

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

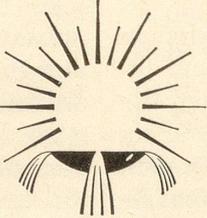
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**INHALT**

1. Fremde Orte . . . . .	33
2. Ein Blick ins indische Leben . . . . .	34
3. Gefahren in den Tropen . . . . .	35
4. Sauerstoff als Heilfaktor . . . . .	38
5. Gute, billige Schlafmittel . . . . .	39
6. Das Krebsgespenst . . . . .	41
7. Sieben Gesundheitsregeln zur Krebsverhütung . . . . .	42
8. Altern und gesund bleiben . . . . .	45
9. Napoleon und die Pappeln . . . . .	47
10. Wissenswertes über Kräutersirupe . . . . .	48

**FREMDE ORTE**

Viele Menschen lieben mehr denn je  
 Fremde Orte anzuschauen,  
 Doch damit verbunden ist manch Weh,  
 Manches ungewohnte Grauen.

Manche Sitte, manches Irrtums Macht  
 Überwiegt der Schönheit Streben,  
 Welch ein Glück nur, dass die Sonne lacht  
 Überall mit freudgem Geben !

Umschlagbild: Verhüllte Inderinnen

Originalaufnahme von Ruth Vogel