

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

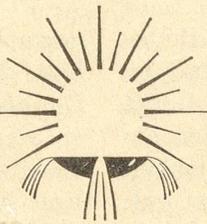
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1-spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**I N H A L T**

1. Ausblick	177
2. Gedanken auf dem Berge Nebo	178
3. Schutz vor winterlicher Kälte	178
4. Die Schlenzkur (Überwärmungsbäder)	179
5. Asthma	182
6. Brustentzündung (Mastitis)	184
7. Heuschnupfen	184
8. Die Rubiasankur	185
9. Bettnässen	186
10. Wallungen der Wechseljahre	187
11. Zuverlässige Hilfe bei Hautpilz	187
12. Acidophilus	188
13. Belgien wacht auf	189
14. Unsere Heilpflanzen	189
15. Basilikum	190
16. Sellerie	190
17. Rosmarin	191
18. Zitronenmelisse	191
19. Bohnenkraut	192

**A U S B L I C K**

Auf dem Berge Nebo springen  
 Kleine Füsschen übers Land,  
 Kinderlippen Liedlein singen,  
 Die uns allen unbekannt.

Dieser einst, noch ungebrechlich,  
 Hundertzwanzig Jahre alt,  
 Zu dem Nebo trug gemächlich  
 Höhenwärts ihn die Gestalt.

Scheue Äuglein zagend fragen  
 Was zur Einsamkeit uns trieb?  
 Gerne wollen wir es sagen,  
 Tatens einem Mann zulieb.

Dort er blickte in die Ferne,  
 In die Zukunft sah er weit,  
 Über ihm viel tausend Sterne  
 Wiesen hin zu unsrer Zeit.

Einen Grössern sah er kommen,  
 Der die Erde wandeln wird,  
 Der zu aller Nutz und Frommen  
 Ewig bleibt ein treuer Hirt.

Umschlagbild: Beduinenkinder auf dem Berge Nebo

Originalaufnahme von Ruth Vogel