

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 17 (1960)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) – Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75	6.– Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.– DM
Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.– S.
Uebrigas Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1.	Der Lebensmut	49
2.	Araber, Beduinen und Kamele	50
3.	Die gesundheitliche Gefahr der Höhenunterschiede	51
4.	Verstoß gegen notwendige Entspannung	52
5.	Nahrungsmittelgifte	53
6.	Lästiges Hautleiden	55
7.	Nachtblindheit	56
8.	Kreuzschmerzen	56
9.	Wurde der Mensch als Vegetarier erschaffen?	57
10.	Fragen und Antworten:	
	a) Erfreuliche Hilfe bei Niedergeschlagenheit	62
	b) Günstige Beeinflussung eines Myoms	62
	c) Galle- und Leberstauung	63
11.	Aus dem Leserkreis:	
	a) Förderung der Milchbildung	64
	b) Vorteilhafte Krampfaderbehandlung	64
	c) Ausgezeichnete Schwangerschaftsmittel	64
12.	Wichtige Mitteilung an unsere Abonnenten	64

DER LEBENSMUT

*Es stürzt der Föhn sich durch das Tal,
 Im Bergland schmilzt des Eises Macht,
 Nun lebt, befreit von stiller Qual,
 Die Hoffnung auf und stärkt sich sacht.
 Mit ihr kommt auch der Lebensmut,
 Der stülpt ein Kränzchen sich ins Haar,
 Denn mit ihm ist das Leben gut,
 Mit ihm wird licht das ganze Jahr!*

Legende zum Umschlagbild: Kamelmarkt in Beerscheba (Wüste Negev)
 Originalaufnahme von Dr. h. c. A. Vogel