

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 20 (1963)
Heft: 11

Artikel: Epilepsie
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-553214>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ge, von den erwähnten Pflanzenteilen, da ich deren natürliche, aetherische Oele sehr zu schätzen weiss, sind sie doch wirksamer als manche Medizin, denn sie desinfizieren und stärken die Schleimhäute. Diese Beobachtung hat mich dazu veranlasst, den Santasapinasirup aus rohen Tannknospen herzustellen. Seine Wirkung bei Katarrhen und Erkältungen hat sich denn auch ausgezeichnet bewährt.

Noch eine weitere Hilfeleistung ist zur Verhütung von Erkältungen zu erwähnen, nämlich ein regelmässiges Saunabad. Patienten, die alle 8 bis 14 Tage ein solches durchführen, haben mir bestätigt, dass sie dadurch von Erkältungen verschont geblieben seien. Dies al-

lerdings nur, wenn sie sich gleichzeitig vor zu grosser Ermüdung hüteten. Auch dieser Umstand kann nämlich dazu beitragen, dass wir für Erkältungen anfällig werden. Menschen, die in die Nacht hineinleben, um den Tag ungebührlich zu verlängern, müssen sich nicht wundern, wenn ihr Organismus dadurch geschwächt wird, was zur Folge hat, dass er für viele Infektionskrankheiten und somit auch für Erkältungen anfälliger wird. Wer noch weitere einfache und gute Anweisungen erhalten möchte, um gegen alle Arten von Erkältungen richtig vorgehen zu können, wird sich vorteilhaft des Buches «Der kleine Doktor» bedienen.

Epilepsie

Wenn uns die Spezialärzte erklären, dass Epilepsie eine Störung im motorischen Zentrum des Gehirnes sei, der womöglich anatomische Veränderungen zugrunde liegen, dass man diese Krankheit nicht heilen, sondern nur mit starken Beruhigungsmitteln abschwächen könne, dann ist dies so ziemlich alles, was die Wissenschaft über diese unangenehme Erkrankung wesentliches zu sagen hat. Die erwähnten Beruhigungsmittel, die in solchem Falle zugezogen werden, sind Brom, Prominal, Luminal, Comital und Hydan-toinpräparate.

Da beobachtet werden konnte, dass in einigen Fällen diese unheimliche Krankheit auch auf die Nachkommen übertragen werden kann, empfiehlt man den Epileptikern, wenn sie schon heiraten, wenigstens keine Kinder zur Welt zu bringen. Ernährungstherapeuten setzen sich für eine gesunde, vitaminreiche, reizlose Kost ein. Auch verlangen sie strenge Abstinenz von Alkohol, Nikotin und anderen Genussmitteln. Dies alles ist sehr empfehlenswert, da dadurch eine Abschwächung der Anfälle und ein selteneres Auftreten erreicht werden kann. Immerhin zeugt dies alles nur von einem bescheidenen Wissen, denn in Amerika und Europa leiden nach Schätzungen

von Fachleuten über 2 Millionen Menschen an dieser Krankheit. Auf meinen Reisen habe ich bei manchen asiatischen Völkern wenig von Epilepsie gehört und auf kleinen Inseln, besonders in der Südsee, nichts von dieser Krankheit beobachtet. Es ist mir zur Gewohnheit geworden, bei sämtlichen Krankheiten nach einem Zusammenhang zwischen Ernährung, Klimaeinfluss und der Krankheit zu suchen. Alle Insulaner geniessen auf ihren kleinen Inseln den Vorzug von reichlichem Jodkali. Sie sind umspült von jodhaltiger Meerluft und einem Meer, das in reichem Masse Meertiere und Meerpflanzen als tägliche Nahrung darbietet. Stets stehen daher den Inselbewohnern all die wertvollen Mineralstoffe des Meeres zur Verfügung.

