

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **22 (1965)**

Heft 2

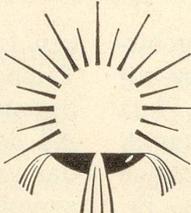
PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**INHALT**

1. Wie die Berge . . . . .	17
2. Das Alpsteingebirge . . . . .	18
3. Frühzeitiges Eingreifen bei körperlichen Störungen . . . . .	19
4. Kalte Muskeln . . . . .	20
5. Nachteile der Rohkostnahrung . . . . .	20
6. Ableitungen durch Reiztherapien . . . . .	22
7. Kuhnebäder . . . . .	23
8. Darmparasiten . . . . .	24
9. Widersprechende Ansichten . . . . .	26
10. Hygiene des Schlafes . . . . .	27
11. Die Heilkraft der Stille . . . . .	29
12. Nährsalz- und Vitaminzufuhr mit Fruchtnahrung . . . . .	32

**WIE DIE BERGE**

Dass im Gebirge die Berge nicht wanken, Haben sie ihrem Schöpfer zu danken. Wollen gefestigt durchs Leben wir gehen, Müssen wir fest wie die Berge stehen. Auf Felsen müssen gegründet wir sein, Nicht lenken uns lassen von blossem Schein.	Mag düster uns drohend Gewölk umgeben, Oder mag froh die Sonn' uns beleben, Wenn unentwegt Güte uns antreibt zur Tat, Fehlt es uns niemals an hilfreichem Rat. Wie ihrem Wahlspruch die Berge entsprechen, Wollen auch wir die Treue nicht brechen.
---	--

Umschlagbild: Altmann im Alpsteingebirge

Originalaufnahme von Ruth Vogel