

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **21 (1964)**

Heft 11

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

GESUNDHEITS  **NACHRICHTEN**
MONATSSCHRIFT FÜR **NATURHEILKUNDE**
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Lichter bei Nacht	161
2. Gedanken über Genua	162
3. Entspannung	163
4. Krebsanfälligkeit trotz gesunder Lebensweise	165
5. Die Sonne belebt und tötet	166
6. Ermüdung und Erschöpfung	167
7. Gespritzte Trauben	169
8. Ein koreanisches Wundermittel	170
9. Diät bei Zuckerkrankheit	171
10. Diät: bei hohem Blutdruck, bei Arterienverkalkung und Alterserscheinungen	172
11. Wissenswertes über die Wichtigkeit des Kreislaufes	176

LICHTER BEI NACHT

Wenn das Tageslicht verschwindet,	Künstlich Licht erhellt sein Leben,
Und die Dunkelheit bricht an,	Und die Städte flimmernd stehn,
Dann der Lampenschimmer kündigt,	Glanzvoll sie im Dunkeln schweben,
Was der Mensch bis heut getan. —	Bis die Nacht muss wieder gehn.

Dieser Wechsel ist ein Segen,
 Denn manch Trübes unsrer Nacht,
 Das sich kann im Zwiellicht regen,
 Weicht, wenn froh die Sonne lacht !

Umschlagbild: Genua bei Nacht

Originalaufnahme von Ruth Vogel