

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **23 (1966)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,  
 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**INHALT**

1. Steinwände hier und dort . . . . .	49
2. Gedanken über New York . . . . .	50
3. Gartenarbeiten im launischen April . . . . .	51
4. Bandscheibenvorfall (Nucleus pulposus-Prolaps) . . . . .	53
5. Verschiedene Ursachen der Müdigkeit . . . . .	55
6. Krebs und die Reklame . . . . .	56
7. Ein schlimmer, unbarmherziger Feind des Menschen . . . . .	57
8. Sauerstoff, ein Mittel gegen Herztod . . . . .	59
9. Konservative Geister und wertvolles Erkenntnisgut . . . . .	60
10. Eine tapfere Farmerin . . . . .	61
11. Eine neue Heiltherapie . . . . .	62
12. In welchem Zustand ist ein Vollkornbrot bekömmlich? . . . . .	63
13. Das Autofahren, ein gesundheitliches Problem . . . . .	64

**STEINWÄNDE HIER UND DORT**

Wer im Bergland heimisch ist, Kennt der Felsen Riesenwände, Kennt der schroffen Schluchten List, Ahnt im Abgrund Todeshände.	Ist die bange Angst dahin, Schönheit strahlt von allen Gipfeln, Talwärts blickt mit frohem Sinn Unser Aug zu Arvenwipfeln.
Aber oben auf dem Grat, Wo die Sonne lieblich waltet, Abgewandt vom steilen Pfad, Wo die Blume sich entfaltet,	Doch, wie ist's im Häusermeer Mancher hochgetürmter Städte? Nichts als Mauern ringsumher, Lärm und Jagen um die Wette!
Einsam ist's im Bergbereich, Zwischen Felsen wandeln Leiden; In den Städten ist es gleich, Hohe Mauern ohne Freuden!	

Umschlagbild: Riesenbauten von Manhattan

Originalaufnahme von Ruth Vogel