Bestimmt ist es angebracht, ernstlich nach dem Zusammenhang zu forschen, der da zwischen Ernährung, Klima und irgendeiner Krankheit, sei es nun Krebs, hoher Blutdruck, Fettleibigkeit, Basedow oder Epilepsie, bestehen mag. Ich möchte daher an Ärzte, sowie an die Leser der «Gesundheitsnachrichten» eine interessante Beobachtung bekannt geben. Die Leiterin eines Heimes, in dem vorwiegend epileptische Kinder betreut werden, versuchte, angeregt durch meine

Veröffentlichungen über Meerpflanzen und reizlose, gesunde Kost, ihren kranken Schützlingen auf diese Weise Erleichterung zu beschaffen. Die Wirkung nach Verabreichung von Kelp und reizloser Naturnahrung war so verblüffend, dass bei keinem der Pfleglinge mehr Anfälle vorgekommen sind. Höchst beglückt teilte uns die Leiterin diese erfreuliche Beobachtung mit. Ob die Mineralstoffe nun direkt auf das motorische Zentrum des Gehirns gewirkt haben mögen, oder ob

die Wirkung vielleicht über die Hypophyse und Schilddrüse auf das Gehirn ausgeübt werden konnte, ist noch ungeklärt. Da Kelp eine harmlose, ungiftige Meerpflanze ist, wäre es bestimmt empfehlenswert, den Versuch zu wagen und bei weiteren Patienten mit Kelpgaben einzusetzen. Für die Kranken würde es eine grosse Wohltat bedeuten, wenn sie auf diese einfache Art eine bessere, vielleicht bleibende Hilfe erhalten könnten.

Hilfe bei beginnenden Krampfadern

Wie oft blicken Frauen, wenn sich die Jährchen langsam mehren, mit grosser Sorge auf ihre Beine, an denen sich immer mehr sogenannte Gold- oder Krampfadern zu zeigen beginnen. Bei der heutigen Mode, kurze Röcken und dünne Strümpfe zu tragen, ist dies begreiflicherweise für jede älter werdende Frau eine nicht gerade angenehme Angelegenheit. Schon oft habe ich darauf hingewiesen, dass die rein pflanzlichen Mittel Hyperisan und Aesculus hipp. zusammen mit Urticalcin eingenommen, in solchem Falle ausgezeichnet wirken. Was aber diese Wirkung noch wesentlich erhöht, ist die äussere Behandlung mit Symhosan oder Wallwurz-tinktur. Am besten ist es, von dieser leicht schleimigen Tinktur auf ein saugfähiges Tüchlein oder etwas Watte zu giessen, um dies die Nacht hindurch auf die kranke Stelle zu legen. Dadurch kann eine Embolie- oder Thrombosengefahr gebannt werden.

Gleichzeitig ist Bewegung im Freien, besonders das Wandern, eine zusätzliche Hilfe, um wieder verhältnismässig schöne Beine zu bekommen, wie man sie in jungen Jahren hatte, als man diesen Vorzug noch gar nicht richtig zu schätzen wusste. Regelmässiges Wandern, wie auch vernünftiges Betreiben von Sport gehören zu den besten Heilmitteln, um

sich gesunde Beine zu erhalten, zu erwerben oder wieder zu gewinnen. Beachtenswert ist dabei besonders für junge Leute, sich davor zu hüten, sich mit kalten Beinen und Füssen an den Skilift zu hängen, um, in der Höhe angekommen, halb erfroren und steif die Abfahrt vorzunehmen. Wenn alle Frauen und Mädchen wüssten, wie schädlich sich dies für die Beine auszuwirken vermag, dann würden sie sich bestimmt eher bemühen, durch eigene Anstrengung mit Hilfe von Fellen die Höhe zu erreichen. Dies sollte man sich wenigstens am Morgen früh, bis man warm gelaufen ist, zur Regel machen, denn nur so wird man seiner Gesundheit durch diesen winterlichen Sport dienlich sein können.

Da sich jedoch nicht alle Frauen mit Skifahren abgeben, ist für die übrigen das Wandern ein gesunder Ersatz. Auch im Winter ist es da und dort durch gepfadete Fusswege ermöglicht. Auf diese Weise kann sich auch der Spaziergänger im Winter den Genuss leisten, durch verschneite Arven- und Legföhrenwälder zu streifen. Auch diese einfache Art von Gesundheitssport sollte nicht unterschätzt werden, dient er doch gleichzeitig noch für unsere Beine als beste Schönheitspflege.