Avena sativa. Vor dem Schlafengehen nehme ich dann noch ein Glas Wasser mit Honig gesüßt, und ich bin am Morgen wunderbar ausgeruht, somit auch den ganzen Tag über nicht mehr nervös.»*

Es ist wirklich wunderbar, daß solche Störungen, denen nicht immer leicht beizukommen ist, so rasch behoben werden konnten. Einestheils ist dies der richtigen Mittelwahl und den entsprechenden Anwendungen zu verdanken, auch die Ernährung spielt eine gewisse Rolle dabei, andererseits aber muß man immer wieder bedenken, daß wir ohne die geeigneten Pflanzen auch die hilfreichen Mittel nicht herstellen könnten. Wir können nur verwenden, was bereits weisheitsvoll erschaffen wurde, weshalb bestimmt jeder, der dadurch die erfreuliche Hilfe, nämlich die Befreiung seiner Leiden und Schmerzen empfängt, eine warme Dankbarkeit dafür empfinden kann.

## AUS DEM LESERKREIS

### Arthritische Symptome verschwinden

Sehr erfreulich war der Bericht, den uns Frl. L. aus B. zusandte. Infolge einer Vereiterung am rechten Zeigefinger, die behoben werden konnte, blieb eine Art Verhärtung zurück, auch war der



Finger geschwollen oder verdickt. Gleichzeitig schmerzten auch die Knie- und Fußgelenke und die Aerzte redeten von einer Arthritis. Nachdem die Patientin nun Symphosan innerlich und äußerlich verwendet hatte nebst dem Spezial-Einreiböl, konnte sie einen erfreulichen Erfolg verzeichnen. Zu gleicher Zeit waren auch Kohlblätterrauflagen empfohlen worden, wie auch die Anregung der Nierentätigkeit durch Nierentropfen und Nierentee, und da Petasan nicht nur gegen Zelldegeneration vorzubeugen vermag, sondern auch bei arthritischen Erscheinungen günstig wirkt, stand auch dieses Mittel zur Verfügung. Als Folge dieser Behandlung ging folgender Bericht ein:

«Es war direkt frappant, wie bald sich der Finger unter der Einwirkung Ihrer geschätzten Mittel beruhigte. Denken Sie mir, ich kann sogar wieder ganz unbehindert Klavier spielen. Das ist für mich ein Wunder. Auch die Schmerzen in den Gelenken sind verschwunden. Ich möchte Ihnen für diese feine Hilfe nochmals ganz herzlich danken.»

Auch wir freuen uns darüber, ist es doch ein Beweis, daß einfache Naturmittel in sonst hartnäckigen Fällen nicht nur vorzubeugen, sondern auch zu heilen vermögen.

### Zwei beschwerdefreie Schwangerschaften

Frau O. aus W. erhielt zu Beginn ihrer Schwangerschaft Nux vomica D 4, Ipecacuanha D 6, Hyperisan, Silicea-Tabletten und Urticalcin. Ueber die Wirkung berichteten die Schwiegereltern, wie folgt:

«Wir verwendeten gleich anfangs Ihre geschätzten Mittel welche so wichtig sind, um einen guten, gesunden Umstand zu bewirken. Der Erfolg war großartig. Uebelkeit und Erbrechen blieben sofort aus, und der ganze Umstand verlief bis heute, im sechsten Monat, ohne Beschwerden.»

Wenn man bedenkt, wie furchtbar unangenehm, ja direkt lästig und oft sogar schädigend sich das Schwangerschaftserbrechen auswirken kann, dann begreift man die dankbare Freude, die hilfreiche Mittel hervorrufen können.

Frau S. aus B. verwendete während der Schwangerschaft Urticalcin, Hyperisan und Aesculus hipp., worauf sie berichtete:

«Ich möchte Ihnen noch mitteilen, daß ich nun mein sechstes Kindlein geboren habe und dank Ihrer Mittel überhaupt keine Beschwerden hatte mit meinen bösen Krampfadern-Beinen. Seit ich alle drei Mittel, die Sie mir angeraten haben, zusammen einnahm, ging es wirklich ganz gut, auch während der Schwangerschaft.»

Die angewandten Mittel sind ausgesprochene Venenmittel, weshalb sie sich besonders auch während der Schwangerschaft so vorzüglich zu bewähren vermögen.

