

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 25 (1968)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Annoncen: Gesundheits-Nachrichten, Alte Landstrasse 2, 9450 Altstätten SG, Telefon 071 75 15 33

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.- Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.- DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.- S.
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

INHALT

1. Mensch zu sein bedeutet mehr	17
2. Gesundheitsregeln wilder Tiere	18
3. Warum heilen Katarrhe und Erkältungen heute so schlecht ?	19
4. Pfeiffersches Fieber	19
5. Muskelschwund (Muskelatrophie)	21
6. Unerspriesliches Durcheinander	22
7. Knoblauch (Allium sativum)	24
8. Alant (Inula Helenium)	25
9. Hetze als Giftmedizin	25
10. Warum Geburtenregelung ?	27
11. Geheimnisvolle Wunder der Natur	29
12. Interessante Beobachtungen	30
13. Finnland	31
14. Aus dem Leserkreis:	
a) Natürliche Hilfeleistungen	32
b) Erleichterte Geburt	32
c) Günstige Beeinflussung eines heiklen Nervenzustandes	32

MENSCH ZU SEIN BEDEUTET MEHR

Vor der Kamera ein Gnu	Weisst du nicht, dass selbst ein Tier
Mitten in dem Steppenland,	Ist Gesetzen untertan ?
Möchtest gerne tauschen du	Manche Lage zeigt es dir,
Mit ihm Leben und Verstand ?	Nicht es lebt nach eignem Plan. —
Meinst du, es sei wirklich frei,	Drum such nicht in weiter Fern
Unabhängig, ohne Zwang ?	Deines Lebens wahren Sinn,
Und wärst gerne du dabei,	Wo du wirkst, weile gern,
Um zu folgen deinem Drang ?	Weil dir solches bringt Gewinn.

Gönn dem Gnu sein schlichtes Glück,
Mensch zu sein bedeutet mehr,
Vorwärtsstreben dich beglück,
Denn nur solches führt zur Ehr !

Umschlagbild: Afrikanisches Gnu

Originalaufnahme von Ruth Vogel