## Wichtige Mitteilung

### Vorträge

Gerne hätte ich gleich nach meiner Rückkehr sämtliche Bekannte durch Vorträge begrüßt, um die vielen Erfahrungen auf meiner letzten Reise durch Nord-, Zentral- und Südamerika bekannt zu geben. Vorerst aber muß ich die inzwischen angesammelte Arbeit bewältigen und auch die notwendigen Vorbereitungen für Licht- und Filmvorträge durchführen. Dies alles muß der zur Verfügung stehenden Zeit und Kraft gemäß erfolgen, so daß ich mich genötigt sehe, meine üblichen Vorträge auf den Herbst zu verlegen. Es ist daher gut, wenn die Vereine für Volksgesundheit und die Kneippvereine meinen Vortragsbeitrag in das Herbstprogramm einschalten, damit ich im November und in der ersten Hälfte des Dezembers mein gesamtes Vortragstournée abwickeln kann. Dadurch werden meine anderweitigen Pflichten und mein sonstiges Arbeitsprogramm nicht zu stark belastet, so daß ich die zunehmenden Beanspruchungen kräftemäßig besser bewältigen kann. Dies gilt auch für das Frühjahr 1960, in dem ich mich möglichst nicht mit Vorträgen belasten möchte.

Wohl sind die Vorträge an und für sich keine zu große Last für mich, wenn das viele Drum und Dran nicht wäre. Nach meiner Rückkehr bleibt jeweils viel rückständige Arbeit für mich vorbehalten. Das ist ein belastender Punkt. Das Reisen mit seinen Unregelmäßigkeiten bin ich bereits gewohnt, aber auch dieses fällt mit der Zeit gesundheitlich ins Gewicht. Noch ungünstiger wirkt sich die Beanspruchung nach den Vorträgen aus. Ich werde es mir daher zur Gewohnheit machen müssen, mich nach einer kurzen Diskussion unverzüglich zur Nachtruhe ins Hotel zurückzuziehen, was für mich eine bedeutende Schonung sein wird. Freunde dürfen es also in Zukunft nicht als mangelndes Interesse betrachten, wenn ich auf längere Gespräche verzichten und Einladungen ausschlagen muß.

Alle diese Vorkehrungen entsprechen einer vernunftmäßigen Schonung, damit ich neben meinen vielen anderweitigen Pflichten noch lange als zuverlässiger Ratgeber wirken kann.

Für die Redaktion: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen / AR

## Dr. h. c. A. VOGEL

aus Teufen **spricht in:**

**Niederuzwil** Montag, den 4. Mai 1959  
20.00 Uhr im Singsaal des neuen  
Sekundarschulhauses

**THEMA: Von den kürzlich gemachten Beobachtungen und Erfahrungen bei den Indianern im Quellgebiet des Amazonas.**

Was können wir lernen von der Heilmethode der Indianer? Ihrer Lebensweise? Ueber ihren Kampf gegen Bakterien, Moskitos und andere Gefahren des tropischen Urwaldes? Wie lösen sie das Zahnproblem, verbunden mit dem Kalkproblem? Das Kochsalzproblem? Das Wohnungs- und Kleiderproblem? Das Wasserproblem? Und viele andere Probleme, mit denen wir uns mehr oder weniger zu befassen haben. Was können wir für unsere Gesundheit und Lebensweise profitieren? Sind diese Indianer krebskrank, haben sie Arterienverkalkung, Zuckerkrankheit, Gicht-, Ischias- und Rheumakrankheit? Leiden sie an offenen Beinen und Krampfadern? Kennen sie die Multiple Sklerose? Kennen sie die Lungentuberkulose? Ueber Beobachtungen in bezug auf diese Krankheiten werden sie sehr interessante Mitteilungen erhalten.

## Gesundung und Erholung

finden Sie durch liebevolle Betreuung in familiärem Kreis im heimeligen «SUNNEHÜSI» am schönen Thunersee. Neuzeitliche Ernährungstherapie, jegliche Diät, vegetarische Kost, Bäder. Preis von Fr. 12.50 an.

Prospekt durch Schwester Eva Keller, «Sunnehusi», Homadstr. 41, Thun I. Tel. 033 . 2 69 43.

## Ferien in Brail

(Engadin)

in der heimeligen Privatpension *Biveroni*. Ruhe, Erholung, gute, neuzeitliche Kost, nette Zimmer, schöner Aufenthaltsraum, Garten mit Sitzplatz. Herrliche Gegend Nähe Nationalpark.

Pensionspreis pauschal Fr. 13.50, Familienpauschalpreise. Mai u. durch Fam. E. Biveroni-Ulrich, Juni Ermäßigung. Auskunft Tel. (082) 6 72 49.

## Verlangen Sie in Ihrem Reformhaus

### Dr. A. Vogel's Flockenbrot

## Diät Kurheim „Sunnehus“ Teufen

950 M. ü. M.

Das «Sunnehus» steht in erhöhter, ruhiger, sonniger Lage. Schöner Ausblick in das Säntisgebiet. Es ist die gutgepflegte Diät-Pension, wo man sich wohl fühlt. Zimmer mit fließendem Kalt- und Warmwasser. Nur 2 Minuten von Herrn Dr. A. Vogel entfernt.

Mit höflicher Empfehlung  
Schw. H. Joß und Fr. Hubschmid  
Jahresbetrieb Tel. (071) 23.65.53